



siem
Semaines d'information
sur la santé mentale

AGENDA 2026

EN VENDÉE

DES MANIFESTATIONS



du 5 au 18 octobre 2026



www.semaines-sante-mentale.fr



[f](#) [@](#) [in](#) @ptsm_de_vendee

« POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, OUVRONS-NOUS AUX ARTS »

En 2019, un rapport de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), confirme, pour la première fois, les effets positifs des arts sur la santé mentale et la santé physique. Les activités artistiques, qu'elles soient pratiquées individuellement ou en groupe, jouent un rôle essentiel dans notre épanouissement à tous les âges de la vie.

Prometteurs pour « s'attaquer à des problèmes difficiles ou complexes », les arts jouent un rôle préventif et thérapeutique, en complément des approches traditionnelles. Ils constituent un pilier essentiel pour la santé mentale et physique en renforçant le bien-être individuel et collectif. L'OMS émet plusieurs recommandations dont celle de renforcer les collaborations dans les différents milieux.

NOUVEAU PROJET

La création de guirlandes des porteurs de lumière arrive en Vendée !

Dans le cadre des SISM « Arts et Santé Mentale », la création de guirlandes des porteurs de lumière pour amener de la couleur sur les murs arrive en Vendée ! Le concept de la guirlande est né après la crise COVID sous l'impulsion de l'artiste Lilo qui souhaitait apporter de la lumière sur les murs des villes. L'idée a été donc de faire un appel à un groupe d'artistes à l'international pour collecter un ensemble d'ampoules personnalisées. Avec des membres organisateurs de différents pays, le nombre d'ampoules ne cesse de croître au fur et à mesure des collages de guirlandes à travers le monde : France, Espagne, Bolivie, Grande Bretagne, Italie, Québec ...

Des guirlandes d'ampoules sont également constituées de manière collaborative au travers d'ateliers en école, en centre hospitalier, en maison de quartier pour encourager l'expression artistique de manière simple. Suite à ces ateliers, le collage de la guirlande est organisé collectivement mélangeant les ampoules collectées des artistes et celles réalisées lors des ateliers.

Vous avez envie de participer à ce projet :

- Rejoignez des ateliers de conception collectifs
- Ou créez votre ampoule de votre côté :
 - Téléchargez votre gabarit en cliquant ICI



- Envoyez-la directement par voie postale à :

PTSM de Vendée
Direction générale EPSM de Vendée G. Mazurelle
Rue Georges Mazurelle
85000 La Roche-sur-Yon

- Envoyez-la en scan couleur par mail à :
guirlandes.vendee@gmail.com

En savoir plus



NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE

Soirée de lancement des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) en Vendée

LUNDI 5 OCTOBRE
de 18h à 20h30

 La Loco Numérique
La Roche-sur-Yon

Elle donnera le coup d'envoi de l'édition 2026 !

Venez découvrir des initiatives locales et échanger avec des professionnels, des artistes, des bénévoles et des proches, afin d'explorer ensemble la place des pratiques artistiques et leurs bénéfices pour le bien-être et la santé mentale.

Vous pourrez aussi découvrir la 1^{ère} guirlande vendéenne des porteurs de lumière et serez invités, artistes d'un jour ou de toujours, à éclairer la santé mentale en participant au fil rouge de cette programmation !

Soirée ouverte à tous, gratuite sur inscription :



Ateliers de conception de «guirlandes des porteurs de lumière»

sur plusieurs sites du territoire vendéen :



À LA ROCHE-SUR-YON

Jeudi 1^{er} octobre de 9h30 à 11h30

Unité d'Hébergement Temporaire et Transitionnel (UHTT),
18 rue René Masson - Fontenay-le-Comte

Lundi 5 et vendredi 16 octobre de 10h à 12h30

Unité Mobile de Soutien Spécialisé (UMSS), 55 rue Philippe Lebon - La Roche-sur-Yon

Mercredi 14 octobre de 9h30 à 12h30

Hôtel de Ville - La Roche-sur-Yon

Vous pouvez aussi déposer vos ampoules à l'accueil de l'hôtel de ville de La Roche-sur-Yon du 5 au 10 octobre sur les horaires d'ouverture.

Retrouvez les autres points de collecte en cliquant ICI :



Du 5 au 18 octobre de 9h à 17h

Exposition artistique du GEM TSA

Exposition d'œuvres artistiques autour de la santé mentale réalisées par des adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle - Troubles du Spectre de l'Autisme
Sup Social (Les Etablières), Rue Benjamin Franklin

Mardi 6 octobre de 10h à 17h

Portes ouvertes de l'Hôpital de Jour d'Art thérapie

A l'occasion de l'exposition « Les arts à ciel ouvert », venez visiter l'Hôpital De Jour d'Art thérapie et rencontrer les équipes.

Bâtiment La Passée, EPSM de Vendée G. Mazurelle

Mardi 6 octobre à 14h30

Exposition « Les arts à ciel ouvert »

Quand les arts visuels rencontrent l'écriture et le sonore. Exposition permanente en extérieur devant l'Hôpital de Jour d'Art thérapie.

Devant le bâtiment La Passée, EPSM de Vendée G. Mazurelle

À LA ROCHE-SUR-YON (suite)

Mercredi 7 octobre à 10h30

Vernissage de l'exposition « **F**Presque sonore »

Exposition du 7 octobre au 27 décembre
Musée Malraux, 17 Rue du Président de Gaulle

Mercredi 7 octobre de 10h à 19h

Journée portes ouvertes Maison Départementale des Adolescents (MDA)

133 Boulevard Aristide Briand, 85000 La Roche-sur-Yon
34 Rue Rabelais, 85200 Fontenay-le-Comte

Jeudi 8 octobre de 9h à 16h30

Tournoi de tennis de table inter-établissements du Grand Ouest

Dans le cadre de « Sport en tête »
Salle de Tennis de table, rue Robert Dauger

Vendredi 9 octobre de 10h à 12h

L'art de lire et l'art d'écrire

Lectures à voix haute par les participants de textes choisis par eux-mêmes (romans, poésies, écrits personnels...)
Maison de Quartier de Saint-André d'Ormay, Chemin Guy Bourrieau

Vendredi 9 octobre de 17h à 19h

Vernissage de l'exposition de tableaux UMSS

Exposition de tableaux mettant en valeur des techniques mixtes où matières, textures et émotions s'imbriquent pour former une œuvre vivante
Exposition ouverte du 1er au 22 octobre de 9h à 16h30
Unité Mobile de Soutiens Spécialisés, 55 rue Philippe Lebon

Vendredi 9 octobre à 20h

Des pas, des mots, quand la tête danse

Soirée débat sur la santé mentale avec différents intervenants (médiateur santé pair, infirmier, adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle et de la Maison de Quartier, artiste...)
16 impasse Jean Bart

Samedi 10 octobre à 10h

L'œuvre étonnante de Joseph BOUDEAU

« L'œuvre étonnante de Joseph BOUDEAU » (ancien patient de l'EPSM) dont certaines réalisations ont été inscrites en 2025 au titre des monuments historiques. Organisé par le service Patrimoine et Archéologie du Département de la Vendée
Salle d'exposition de l'EPSM de Vendée G. Mazurelle

+ DE 50
ÉVÈNEMENTS
EN VENDÉE



Mardi 13 octobre de 10h à 16h

Portes ouvertes des ateliers thérapeutiques de la Simbrandière

Accueil et échanges avec les usagers et professionnels, visite de la structure, exposition et ventes d'objets réalisés par les usagers
Hôpital De Jour réhabilitation psychosociale la Simbrandière - 84 rue de la Simbrandière

Mardi 13 octobre à 15h

« Sous Le Regard »

Spectacle et présentation de l'atelier chant-danse-théâtre de la Fédération Mosaïque de l'EPSM de Vendée G. Mazurelle
Gratuit - sur inscription : 02 51 09 72 89
Théâtre municipal de La Roche-sur-Yon



Mercredi 14 octobre de 13h30 à 16h30

Portes ouvertes de l'Unité d'Enseignement des Buissonnets

Découverte du rôle de l'Unité d'Enseignement et échange avec les enseignants de la structure
UE « École des Buissonnets » - EPSM de Vendée G. Mazurelle

Jeudi 15 octobre de 8h30 à 13h30

Santé mentale des étudiants

Stand, prévention, sensibilisation, déstigmatisation et repérage
Service de santé des étudiants, Campus universitaire, 221 rue Hubert Caillé

Jeudi 15 octobre de 9h à 13h

Portes ouvertes du CRéhaP85

Accueil et échanges sur le rôle, missions et propositions d'accompagnement du centre de réhabilitation psychosociale CRéhaP85
EPSM de Vendée G. Mazurelle

Jeudi 15 octobre de 13h30 à 17h

Tables rondes sur la thématique « Art et Rétablissement » : partage d'expériences

Table ronde d'1h30 avec usagers et professionnels du CRéhaP85 partageant leurs expériences
Table ronde 1 : 13h30-15h / Table ronde 2 : 15h30-17h
Gratuit - sur inscription au 02 51 09 71 27
Salle des magnolias - EPSM de Vendée G. Mazurelle

Jeudi 15 octobre de 14h à 16h

Le théâtre comme outil thérapeutique

Exercices de théâtre avec des usagers suivis d'échanges avec le public sur les bienfaits du théâtre comme outil thérapeutique
+ exposition des travaux d'écriture réalisés en atelier
Maison de quartier de La Vallée Verte, 10 avenue Picasso

Jeudi 15 octobre à 14h30

Vernissage de l'exposition inclusive « L'art au bout des doigts »

Exposition du 22 septembre au 20 novembre les mardis, jeudis et vendredis de 14h à 17h
Bibliothèque des usagers, EPSM de Vendée G. Mazurelle

Vendredi 16 et samedi 17 octobre

Portes ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Le Bout du Tunnel

16/10 de 14h à 18h - 17/10 de 14h à 16h30
73 boulevard Branly

CHANTONNAY

Mercredi 7 octobre de 14h30 à 17h

Ciné goûter Vice Versa

« Nos émotions ont toute leur place » Diffusion du film Vice Versa suivi d'un temps convivial
Ciné Lumière, rue de la Plaine

SAINT-VINCENT-STERLANGES

Samedi 10 octobre à partir de 14h

Pause puzzle à partir de 4 ans

Le puzzle comme outil de bien-être de ma santé mentale
Bibliothèque, rue du Puits

SAINT-HILAIRE-DE-VOUST

Mercredi 7 octobre de 14h30

Spectacle : Ma grand-mère est mythologiste

Découvrez un spectacle mêlant conte, humour et émotion, où une jeune femme se lance dans un voyage initiatique à travers les couloirs d'un mystérieux hôpital à la recherche de sa grand-mère.
Espace Beauchêne, rue de la Mairie

BAZOGES-EN-PAREDS

Mercredi 7 octobre à 14h

Créer pour se sentir bien : atelier d'art thérapie

Atelier d'environ 1h / 1h30, avec Anne Morice art thérapeute
Bibliothèque

MOUILLERON-ST-GERMAIN

Vendredi 16 octobre de 10h à 12h

Porteur de parole : et toi tu fais quoi pour améliorer ton bien-être ?

Echangez autour du bien-être lors d'un café convivial animé par le véhicule itinérant Simone.
Marché de Mouilleron-St-Germain

LA CHÂTAIGNERAIE

Du 5 au 18 octobre

Sélection de livres sur le thème de la santé mentale

Retrouvez une sélection d'ouvrages sur la santé mentale, réalisée par le réseau des bibliothèques Arantelle, Romans, témoignages, essais et albums vous attendent pendant un mois pour mieux comprendre, s'informer et ouvrir le dialogue.

Dans les 14 bibliothèques du réseau

Mercredi 7 octobre de 13h30 à 17h20

Dans la peau d'un voyageur du virtuel

Les promeneurs du net de la Châtaigneraie proposent une animation à partir du jeu Discovery Tour pour les 11-17 ans.

Vendéethèque, 5 rue Amélie Parenteau



POUZAUGES

Lundi 5 octobre à 18h30

Bien-être de nos Ados : Santé mentale et troubles anxieux, j'ai aussi mon rôle à jouer

Conférence/Soirée d'échange sur la santé mentale des jeunes.

Centre culturel l'Echiquier, 14 La Fourmière

Mardi 20 octobre à 14h30

Voix partagées : le pouvoir du chant

Après-midi musical participatif comprenant : prestations de plusieurs chorales, témoignages de choristes, lecture de souvenirs musicaux de seniors, chant final commun, exposition valorisant les chorales.

Salle de spectacle l'Echiquier, 14 La Fourmière

MORTAGNE-SUR-SÈVRE

Mercredi 7 octobre à 20h

Ciné-débat : la place de l'aidant d'un proche avec une dépression

Projection du documentaire «Sœurs, journal d'une reconstruction» réalisé par Julia ZAHAR et débat avec l'UNAFAM et des psychologues : anxiété, dépression, comment accompagner un proche ?

Salle de cinéma du Piment, place du Château

SAINT-DENIS-LA-CHEVASSE

Du 5 au 18 octobre

Sélection d'ouvrages autour de l'art et la santé mentale

Dans le réseau des médiathèques Vie et Boulogne

Mercredi 7 octobre à 15h30

Atelier « Moi, mes émotions et l'art » - 6/10 ans

Joie, colère, peur ou tristesse... et si les émotions devenaient couleurs et mouvements ? atelier animé par Léa BESSON, art-thérapeute.

Médiathèque de Saint Denis La Chevasse - Place Clémenceau

Vendredi 9 octobre à 19h

« L'art de prendre soin de soi »

Fermer les yeux, laisser venir les couleurs, écouter ce que racontent les gestes et les sensations... Cet atelier animé par Léa Besson, art-thérapeute, propose une parenthèse créative et sensorielle pour explorer son monde intérieur en douceur, à travers le pastel sec, la musique et les images.

Médiathèque de Saint Denis La Chevasse - Place Clémenceau

SAINT-CHRISTOPHE-DU-LIGNERON

Mercredi 28 octobre de 15h à 16h

Initiation à l'art thérapie

Théâtre, musique, écriture, vous avez des aptitudes pour tout, mais vous ne le savez pas... De 11 à 17 ans.

Espaces jeunes

LA GARNACHE

Samedi 10 octobre de 15h à 17h

Ateliers : Entre les lignes

Atelier de sensibilisation pour échanger, découvrir et ouvrir le dialogue autour de la santé mentale à travers les livres, dès 15 ans.

Médiathèque

Mercredi 21 octobre de 15h à 16h

Initiation à l'art thérapie

Théâtre, musique, écriture, vous avez des aptitudes pour tout, mais vous ne le savez pas... De 11 à 17 ans.

Espaces jeunes



CHALLANS

Du 1^{er} au 31 octobre

Les livres qui font du bien

Découvrez une sélection d'ouvrages autour de la santé mentale.

Dans les 11 médiathèques du territoire

Du 5 au 18 octobre

Exposition « Au-delà des regards »

Exposition d'œuvres réalisées par les résidents de l'Établissement public social et médico-social du Pays de Challans et par l'atelier d'art thérapie de la Maison de santé pluriprofessionnelle Pôle Santé du Marais.

Hôtel de Ville, 1 bd Lucien Dodin

Du 5 au 18 octobre de 9h à 17h

Exposition artistique du Groupe d'Entraide Mutuelle pour Adultes Autonomes porteurs de Troubles du Spectre de l'Autisme

Une exposition d'œuvres artistiques réalisées par des adhérents du GEM TSA Vendée, porteurs de troubles du neurodéveloppement et tenue d'un stand de présentation de l'Association et du partenariat avec les CinéTriskell de Vendée.

Ciné Triskell de Challans, place du Foirail

Mercredi 7 octobre de 15h à 16h

Initiation à l'art thérapie

Théâtre, musique, écriture, vous avez des aptitudes pour tout, mais vous ne le savez pas... De 11 à 17 ans.

Espaces jeunes

Samedi 10 octobre de 11h à 18h

Les dys font leur show

Grande journée de sensibilisation aux troubles du neurodéveloppement (DYS - troubles spécifiques des apprentissages et TDAH - Trouble Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité) et les liens avec la santé mentale.

Salle Louis Claude Roux

Mercredi 14 octobre de 15h à 17h

Ateliers : Entre les lignes

Atelier de sensibilisation pour échanger, découvrir et ouvrir le dialogue autour de la santé mentale à travers les livres, dès 15 ans.

Médiathèque



ILE D'YEU

Mardi 29 septembre de 18h30 à 20h

Conférence de lancement

1h30 puis 30 min d'échanges avec Julie Dachez, Docteure en psychologie sociale et autrice.

Auditorium du pôle culturel du Petit Chiron

Vendredi 2 octobre de 18h30 à 20h30

Chorale éphémère

En une seule séance, les participants venus de tous horizons apprennent une chanson et se produisent pour leur unique plaisir.

Auditorium du pôle culturel du petit Chiron

Mercredi 7 octobre à 19h

Lectures à deux voix

Fêles, malades, bizarres : il existe beaucoup de mots pour désigner celles et ceux que la norme met à l'écart. Aucun n'a été choisi par les intéressés.

Auditorium du Pôle Culturel

TALMONT-SAINT-HILAIRE

Samedi 17 octobre de 9h30 à 12h

P'tit Déj' Parents : Comprendre la santé mentale de l'enfant de 0 à 6 ans

Comment repérer les besoins émotionnels de son enfant ? Quels signes doivent attirer notre attention ? Animé par Mme Potin-Kahn, psychologue.

Accueil de loisirs Les Oyats

AVRILLÉ

Mercredi 14 octobre de 14h à 16h

Atelier Art Parents-Enfants de 5 à 11 ans « Dessiner les émotions »

Ensemble, vous êtes invités à dessiner, créer et partager ce que vous ressentez dans un cadre ludique, bienveillant et sans jugement. Animé par Léa Besson, art-thérapeute.

École St Domin

LUÇON

Du 5 au 18 octobre de 9h à 17h

Exposition artistique du Groupe d'Entraide Mutuelle pour Adultes Autonomes porteurs de Troubles du Spectre de l'Autisme

Une exposition d'œuvres artistiques réalisées par des adhérents du GEM TSA Vendée.

Ciné Triskell, boulevard Phelipon





HÔPITAUX
DE VENDÉE



GPS 85



CONTACT



PTSM de Vendée

Projet Territorial de Santé Mentale

02.51.09.54.32 - 06.75.55.91.31

f @ptsmd_vendee