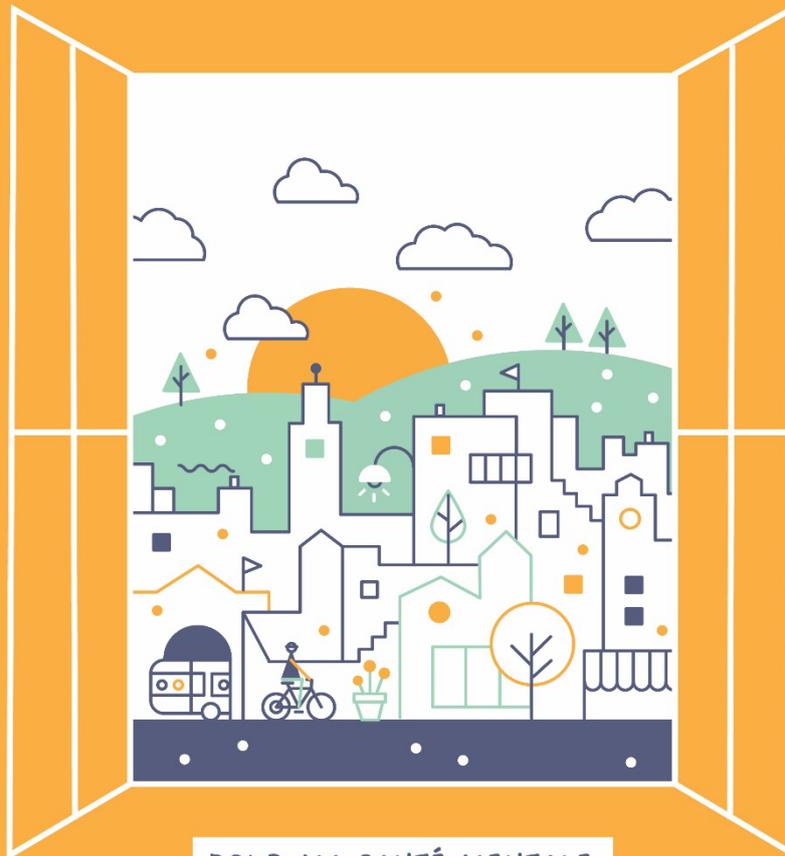


Mercredi 12 octobre 2022

## Ma santé mentale : et si on en parlait ?

Sur inscription par mail [clsmshenin@gmail.com](mailto:clsmshenin@gmail.com)



POUR MA SANTÉ MENTALE,

AGISSONS POUR NOTRE

ENVIRONNEMENT

**Mercredi 12 matin : 9h30** accueil à Avion (maison des habitants – Service parentalité)

**De 10h à 11h :** Ma santé mentale et si on en parlait ? : Docteur LOUVRIER, psychiatre

**De 11h à 12h :** 4 ateliers

- 1 – Santé mentale et emploi
- 2 – Santé mentale et représentations
- 3 – Santé mentale et rétablissement
- 4 - Santé mentale et vie familiale

**De 12h à 12h30 :** restitution des ateliers

**De 12h30 à 14h :** repas avec inscription *par mail* [clsmshenin@gmail.com](mailto:clsmshenin@gmail.com)

**De 14h à 16h :** Théâtre et débat avec la compagnie Oxygène sur la thématique SISM de l'année :

*Pour ma santé mentale : agissons sur mon environnement*