



# CENTRE HOSPITALIER Henri Laborit



## **Programme psycho-éducatif pour les familles ayant un proche qui souffre de schizophrénie**

### **○ Qu'est-ce que Profamille ?**

Profamille est un programme psycho-éducatif d'origine québécoise destiné aux parents, frères, sœurs, grands-parents, conjoints ayant un proche souffrant de troubles schizophréniques et apparentés.

C'est le programme d'éducation thérapeutique destiné aux familles le plus utilisé, et le seul à bénéficier d'une validation scientifique internationale.

« Au début, cela a été difficile de croire qu'un mieux était possible. Ce programme m'a donné à réfléchir et a changé ma vision des choses. J'ai repris confiance en moi. »

Paroles de parents

## ○ Qu'est-ce qu'un programme psycho-éducatif ?

C'est un programme de formation destiné à un groupe de personnes confrontées à la maladie psychiatrique d'un proche.

### ○ Objectifs directs, pour la famille

- Une information concernant la maladie et sa prise en charge
- Un apprentissage de techniques pour mieux faire face par une meilleure gestion du stress, un renforcement des habiletés en communication, un entraînement à la résolution de problèmes

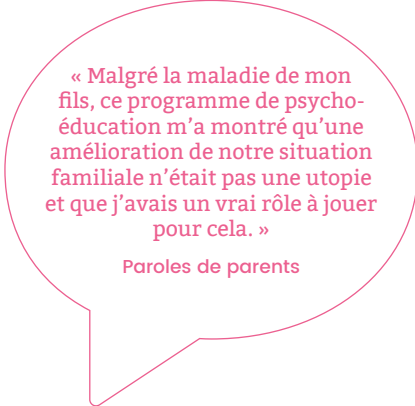
Ce type de programme est utile, quel que soit le niveau initial de connaissances et quelle que soit l'ancienneté de la maladie.

Il ne s'agit pas seulement d'acquérir des connaissances sur la schizophrénie, mais aussi d'apprendre des savoir-faire et de les expérimenter.

Grâce à la pratique, même les personnes les mieux informées sur la maladie acquerront de nouveaux savoir-faire et savoir-être afin d'améliorer leur quotidien.

### ○ Objectifs indirects, pour la personne souffrant de troubles psychiques

- Moins de rechutes
- Moins de réhospitalisations



« Malgré la maladie de mon fils, ce programme de psycho-éducation m'a montré qu'une amélioration de notre situation familiale n'était pas une utopie et que j'avais un vrai rôle à jouer pour cela. »

Paroles de parents

La schizophrénie frappe 1% de la population mondiale, plusieurs centaines de milliers de personnes en France.

Ce trouble du fonctionnement du cerveau, qui prend de multiples formes - « les schizophrénies » - entraîne des ruptures de parcours, des hospitalisations multiples et de nombreux suicides.

Aux côtés du corps médical, les familles jouent un rôle essentiel. Touchées de plein fouet, elles peinent à faire face et à maintenir une qualité de vie pour elles-mêmes et pour leur proche

## Comment ça marche ?

Profamille comporte **un premier module** de 14 séances et **un second module** d'approfondissement. Les séances sont animées, selon les cas, par des psychiatres, psychologues, infirmiers et anciens participants.

### Le programme se développe en cinq étapes dont l'ordre est étudié pour que chaque étape prépare la suivante.

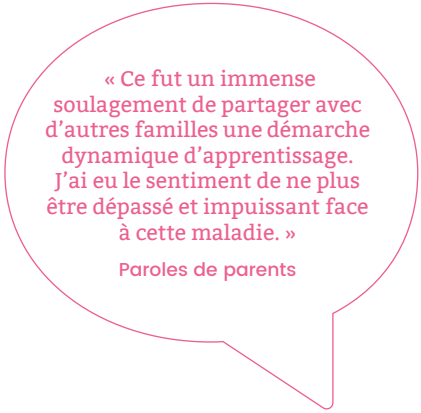
- 1- Éducation sur la maladie : modifier les idées reçues, les fausses représentations de la maladie pour la comprendre objectivement.
- 2- Développer des habiletés relationnelles : améliorer sa relation avec le malade, apprendre à communiquer sans stress afin de l'aider plus efficacement.
- 3- Apprendre à mieux gérer ses propres émotions et développer des cognitions adaptées (prendre plus de plaisir, augmenter la confiance en soi).
- 4- Développer autour de soi un réseau social soutenant et associatif, pour tenir dans la durée, pouvoir faire face aux aléas de la maladie, préparer l'avenir.
- 5- Approfondir et renforcer ces acquisitions nouvelles pour favoriser la mise en application des savoir-faire développés dans le programme.

### Au CREATIV

- **Premier module** : une séance par semaine pendant 14 semaines (14h-18h)
- **Second module** : séances de rappel à 3 mois, 6 mois, 1 an, 2 ans
- Deux sessions par an : une au printemps, une à l'automne

Les séances ont lieu au CREATIV, en collaboration avec l'Unafam 86 (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques).

Avant chaque session, une réunion d'information est proposée afin de détailler le programme et son intérêt.



« Ce fut un immense soulagement de partager avec d'autres familles une démarche dynamique d'apprentissage. J'ai eu le sentiment de ne plus être dépassé et impuissant face à cette maladie. »

Paroles de parents

## ○ Quelle efficacité ?

Il est montré que lorsque la famille s'engage à suivre un programme psycho-éducatif, le taux de rechute des malades eux-mêmes diminue de moitié, soit un effet du même ordre de grandeur que celui du traitement médicamenteux. La combinaison de ces deux approches a un effet multiplicateur et améliore l'évolution du malade, mais aussi la qualité de vie de sa famille.

### ○ Le programme permet aux proches :

- De mieux comprendre comment agir avec un malade dont certains symptômes sont difficiles à gérer
- D'apprendre à réduire les conséquences négatives du stress sur leur propre comportement, leur santé, etc.
- De mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux

## ○ A qui s'adresse-t-il ?

Profamille est un programme non sectorisé, destiné aux familles et non aux malades.

## ○ Comment s'inscrire ?

CREATIV : Centre de REhabilitation et d'Activités Thérapeutiques Intersectoriel de la Vienne

Médecin référent : Dr Nathalie Guillard-Bouhet

Secrétariat : 05 49 38 00 85

Permanence téléphonique le mardi après-midi pour répondre à toutes vos questions

Email : profamille86@gmail.com

Adresse : 29 avenue Robert Schuman, 86000 Poitiers

## ○ Nos partenaires



© Service communication CHL - 2017

**CENTRE HOSPITALIER LABORIT**  
TÉL. 05 49 44 57 57  
370 avenue Jacques Cœur CS 10587  
86021 Poitiers cedex

**www.ch-laborit.fr**  
Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

