

33^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,
AGISSONS POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT

Conférences, ateliers créatifs, café-citoyens, journées d'information santé-social

www.semaines-sante-mentale.fr



cannes.com



LA SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE à Cannes

« Pour ma Santé Mentale, agissons pour notre environnement »

Du lundi 10 au dimanche 23 octobre 2022

ENVIRONNEMENT NUMÉRIQUE ET SANTÉ MENTALE

Mercredi 19 de 9h30 à 11h30 - MJC Cœur de Ranguin (chemin rural de la Frayère à Cannes la Bocca)

Atelier cyber malveillance - Rens. 04 93 47 21 16 - contact@mjcranguin.fr

BIEN DANS MA VIE, BIEN DANS MA VILLE

• **Mardi 11** - Centre social Frayère (chemin rural de la Frayère à Cannes la Bocca)

Café-citoyen sur le thème « Discrimination et stigmatisation » réservé aux invités et adhérents de l'association
Parcours de femmes - LESCAL

• **Mardi 11 de 9h30 à 16h** - Service SAMSAH PAS (16 rue Henri Germain au Cannet)

Journée d'animation ISATIS : Gratifieria, exposition d'œuvres d'art « zéro déchets », Explorama. www.isatis.org

• **Jeudi 13 de 10 h à 19 h** - Espace Mimont (5 rue Mimont)

- **10 h : Conférence** : « **De l'éco anxiété à l'envie d'agir** » par MEDITERRANEE 2000

- **10 h à 18 h : Stands d'information et animations « mon environnement médico-social »** avec des professionnels de santé et des travailleurs sociaux - Tout public

- **11 h** : au départ de l'Espace Mimont

Circuit training sur inscription en partenariat avec le service des sports de la Ville de Cannes

- **18 h : Table ronde jeunesse sur le thème des 3R : respect de soi, respect des autres, responsabilités.**

Vidéos-débat entre les jeunes cannois et les professionnels : Association MONTJOYE, Mission locale, ENISPE, Éducateurs de l'Espace Mimont. <https://www.espacesmimont.org/>

• **17 au 23** - Médiathèque de Ranguin (rue Alfred Musset)

Exposition de dessins, œuvres d'art « Zéro déchets » et photos réalisés par les écoliers cannois et adhérents de l'association ESCAL, Parcours de Femmes, Association Charles Vincent et Cannes jeunesse.

• **Mardi 18 de 13h30 à 16h** - Faculté des métiers (56 rue de Cannes)

Informations en santé Pour les élèves et étudiants de l'établissement, proposé par l'ENIPSE et Planning Familial

SUR INVITATION

• **Mercredi 19** - Université Côte d'Azur - Campus Georges Méliès (216 av. Francis Tonner à Cannes la Bocca)

- **13 heures : Conférence** : « **De l'éco anxiété à l'envie d'agir** » par MEDITERRANEE 2000

- **de 10 heures à 17 h : stands d'information et animations « mon environnement médico-social »** :

avec des professionnels de santé et des travailleurs sociaux - Pour les étudiants cannois

Rens. social-famille@ville-cannes.fr

RÉSERVÉ AUX PROS

• **Vendredi 21 de 9h30 à 12 h** à la Médiathèque de Ranguin (rue Alfred Musset)

Table ronde « rompre l'isolement social » suivi d'une information sur le Syndrome de Diogène proposé par les Compagnons Bâtisseurs. Rens. social-famille@ville-cannes.fr

ÉCONOMIE- ÉCOLOGIE

• **Mardi 10 de 9h30 à 12h** - ADAPEI de Cannes (Établissement ESATITUDE, 06550 La Roquette-sur-Siagne)

Atelier adapté « Je fais mes comptes » de Finances et Pédagogie organisé par l'ADAPEI de Cannes pour les bénéficiaires et adhérents de l'association ADAPEI de Cannes. Rens. social-famille@ville-cannes.fr

• **Samedi 15 de 10h à 12 h** - Centre social Frayère (chemin rural de la Frayère à Cannes la Bocca)

Atelier parents-enfants « création d'une œuvre d'art 0 déchet » pour les adhérents et bénéficiaires de l'association Parcours de Femmes.

• **Mardi 18 de 9h30 à 16h30** - Association Charles Vincent (9 bd Guynemer à Cannes) - **Atelier « j'apprends à faire un budget »** de Finances et Pédagogie. <https://centrecharlesvincent.fr/>