

Semaines d'information
sur
la **santé mentale**

LES RENCONTRES DE LA SANTÉ MENTALE

Thématique
**Santé mentale
et environnement**

Du **12** au **22**
oct 2022

C'EST MA SANTÉ

Ces rencontres s'inscrivent dans le plan municipal de santé.

HERBOURG
en Cotentin

FONDATION
BON SAUVEUR
DE LA MANCHE



unafam



ars
Mairie de Normandie

VISITES GUIDÉES DU JARDIN FAVIER

Parce que la nature influence notre santé mentale, venez découvrir le jardin du Dr Favier et ses arbres remarquables.

La visite sera également ponctuée de temps dansés proposés par Patricia Robert.

**Les 12 et 19 octobre
de 14h à 15h30
(13 et 21 octobre en cas de
pluie)**

Gratuit – Sur réservation

auprès de :
sylvette.ronque@cherbourg.fr
et au 02 33 87 89 57
Prévoir tenue et chaussures
adaptées. Possibilité
d'apporter une chaise pliante.
Le parcours suppose une
bonne mobilité.

BALADE CONTÉE À L'ESPACE RENÉ LEBAS

Venez vous promener et écouter des histoires des Conteurs du bout du Monde dans un lieu emblématique de Cherbourg-en-Cotentin :

**Espace René Lebas
Samedi 22 octobre – 14h30**

ATELIER D'ÉCRITURE LE JARDIN

La Maison Française Giroud organise un atelier d'écriture sur le thème de l'environnement.

Le 14 octobre de 13h30 à 17h.

Ouvert à tous, sur inscription
auprès de la Maison Française
Giroud au 02 33 44 54 44 -
maison.francoise-giroud@
cherbourg.fr
Nombre de places limité.

KAMISHIBAÏ : LE JARDIN DU DEDANS®

**Parler de santé mentale
avec des enfants**

Florence Dauré, animatrice à la bibliothèque Lansonneur de La Glacerie, proposera une lecture du kamishibai Le jardin du dedans® aux élèves de l'IME Jean Itard.

Plus d'infos
sur  C ma santé