

Semaines d'information  
sur  
la **santé mentale**

LES RENCONTRES DE LA  
**SANTÉ MENTALE**

Thématique  
**Santé mentale  
et environnement**

Du **12** au **22**  
**oct 2022**

**C'ESTMA  
SANTÉ**

Ces rencontres  
s'inscrivent  
dans le plan  
municipal de  
santé.

**HERBOURG**  
en Cotentin

FONDATION  
**BON SAUVEUR**  
DE LA MANCHE



**unafam**



**ars**  
Mairie de Normandie

## VISITES GUIDÉES DU JARDIN FAVIER

Parce que la nature influence notre santé mentale, venez découvrir le jardin du Dr Favier et ses arbres remarquables.

La visite sera également ponctuée de temps dansés proposés par Patricia Robert.

**Les 12 et 19 octobre  
de 14h à 15h30  
(13 et 21 octobre en cas de  
pluie)**

**Gratuit – Sur réservation**

auprès de :  
sylvette.ronque@cherbourg.fr  
et au 02 33 87 89 57  
Prévoir tenue et chaussures  
adaptées. Possibilité  
d'apporter une chaise pliante.  
Le parcours suppose une  
bonne mobilité.

## BALADE CONTÉE À L'ESPACE RENÉ LEBAS

Venez vous promener et écouter des histoires des Conteurs du bout du Monde dans un lieu emblématique de Cherbourg-en-Cotentin :

**Espace René Lebas  
Samedi 22 octobre – 14h30**

## ATELIER D'ÉCRITURE LE JARDIN

La Maison Française Giroud organise un atelier d'écriture sur le thème de l'environnement.

**Le 14 octobre de 13h30 à 17h.**

**Ouvert à tous, sur inscription**  
auprès de la Maison Française  
Giroud au 02 33 44 54 44 -  
maison.francoise-giroud@  
cherbourg.fr  
Nombre de places limité.

## KAMISHIBAI : LE JARDIN DU DEDANS®

**Parler de santé mentale  
avec des enfants**

Florence Dauré, animatrice à la bibliothèque Lansonneur de La Glacière, proposera une lecture du kamishibai Le jardin du dedans® aux élèves de l'IME Jean Itard.

**Plus d'infos  
sur  C ma santé**