



PROGRAMME

Le mouvement en faveur du rétablissement en santé mentale est né dans les années 1990 à l'initiative d'usagers qui refusaient de croire qu'une maladie mentale les condamnerait à mener une vie de tristesse et de solitude et prônaient la reprise du pouvoir d'agir (empowerment) et la défense des droits.

« C'est une démarche individuelle visant à changer son attitude, ses valeurs, ses sentiments, ses objectifs, ses capacités et son rôle. C'est une façon de vivre une vie satisfaisante et utile, où l'espoir a sa place malgré les limites imposées par la maladie. Parce qu'à partir du moment où on ne fait plus qu'un avec la maladie, il n'y a plus personne à l'intérieur pour faire le travail de guérison. » (paroles d'usagers).

Le rétablissement peut être appréhendé sous cinq dimensions : clinique, fonctionnelle, sociale, physique et existentielle. Il est à la convergence de plusieurs concepts : apprentissage de l'autonomie, autogestion, droits des personnes handicapées, inclusion sociale et réadaptation et suppose un accompagnement sur le long terme, axé, dès le début, vers l'autonomie.

- 8H15** Accueil des participants – émargements
- 9H00** Allocutions d'ouverture - introduction de la journée
- 9H30** Pratiques orientées rétablissement



Christine PASSERIEUX

Psychiatre, professeur à l'université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines. Recherche clinique et en santé publique sur le handicap psychique et l'évaluation des dispositifs de santé

- 10H00**



Bernard PACHOUD

Psychiatre, professeur de psychopathologie dans l'UFR de psychologie de l'université Paris Diderot. Recherche sur l'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap psychique

- 10h30**

Echanges avec le public

- 10H45**

Pause

- 11H00**



Recherche et rétablissement

Michel HAMON

Directeur de recherche honoraire INSERM, professeur émérite à l'Université P & M Curie. Ancien président du comité scientifique de l'Unafam

- 11H30**



Point de vue des usagers et des psychiatres sur les méthodes d'accompagnement au rétablissement

Fabrice BERNA

Psychiatre, professeur au CHRU de Strasbourg, coordinateur du réseau des centres experts. Responsable du développement de la réhabilitation psychosociale du CHRU de Strasbourg

- 12H00**

Echanges avec le public

- 12H30**

Déjeuner

- 14H00**



Troubles psychiques et santé physique

Cédric LEMOGNE

Psychiatre, professeur à l'université Paris Descartes, responsable de l'unité de psychologie et de psychiatrie de liaison et d'urgence de l'hôpital européen Georges Pompidou. Recherche sur les liens entre santé mentale et santé physique

- 14H30**



Regard des usagers & familles sur le rétablissement

Roselyne TOUROUDE

Vice-présidente de l'UNAFAM en charge de la problématique handicap, référente nationale MDPH et des droits des usagers

- 15H00**



« Rien n'est impossible ! »

Florent BABILLOTTE

Témoignage d'un « soigné devenu soignant dans l'établissement ou il fut interné ». Écrivain, conférencier et slameur

- 15h30**

Echanges avec le public

- 16H15**

Conclusion de la journée : Pr Michel HAMON

Modérateur

Hervé BOYER

Coordinateur du GCS GSM88

