

Semaines d'Information sur la SANTE MENTALE

« Pour ma santé Mentale, Agissons pour notre environnement »



### **Dimanche 16 octobre à Nouzilly**

Promenade en forêt « **A la découverte des arbres** »

guidée par un forestier expérimenté

Lieu : Stade des Marronniers Route de Monnaie (15 km de Tours)

Horaire : Rendez-vous à 9h45, départ à 10h00

Retour à 11h45

Association UNAFAM (Union Nationale des Familles et Amis de Personnes Malades et/ou  
Handicapées Psychiques)

En partenariat avec l'Association du « Pic Noir » de Nouzilly qui agit pour l'environnement.