



**Union nationale de familles et amis de personnes  
Malades et/ou handicapées psychiques**

**Délégation de l'Essonne**

**Octobre 2021 - Lettre d'informations N° 2021 - 09**



**ENQUETE  
«LE TRAVAIL DANS LE PARCOURS DE  
RETABLISSEMENT»**

Cette enquête permettra d'enrichir le chapitre « Emploi » du Guide Ressources, en y inscrivant les informations les plus pertinentes.

Nous remercions très vivement les nombreux adhérents qui ont répondu au questionnaire.

L'analyse des réponses ([cliquer ici](#)) montre que :

- l'emploi est un sujet qui concerne beaucoup de nos proches (22% travaillent actuellement, 65% travaillent ou ont travaillé - Chiffres très proches des chiffres nationaux du dernier Baromètre Unafam)
- pour autant, l'information disponible sur le sujet n'est jugée suffisante que par 14 % d'entre vous
- l'accompagnement de nos proches est très insuffisant :
  - 63% n'ont pas été accompagnés pour définir un projet de rétablissement
  - 67% n'ont pas été accompagnés pour un projet d'accès à l'emploi
  - 86 % n'ont pas été aidés pour se préparer à aller vers l'emploi (bilan / rééducation psychosociale)
  - 87 % n'ont pas été accompagnés pour se maintenir dans l'emploi.

Face à ces constats, nous allons vous proposer :

- dans le Guide Ressources de l'Unafam 91 : un chapitre spécifique regroupant des informations sur l'emploi
- de définir des actions que l'Unafam pourrait porter pour faire progresser la cause de l'accompagnement dans l'emploi ; nous en parlerons lors de notre prochaine assemblée annuelle
- pour ceux d'entre vous qui sont intéressés par ce sujet : d'apporter leurs témoignages, questions, et propositions à l'occasion de soirées thématiques que nous vous présenterons prochainement.

**Un groupe de travail au sein de la délégation continue d'explorer ce sujet, toutes les bonnes volontés pour y participer sont les bienvenues.**



**PROCHES AIDANTS :  
RESULTATS DU 2<sup>E</sup> BAROMETRE DE L'UNAFAM**



L'Unafam publie les résultats de la 2<sup>ème</sup> édition de son baromètre des proches aidants :  
entre stagnation et dégradation, un terrible constat.

Au sommaire :

- **L'apparition des premiers symptômes : une période cruciale encore trop souvent sans réponse**
- **La destigmatisation des troubles psychiques : une urgente nécessité en 2021 !**
- **Pour rendre enfin les droits effectifs, un accompagnement global doit être pensé**
- **Des aidants présents et formés : un passeport vers le rétablissement.**

Pour lire les détails de la restitution : [cliquez ici](#).

A la lumière des résultats de la 2<sup>ème</sup> édition de son baromètre des aidants, l'Unafam interpelle les candidats à l'élection présidentielle 2022 sur un sujet crucial : la santé mentale et la psychiatrie ([cliquez ici](#)).

### 15 novembre 2021 : formation sur les troubles psychiques.

Cette formation d'une journée apporte des notions de base sur les maladies psychiques et présente les différentes structures sanitaires et médico-sociales du département.

Plus de détails en [cliquant ici](#)

### 19 novembre 2021 : « mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie »

Cette formation d'une journée pour apprendre à interagir plus efficacement avec un proche souffrant de schizophrénie et obtenir des repères et des outils pour mieux faire face ensemble.

Plus de détails en [cliquant ici](#)

L'accès à ces deux formations est gratuit.

L'inscription est nécessaire : appelez-nous au 01 64 46 96 21



## CAFES RENCONTRE



Ce sont des lieux d'échange ouverts à tous (pour plus d'informations, [cliquer ici](#)).

Aucune inscription n'est demandée, la partie "café" étant assurée par l'apport de chacun ou à tour de rôle de quelques boissons et éléments de goûter en commun.

Les prochaines dates :

- **à Crosne**, le 16 octobre : Salle de réunion « Claudine » - 22 avenue Jean Jaurès de 14h à 16h
- **à Orsay**, le 13 novembre : Maison des associations - 7 avenue du Maréchal Foch de 14h30 à 17h30
- **à Savigny**, le 23 octobre : 6, rue René Legros de 16h à 19h



## ASSEMBLEE ANNUELLE DE L'UNAFAM ESSONNE

**13 NOVEMBRE 2021  
DE 14H A 18H**

L'année dernière nous avons été obligés d'annuler l'assemblée annuelle de notre délégation à cause de la crise sanitaire...

Cette année nous aurons le plaisir d'accueillir les adhérents  
à la Maison de Quartier Simone Signoret à Courcouronnes.

**Retenez cette date dès maintenant,  
vous recevrez une invitation personnalisée prochainement**

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes Malades et/ou handicapées Psychiques  
Reconnue d'utilité publique

Unafam Essonne - 4 rue d'Ardenay - 91120 - Palaiseau Tél. 01 64 46 96 21-

Site WEB : [www.unafam.org](http://www.unafam.org)

Site WEB : [www.unafam.org/essonne](http://www.unafam.org/essonne)

Courriel : [91@unafam.org](mailto:91@unafam.org)