

Programme du mois de Octobre 2026

Le GEM est fermé le lundi

*Le programme
est susceptible
d'être modifié*

*Pensez à payer
Vos cotisations qui
s'élèvent à 24€ pour
l'année 2026
!!!! Merci à tous*

Mardi 06 octobre

AUTOGESTION
Manu & Michelle
14h00 – 18h00

Balade à Vélo (Manu)
Jeux de société avec Any

Mercredi 07 octobre

Autogestion
Neldine en analyse
des pratiques

Mardi 13 octobre

Sortie piscine
Jeux de société avec
Any

Balade à Vélo (Manu)

Mercredi 14 octobre

Ouverture à 14H00
Balade à Vélo (Manu)
Sortie shopping

Mardi 20 octobre

AUTOGESTION
Manu & Didier
14h00 – 18h00

Jeux de société
Balade à Vélo avec Manu

Mercredi 21 octobre

AUTOGESTION
Dominique & Michelle
14h00 – 18h00

Mardi 27 octobre

Piscine
Atelier esthétique
Balade à Vélo (Manu)
Any absent

Mercredi 28 octobre

Ouverture à 14H00
Balade à Vélo (Manu)
Sortie shopping

Jeudi 01 octobre

Repas partagé **5€**
Atelier couture

Jeudi 08 octobre

Repas partagé **5€**
Atelier couture

Jeudi 15 octobre

Sortie au
Salon francilien à Paris

Jeudi 22 octobre

Fermé

Jeudi 29 octobre

On reçoit le gem de
Versailles et Eaubonne
pour un repas
5€

Vendredi 02 octobre

Repas tiré du sac Gym
douce /Relaxation
avec Manu

Vendredi 09 octobre

Atelier pâtisserie
Anniversaires du mois
Repas tiré du sac
Groupe de parole
avec Michel

Vendredi 16 octobre

Balade
Repas tiré du sac Gym
douce avec Manu
Relaxation/ Groupe de
parole avec Any

Vendredi 23 octobre

AUTOGESTION
Manu & Didier
14h00 – 18h00

Vendredi 30 octobre

AUTOGESTION
Manu & Didier
14h00 – 18h00

Samedi 03 octobre

Fermé

Samedi 10 octobre

Marché de Pontoise

Samedi 17 octobre

Samedi 24 octobre

Fermé

Samedi 31 octobre

Dimanche 04 octobre

AUTOGESTION
Véronique & Michelle
11h00 – 18h00

Dimanche 11 octobre

Sortie au musée du
Louvre

Dimanche 18 octobre

Fermé

Dimanche 25 octobre

AUTOGESTION
Véronique & Michelle
11h00 – 18h00



GEM POINT D'ATTACHE

3, Quai Bucherelle

95300 Pontoise

☎ : 09 80 90 13 98

Animatrice T. Neldine :

☎ : 06 47 87 77 35

✉ : pontoise.gem@gmail.com

**Votre Coordinatrice Stella
BIOCCHI**

Tel : 06 71 23 96 47

Horaires

Lundi : Fermé

Mardi : Autogestion 2/mois

14h00 – 18h00

Avec animateur

9h30 – 18h00

Mercredi : 14h00 – 18h00

Jeudi : 9h30 – 18h45

Vendredi : 9h30 – 17h45

Samedi : Autogestion 2/mois

11h00 – 18h00

Dimanche 2/mois : 9h30 – 18h00

