

# LA LETTRE DU MOIS

## OCTOBRE

### Edito

**Françoise Braoudakis,**

*Présidente Déléguée*

*Départementale*

*de l'Unafam*

**Michèle Leclercq,**

*Vice-Présidente*

*de la Délégation*

*départementale*

*de l'Unafam*

Chers adhérents, chers sympathisants,

Le mois d'octobre est un mois riche en événements qui vont nous permettre de nous rencontrer à de multiples reprises. C'est en effet, le mois des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) qui se dérouleront sur notre territoire départemental mais aussi national, du 10 au 23 octobre. L'Unafam 38 propose plusieurs événements ou participe à ceux qui sont organisés par différents CLSM (Conseil local de santé mentale). Vous trouverez le programme à l'intérieur de cette Lettre. Nous vous attendons nombreux dans les conférences, ciné-débats, expositions...

Comme nous l'avons annoncé en septembre, nous organisons notre réunion de rentrée le mercredi 5 octobre à partir de 18h. Voir infos à l'intérieur. Ce sera l'occasion d'échanger avec vous dans ce moment convivial et de vous saluer avant la fin de mon mandat qui s'achève le 17 octobre. J'aurai passé trois ans aux manettes de la Délégation et à vos côtés, en affrontant les mois difficiles de la pandémie mais aussi en partageant avec vous de beaux moments de solidarité dans les actions que nous menons pour améliorer la situation des aidants familiaux et de leurs proches.

Avec Michèle Leclercq, Isabelle Pot, mes deux déléguées adjointes au cours de ce mandat, et que je remercie chaleureusement pour leur soutien actif, avec le bureau, les bénévoles de notre délégation, que je remercie aussi vivement, nous avons eu à cœur d'être toujours à vos côtés pour vous soutenir dans la défense de vos droits et ceux de vos proches. Auprès de nos partenaires, de nos élus, nous avons mené aussi des actions pour les sensibiliser aux problèmes que vivent les familles au quotidien. Leur écoute, leur soutien ont fait avancer notre cause et nous les en remercions ..

Cette réunion de rentrée sera aussi l'occasion de vous présenter notre prochain délégué et son adjoint. Ils pourront évoquer avec vous leur projet pour notre délégation. Nous leur souhaitons la bienvenue.

Merci à toutes et à tous pour le soutien sans faille que vous apportez à l'UNAFAM et à notre délégation.

Au plaisir de vous rencontrer au cours de ce mois.

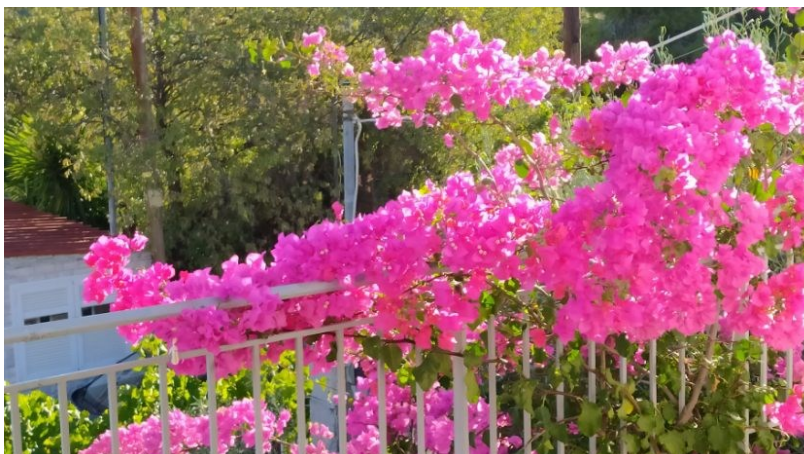
Prenez soin de vous.

#### Dans cette Lettre

- 1 **Edito**
- 2 **Unafam 38**
  - Accueils- Conviviales
- 3 ➤ Calendrier des groupes de parole, formations et CDI
- 4 **Agenda Unafam**
- 5 ➤ **Nos partenaires**
  - Vidéo du mois

Toutes les informations sont à retrouver sur le site de la délégation 38

<https://www.unafam.org/38>



PERMANENCES  
D'ACCUEIL



REUNIONS CONVIVIALES



## Accueils individuels

*ils se font en présentiel ou en distanciel*

**Pour prendre RV**

contactez la délégation au 04 76 43 12 71  
du lundi au vendredi 9h -12h30 / 13h30 -17h

- Bassin grenoblois et Sud Isère**

**Grenoble** Accueil sur RV, à la Maison des Associations, tous **les mardis** de 17h00 à 19h00  
et le **2ème et 4ème vendredi** du mois de 12h00 à 14h00.

**Mardis 4 - 11 - 18 - 25 /10 et Vendredis 14 et 28 /10**

- Pays voironnais** - 07 68 02 97 86.

**Voiron** Accueil **sur RV**, 6 av. Léon et Joanny Tardy, les lundis de 18h à 20h,

**Lundi 10 - 17 - 24 - 31 /10**

- Nord-Isère**

- **Bourgoin-Jallieu** Accueil **sur RV**, salle Hypathie d'Alexandrie, 73 rue de la libération  
le **1er et 3ème jeudi du mois** de 16h00 à 18h45

**Jeudis 6 et 20 /10**

- **La Tour du Pin** Accueil **sur RV**, impasse Romain Bouquet (près de la poste)  
le **1er mercredi du mois**, à partir de 16h00

**Mercredi 5 /10**

- Roussillon et Vienne**

Accueil **sur RV** en téléphonant au 06 52 81 39 86

## Réunions conviviales

inscription par mail au 38@unafam.org

*en présentiel uniquement*

Nous vous proposons un moment chaleureux où chacun peut venir échanger avec d'autres familles au cours d'une réunion conviviale :

- Bassin grenoblois et Sud Isère**

**Grenoble**, Maison des associations, le **1er mardi du mois** de 17h à 19h

**Mardi 4/10**

- Pays voironnais** - 07 68 02 97 86.

**Voiron**, 6 av. Léon et Joanny Tardy, le **1er lundi du mois** de 18h à 20h *en présentiel*

**Lundi 3/10**

## Planning des groupes de parole et des formations pour les aidants 2022

### GROUPES DE PAROLE

Groupes de Parole ouverts - fin Septembre à début Décembre, Grenoble

**Groupes de Parole ouverts grands-parents** « Quand les parents de nos petits-enfants ont des troubles psychiques, notre rôle de grand-parent est complexe »

Réunion d'information à la maison des associations à Grenoble, salle 209 mardi 4 octobre de 18h à 19h30

Inscrivez-vous !  
groupe de parole "ouvert"

### FORMATIONS

#### OCTOBRE

|                                                                                |                           |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Journée d'information sur les troubles psychiques</b> - Samedi 1 octobre    | Voiron                    |
| <b>Ateliers PROSPECT</b> - Samedis 8, 15 et dimanche 16 octobre                | <b>REPORTÉ !</b> Grenoble |
| <b>Journée d'information sur la dépression résistante</b> - Vendredi 7 octobre | Grenoble                  |

#### NOVEMBRE

|                                                                               |        |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Journée d'information sur les troubles psychiques</b> - Samedi 19 novembre | Vienne |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------|

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire  
contactez la délégation au 04 76 43 12 71 ou [38@unafam.org](mailto:38@unafam.org)

### CDI

**Le Centre de Documentation et d'Informations est ouvert tous les 2ème jeudi du mois à la Maison des Associations de Grenoble et vous propose :**

**Livres, périodiques, documentation** : depuis plus de 10 ans à Grenoble, consultations, prêts et échanges autour d'un livre entre adhérents.

**Les Rencontres familles** : depuis 2019, le CDI organise et anime en direction des familles de l'Isère des rencontres mensuelles en présentiel et / ou en distanciel, autour d'une problématique les concernant en tant qu'aidants et en les informant en particulier sur les prises de position, les actions voire les solutions proposées par l'Unafam

## Agenda de l'Unafam

**Pour vous inscrire aux journées d'informations contactez la délégation au 04 76 43 12 71 ou [38@unafam.org](mailto:38@unafam.org)**

JOURNEE D'INFORMATION  
TROUBLES PSYCHIQUES

VOIRON



### Samedi 1 octobre, Journée d'information sur les troubles psychiques - Voiron

Nous vous proposons cette journée d'information pour vous permettre d'acquérir les repères et bases essentiels sur les troubles psychiques : les manifestations des maladies, les prises en charge qui concourent au rétablissement, l'organisation des soins en psychiatrie, les structures sanitaires et médico-sociales et les dispositifs d'aide existants dans notre département.

Un module e-learning : « *Les troubles psychiques, des clés pour comprendre* » est disponible gratuitement sur notre [plateforme](#)



REUNION DE RENTREE  
GRENOBLE



### Mercredi 5 octobre à partir de 18h – Réunion de rentrée à Grenoble

Nous vous invitons à la **réunion de rentrée de l'Unafam 38**. Nous vous attendons nombreux ! Cette soirée permettra à tous, adhérents et bénévoles de se connaître, d'échanger et de partager en toute convivialité et de prendre connaissance des projets de la délégation pour l'année à venir. Ce sera aussi l'occasion de vous présenter les nouveaux délégués de la délégation.

Cette soirée se déroulera 4 rue Ninon Vallin, Foyer Malherbe (bus C4 arrêt Teisseire) parking accessible.

JOURNEE D'INFORMATION  
DEPRESSION RESISTANTE

GRENOBLE



### Vendredi 7 octobre, Journée d'information sur la dépression résistante - Grenoble

Cette journée d'information sur la dépression résistante vous permettra d'acquérir des connaissances sur cette forme particulière de dépression afin de pouvoir aider au mieux votre proche et vous préserver.

Pour consulter le dépliant **Journée d'information sur la dépression résistante**, [cliquez ici](#)



### Lundi 10 octobre, à 18h au cinéma Le Club à Grenoble

L'Unafam vous invite à la projection du film « Qu'est-ce qu'on va faire de Jacques ? » en présence du co-scénariste Pierre Chosson. Débat animé par l'Unafam

Entrée libre et gratuite

### Jeudi 13 octobre, à partir de 18h - une rencontres du CDI de l'Unafam38

salle de conférences Maison des Associations de Grenoble, 6 rue Berthe de Boissieux

A l'occasion des SISIM 2022 une rencontre sur la thématique : « **Logement familial et troubles psychiques : la place des familles lors de la cohabitation** »

Présentation d'enquêtes sur le sujet ( Unafam nationale, Marseille, Paris et enquête 2022 auprès des adhérents de l'unafam 38), Exposition « Handicap psychique et logement : la parole aux familles », Une résidence Accueil dans le nord Isère : témoignage d'une famille, Débat avec les participants

Entrée gratuite. Renseignements au 04 76 43 12 71 ou [38@unafam.org](mailto:38@unafam.org)



CDI



JOURNEE D'INFORMATION  
TROUBLES PSYCHIQUES

**CROLLES**



## Mardi 18 octobre, de 14h à 16h30 à St Martin d'Hères

Centre Ambulatoire de Santé Mentale (CASM), 8 place du Conseil National de la Résistance

Le CHAI, l'IREPS 38 et l'Unafam 38 vous invitent à la découverte du CASM et à un café éphémère où 3 animations vous seront proposées pour contribuer à déstigmatiser les troubles de santé mentale, et proposer de réfléchir et créer une œuvre collective sur les liens entre notre santé mentale et notre environnement.

## Samedi 22 octobre, Journée d'information sur les troubles psychiques - Crolles

Nous vous proposons cette journée d'information pour vous permettre d'acquérir les repères et bases essentiels sur les troubles psychiques : les manifestations des maladies, les prises en charge qui concourent au rétablissement, l'organisation des soins en psychiatrie, les structures sanitaires et médico-sociales et les dispositifs d'aide existants dans notre département.

Un module e-learning : "Les troubles psychiques, des clés pour comprendre" est disponible gratuitement sur notre [plateforme](#)

## Nouvelles de nos partenaires

### Agenda

### Semaines d'Information sur la Santé Mentale ( SISM )

Les SISM se dérouleront du **10 au 23 octobre 2022**, autour de la thématique : "**Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement**".

De nombreux événements auront lieu sur notre territoire, pour les découvrir cliquez sur les liens ci-dessous

Nous vous invitons tout particulièrement à assister le Jeudi 20 octobre à 20h au Cinéma de Voreppe au Ciné-débat autour du Film dramatique « La forêt de mon père » de Vero Cratzborn. Débat animé par la réalisatrice Vero Cratzborn et l'Unafam.

Programme de [Grenoble et de l'agglomération, du Pays Voironnais, St Marcellin et Vercors](#)

Programme de [Vienne - Condrieu](#)

Plus d'informations sur les événements organisés sont disponibles sur le site du CHAI : <https://ch-alpes-isere.fr/sism-2022/>

## Nouveautés du mois

Nous vous proposons ce mois-ci de découvrir ou de redécouvrir le colloque UNAFAM 2022 sur la thématique de « La pair-aidance : une pratique en plein essor » en [cliquant sur ce lien](#).