

À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



Renseignements et inscription

La participation au programme est gratuite mais nécessite de s'inscrire.

Réunion d'information :

- Le lieu : Salle du JLD, Hôpital Paul Guiraud, 1 Rue Andras Beck, 92140 Clamart
- La date: Vendredi 16 octobre 2020
- Horaires : début à 17h30 – fin à 19h30 au plus tard.
- Pré-inscription recommandée

Pour nous joindre

- Par mail : profamille@gh-paulguiraud.fr
- Par téléphone : 01.42.11.72.24 (M. Pimet) ; 06.18.99.75.63 (Mme Legay)
- Par courrier postal : Groupe Hospitalier Paul Guiraud, M. Pimet Nicolas Bureau L 202, Site de Clamart, 54 avenue de la République, BP 20065, 94806 Villejuif Cedex

Demander votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !

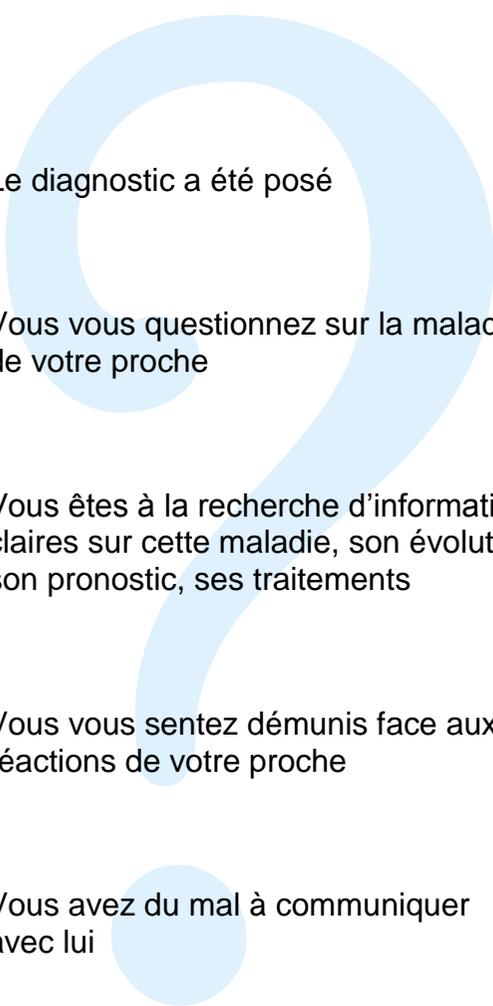


GRUPE HOSPITALIER
PAUL GUIRAUD

Profamille



**Programme psychoéducatif
destiné aux familles et proches
de patients souffrant de schizophrénie
ou de troubles apparentés**

- 
- Le diagnostic a été posé
 - Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
 - Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
 - Vous vous sentez démuni face aux réactions de votre proche
 - Vous avez du mal à communiquer avec lui

**Votre proche souffre de schizophrénie
ou de troubles schizo-affectifs ?**

**Ce programme Profamille est alors
fait pour vous**

**Il vous aidera à mieux faire face
à la maladie et il donnera à votre
proche plus de possibilité
de se rétablir**

**À tout stade de la maladie
n'hésitez pas**

Il n'est jamais trop tard !



Le programme Profamille :

- Est une formation structurée de 14 séances réparties du 2 décembre au 23 juin
- Se déroule le mercredi une semaine sur deux (hors vacances scolaires) entre 17h30 et 21h30.
- Commence le 2 décembre 2020 et se termine le 23 juin 2021
- Est animé par Marielle Legay (Infirmière) et Nicolas Pimet (Neuropsychologue) au sein du Pôle Clamart du Groupe Hospitalier Paul Guiraud.

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien