



**Union nationale de familles et amis de personnes
Malades et/ou handicapées psychiques**

Délégation de l'Essonne

Octobre 2022 - Lettre d'informations N° 2022 - 09



**ASSEMBLEE ANNUELLE
DE L'UNAFAM ESSONNE**



19 novembre 2022 à Palaiseau

Retenez cette date dès maintenant.

Vous recevrez une invitation personnalisée prochainement.

Cette année, le thème en sera « **Le Rétablissement** »



**JOURNEE DU HANDICAP A YERRES
8 OCTOBRE 2022 DE 14H A 18H**

L'Unafam Essonne participera à cette 3^e édition organisée par la ville ; vous pourrez assister à différentes animations et démonstrations :

- section handisport des associations sportives,
- association Ani'med,
- visites spécialisées de la Maison Caillebotte,
- activités permettant aux valides de se mettre dans la peau de non-valides pendant quelques minutes,
- marches solidaires pour la vue (pour cette activité une participation sera demandée aux plus de 12 ans),
- conférences à partir de 15h

Nous serons heureux de vous accueillir à notre stand de 14h à 18h.

Adresse : Orangerie de la Grange aux Bois - 10, rue de Concy - YERRES

Plus d'information dans Le journal des Yerrois ([cliquer ici](#), puis rendez-vous page 9).



**1^{ER} SALON FRANCILIEN
DE LA SANTE MENTALE
10 OCTOBRE 2022**

Au CNAM – 292 Rue Saint-Martin - Paris

Organisé autour de la thématique "**Environnement et Santé mentale**", le salon permettra de découvrir les multiples ressources et innovations proposées par les structures franciliennes du réseau SMF afin de mieux prévenir, dépister, soigner et accompagner les personnes concernées.

Cette journée est gratuite et ouverte à tous.

Deux espaces vous y accueilleront :

- Un espace de plus de 20 STANDS au cœur de la prestigieuse salle des textiles pour rencontrer les différents exposants présents pour s'informer, établir des contacts et déambuler de manière libre,
- Un espace FORUM où se succéderont au cours de la journée des communications et débats lors de sessions de 45 mn ainsi qu'un film « Fréquence Julie ».

Vous trouverez le programme et vous pourrez vous inscrire (recommandé, mais pas obligatoire) [en cliquant ici](#).

Site de Santé Mentale France : [cliquez ici](#).



CAF'CONF DEBAT 10 OCTOBRE 2022 - 18H30

« **Mieux comprendre la génétique des troubles psychiatriques et les avancées scientifiques** »

Où en sont réellement les avancées scientifiques qui ont permis de comprendre la génétique des troubles psychiatriques ?

L'équipe de PromesseS vous propose une rencontre avec Boris Chaumette, psychiatre dans le service hospitalo-universitaire et chercheur au sein de l'équipe Physiopathologie des maladies psychiatriques, pilotée par le Pr Krebs, dans l'unité INSERM basée sur le site Sainte-Anne du GHU Paris.

Pour en savoir plus sur l'intervenant, avoir plus de détails et pour vous inscrire, nous vous invitons à [cliquer ici](#).

Site de l'association PROMESSES : <https://promesses-sz.fr/>



FORUM RETALISSEMENT 2022 12 OCTOBRE



Thème : « **Rétablissement et environnement : construisons ensemble !** »

Cet évènement, gratuit, aura lieu à la Cité de la santé (Cité des sciences et de l'industrie, 30 avenue Corentin Cariou – 75019 Paris).

Deux possibilités pour y assister :

- En présentiel à Paris ([cliquez ici pour vous inscrire](#)),
- En direct sur Youtube, plus d'informations en [cliquant ici](#)

Seront organisées trois tables rondes :

- Le chez soi et l'habitat,
- La Cité (culture, travail, citoyenneté, ...),
- De la Cité au Monde.

Trouvez le programme prévisionnel et les informations pratiques concernant l'accès en [cliquant ici](#)



FACETTES FESTIVAL 15 ET 16 OCTOBRE 2022



Un festival destiné à la santé mentale

L'Unafam est partenaire de la première édition de Facettes Festival.

Facettes (ou #Fa7), ce sont deux jours autour de la santé mentale, un événement gratuit et ouvert à tous imaginé pour les jeunes concernés et par eux, avec des concerts, des DJ, des spectacles, des happenings...

La première édition a lieu à Paris 13è:
« Les Amarres » - 24 quai d'Austerlitz

L'association Innovation citoyenne en santé mentale porte une action de destigmatisation, d'éducation à la santé mentale, et d'insertion socio-économique, affective et démocratique, des personnes en situation de vulnérabilité psychique, construite par des bénéficiaires pour des bénéficiaires.

Programme : <https://facettesfestival.com/programme>

Lien pour s'inscrire (gratuit et ouvert à tous) : [cliquer ici](#)

Pour mieux connaître l'association « Innovation citoyenne en santé mentale » : [cliquez ici](#).

L'Unafam organise, en collaboration avec la CNSA, une formation s'adressant à toute personne confrontée à la maladie psychique d'un proche (parents, enfants, conjoints, amis, collègues).

Elle concerne prioritairement des non-adhérents à l'Unafam ou de nouveaux adhérents.

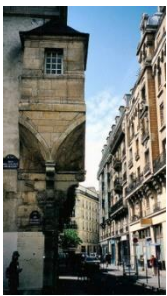
Cette formation d'une journée apporte des notions de base sur les maladies psychiques et présente les différentes structures sanitaires et médico-sociales du département.

La prochaine session aura lieu le 9 novembre prochain à Palaiseau

L'accès est gratuit ; pour vous inscrire, appelez-nous au 01 64 46 96 21



« BALLADE » - RENCONTRE A PARIS DANS LE MARAIS, LE 9 NOVEMBRE 2022



Nous commencerons notre « ballade » - rencontre dans le quartier Saint-Paul et ses rues pittoresques ; nous passerons par l'hôtel Sully et la Place des Vosges. Nous terminerons cette visite par la rue des Francs-Bourgeois et ses hôtels particuliers.

Rendez-vous : métro « Hôtel de Ville » à 10h30, sortie 6 rue Lobeau

Déjeuner : prévoyez votre pique-nique, en espérant qu'il fasse beau

Pour nous contacter : 01 64 46 96 21

UN FILM : « LE SOLEIL DE TROP PRES »

Synopsis : à sa sortie d'hôpital psychiatrique, Basile se réfugie chez sa sœur Sarah. Elle est sa seule famille et sa plus grande alliée pour se reconstruire. Aussi flamboyant qu'instable, Basile parvient à trouver du travail et rencontre Élodie, une jeune mère célibataire : il se prend à rêver d'une vie « normale » ...

Nous avons lu la critique suivante : « Brieuc Carnaille a écrit un scénario très plausible, avec doigté, dans lequel alternent des moments compliqués, noirs, mais aussi drolatiques, chaleureux et touchants. L'observation est fine, le ton est juste, les scènes du film sont authentiques. Elles nous font sentir le malaise qui peut s'installer, la souffrance de Basile et celle de son entourage, les difficultés au quotidien pour les uns et les autres face l'imprévisibilité des réactions et des gestes de Basile, qui est, au demeurant, fort attachant. »

Bande annonce et plus : [cliquez ici](#)



Union Nationale des Amis et Familles de Personnes Malades et/ou handicapées Psychiques
Reconnue d'utilité publique

Site WEB : www.unafam.org

Unafam Essonne
4 rue d'Ardenay – 91120 - Palaiseau

Site WEB : www.unafam.org/essonne

Courriel : 91@unafam.org

Tél. : 01 64 46 96 21