



**Une Association de  
Familles au service  
des Familles**

# UNAFAM ESSONNE

## Bulletin d'information

### Editorial

Depuis quelque temps, notre délégation est contactée de plus en plus souvent par des parents confrontés à des difficultés concernant des adolescents ou de jeunes adultes présentant des troubles psychologiques ou psychiques.

Une formation est proposée par le siège pour faciliter l'accueil, l'information et l'orientation de ces familles : elle explique les particularités de l'accueil de ces familles, comment identifier les partenaires à connaître afin de constituer un réseau et communique la documentation nécessaire. Enfin, cette formation permet de développer les compétences d'accueillants qui seront « personnes ressources » dans notre délégation pour répondre au plus près des demandes de ces familles confrontées brutalement à une rupture scolaire, sociale, familiale de leur proche et qui se sentent démunis et souvent coupables.

Pour sa part, l'hôpital Barthélemy Durand a retenu le thème de l'accueil des adolescents pour sa prochaine rencontre familles/soignants, le samedi 10 juin prochain.

Notre délégation, tout comme d'autres délégations, se sent très concernée par cette demande à la fois nouvelle et spécifique.

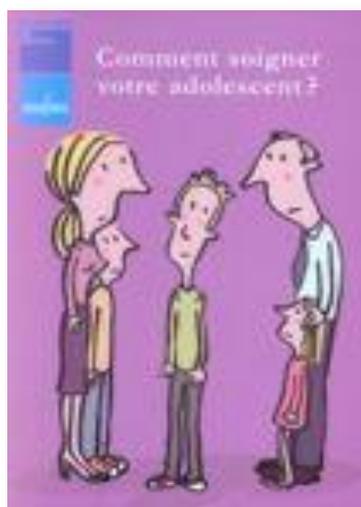
La nécessité d'y répondre de la façon la plus précise possible se fait sentir en tenant compte des problématiques de ces jeunes en souffrance, souvent dépendants de certaines addictions qui peuvent modifier sensiblement leur comportement, les rendant « inquiétants », parfois violents, et difficilement « gérables ».

Toutefois, ces jeunes, malgré les troubles qu'ils présentent, ont leur vie à construire avec leur personnalité, leurs capacités, leurs compétences. Leur environnement familial, professionnel et thérapeutique doit les aider dans ce parcours souvent difficile mais qui peut être vécu de façon positive et constructive.

Au sein de notre délégation de l'Essonne, un groupe de parole mensuel vient d'être organisé pour ces familles qui viennent souvent en couple pour parler de leur enfant, de sa place dans la famille, des interactions avec la fratrie, de l'accompagnement dans son parcours de soins...

Rendons hommage à l'énergie de nos bénévoles qui s'engagent dans l'accompagnement de ces familles : elles nous interpellent et ont besoin de notre écoute, de nos conseils et de notre aide, pour accompagner eux-mêmes leur adolescent ou leur jeune adulte en difficulté.

D. ERGAND



Sommaire	Page
- Réunion annuelle des adhérents en novembre 2016 .....	2
- Prévoir l'« Après Soi » .....	3
- Atelier PROSPECT, témoignage d'un animateur .....	4
- INTERSECTION fête ses dix ans .....	5
- Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2017 :	
o La Vie en Herbes .....	6
o Les Potagers de Marcoussis .....	6
o Mosaïc Services .....	7
o Théâtre : « Un ananas dans la purée » .....	7
- Permanences, représentations, cafés rencontre, composition du bureau ....	8

**Tiré à part**  
« Ballades-promenades » à Paris et Milly-la-Forêt



**Atelier PROSPECT**

29 & 30 septembre et 1er octobre 2017  
(Voir article pages 4 et 5)

---

**ASSEMBLEE ANNUELLE  
DES ADHERENTS DE L'ESSONNE**

Samedi 25 novembre 2017 – Après-midi  
Espace S. ALLENDE - PALAISEAU  
Avenue de Stalingrad / Place S. Allende

**Thème : « L'emploi accompagné »**

Unafam délégation de l'ESSONNE 4 rue d'Ardenay - 91120 PALAISEAU – Tél. 01 64 46 96 21

Courriel : [91@unafam.org](mailto:91@unafam.org) - Site : <http://unafam.91.free.fr>

Union nationale de familles ou amis de personnes malades et handicapées psychiques – Reconnue d'utilité publique  
Siège National : 12 villa Compoint – 75017 PARIS – Tél.: 01 42 63 03 03 – Fax: 01 42 63 44 00

# Réunion annuelle des adhérents 2016

19 novembre 2016

Espace Salvador ALLENDE - PALAISEAU



Après présentation du bilan 2016, la présidente de la délégation, Dominique ERGAND, a exposé les **perspectives 2017**, insistant notamment sur :

- **Un projet de café rencontre pour les parents de jeunes (16 à 26 ans)** atteints de troubles psychiques,
- **La tenue de stands Unafam aux journées des associations de septembre 2017**. Il est fait appel aux adhérents pour renforcer l'équipe des bénévoles, assurer une présence pendant ces journées d'information, faire connaître l'association à nos concitoyens et aux municipalités à qui nous demandons des subventions.

**N'hésitez pas à signaler à la délégation  
votre intérêt pour l'une ou l'autre de ces propositions.  
(mail : [91@unafam.org](mailto:91@unafam.org) / courrier : 4 rue d'Ardenay - 91120 PALAISEAU)**

Puis a été développé le thème de la rencontre 2016 :

## LE RETABLISSEMENT.



Le docteur Fatiha Doghmane, médecin psychiatre aux « Bouleaux », et aux « Mares Yvons » (deux structures rattachées à l'hôpital Barthélemy Durand), a rappelé l'objectif des soignants, celui de préparer le patient à avoir une vie autonome, sous deux aspects :

- **La reprise du pouvoir par l'utilisateur (Empowerment),**
- **Une meilleure inclusion dans la communauté** sur le plan de l'emploi, de l'éducation mais aussi de la citoyenneté politique, juridique et économique (réhabilitation psychosociale).

Par exemple, le patient choisira le milieu où il veut vivre mais définira également le type de soutien dont il a besoin pour se maintenir dans son lieu de vie.

Outre la motivation qui renforce la confiance en soi du patient, le rétablissement suppose l'apprentissage de nouveaux comportements pour vivre avec sa maladie et tirer parti de ses capacités persistantes. Le rétablissement se base sur les forces du patient.

C'est un processus qui peut comporter des périodes de stagnation et des retours en arrière.

Cette transformation personnelle du malade, à partir de la connaissance de ses limites, ouvre la voie vers ce qu'il peut faire, à son rythme.

**« Au-delà de la maladie, il y a une vie rétablie ».**

Trois intervenants ont ensuite témoigné de leur expérience personnelle du rétablissement.

Des « rencontres » ont aidé Patrick Pauillac à se rétablir grâce au « bon médicament », à une méthode physiologique de relaxation, à ce questionnement quotidien : « qu'est-ce qui t'empêche d'être heureux ? », à la pratique du vélo et à l'écriture.



Matthieu de Vilmorin a rappelé qu'après une crise, tous les repères sont à

terre : pas de travail, pas d'argent, retour chez les parents. Il a listé ce qui a permis la restauration de son estime de soi : un logement indépendant, une activité ou un travail, un suivi médical, la prise régulière et le bon dosage des médicaments, un travail analytique, une famille bienveillante, la spiritualité.

Il a affirmé : « aujourd'hui contient tout ». Bien qu'il y ait « des jours avec et des jours sans », il s'efforce de « ne pas accumuler les aigreurs ».



Annie Labbé (présidente d'Argos 2001) a veillé à « saisir les opportunités ». Elle a utilisé « tout ce qui tombe sous la main »

par exemple la pratique du sport : « bouge ton derrière, la tête suivra ! ».

Elle constate : « avoir peur ne sert à rien ». Elle a été « attentive à la joie », cherchant en elle-même le bien pour le donner aux autres.

Pour elle, le patient qui a le souci de son devenir devient acteur de son rétablissement puisque celui-ci concerne l'avenir.

Les conditions du rétablissement sont d'abord d'avoir l'assurance de la nourriture et du logement (avant la médication), une thérapie personnalisée, des soutiens : il faut savoir appeler au secours une personne bienveillante.

Ensuite, vient la redéfinition de soi, par une prise de distance avec les troubles, par l'humour..., et la redéfinition de ses objectifs personnels.

Des indications concrètes ont été rappelées pour répondre aux questions de l'assistance :

- La remédiation cognitive peut être dispensée à l'hôpital de jour des Mares Yvons, la demande est à faire par un psychiatre,
- L'éducation thérapeutique existe à l'hôpital Barthélemy Durand,
- La fréquentation des CATTP et des GEM est recommandée,
- Plus simplement, faire des compliments contribue à restaurer l'estime de soi. « Mis bout à bout, les compliments permettent de faire le pas nécessaire » comme l'a rappelé un des intervenants.

Dominique Ergand a conclu en rappelant que « le temps psychiatrique est long ». Les familles ont à « vivre l'instant, garder espoir pour leur proche et apprendre à accepter d'aimer dans la distance ».

Nous remercions le Dr Doghmane pour sa présence, et le grand intérêt de ses explications.

Les intervenants ont beaucoup touché l'assistance en témoignant de leur parcours vers le rétablissement.

C. LAMBLIN – C. BAILLY

## Prévoir l' « Après-soi »

Prévoir l' « Après-soi » est l'une des préoccupations majeures pour tous ceux qui ont un proche en situation de handicap. « *Que va-t-il devenir lorsque nous ne serons plus là ?* ».

Comment préparer son avenir en termes de :

- ✓ Ressources financières
- ✓ Logement (location, foyer, achat...)
- ✓ Assistance et accompagnement en fonction de son degré d'autonomie
- ✓ Protection (curatelle, tutelle...)
- ✓ Patrimoine (gestion prévisionnelle du patrimoine de la famille et du proche fragile)
- ✓ Succession et transmission (notamment par rapport à la fratrie)
- ✓ Etc.

Un groupe de bénévoles travaille sur ces sujets. Ils se sont fixé pour mission :

- De recenser les informations déjà existantes (au sein de l'UNAFAM, auprès de professionnels, sur internet...)
- De produire des **Fiches Pratiques** afin d'en faciliter l'accès.

Le résultat de ces travaux sera accessible à toutes les familles dans quelque temps.

A. DELPY

# « Atelier PROSPECT »

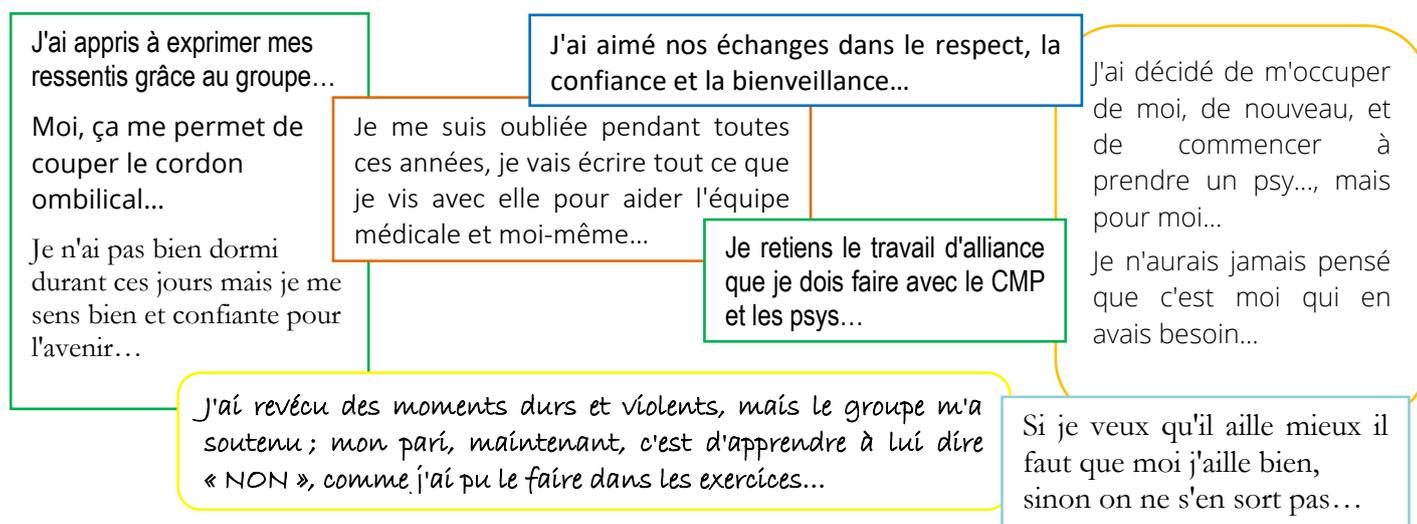
## Témoignage d'un animateur

**Samedi 27 novembre, 16h,**  
**« Debriefing » de l'Atelier Prospect**

« L'Atelier Prospect » proposé par l'UNAFAM à toute personne « touchée par les troubles psychiques d'un proche, parent, enfant, conjoint, frère, sœur »... s'achève.

**Je viens de passer 3 jours extraordinaires ! « Bousculants » ! Enthousiasmants ! Fatigants, aussi !  
Mais pourquoi n'ai-je pas fait Prospect plus tôt ???**

Claire et Mariannick, les animatrices, recueillent les témoignages des 8 mères et 4 pères, qui ont été mes compagnes et compagnons de route :



Et là, avec ces parents, mes pairs, je revisite en une demi-heure, tous les états que j'ai traversés depuis 25 ans. Incompréhension ! Colère !! Découragement !!! Espoir !! Tristesse ! ...

« Etait-elle malade ? Mais de quoi ?? Ça devait bien se guérir, bon sang !!! Pourquoi ne trouvait-on pas un remède ? Travaillerait-elle un jour ? Serai-je obligé, avec mon épouse, de l'accompagner ad vitam aeternam ? Va-t-elle s'en sortir ? Et moi ? Et ma femme ? Et notre couple ? Et ces psys ? Tous des incompetents ! Pendant combien de temps va-t-elle nous gâcher notre vie ? Et lorsqu'on ne sera plus là, que va-t-elle devenir ??... »

### Ce même samedi, 16h45 !

#### Mais pourquoi n'ai-je pas connu Prospect plus tôt ?

Quel temps j'aurais gagné dans la compréhension de sa maladie et de tous les effets directs et indirects qu'elle générerait sur notre vie, celle de nos autres enfants, sur nos familles et amis.

Comme j'aurais aimé connaître plus tôt la maladie psychique vue du côté des équipes médicales et avoir ainsi des comportements et attitudes mieux adaptés à leurs propres contraintes et visions.

Et dans le même temps, je prends également conscience du chemin que j'ai parcouru et je suis heureux du travail que j'ai déjà accompli.

Pour le reste, le chemin que j'ai à poursuivre me semble encore plus clair.

Je le dois au groupe, aux merveilleuses animatrices, à un programme dont le contenu est d'un grand

professionnalisme (réfléchi et rédigé, au plan européen, par des professionnels et des parents de malades souffrant de troubles).

Je le dois aussi à l'écoute, à la bienveillance du groupe et aux expériences de chacun autour de cette table.

Aujourd'hui, ma fille vit toujours dans un lieu de vie créé par l'ALVE en 2006, 3 ans avant que je ne participe à l'Atelier. Sa vie suit son cours...

Je puis aujourd'hui, sans colère, vivre sa bipolarité, que j'ai reconnue, acceptée. J'ai avec elle des relations de père aimant, toujours, et j'ai également développé une posture d'adulte, face à une adulte souffrant de troubles psychiques. Cela m'a donné force et distance ; cela lui a procuré une autonomie plus grande et une confiance en elle plus affirmée.

**A** lors, si vous voulez, comme moi, vous sentir autorisé et légitimé pour vous exprimer sur la maladie de votre proche, si vous voulez prendre conscience de toutes les pressions que vous subissez, identifier des stratégies nouvelles pour faire face dans la durée, développer un réseau qui vous soutienne dans l'avenir, développer votre confiance et votre estime de soi, venez vous inscrire au prochain Atelier Prospect.

**D**epuis ce fameux samedi 27 novembre, j'ai maintenant le plaisir de co-animer l'Atelier Prospect en Essonne, après m'être moi-même formé à son animation.

Appelez l'Unafam 91 au 01 64 46 96 21 pour connaître les modalités d'inscription au prochain Atelier Prospect, qui aura lieu les 29 & 30 septembre et 1<sup>er</sup> octobre prochains.

**A très bientôt, les 29 et 30 septembre et 1<sup>er</sup> octobre 2017 !**

**G. METZINGER**

## **INTERSECTION FETE SES DIX ANS**



Le 15 mars, Intersection a invité ses partenaires et ses adhérents à participer à un petit déjeuner-débat sur le thème : « **Le rôle des GEM** ».

Dès 9h, il y a foule au 10 avenue de la République à Sainte-Geneviève-des-Bois et ce n'est pas seulement pour déguster un café et quelques viennoiseries que l'on s'est déplacés ; dans tous les coins, on discute, on parle de bien des choses, mais surtout on essaie de répondre à la question du jour : un GEM à quoi cela sert-il ?

Vers 10h, Mounir Alaoui lance le débat pour de vrai.

Pour commencer, Isabelle Coudrey (co-présidente avec Morgane Robleda) remercie les fondateurs d'INTERSECTION, Patrick Grand et Mounir Alaoui ; elle se réjouit du nombre d'adhérents (150), se demande si le GEM n'est pas la porte d'accès à « l'amélioration sociale et psychique » et déclare avec conviction qu'on peut



compter sur elle(s) pour « perpétuer ce mouvement solidaire ». Elle termine son intervention par ces mots : « Le temps que l'on s'accorde ici et aujourd'hui est un acte militant ».

Le Dr Galopin (médecin chef du secteur G10) intervient à son tour. Il explique que les GEM sont nés grâce à l'évolution de la psychiatrie et de ce qu'on a appelé le désaliénisme : les patients ne passent plus leur vie à l'hôpital et redeviennent des citoyens ; le GEM propose une ouverture sur cette vie citoyenne en permettant de tisser des liens et de vivre en dehors de la psychiatrie.

Frédéric Gramazio explique la naissance du « Café Curieux », le premier GEM de l'Essonne, en 2004, avant la loi de 2005. Lui aussi parle de « désaliénisme » et de « mettre la folie au cœur de la cité ». Le GEM est d'abord et avant tout un lieu de convivialité ; on n'y vient pas pour « faire » mais pour « être » : on y discute autour d'un pot et pour ouvrir sur la ville, on en fait une « galerie d'art ».

Pour l'ouverture sur la ville, le GEM « Copains d'abord » de Sainte-Geneviève-des-Bois a choisi le sport : les adhérents du GEM peuvent pratiquer le foot, la pétanque, le tennis de table grâce à des partenariats avec les clubs de Sainte-Geneviève-des-Bois ou de Saint-Michel-sur-Orge et avec la Fédération Française du Sport Adapté. Là encore, ce n'est pas tant la performance qui est recherchée que le fait d'être ensemble et de partager.

Les échanges avec la salle qui suivent ces diverses interventions sont riches :

- des travailleurs sociaux de plusieurs établissements (LADAPT, la maison d'Edma, le SAIS...) expliquent que le GEM est pour eux un outil de socialisation qui permet à leurs usagers de mieux s'ancrer dans la ville,
- les adhérents quant à eux insistent sur le caractère convivial du GEM.

Pour terminer, un adhérent explique qu'il n'a jamais été ré-hospitalisé depuis 10 ans qu'il fréquente le GEM, alors qu'il faisait auparavant un ou deux séjours à l'hôpital chaque année.

**J. RAMEL**

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, dont le thème national était « Santé Mentale et Travail », l'Unafam a organisé une manifestation dynamique et ludique, le jeudi 23 mars, avec les Amis de l'Atelier, les Potagers de Marcoussis et la participation de la ville de Marcoussis.

**Table ronde débat à l'Etablissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT)  
« La Vie en Herbes ».**

Mireille Bellec et Damien Rousseau, élus de la ville de Marcoussis nous ont fait part de leur investissement et de leur soutien sur toutes les structures et manifestations qui touchent au Handicap.

Chaque printemps, des jeux sans frontière sont organisés à tour de rôle sur ces différents sites.

Puis, nous sommes entrés dans le vif du sujet : « Ouverture sur le monde du travail pour des personnes en situation de handicap ».

Philippe Ferrer, Directeur de l'ESAT « La Vie en Herbes », et Patrick Prigent, Président des Potagers de Marcoussis, ont co-animé la présentation de leur établissement et nous ont fait découvrir les liens qui les unissent.

**La Vie en Herbes** est un Etablissement médico-social créé en 1990 qui dépend de la fondation des Amis de l'Atelier.

Les 80 usagers-adultes sont pris en charge dans un milieu protégé, et l'équipe est formée au handicap. Un médecin psychiatre vient une demi-journée par quinzaine pour soutenir l'équipe.

Des liens très étroits et réciproques existent avec les établissements sanitaires (Hôpitaux du Grand Mesnil et Barthélemy Durand).

Les postes de travail sont répartis sur 4 grands secteurs :

Entretien des Espaces verts	Conditionnement
Plantes aromatiques	Commercialisation

C'est un lieu de travail conventionnel, où les horaires sont à respecter, une cadence à tenir et des objectifs également mis en place.

En tenant compte de la spécificité d'un lieu protégé, une adaptation sur les horaires et sur la durée peut être mise en place par différents temps partiels ; les équipes restent en lien avec les SAVS (Services d'Accompagnement à la Vie Sociale) et les CMP (Centres Médico-Psychologiques).

**L'ESAT peut aussi être un accompagnement vers le milieu ordinaire. Il est à noter que la loi évolue dans ce sens (accompagnement de la personne et de l'entreprise).**

Depuis un an, une personne salariée est chargée d'accompagner des personnes pour :

- Les aider à retrouver confiance en elles
- Construire un projet
- Les accompagner dans les différentes tâches au sein de l'entreprise
- Les orienter vers d'autres entreprises.

Puis nous avons eu le très beau témoignage d'un usager qui travaille aux espaces verts depuis quelques mois et qui a retrouvé un bon équilibre dans un milieu de travail qu'il a qualifié d'« extraordinaire ».

Auparavant, il avait travaillé dans le privé en milieu ordinaire et subissait trop de pressions en tant que commercial. A la Vie en Herbes, avec moins de stress et d'injonctions, il se sent protégé. Il travaille 33 heures et a également la possibilité d'effectuer des stages dans différents ESAT.

**La ferme des Potagers de Marcoussis** est un chantier d'insertion par le maraîchage biologique en milieu ordinaire.

70 jardiniers sont pris en charge avec des contrats de 6 mois à 2 ans maximum pour une durée de travail de 26 heures hebdomadaires avec possibilité de réduction à 20 heures.

Elle compte 360 adhérents.

Les postes de travail se répartissent sur les différents secteurs d'activité :

Maraîchage : semis, culture, entretien, ramassage, conditionnement...	Commercialisation et livraisons Boutique : métiers de la vente...
Champignonnière : culture...	Conserverie

Cette palette de postes de travail divers est un atout formidable pour les personnes qui souhaitent découvrir et se former en fonction de leur projet professionnel.

La Ferme des Potagers peut également être prescripteur vers un ESAT, ou vers l'immersion dans d'autres entreprises du milieu ordinaire.

Il y a également des personnes qui ne bénéficient d'aucun accompagnement extérieur ; elles sont orientées quelquefois vers l'ESAT en stage d'immersion.



Cultiv'acteurs de Solidarité

Et, réciproquement, parfois des usagers de l'ESAT souhaitent venir travailler en milieu ordinaire et peuvent venir soit pour une activité, soit en immersion à la Ferme des Potagers. Tous ces parcours de vie sont accompagnés, du milieu ordinaire vers le milieu protégé et réciproquement.

### « Ballade-rencontre » sur les chemins de Corot

Nous avons poursuivi cette passerelle entre l'ESAT et les Potagers de Marcoussis en empruntant le parcours Corot mis en place par l'agence des espaces verts de l'Ile-de-France. Les canards et les grenouilles étaient également au rendez-vous de l'étang du Gué.



Semaines d'information  
sur  
la  
santé  
mentale

### Dégustation de produits bio et visite de la boutique des Potagers de Marcoussis

Puis nous sommes arrivés à la Ferme où nous avons dégusté les tartines de pain bio avec confitures de framboises, de pommes-raisin ... et, pour nous désaltérer, nous avons bu du pur jus de pomme-poire. Nous étions ravis de découvrir tous les produits Bio : tisanes, légumes et fruits variés, œufs, pain, conserves, et produits équitables.

**Nous remercions toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de ces rencontres : salariés, bénévoles et élus de la ville de Marcoussis, de La Vie en Herbes et de la ferme des Potagers de Marcoussis.**

**Nous étions cinquante environ, usagers, professionnels de divers horizons et familles à bénéficier de cette manifestation. Un grand merci tout spécial pour ce goûter champêtre et le Quizz sur l'histoire de Marcoussis !**

**F. FORET**



**Jeudi 16 mars 2017 : c'est avec une grande convivialité que nous avons été accueillis aux portes ouvertes de l'ESAT (Etablissement et Service d'Aide par le Travail) « MOSAÏC ».**

Cet ESAT, situé dans la zone industrielle des Ulis a ouvert ses portes en 1998 et accueille 85 personnes reconnues travailleur handicapé. Les travailleurs nous ont fait visiter l'établissement et expliqué les différentes activités proposées : restauration, traiteur, blanchisserie, conditionnement. Ils apprécient la polyvalence qui leur permet d'appréhender différemment le travail, d'acquérir de nouvelles compétences et d'éviter la lassitude d'une même tâche.

Ils apprécient également la qualité de l'accompagnement proposé par les professionnels, leur qualité d'écoute et de bienveillance ainsi que la prise en compte au quotidien de leurs difficultés, leur rythme et leurs besoins.

**C. RIBAUT**

## DANS LA PUREE, ..... UN ..... ANANAS... ???

## OUI, OUI ..... : UN ANANAS DANS LA PUREE !!!

A l'université d'Evry-Val d'Essonne, nous avons assisté le Jeudi 16 mars à un spectacle proposé par la compagnie « Poussières de vie, poussières de rire », compagnie spécialisée dans l'écriture et le jeu de saynètes interactives avec le public sur le thème du handicap.



Dans la pièce « Un ananas dans la purée », Maëlis, personnage principal, souffrant de troubles psychiques se sent suffisamment stabilisée pour rechercher un emploi en milieu ordinaire.

A la maison, à l'entretien d'embauche, avec ses collègues, Maëlis rencontre des difficultés, des incompréhensions...

La deuxième partie du spectacle permet aux spectateurs de réagir, de venir jouer certains rôles pour dénouer des situations, essayer des solutions et prendre conscience des problèmes rencontrés.

Ainsi des thèmes très divers concernant le travail et le handicap ont été abordés : l'attitude de la famille et des proches, le stress, la préparation du C.V., l'accueil dans l'entreprise, l'accompagnement, l'aménagement du temps de travail, l'image du handicap, la dé-stigmatisation, la souffrance au travail, la fatigabilité, la concentration, le respect de la personne en situation de handicap.

Les personnes présentes ont été particulièrement touchées par cette mise en scène et par les échanges qui ont suivi permettant à chacun de s'exprimer librement et de faire ainsi réfléchir l'ensemble des participants sur le thème du travail, si important pour le rétablissement de nos proches.



**D. ERGAND**



## ASSEMBLEE ANNUELLE

Samedi 25 novembre 2017 – Après-midi

Avenue de Stalingrad / Place S. Allende

Thème : « L'emploi accompagné »

### Lieux d'accueil de l'Unafam en Essonne (Sauf vacances scolaires et mois d'août)

#### PALaiseAU

4, rue d'Ardenay

#### SAVIGNY-sur-ORGE

4, av. Charles de Gaulle

#### BRUNOY

CCAS – Impasse de la Mairie

#### ÉTAMPES

Point d'accès aux droits  
1, rue du Coq

#### LES ULIS

Centre municipal de santé  
3, rue du Maine

#### EVRY

PAUSE : 509, patio des Terrasses de l'Agora

#### COURCOURONNES

Centre social Brel-Brassens : place de l'Orme à Martin

#### CORBEIL-ESSONNES

Centre Hospitalier Sud Francilien (CHSF) :  
40, avenue Serge Dassault

**Pour rencontrer nos bénévoles, prenez rendez-vous  
en téléphonant au 01 64 46 96 21.  
(en cas d'absence laissez un message sur le  
répondeur)**

**Une psychologue peut recevoir les familles,  
sur rendez-vous, à Palaiseau.**

### Cafés Rencontre

o o o o o o

**ORSAY** 7, Bd Maréchal Foch - Maison des Associations  
L'un des samedis du mois  
(voir site [unafam.91.free.fr](http://unafam.91.free.fr)) de 14H00 à 16H00

**CROSNE** 30 rue Colbert – Maison des associations  
Le 3<sup>e</sup> samedi du mois, de 16H30 à 18H30

**SAVIGNY** 24, rue Carnot  
Le 4<sup>e</sup> samedi du mois, de 16H00 à 18H00

Bulletin de l'Unafam Essonne  
Directeur de publication : J-C. MATHA  
Rédactrice en chef : Ch. LAMBLIN  
Mise en page : J. HALLARD

### Représentations de l'Unafam en Essonne

- \* Conseil Départemental Consultatif pour les Personnes Handicapées (CDCPH) :  
-> J-C. MATHA
- \* Conseil Territorial de Santé (CTS) :  
-> D. ERGAND - J. RAMEL
- \* MDPH de l'Essonne :
  - Commission Exécutive  
-> D. THÉBAULT
  - Commission des Droits et de l'Autonomie (CDA)  
-> M. BEVE (Président) - P. BRÉMARD  
M. HUILIZEN
- \* Commission Départementale des Soins Psychiatriques (CDSP) :  
-> D. THÉBAULT
- \* Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) - Grigny :  
-> A. DELPY
- \* Conseil de surveillance et/ou CDU :
  - Hôpital B. Durand à Étampes  
-> A. HALLARD - D. ERGAND,  
J-C. MATHA - J. RAMEL
  - Hôpital Sud Francilien  
-> A. DELPY
  - Hôpital d'Orsay  
-> C. LOOTENS – D. DELATTRE – B. MARTEIL
  - Hôpital F. Manhès à Fleury-Mérogis  
-> D. ERGAND - P. BRÉMARD
  - Groupe Hospitalier des Deux Vallées (Longjumeau/Juvisy)  
-> P. BRÉMARD
  - Hôpital Jacques Cartier – Massy  
-> C. LOOTENS
  - Clinique Bel air de Crosne  
-> P. BRÉMARD
  - Clinique de l'Isle de Crosne  
-> J-C. MATHA – G. GOSSELIN
  - Clinique Château de Villebouzin de Longpont-sur-Orge  
-> P. BRÉMARD - M. AUGOYARD
  - Clinique de l'Abbaye de Viry-Châtillon  
-> P. BRÉMARD - M. AUGOYARD
- \* Conseil d'administration UDAF  
-> P. BRÉMARD et J-C. MATHA

### Unafam Délégation de l'Essonne

**Le bureau se réunit chaque 1<sup>er</sup> mardi du mois à 14h au siège,**

4, rue d'Ardenay - PALAISEAU.

Les bénévoles responsables d'une activité ou d'une représentation sont invités à y participer, ainsi que les adhérents qui souhaitent y intervenir.

**Présidente déléguée : Dominique ERGAND**

**Vice-présidents : Jean-Claude MATHA**

**Dominique THÉBAULT**

**Secrétaire : Christine LAMBLIN**

**Trésorier : Christian RENARD**



## "Ballade - promenade" à Paris Sur la trace des chemins de SAINT-JACQUES

Ce 3 décembre 2016, rendez-vous est donné Place « Fontaine Saint-Michel ».

Nicole nous en commente l'architecture.



La fontaine Saint-Michel a été commandée par Haussmann sous Napoléon III et construite en 1860 par l'architecte Gabriel Davioud.

Le soubassement porte une ordonnance de 4 colonnes corinthiennes cantonnant une grande niche en bossage, dans laquelle le motif principal est la statue de Saint Michel, le glaive à la main, terrassant et foulant aux pieds le Diable renversé sur un rocher.

Ce groupe en bronze sculpté par Francisque Duret (1804 - 1865) a été inspiré du tableau de Raphaël, au Louvre, représentant l'archange Saint Michel terrassant le Démon.

Les deux dragons ont été sculptés par Henri-Alfred Jacquemart.

Puis départ sur les traces du Moyen Age en direction de l'Hôtel de Cluny.

À la fin du XV<sup>e</sup> siècle, le bâtiment de l'Hôtel de Cluny, construit par Jean III de Bourbon, a été agrandi par Jacques d'Amboise, abbé de Cluny (1485-1510). Les armes d'Amboise, « trois pals alternés d'or et de gueules » ornent les lucarnes ouvragées de la façade.



Dans la cour, sur la gauche nous apercevons un mur de briques et de pierres en partie dissimulé par une galerie médiévale. Il s'agit d'un vestige des thermes romains.

Au centre, le bâtiment principal, où résidaient les abbés ; à droite, la tour contient un grand escalier à vis et constitue l'accès principal.

Le décor extérieur, restauré au 19<sup>e</sup> siècle, évoque le premier propriétaire grâce aux coquilles Saint-Jacques, emblèmes du saint patron de Jacques d'Amboise, sculptées sur les murs.

Et tout à droite au fond de la cour, un puits encore surmonté de sa roue qui permettait de remonter de l'eau avec un seau, la margelle en est prolongée par une gargouille.

En face du puits, un cadran solaire indique l'heure.

La cour de l'hôtel est fermée sur la rue par un mur crénelé reconstruit à l'identique par Viollet-le-Duc, percé d'un grand portail à deux battants et d'une porte piétonne sculptés.

Jeannette nous fait remarquer un petit Saint-Jacques dans la ferronnerie du portail.

Puis nous prenons la rue Saint-Jacques où nous découvrons le cadran solaire en forme de coquille, œuvre de Salvador Dali.

Après avoir traversé l'île de la Cité nous arrivons Rive Droite : « Rive Gauche on pense, Rive Droite on dépense ».

A la Tour Saint-Jacques, on admire la statue du Saint sur le sommet de l'édifice, les symboles sculptés des quatre évangélistes : le lion, le taureau, l'aigle et l'homme, apparaissent dans les angles et sont dus à



Jean-Louis Chenillon.

Les quatre Évangélistes sont représentés sous leurs formes allégoriques du tétramorphe : l'homme ailé ou l'ange pour Saint Matthieu, l'aigle pour Saint Jean, le taureau pour Saint Luc et le lion (souvent ailé) pour Saint Marc.

Cette représentation est inspirée par une vision du prophète de l'Ancien Testament, Ezéchiel, et par la description des quatre Vivants de l'Apocalypse selon Saint Jean.

Cette tour est le seul vestige de l'église Saint-Jacques-la-Boucherie. C'est le point de rencontre officiel de l'ensemble des pèlerins.



Nous traversons la rue de Rivoli, empruntons la rue Nicolas Flamel, un personnage important du Moyen Age.

Le quartier des Halles regroupait de nombreuses églises. L'église Saint-Leu-Saint-Gilles reste importante avec sa crypte ouverte aux pèlerins.

La plaque « Hôpital Saint-Jacques aux Pèlerins » dans la rue Lescot , la Fontaine des Innocents (Cimetière des Innocents) témoignent de cette époque.

Enfin, nous quittons le Moyen Age, et nous voici sous la canopée, inaugurée le 4 avril 2016 : elle couvre le centre commercial des Halles.

Les fêtes de fin d'année y attirent de nombreux visiteurs.

## " Ballade - promenade " à Milly-la-Forêt



Nous étions une quinzaine de marcheurs à suivre les pas de l'urbaniste Anne Pirot, qui nous a permis de comprendre l'évolution de la ville et d'imaginer la cité féodale au Moyen Age.

Après la visite guidée de l'église Notre Dame, nous avons emprunté la rue Langlois pour découvrir l'Hôtel de Ville, ancien emplacement d'un Hôtel Dieu et la porte du Moustier de Péronne, probablement le vestige le plus ancien de Milly.

Sur cet ancien domaine du Moustier de Péronne nous avons pu visiter une salle capitulaire récemment découverte et restaurée, qui faisait partie d'un ancien monastère, et le Colombier possédant près de 1200 « boulines » ou nichoirs.

Une petite balade pour rejoindre la Chapelle Saint-Blaise-des-Simples sans oublier le passage sous les Halles, emblème de Milly (la question « pourquoi Milly et Arpajon ont des Halles identiques ? » n'a plus de secret pour nous).

La chapelle, dernier témoin de l'existence d'une maladrerie est entourée d'un jardin botanique qui regroupe les plantes médicinales cultivées depuis toujours à Milly.



L'intérieur de la Chapelle, décorée sur le thème des « Simples » et de la « Résurrection » par Jean Cocteau, qui maintenant y repose... Beaucoup d'émotion à l'écoute de la voix de Jean Marais rendant hommage à son ami.



Après ce circuit nous avons apprécié un pique-nique autour du lavoir du Coul'd'eau.

L'après-midi fut également riche en découvertes : les abords du château et l'abreuvoir de la Bonde ainsi que la Maison de Jean Cocteau.



La visite de la ville s'est terminée à l'Espace culturel Paul Bédu où chacun a pu admirer à son rythme une exposition de tableaux, de dessins et d'objets d'art.

Au retour, escale au cœur de la forêt de Milly pour découvrir le Cyclop, œuvre monumentale, fantastique et mystérieuse de Jean Tinguely et Niki de Saint-Phalle.

La journée se termine par la visite intérieure guidée du Cyclop, visite qui permet d'approcher ses mécaniques étranges, hétéroclites et ses œuvres insolites.



**P. NORMIER**

## Témoignage de randonnées

Depuis plusieurs années nous prenons part aux randonnées organisées par l'Unafam (nous ne sommes pas adhérents) et apprécions ces moments de convivialité avec le groupe. Nous partageons des rapports amicaux, des connaissances culturelles en découvrant des lieux historiques. Sans oublier les moments festifs (pique-nique et même restaurant).

**J-C. et F. JOUVIN**