

RANDONNEES DOUCES 2^e SEMESTRE 2016

Samedi 1^{er} octobre : A la découverte de Milly-la- Forêt et ses environs

- **Rendez-vous** : 10h au parking de l'église Notre-Dame.
- **A découvrir** :
 - la Halle de 1479,
 - la chapelle Saint-Blaise des Simples, dernier témoin de l'existence d'une maladrerie et dernier lieu de repos de Jean Cocteau - Entrée 3€,
 - les extérieurs de la Maison de Jean Cocteau et du château de la Bonde,
 - le Cyclop : œuvre sculpturale monumentale au cœur de la forêt de Milly (1800m du centre ville) - Entrée 7€.
- **Prévoir** : pique-nique.



Dimanche 6 novembre : Balade à Chevreuse

Circuit de la Madeleine « sur la route de Jean Racine »

- **Rendez-vous** : 10h30 église de Chevreuse (parking à proximité)
- **Accès** : possibilité de venir en RER B jusqu'à St. Rémy-lès-Chevreuse (prévenir à l'avance pour covoiturage - tél : 06 80 13 58 50)
- **Durée** : 2h30
- **Dénivelé** : alt. mini = 90m ; alt. maxi = 160m
- **A découvrir** :
 - château de la Madeleine XI^e siècle
 - église Saint-Martin XII^e siècle, peintures école de Lebrun
 - prieuré Saint-Saturnin XV^e siècle.
- **Prévoir** : pique-nique.



Samedi 3 décembre : sur le chemin de St-Jacques-de-Compostelle à Paris

- **Rendez-vous** : 10 h devant la sortie de métro Etienne Marcel, ligne 4
- **Durée** : 3 heures



- **A découvrir**
 - Eglise Saint-Leu, Saint-Gilles (XIII^e siècle)
 - Les petites rues des pèlerins dans le quartier des Halles
 - La tour Saint-Jacques,
 - L'île de la Cité
 - L'hôtel de Cluny

- **Déjeuner** : restaurant (inscription obligatoire).

Covoiturage possible : n'hésitez à prévenir le siège UNAFAM ESSONNE pour l'organiser

Pour plus d'information : Nicole Bourdoncle 06.80.13.58.50 / 01.60.83.12.96



Au cours des randonnées du trimestre dernier...



**15-22 juin 2016...
une aventure...**

**PSY) #3
CYCLETTE**



**une réussite...
grâce à la coopération de tous les participants...**

Plus de 2000 km parcourus sur quatre parcours rejoignant Paris (jardins du Luxembourg), depuis :

- ⊙ Angers
- ⊙ Caen
- ⊙ Evreux
- ⊙ Toulouse.

Une formidable aventure humaine, un défi audacieux, réunissant des personnes souffrant de troubles psychiques, des soignants, des bénévoles de l'Unafam, des cyclotouristes avertis, qui ont traversé la France à vélo.

Deux grands objectifs :

- ⊙ **pour les malades** : leur permettre de faire du sport et de participer, en fonction de leurs possibilités physiques, à la totalité ou à une partie du parcours, encadrés par des professionnels du domaine de la psychiatrie et/ou accompagnés par un proche,
- ⊙ **vers le grand public** : l'informer et lui permettre d'avoir des échanges sur la santé mentale, l'accompagnement des malades psychiques, la lutte contre la stigmatisation, les structures de soins et d'accompagnement existantes...

Cette année, la délégation de l'Essonne a souhaité rejoindre les participants du parcours Angers-Paris lors de son arrivée à Etampes et participer le lendemain à la dernière étape jusqu'à Paris (jardin du Luxembourg).

Ainsi, des membres de l'association « les Temps Mêlés » du GEM de Morsang-sur-Orge, des malades et des soignants de l'EPS Barthélemy Durand (EPS-BD), des bénévoles de l'Unafam ont participé à ces deux étapes.

Une manifestation festive a été organisée le mardi 21 juin par l'EPS Barthélemy Durand à Etampes pour accueillir les coureurs au son de percussions parfaites, puis les restaurer.

Nous tenons à remercier les mairies de Méréville et d'Etampes ainsi que l'EPS-BD d'Etampes pour leur accueil et leur soutien dans l'organisation.

Remerciements également au SAVS « l'Escapal » et au GEM « l'Entracte » de Palaiseau pour leur participation, ainsi qu'à Madame Vernon qui nous a cordialement ouvert les portes de sa propriété, à proximité du point de ravitaillement mis en place par la mairie de Méréville (pourvu qu'elle pardonne les dommages occasionnés sur sa pelouse par les véhicules...)

Bravo et encore un grand merci aux bénévoles qui ont organisé les étapes d'Etampes et de Paris, assuré la coordination nécessaire avec Angers et la gestion des dossiers des candidats avec le siège ; ils n'ont jamais douté de la réussite de cette opération et de l'importance de ses messages.

En regardant la vidéo sur YouTube (<http://www.unafam.org/Video-Psycyclette-2016.html> et <http://www.unafam.org/Arrivee-de-Psycyclette-2016-au.html>) proposée sur le site de l'Unafam, nous sommes très émus, voire bouleversés par les témoignages des participants, on découvre une aventure humaine faite d'efforts partagés, de courage, de joie et d'espoir ...

D. ERGAND - G.YON

