

Septembre 2026 - Edition N°17

Actualités de l'Unafam 92 : La Rencontre Annuelle des Familles



L'Unafam 92 a le plaisir de vous inviter à sa prochaine "Rencontre Annuelle des Familles"

Cette rencontre se tiendra **le samedi 19 septembre dès 09h15.**

Adresse : 9 Rue Félix Braquet - 92270 Bois-Colombes (à 7 mn à pied de la gare de Bois-Colombes)

Parking communal sur la ville : Parking des Aubépines - 37 rue du Général Leclerc

Des places de parking dans les rues de la ville sont disponibles (durée limitée, disque bleu).

Nous présenterons les dispositifs de soutien aux familles et leurs proches dans les Hauts-de-Seine avec le soutien de trois intervenants :

- L'offre de l'Unafam 92
- L'offre du GHT Psy Sud (Groupe hospitalier de territoire) : M. Nicolas PIMET - Psychologue spécialisé en neuropsychologie Thérapeute TCC,
- L'offre du Céapsy (Centre ressources troubles psychiques IDF) : Mme Carmen DELAVALOIRE - Directrice,
- L'offre MDPH 92 (Maison départementale des personnes handicapées) : Mme Thi TRAN - Directrice.

Les interventions seront suivies d'un cocktail déjeunatoire.

Si vous êtes intéressés par cet évènement, veuillez vous inscrire via le questionnaire ci-dessous ou nous écrire à : hauts-de-seine@unafam.org

Je participe !

Évènements à venir dans le 92 :



Ciné-débat : Projection du film "Ulysse" de Laetitia Masson - Cinéma Le Colombier à Ville d'Avray

 **Lundi 14 septembre à 18h**  **Cinéma Le Colombier - Passage de l'Ecume des jours, 92410 Ville d'Avray**

L'Unafam 92 s'associe à la projection du film "Ulysse" de Laetitia Masson, organisée par la Mairie de Ville d'Avray le 14 septembre prochain. La séance sera suivie d'une session de questions - réponses.

[Plus d'informations sur ce lien](#)

Billetterie et réservations [sur ce lien](#) ou

- **Par mail :** guichetculture@mairie-villedavray.fr
- **Par téléphone :** 01 47 50 75 60

Tarifs : Plein tarif : 8 € / Tarif réduit* : 6 € / Moins de 14 ans : 4 €

*** moins de 26 ans, plus de 65 ans, demandeurs d'emploi, familles nombreuses, carte CNAS, bénéficiaires des minima sociaux, carte mobilité inclusion invalidité, carte Culture à Ville-d'Avray**



Agir ensemble pour la santé
et l'avenir des jeunes !

Programme de psychoéducation - Connexions Familiales - Clinique FSEF de Sceaux

 **Jeudis 18h30-20h30 : à partir du 17 septembre**  **Clinique FSEF de Sceaux : 30 avenue du Président Franklin Roosevelt, 92330 Sceaux**

Ce programme de psychoéducation s'adresse spécifiquement aux proches (parents, conjoints, proches adultes) d'adolescents ou d'adultes **souffrant de dysrégulation émotionnelle ou de trouble de la personnalité borderline**. Il est gratuit et non sectorisé.

Le programme de formation est organisé en douze séances hebdomadaires de deux heures, chacune mêlant à la fois :

- partage en groupe des expériences et vécus de chacun ;
- apports sur le trouble de la personnalité limite et les comportements à adopter avec des exercices pratiques.

Un entretien de préadmission (présentiel ou Visio) sera proposé quelques semaines avant le début du programme.

L'engagement à participer à toutes les séances sera requis par respect pour les personnes en liste d'attente et les professionnels de santé.

Informations et inscriptions auprès de : pegase.sceaux@fsef.net



Projection : Film "Un Triomphe" d'Emmanuel Courcal - Ciné-Psyché à Rueil-Malmaison :

 **Lundi 21 septembre 2026 à 20h** ♀ **Cinéma Ariel Centre ville - Rueil-Malmaison**

Synopsis : Un acteur en galère accepte pour boucler ses fins de mois d'animer un atelier théâtre en prison. Surpris par les talents de comédien des détenus, il se met en tête de monter avec eux une pièce sur la scène d'un vrai théâtre, Commence alors une formidable aventure humaine

Ce cycle Ciné Psyché vous est proposé par le service Prévention-Santé, en partenariat avec la MGEN et l'UNAFAM, dans le cadre du Conseil Local en Santé Mentale.

Entrée gratuite

Contact et informations : 01 47 32 82 68 / preventionsante@mairie-rueilmalmaison.fr



-  **Mieux comprendre la maladie**
-  **Mieux communiquer avec son proche malade**
-  **Apprendre à mieux gérer ses émotions**
-  **Savoir demander de l'aide, développer un réseau de soutien**

Le programme Profamille est une formation structurée **avec un engagement sur 2 ans**, destinée aux familles de personnes souffrant de **troubles schizophréniques ou apparentés**.

Programme Profamille à Clamart - Réunion d'information

 **Mercredi 23 septembre 2026 de 17h à 19h** ♀ **Hôpital Paul Guiraud Clamart, 1 rue Andras Beck, Clamart, 92140**

L'équipe de Clamart souhaite proposer deux groupes Profamille. Pour les personnes intéressées, une réunion d'information se déroulera **le mercredi 23 septembre de 17h à 19h**.

L'inscription est obligatoire pour participer à cette réunion, et il faut avoir participé à cette réunion d'information pour se joindre à un groupe ensuite. Il est possible de les contacter pour s'inscrire ou pour toute information :

• Par téléphone au 01.42.11.74.73. ou au 01.57.21.72.10.

• Par mail aux adresses profamille@gh-paulguiraud.fr ou profamille@vivre-asso.com

Le groupe sera animé par un parent aidant, par Marièle Generali de l'Association Entraide Vivre ainsi que par Nicolas Pimet, neuropsychologue à l'hôpital Paul Guiraud. Il se déroulera les lundis à 17h00 à partir de janvier 2027.

Programme Profamille à Rueil-Malmaison :

 A partir du lundi 5 octobre 2026, les lundis de 17h à 21h ♀ Centre ambulatoire MGEN de Rueil, 18 boulevard de l'Hôpital Stell, 92500 Rueil-Malmaison

L'équipe de Rueil-Malmaison ouvre les inscriptions au programme Profamille qui débutera à partir du lundi 5 octobre.

L'inscription au programme se fait suite à un entretien préalable avec les organisateurs.

Renseignements et inscriptions auprès de :

- Peggy Le BORGNE : pleborgne2@mgen.fr / 01 85 01 64 00
- Sandra DIAS : sdias@mgen.fr

[En savoir plus sur le programme Profamille ici.](#)



Conférence : Repérage de troubles psychiatriques émergents et intervention précoce chez des grands adolescents et de jeunes adultes.

 Mardi 29 septembre 2026 - 9h-13h ♀ Salle des fêtes, 2 rue Carnot, 92150, Suresnes

L'EPS Erasme vous invite à la **Conférence Internationale** en objet, animée par la professeure Amal Abdel Baki (psychiatre, Montréal Canada)

L'inscription est libre [sur ce lien](#) et auprès de Madame Audrey GATELET : audrey.gatelet@eps-erasme.fr

A la une :



Session "Profamille Jeunes" pour jeunes frères et sœurs de personnes atteintes de schizophrénie

 **12 et 13 septembre 2026 et dernier module le 5 décembre 2026** 📍 **Paris 12ème**

Si vous avez entre 18 et 35 ans et êtes frère ou sœur d'une personne souffrant d'une schizophrénie, alors le programme #kezakoschizo, élaboré par des psychiatres peut vous venir en aide ! Deux professionnels expérimentés, dont le psychiatre Yann Hodé, seront à disposition du groupe, constitué de 12 à 20 personnes.

[En savoir plus sur le programme #KezakoSchizo ici.](#)

[Inscription au programme sur ce lien.](#)

Participation de 10 euros, frais de transports remboursés sur justificatif.

Contact et informations : kforterre@gmail.com / stephanie.lemestre@profamille.site



5ème séminaire clinique du GHU Paris : "Regards croisés sur la conscience et ses troubles"

 **Mardi 29 septembre 2026 de 14h à 17h30** 📍 **Grand Amphithéâtre – Site Sainte-Anne (1 rue Cabanis, Paris 14^e)**

Le GHU Paris Psychiatrie Neurosciences a le plaisir de vous convier à la 5ème rencontre "Regards croisés du GHU Paris". Découvrez ci-dessous une sélection des intervenants ainsi que le préprogramme complet (sur le lien ci-joint)

15h00 – 15h30 | Présentations courtes :

- La docteur Marine AMBAR-AKKAOUI interviendra sur le sujet : CAUCHEMARS, UN BIOMARQUEUR EN PSYCHIATRIE

16h00 – 17h15 | Table ronde : CLINIQUE DES TROUBLES DE LA CONSCIENCE

- Zoé LOGAK interviendra sur le sujet : Névroses et troubles de la conscience, de Henri EY à nos jours

- Julie BORGOGNO interviendra sur le sujet : Dissociation, trauma et psychothérapie

[Inscription sur ce lien](#) / [Découvrez le pré-programme ici.](#)



Relais du Bien-Être : Séjours de répit pour proches aidants

 Plusieurs dates disponibles ♀ En Île-de-France

Les Relais du Bien-Être proposent des séjours de répit pour les proches aidants en Île de France.

Publics concernés :

Les bénéficiaires sont les proches aidants Personnes Handicapées et Personnes Agées, parfois sans le savoir. Ce sont des personnes qui accompagnent un parent, un enfant ou un conjoint malade, handicapé ou en perte d'autonomie. Pour beaucoup, aider est naturel, mais cette aide représente une charge mentale importante, souvent invisible, avec un risque réel d'épuisement.

Dates disponibles en septembre et lieux des séjours ouverts aux aidants d'Île-de-France dans les départements 91, 94, 95 et 77.

Pour en savoir plus, [cliquez ici](#) ou contactez Linda MEKKI : 03 53 63 15 91 ou Stéphanie SAFFRE : 03 53 63 25 14



Colloque Unafam 2026 : "Nous les aidants : de l'entraide à l'expertise"

 Mardi 6 octobre 2026 de 9h à 17h30 ♀ Ministère de la Santé, 14 avenue Duquesne, 75350 PARIS 07

6 octobre 2026 : **Journée nationale des aidants et Colloque annuel Unafam « Nous les aidants, de l'entraide à l'expertise »**. En cette deuxième année où la santé mentale est Grande Cause nationale, si nous prenions le temps d'en parler ?

[Retrouvez le programme de la journée ici.](#)

Retrouvons-nous pour partager, réfléchir et construire ensemble les réponses de demain.

Inscription obligatoire avant le 27 septembre [sur ce lien](#) (participation à partir de 10 €)

Rencontres mensuelles avec d'autres familles

Asnières-sur-Seine (14h30-17h00)
: 17 septembre, 15 octobre

Fontenay-aux-Roses (14h30-17h30) : 19 septembre, 17 octobre

Saint-Cloud (14h30-17h00) : 12 septembre, 3 octobre - Sur inscription à : unafam.stcloud@orange.fr

Suresnes (à partir de 14h00) : 7 septembre, 5 octobre

Les rencontres mensuelles avec d'autres familles sont gratuites et ouvertes à tous.



Journées d'information pour les aidants à Bois-Colombes en octobre :

Mieux communiquer avec son proche souffrant de troubles bipolaires :

2 et 3 octobre 2026 à Bois-Colombes

Préinscription possible sur ce lien.

Mieux accompagner son proche souffrant de schizophrénie :

10 octobre 2026 à Bois-Colombes

Préinscription possible sur ce lien.



A découvrir :

Stimuler la motivation chez un proche vivant avec des troubles psychiques

Formation : "Comment stimuler la motivation chez un proche vivant avec des troubles psychiques ?"

L'Unafam propose un nouveau programme de formation : "Comment stimuler la motivation chez un proche souffrant de troubles psychiques ?", animée par un psychologue.

La formation en ligne est à découvrir sur Form'aidants dès maintenant, en accès gratuit, il suffit de se créer un compte sur la plateforme.

[Je découvre la formation](#)

Retrouvez également le lien vers le livre du neuropsychologue Laurent Lecardeur, à l'initiative de cette formation : **"Stratégies motivationnelles pour le rétablissement. Un guide pour les professionnels et les aidants"** soutenu par l'Unafam.

[Je découvre le livre](#)



Webinaire du Céapsy : "Retentissements des troubles psychiques, accompagnement et accès aux ressources".

 **Jeudi 10 septembre 2026 de 10h à 12h30** ♀ en visioconférence

Ce webinaire grand public permettra de donner des clés pour :

- Appréhender davantage les incidences des troubles psychiques sur la vie quotidienne de la personne
- Disposer de pistes de réflexion pour adapter votre posture professionnelle face à la souffrance psychique
- Mieux connaître les ressources (acteurs, dispositifs, etc.) disponibles sur votre territoire et être en mesure de mobiliser votre réseau

[Je m'inscris](#)

Replay : Webinaire du Céapsy "Psychiatrie en mouvement"

Quand l'intervention précoce se déploie dans la cité

Comment concilier l'intervention précoce et la nécessité d'« aller vers » les publics concernés ?

Quels sont les leviers d'acculturation à la santé mentale des partenaires qui gravitent autour de la situation ?

Comment le positionnement de l'équipe mobile en tant que ressource de proximité renforce-t-il le lien ville - hôpital ?

Une pratique portée et présentée par :

- EMIPPsy - Équipe Mobile d'Intervention Précoce en Psychiatrie / Centre Hospitalier d'Argenteuil

[Je découvre](#)



Podcast : "Si besoin" de Nicolas Demorand

Le journaliste star de France Inter a révélé l'année dernière son trouble bipolaire sur l'antenne puis dans le percutant livre Intérieur nuit (Les Arènes). Il revient cet été avec ce podcast consacré à la santé mentale, diffusé cet été sur France Inter. Il raconte l'épisode dépressif qui a suivi son coming out, et y donne la parole à des personnes concernées, des proches et des soignants pour raconter, sans filtre, ce qu'est que de vivre avec un trouble psychique au quotidien. Avec ce projet, il montre que son engagement pour libérer la parole sur le sujet est une conviction ancrée, une nécessité.

[Je découvre](#)

A bientôt !

L'équipe Unafam 92

Unafam Hauts-de-Seine

4 rue Foch - 92270 Bois-Colombes

✉ hauts-de-seine@unafam.org

☎ 09 62 37 87 29

www.unafam.org

www.unafam.org/hauts-de-seine