

Journée de sensibilisation aux troubles psychiques

Vous avez un proche qui souffre de troubles psychiques et vous voulez en savoir davantage sur les maladies psychiques ?

La délégation des Vosges organise une **FORMATION GRATUITE** le **samedi 13 novembre à EPINAL**.

Objectifs :

- Acquérir des repères se rapportant au milieu psychiatrique
- Echanger avec des personnes vivant les mêmes difficultés,
- Reprendre espoir et découvrir que nous pouvons être aidant familial
- Donner envie de rencontrer d'autres familles concernées

Contenu :

- Notions de base sur les maladies psychiques : psychoses, névroses, etc.
- Notions de bases sur les différents soins possibles
- Notion de base sur le handicap psychique (dont MDPH) et son impact sur la vie quotidienne
- L'organisation de l'offre de soins,
- Les structures sanitaires et médico-sociales et les associations œuvrant dans le champ de la psychiatrie
- Les modalités d'accès,
- Les dispositifs d'accompagnement pour vous et pour votre proche,
- Le soutien entre pairs

Public concerné :

- Toute personne confrontée à la maladie psychique d'un proche. Cette formation concerne prioritairement des non-adhérents à l'Unafam ou de nouveaux adhérents et en aucun cas des professionnels.
- 12 à 15 personnes maximum (jauge réduite afin de respecter les mesures sanitaires)

Durée et animation :

La journée est animée par une psychologue clinicienne, une psychiatre et un bénévole de l'Unafam .

- Le samedi 13 novembre de 9h à 17h30 à Epinal. **Le déjeuner sur place est pris en charge.**
- Le lieu sera précisé lors de votre inscription par téléphone ou par mail avant le 30 octobre 2021.