

Quel est le rôle de l'Unafam ?

L'Unafam est présente sur tout le territoire national. Elle est l'Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques. Ses principales missions sont les suivantes :

- **Accueillir, écouter, informer et former** l'entourage des personnes en souffrance psychique ;
- **Défendre les intérêts** des familles et des usagers auprès des institutions ;
- **Participer à la politique de santé en psychiatrie** ;
- **Lutter contre la stigmatisation** ;
- **Soutenir la création de structures adaptées**, et contribuer à la recherche sur les maladies psychiques.

Ligne Nationale Écoute-Famille – 01 42 63 03 03
Accueil par des psychologues

Demande de renseignements

Délégation 92 - 09 62 37 87 29 - hauts-de-seine@unafam.org
4 rue Foch, 92270 Bois-Colombes - unafam.org/hauts-de-seine

Accueil par une infirmière bénévole spécialisée en psychiatrie :
RDV par SMS au 06 51 32 88 94

Vous souhaitez soutenir ou rejoindre l'association ?

RDV sur unafam.org

En partenariat avec les communes des Hauts-de-Seine et :



Vous accompagnez un proche avec des troubles psychiques ?

Vous n'êtes pas seuls.
L'Unafam 92 est à vos côtés.

09 62 37 87 29

Écoute • Information • Accompagnement



Retrouvez toutes nos actions et ressources sur notre site :
unafam.org/hauts-de-seine

Parlez-en avec quelqu'un qui comprend

Des bénévoles, formés et concernés par la maladie d'un proche, sont là à votre écoute.

- Ecoute confidentielle
- Echange bienveillant
- Orientation adaptée à votre situation

1/ Accueil de proximité de pair à pair - Rencontrez un bénévole accueillant près de chez vous. Nos bénévoles assurent un accueil de pair à pair. Ils sont répartis sur toutes les communes du département.

Contactez la délégation : nous vous orienterons vers l'interlocuteur le plus adapté, près de chez vous.

09 62 37 87 29 - hauts-de-seine@unafam.org

Qu'est-ce que l'accueil de pair à pair ?

L'accueil par des bénévoles, concernés par la maladie psychique d'un proche, **offre une écoute attentive et conviviale dans une perspective d'entraide et de soutien**. Le partage d'expériences entre pairs permet de sortir du sentiment d'isolement et d'avancer ensemble.

2/ En cas d'absence, appelez notre permanence assurée par des bénévoles concernés par la maladie d'un proche. Laissez un message, un bénévole vous rappellera dans les meilleurs délais.

01 46 95 40 92

Et ensuite si vous le souhaitez...

Nous pouvons vous proposer :

- **Rendez-vous avec des bénévoles experts** (emploi, justice, MDPH...).
- **Un relais auprès de nos Représentants des Usagers (RU), bénévoles de l'Unafam** présents dans les Commissions des Usagers dans les établissements de santé publics et privés pour porter la voix et défendre les droits des usagers.
- **Rencontres et échanges avec d'autres familles** animés par des bénévoles : 1 fois par mois à Asnières-sur-Seine, Fontenay-aux-Roses, Saint-Cloud et Suresnes.
- **Groupes de parole et d'entraide animés en binôme par un psychologue et un bénévole** pour les familles adhérentes sur inscription. Des groupes également disponibles pour les frères et sœurs, et grands-parents.
- **Formations gratuites** pour les aidants (sur 1 à 3 jours) :
 - Information sur les troubles psychiques ;
 - Mieux communiquer avec un proche souffrant de troubles bipolaires ;
 - Mieux communiquer avec un proche souffrant de schizophrénie ;
 - Comportement de l'enfant ou de l'adolescent ;
 - Atelier d'entraide Prospect : programme d'aide aux aidants.

Il est également possible pour vos proches d'être accueilli dans des groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) pour échanger, partager ses expériences et rompre l'isolement.

Retrouvez toutes les informations sur
www.unafam.org/hauts-de-seine