



POUR MA SANTÉ MENTALE,  
AGISSONS POUR NOTRE  
ENVIRONNEMENT

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



## SAINT-LÔ

MERCREDI 19 OCTOBRE 2022

APRÈS-MIDI  
JEUX ET ANIMATIONS

quartier de la Ferronnière  
à partir de 14h

goûter  
offert



VENDREDI 21 OCTOBRE 2022

BALADE  
SENSORIELLE

départ Point Ferro  
9h30

Prévoir chaussures de marche et vêtements chauds.

Renseignements Atelier Santé Ville 02 33 77 60 71



**MERCREDI 19 OCTOBRE 2022**

## APRÈS-MIDI JEUX ET ANIMATIONS

quartier de la Ferronnière  
de 14h à 17h

goûter  
offert



Venez participer aux divers jeux et animations au programme :

- Arbre aux idées reçues encadré par le GEM du club m'aide et la Villa Briovère
- Parties de tock, initiation au jeu de type « petits chevaux » avec utilisation de cartes créé par les adhérents du GEM
- Atelier lecture par les professionnels du Centre Médico-social et des bénévoles sur le thème de l'environnement
- Photolangage, atelier se basant sur une trentaine d'images représentant la santé mentale avec le Club DALI
- Jeux en bois
- Stand d'information avec mise à disposition de brochures diverses
- Goûter participatif organisé par la Banque Alimentaire, les participants de la journée préparent un goûter équilibré et de saison

**VENDREDI 21 OCTOBRE 2022**

## BALADE AU CŒUR DES CHEMINS BOCAGERS AVEC MOBILISATION DE 4 SENS

Organisée en partenariat avec le CATT Club DALI et service sport de la Fondation du Bon Sauveur et le CIEC Centre d'Initiation à l'Eco-citoyenneté

**Au départ du quartier du point Ferro pour aller jusqu'au Bois Jugan.**

**9h30 (accueil café à partir de 9h)**

Chaque participant à la balade repartira avec des petits trésors de la nature

