

Semaines d'information
sur
la santé mentale

32^e
ÉDITION

4 - 17 OCTOBRE 2021

POUR MA SANTÉ MENTALE

RESPECTONS MES DROITS

SISM
Avignon

N° Vert 0 800 800 579

Toutes les infos sur Vaucluse.fr

 @departementvaucluse

Programme

Conférence
Dr GIORDANA

15 octobre
2021



Avec les modalités de contrôle à l'entrée selon la réglementation en vigueur
Maintien des événements sous réserve des contraintes sanitaires

*Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale
sont un moment privilégié pour
réaliser des actions de promotion de la santé mentale.*

« Pour ma SANTE MENTALE, RESPECTONS MES DROITS »

Notre état de santé mentale varie tout au long de la vie, en fonction de différents facteurs : biologiques, psychologiques, familiaux et sociaux. La dimension sociale dépend notamment de notre environnement et de la société dans laquelle nous évoluons.

Dans notre société, chaque personne a accès aux mêmes droits universels et les institutions doivent en garantir le respect. La citoyenneté relève donc à la fois d'une responsabilité individuelle et collective. En tant que citoyenne ou citoyen, j'ai le droit à la santé, à la sécurité et au respect de mes libertés individuelles.

L'État met en œuvre les moyens pour me permettre de vivre dignement et pour garantir le respect de mes droits au quotidien. Lorsque ces droits sont bafoués, lorsque je subis des discriminations, ma citoyenneté est niée et ma santé mentale peut être perturbée.

Si je vis avec des troubles psychiques, le non-respect de mes droits comme la liberté d'aller et venir, la dignité, l'accès aux soins, au logement, au travail, etc. peut aggraver mes problèmes de santé mentale. Les personnes concernées par les troubles psychiques sont souvent confrontées à la stigmatisation, ce qui accroît les risques de violation de leurs droits, notamment par des actes de discrimination. Lutter contre les discriminations et garantir le respect des droits, c'est reconnaître et promouvoir la pleine citoyenneté de chaque personne, quel que soit son âge, son état de santé ou son handicap.»

<http://www.semaine-sante-mentale.fr/>

1 Liste exhaustive des critères sur le site du défenseur des droits <https://www.defenseurdesdroits.fr/fr/institution/competences/lutte-contre-discriminations>

Les SISM, qu'est-ce que c'est ?

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale.

Ces semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de Santé mentale.
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Qui peut mettre en place une action ?

Professionnels de santé, de l'éducation, du social, associations, usagers, familles, citoyens ou encore élus locaux sont invités à réaliser des actions à destination du grand public, pour parler ensemble de la santé mentale.»

<http://www.semaine-sante-mentale.fr/>

La Maison Départementale des Personnes handicapées de Vaucluse et le **Conseil Local en Santé Mentale d'Avignon** ont coordonné ce programme, avec le concours de tous les partenaires concernés par les SISM.

Semaines
d'Information
sur la
**Santé
Mentale**

EXPOSITION
DES ŒUVRES
DE

TERRE
DE SIENNE

DU 4 AU 17 OCTOBRE 2021

CARPENTRAS

«LE MOSAÏQUE»

55 RUE ALFRED MICHEL - CARPENTRAS



Le **Centre Hospitalier de Montfavet**, antenne de Carpentras, et l'**association RHESO** s'associent pour proposer une exposition des oeuvres de patients de l'atelier TERRE DE SIENNE. Les oeuvres seront visibles dans le halle d'accueil de Rhésou «le Mosaïque» pendant toute la durée des Semaines d'Information sur la Santé Mentale.

GRATUIT, pour Tout Public



EXPOSITION
DES ŒUVRES
DE



L'ATELIER
MARIE
LAURENCIN

DU 4 AU 17 OCTOBRE 2021

THÉÂTRE DE L'ÉPISCÈNE
5 RUE NINON VALLIN - AVIGNON



L' **Atelier Marie Laurencin** est un des 7 ateliers du forum interpoles de psychothérapie à médiation créatrice. Ces ateliers ont pour but d'offrir les conditions nécessaires matérielles, techniques, d'encadrement et de soutien psychothérapeutique, pour que chaque patient y participant puisse s'engager dans un processus de création.

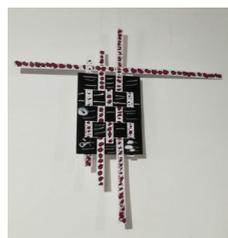
GRATUIT, pour Tout Public

EXPOSITION DES ŒUVRES DU

GEM MORDICUS

DU 4 AU 17 OCTOBRE 2021

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE
APT



L'Atelier du GEM Mordicus est un lieu de rendez-vous dans une dynamique d'ouverture, d'échanges et de rencontres, dans le réseau associatif du bassin d'Apt. Il est également un lieu de création artistique, dont le tissage.

« Un peu partout dans le monde, commencent à se produire « un million de révolutions tranquilles », dans tous les domaines de la vie humaine : travail, argent, santé, habitat, environnement ». J'appelle Tisserands les acteurs de ces révolutions. Leur objectif commun, en effet, est très simple : réparer ensemble le tissu déchiré du monde. »

Extrait de « Les tisserands » de Abdennour Bidar



MORDICUS

Mardi 5
11h à 16h



Journée Portes Ouvertes Isatis

Résidence Le San Miguel 4, rue Ninon Vallin AVIGNON
Gratuit, pour le public adulte

Nombre de places limité, avec buffet «déjeunatoire»
Inscriptions au 04 32 76 03 90 ou avignon@isatis.org

Visite, rencontre avec les équipes et les adhérents,
présentations des activités, visionnage du court métrage
«Au bord d'une Falaise» réalisé par Gabriel Philippe
LAUTHON.

Echanges et exposition autour de la thématique des
SISM : respect des droits des personnes en situation de
handicap psychique.

Mercredi 6
9h30-12h
14h-17h

Visite guidée du site du CHM* et du musée «Les Arcades»

Centre Hospitalier de Montfavet av. de la Pinède
Gratuit, Tout public

Visite guidée sur réservation au 04 90 03 90 46
Musee.arcades@ch-montfavet.fr

Groupes de 15 personnes maximum
Point de rencontre au musée du CHM



Le musée «Les Arcades» du CHM vous propose de
découvrir l'univers et l'histoire de la psychiatrie. C'est
un lieu de mémoire, de découverte et d'émotion témoi-
gnant de la vie quotidienne des patients et du person-
nel mais aussi de l'évolution des traitements, des soins et
de la prise en charge. Ce musée souhaite interpeller le
visiteur sur la place du malade dans la société et ouvrir
des pistes de réflexion sur la différence, l'exclusion et les
représentations de la folie. Un espace est consacré aux
expositions temporaires.



Mercredi 6
de 10h à 16h



**Portes Ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle
Partage de Carpentras**

GEM «Partage» au 486 avenue Victor Hugo - Carpentras
Public adulte

Visites, rencontres, échanges sur le fonctionnement du GEM, avec des photographies et une exposition interne des activités des Gémineurs.

Partage du « verre de la Rencontre »

Mercredi 6
13h30

**Ciné-débat «The father» de Florian ZELLER
avec Anthony HOPKINS**

à Valréas - Cinéma Rex et Lux, 11 place Cardinal Maury
Gratuit dans la limite des places disponibles

Proposé par la MSA Alpes-Vaucluse et le CCAS de Valréas (aussi dans le cadre de la Journée des Aidants) avec Association AGEM, APF France handicap, Association Les Tilleuls, Association pour l'aide aux familles, Centre hospitalier Jules Niel, Conseil Départemental de Vaucluse, Plateforme Territorial d'Appui du Vaucluse, Service de répit Bulle d'Air.

« Anthony est retraité. Il vit seul dans son appartement de Londres et refuse toutes les aides-soignantes que sa fille, Anne, tente de lui imposer, puisqu'elle s'installe à Paris avec l'homme qu'elle vient de rencontrer...

Mais alors, qui est cet étranger sur lequel Anthony tombe dans son salon, et qui prétend être marié avec Anne depuis plus de dix ans ? Et pourquoi affirme-t-il avec conviction qu'ils sont chez eux, et non chez lui ?... Anthony tente désespérément de comprendre ce qui se passe autour de lui ?»



Mercredi 6
17h30



«Evolution des concepts normatifs et juridiques de l'isolement et de la contention»

Conférence de Jean-Louis DESCHAMP (UNAFAM)

Salle de Spectacles Camille Claudel
du Centre Hospitalier de Montfavet
avenue de la pinède 84000 Avignon

Gratuit, public adulte

Entrée libre - Nombre de places limité

Renseignement au 06 26 39 49 58 ou 84@unafam.org



Jeudi 7
10h à 16h
sous réserve

Journées du PAISMT

Pôle d'Activités Intersectorielles et Médico-Techniques

Portes Ouvertes du Centre de Réhabilitation

Psychosociale (CREPS*) «Les Marronniers»
du CHM*

Centre Hospitalier de Montfavet av. de la Pinède

Tout public

Inscription gratuite et obligatoire au 04 90 03 87 72



Le CREPS «Les Marronniers» propose à des personnes souffrant de troubles psychiques un ensemble d'évaluations et de soins visant à un rétablissement, à savoir l'obtention d'un niveau de vie et d'adaptation satisfaisant par rapport aux attentes de ces personnes.

La réhabilitation repose sur l'idée que toute personne est capable d'évoluer vers un projet de vie choisi, qui peut concerner différents champs : clinique (symptômes, traitements, risques de rechutes), fonctionnel (capacités cognitives, relationnelles, d'autonomie) et social (gestion du logement, du budget, des transports, retour à l'emploi).

Venez découvrir nos différents ateliers.





Vendredi 8

La forêt de mon père de Véro CRATZBORN
Echanges avec les associations Isatis, Unafam, Preuve
en présence de la réalisatrice

Cinéma Utopia Manutention,
4 Rue Escaliers Saint Anne - Avignon
Séance au tarif de 3.5€



« Gina, 15 ans, grandit dans une famille aimante en lisière d'une forêt. Elle admire son père Jimmy, imprévisible et fantasque, dont elle est prête à pardonner tous les excès. Jusqu'au jour, où la situation devient intenable : Jimmy bascule et le fragile équilibre familial est rompu. Dans l'incompréhension et dans la révolte, Gina s'allie à un adolescent de son quartier pour sauver son père.»



10h30

Projection pour le public scolaire
Séance au tarif de 3.5€

18h30

Projection pour tous
Séance au tarif en vigueur

**Samedi 9 Manger, bouger, géminer : parcours d'orientation
sur la santé mentale**

à partir de 8h30

Parcours Avignon
Nombre de places limitées
Inscription obligatoire
<http://parcours.minederien.org/>

Pour les SISM 2021, le Groupe d'Entraide Mutuelle Mine de Rien et ses partenaires vous invitent pour un parcours créatif, culturel et gourmand.



Pour une journée, devenez des fabricants d'étoiles, venez découvrir sur des itinéraires inédits, au cours d'étapes ludiques des acteurs de la santé mentale.

Laissez vous guider pour changer de regard et inventer une nouvelle histoire collective de la santé mentale.

**MANGER,
BOUGER,
GEMINER !**

Les objectifs de cet événement sont :

- ◆ *Sensibiliser au handicap psychique,*
- ◆ *Favoriser les liens entre les personnes en situation de handicap psychique et l'ensemble de la cité.*
- ◆ *Rapprocher les structures du territoire œuvrant en faveur des personnes souffrant de troubles psychiques.*
- ◆ *Promouvoir les actions de soin, sociales et médico-sociales auprès des habitants d'Avignon.*
- ◆ *Partager un moment convivial, en mangeant sain et équilibré.*



«**Manger, Bouger, Gémirer**» est un parcours d'orientation autour de la sensibilisation sur la santé mentale.

Les participants au parcours, appelés «**Ambassadeurs**», sont des équipes mixtes, chacune constituée de diverses personnes : Gémirers, habitants d'Avignon, professionnels de structures sociales et médico-sociales, commerçants, étudiants ...

Les Circuits jalonnent les quartiers d'Avignon. Chacun s'inscrit sur le circuit de son choix (dans la limite des places disponibles).

Circuit 1 : La Croisière et St-Jean Circuit 4 : Champfleury
Circuit 2 : La Barbière, Rocade Sud Circuit 5 : Montfavet
Circuit 3 : Intramuros

8h30 à 9h : Arrivée des coureurs appelés « les Ambassadeurs » sur l'étape de départ de leur Circuit. Ils sont invités à recevoir et transporter des messages de promotion de la santé mentale.

Programme de l'étape : Collation de bienvenue, Remise à chacun d'un kit de l'ambassadeur, Tirage au sort de l'ordre de départ des équipes.

9h à 10h : Départ du parcours, pour plus de fluidité, les équipes prendront la route toutes les dix minutes.



**MANGER,
BOUGER,
GEMINER !**

Découvertes sur la route

✦ A chaque étape, découverte d'un épisode du « parcours conté, une histoire qui voyage ». Du 16 juin à septembre 2021, un groupe de Gémiconteurs accompagné par la conteuse Chantal GALLO-BON (compagnie, « les nomades du Ventoux ») travaille à l'écriture d'un Récit légendaire sur la santé mentale.

✦ Les participants du 9 octobre en découvriront des extraits au fil du parcours qu'ils mettront en commun lors du final.

✦ A chaque étape, des stands sont tenus par des représentants des acteurs de la santé mentale. Leur diversité montrera la largeur de l'éventail de ce qui contribue à un environnement favorable à une bonne santé mentale : acteurs du soin, du social, de l'art et de la culture, du sport.

✦ A chaque étape des activités et épreuves ludiques seront proposées pour se rendre d'une étape à l'autre.

12h30 : Fin du parcours pour tous à l'ancienne Caserne des Pompiers pour un repas interculturel partagé.

14h30 : Festivités finales à la Place de l'Horloge : Présence des élus d'Avignon, Lecture du conte, Remise des lots, Musique...

Lundi 11
de 9h à 16h

Ciné Santé, journée de formation à la technique
autour du film «Happiness Therapy»
de David D RUSSEL (2012)
avec Bradley Copper et Jennifer Lawrence.

par et au CODES 84

57 avenue Pierre Sépard - Avignon

Gratuit, réservation sur caution,

Limitation à 20 personnes

Inscription obligatoire

<http://codes84.fr/a/685/cine-sante/>

Expérimentation et échanges sur les potentialités
pédagogiques du cinéma de fiction.

Journée réservée aux professionnels (de l'éducation, de l'animation, de la santé, du travail social...)

Mardi 12

10h30



Projection pour le public scolaire

«La forêt de mon père» de Véro CRATZBORN

Echanges avec les associations :
Isatis, Unafam, Preuve.

Cinéma Utopia Manutention,
4 Rue Escaliers Saint Anne - Avignon

Tout public,

Séance au tarif de 3.5€ (Voir synopsis page 10)



Mercredi 13 Visite guidée du site du CHM* et du musée

«Les Arcades»

9h30-12h

14h-17h

*Centre Hospitalier de Montfavet av. de la Pinède
Gratuit, Tout public

Visite guidée sur réservation au 04 90 03 90 46

Musee.arcades@ch-montfavet.fr

Groupes de 15 personnes maximum

Point de rencontre au musée du CHM



Le musée «Les Arcades» du CHM vous propose de découvrir l'univers et l'histoire de la psychiatrie. C'est un lieu de mémoire, de découverte et d'émotion témoignant de la vie quotidienne des patients et du personnel mais aussi de l'évolution des traitements, des soins et de la prise en charge. Ce musée souhaite interpeller le visiteur sur la place du malade dans la société et ouvrir des pistes de réflexion sur la différence, l'exclusion et les représentations de la folie. Un espace est consacré aux expositions temporaires.

Mercredi 13 Concours vidéo « Différents et alors ? Discrimination

15h

et santé mentale » de l'édition SISM 2020 annulée

à la Maison des Adolescents de Vaucluse

48 avenue des sources - Avignon

Nombre de places limité

Inscription au concoursvideo.sism@mda84.fr



Présentation des 9 films de 3 minutes chacun, réalisés par des particuliers, des associations ou des institutions. Remise des prix aux gagnants.



Jeudi 14
de 10h à 16h
sous réserve

**Portes Ouvertes au CMP Enfants-adolescents
et au CATTTP Centre de Pédopsychiatrie Joly Jean**
au 18 rue François Benoît - Avignon
Renseignement au 04 90 03 70 27



Jeudi 14
de 10h à 18h

Portes Ouvertes de l'ARIP* et Bien Naitre en Vaucluse
** Association pour la Recherche et l' (In)formation en Périnatalité*
Chem. de la montagnette «les Amandiers 3» - Montfavet
renseignements au 06 73 29 32 77 - <http://arip.fr>



«Tisser des liens» (20 films de 4 mn), réalisatrice Valeria Lumbroso.
13h «Ce que les sciences humaines et sociales peuvent nous
apprendre sur les bébés» Natacha Collomb
17h «Actualités de la psychiatrie périnatale» Dr Michel Dugnat

15 & 16 oct.
de 9h30 à 17h

Ateliers d'entraide Prospects UNAFAM
Salle de réunion, 1er étage, bureau des entrées du
Centre Hospitalier de Montfavet, av. de la Pinède - Avignon
Public concerné par la maladie psychique - Gratuit
Places limitées - Programme détaillé, informations et
Inscription au 07 86 29 97 30 ou joelle.segura@gmail.com



C'est un programme d'aide aux aidants qui a reçu le label de la Commission européenne. Il est animé par des bénévoles formés à ce programme et réunit douze participants pour leur permettre de :

- prendre du recul par rapport à un vécu souvent douloureux et restaurer ou renforcer l'image de soi, grâce au partage des expériences et à la bienveillance du groupe ;
- Identifier l'impact de la maladie sur leur propre santé physique et psychique mais aussi identifier les savoirs, savoir-faire, savoirs être, que cette maladie leur a permis d'acquérir;
- Avoir connaissance des ressources à mobiliser et arrêter des stratégies d'évolution ;
- Sortir de l'isolement, parfois de la fusion avec le proche, trouver ou retrouver des marges de liberté personnelle, se mettre en projet.

Ces thématiques seront explicitées au cours de ces deux jours.



Vendredi 15 à 17h30
accueil 17h

Stigmatisation et discriminations des malades psychiques. Comment identifier, mesurer et réduire la stigmatisation et l'autostigmatisation ? de Dr Jean-Yves GIORDANA



Conférence à l'Université d'Avignon
avenue Pasteur - Avignon
Gratuit, tout public.
Renseignements au 06 42 94 17 87
Inscription à l'adresse suivante :
<https://www.eventbrite.fr/e/165000652393>

Une des problématiques majeures auxquelles sont confrontés les professionnels œuvrant dans le champ de la santé mentale concerne le sort que fait la société aux malades psychiques.

Il résulte de la réticence dont fait preuve le corps social à leur égard, une succession d'obstacles qui se dressent dans leur vie quotidienne. L'impact de la stigmatisation et de la discrimination sur leur état de santé et leur parcours de soins a été particulièrement signalé par l'organisation mondiale de la santé dans différents rapports.

De nombreuses études montrent clairement que les personnes ayant une maladie psychique expérimentent très souvent des situations de discrimination négatives et tout particulièrement dans leurs relations avec les membres de leur famille et avec leurs proches mais aussi pour rechercher ou conserver un emploi, pour rechercher ou conserver des amis ou encore dans le domaine des relations intimes.

Un aspect tout à fait important de ces recherches est la mise en évidence d'un comportement particulier des personnes interrogées et qui consiste à ne pas s'exposer dans des situations où elles pourraient être victimes de discrimination. Cela les amène à se limiter elles-mêmes pour des activités et pour des démarches qu'elles jugent par ailleurs importantes pour elles.



Stigmatisation et discriminations..... de Dr Jean-Yves GIORDANA

Ainsi à côté de la discrimination vécue ou expérimentée, on observe un type d'attitude appelée discrimination anticipée ou évitée. L'auto stigmatisation, qui se traduit par cette tendance à éviter les situations qui suscitent la crainte du rejet, est étroitement liée à l'intériorisation de stéréotypes négatifs.

Ainsi, «l'official journal of the WPA» distingue la stigmatisation publique reposant sur des croyances négatives au sujet d'un groupe et amenant à des réactions émotionnelles de l'ordre de la peur avec conduites d'évitement, refus d'aide, distance sociale et exclusion et l'autostigmatisation reposant sur des croyances négatives sur soi-même, marquée par un effondrement de l'estime de soi et de la confiance en soi et se traduisant par des conduites d'évitement. Les effets de l'autostigmatisation sont nombreux et vont générer des attitudes dysfonctionnelles au point que l'échec à réaliser des objectifs, le plus souvent, n'est pas due à la maladie mais à cette autostigmatisation.

Ces dernières années différents outils ont été mis à disposition des cliniciens afin d'identifier et de mesurer ces phénomènes de stigmatisation et d'autostigmatisation.

Plusieurs échells spécifiques, le plus souvent issues de pays anglo-saxons puis traduites et validées en français ont permis de mieux cerner cette problématique. Elles ont également contribué à la structuration des campagnes de lutte contre la discrimination en santé mentale.

Les stratégies visant à réduire la stigmatisation publique font généralement appel à trois grands registres de communication (protestations – sensibilisation et éducation à la santé – contacts). Mais au fil du temps les grands principes sur lesquels doivent s'appuyer les programmes de lutte contre la stigmatisation ont été définis et des critères précis sont, à présent, reconnus.

Enfin, on assiste, ces derniers temps, au développement de modules psycho-éducatifs destinés à réduire la stigmatisation internalisée, ce qui apparaît être un élément déterminant dans le projet de rétablissement et de développement du pouvoir d'agir du patient.



Samedi 16
9h à 17h

Journée d'Information sur les Troubles Psychiques et l'accompagnement par les aidants

par l'Union Nationale des Familles et Amis de Personnes Malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM)

Hôtel IBIS SUD, Avignon-Sud (La Cristole)

Gratuit - repas pris sur place (offert)

Public : proches concernés par la maladie psychique

Sur inscription au 06 37 38 76 63

ou à evelyne@gdp@gmail.com

Présentation des grandes maladies mentales, rôle des associations par rapport aux troubles psychiques et quels types d'aides.



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

16 & 17 oct.
10h à 18h

«50 Nuances de GOSPEL» Master Class de Gospel avec Yoann FreeJay

à Centre Hospitalier de Montfavet
salle de restauration au -1

Tarif : 75€ tarif plein, 60€ tarif réduit

Inscriptions au onevoiceband84@gmail.com

Renseignement au **06 86 05 93 32** ou **06 28 84 25 53**



Samedi 16 Octobre 2021

9h30 Accueil des participants

10h00 **Technique vocale & rythmique**

12h30 Pause déjeuner (*apporter son déjeuner froid et sa boisson*)

14h30 **Apprentissage de plusieurs chants GOSPEL**

18h00 **Visite du Musée des Arcades, Histoire de la psychiatrie**

19h30 **Dégustation de vin 'Damnées de la terre»**

20h30 **Buffet partagé Animation (*apportez verre, assiette, couverts*)**

Dimanche 17 Octobre 2021

9h30 Accueil des participants

10h00 **Apprentissage de plusieurs chants GOSPEL**

12h30 **Apéritif offert par Gospel One Voice**

13h00 **Pause déjeuner (sur réservation)**

14h30 **Balances et répétition de l'Aubade à l'église du Sacré Coeur**

17h00 **Aubade à l'Église du Sacré Cœur Avignon**



Nous avons tous une santé mentale. Pourtant, plutôt que de reconnaître nos vulnérabilités communes, nous mettons souvent l'accent sur nos différences; le peur domine nos émotions et empêche le rencontre.

La musique est un langage universel. Quel que soit son style, elle trouve la condition de son harmonie dans le respect de la place de chacun dans un groupe. Parmi l'infinité de ses modes d'expression, le **Gospel** occupe une place de choix. S'il trouve son origine dans l'expression d'émancipation des esclaves en Amérique du Nord, il reste une musique vivante et actuelle.

De plus en plus connue en Europe, le **Gospel** est la racine de divers courants musicaux dont il se nourrit en retour. Le **Gospel** évolue avec son époque et reste fidèle à son essence. Ceux qui le chantent comme ceux qui l'écoutent participent à la même harmonie et vivent une énergie partagée. La rencontre devient possible. Le **Gospel** est une musique de libre expression au travers de laquelle l'Être s'exprime et où chacun laisse à la porte toute préoccupation d'image ou d'apparence.

L'Association **Gospel One Voice** anime un chœur et organise des manifestations musicales depuis 2012 sur le territoire d'Avignon où elle organise des Master Class, aubades et concerts. Cette association est très attachée au territoire et défend les valeurs humanistes du **Gospel** et pédagogiques de la pratique pour tous.

La Master Class ou «Classe de maîtres» est une forme de stage découverte musicale ou de perfectionnement sous l'égide d'un artiste, expert de cette discipline. Elle est aussi et surtout l'occasion d'un partage d'expérience dans un cadre collectif ou convivialité et découverte sont les principales règles.



Pendant deux jours, les stagiaires pratiquent les techniques vocales et apprennent des chants. Ils échantent avec l'artiste invité et découvrent ses techniques de relaxation, méditation en lien avec sa pratique musicale.

Le week-end se termine pour une aubade gratuite offerte par l'artiste, le chœur organisateur et les stagiaires de la Master Class.

Dimanche 17 Aubade-Concert «50 nuances de Gospel»
 à 17h à l'église du Sacré Coeur - Avignon
 Tout public,
Gratuit, ouvert à tous,
 Parking gratuit



Clôture des SISM
 avec le comité d'organisation coopératif



«PASSAGE, PASSAGES»

EXPOSITION
écriture & photo

du 4 au 17
oct. 2021

486 rue V. Hugo
Carpentras

Renseignements à
gem84200@orange.fr

Exposition faisant suite au stage organisé par l'**Antre lieux** en partenariat avec le **CATTP** et le **GEM Partage** de Carpentras sous la conduite de Claude BER, écrivaine et Adrienne ARTH, photographe.

avec Ahmed, Andrée, Béatrice, Corinne, Émeline, Françoise, Jacqueline, Jean-Marie, Joëlle, Lucette, Michèle, Nathalie, Nina, Sandrine, Véronique.



«Ce qui distingue la poésie de la parole machinale, c'est que la poésie justement nous réveille, (...) et nous nous souvenons soudain que parler veut dire : se trouver toujours en chemin.»

Ossip Mandelstam

«L'art ouvre et déplace le regard, il met en mouvement et en chemin. Seul un travail de mise en forme, travail de la langue et de l'image non pas ambiteux, mais exigeant, enclenche ce mouvement et fait de l'art un « moyen de transport » capable de « mettre du jeu », à tous les sens du terme, dans les rouages des représentations de soi, de l'autre, du monde et de produire du sens. C'est cette élaboration formelle, aussi modeste soit-elle, impliquant le retour sur l'expression immédiate, la prise de distance avec émotions, sensations, sentiments, expériences, qui fait entrer dans des processus de symbolisation, d'individuation, de passage du moi au sujet, de l'intime à une démarche artistique qu'elle soit littéraire ou plastique.

C'est en ce sens que nous avons travaillé autour du thème du passage. Passages concrets d'un lieu à l'autre, du dedans au dehors, à travers portes, rues, fenêtres, passage du temps, d'une période de vie à une autre, d'une génération à une autre par la transmission, passage symbolique entre soi et l'autre à travers le visage et le regard, passage du réel à l'imaginaire par la convocation d'êtres imaginaires, qui disent indirectement de nous. Passage ultime entre la vie et la mort. Passage, passages...» C. BER & A. ARTH