

GROUPES DE PAROLES QUELQUES TEMOIGNAGES DES PARTICIPANTS

J'accepte mieux la maladie de mon proche.

J'arrive à relativiser davantage par rapport à ma situation.

J'apprends à savoir réagir par rapport aux soignants.

Face à l'incompréhension, j'ai appris à dire que mon fils était malade.

J'ai compris que mon fils ne raisonne plus du tout comme moi et qu'il faut que je me fasse à cette idée.

Le groupe m'a aidé à parler avec lui sans le blesser par des paroles inappropriées et à être plus à l'écoute.

Garder espoir, ne pas baisser les bras, trouver des solutions, comprendre et accepter.

Cela fait du bien de se rendre compte que nous ne sommes pas seuls avec nos difficultés.