

Semaines d'information sur la santé mentale



© Nadège Héraud

**Du 29 septembre
au 31 octobre**

**Bibliothèque
Centrale**

« Dis maman, pourquoi tu m'as mis au monde ? »

Exposition de photographies
de Nadège Héraud

Visite guidée de l'exposition
Avec la photographe et
l'association UNAFAM37
Mardi 6 octobre à 18h

Écrire ses émotions

Ateliers d'écriture

avec Sandra Coutoux

Samedi 3 octobre à 15h

Samedi 10 octobre à 10h30

Mercredi 14 octobre à 15h

*Sur inscription - Dès 15 ans
(les ateliers sont indépendants)*

Santé mentale à l'état brut

Écoute du documentaire
audio *Malheur niveau 2*,

suivie d'une discussion avec
Violette Gitton, réalisatrice
Vendredi 9 octobre à 19h

VILLE DE
TOURS



Découvrez toute la programmation
en ligne et sur les réseaux



bm-tours.fr