



Sism

Semaines d'information sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026

Sous le haut
patronnage du



Programme complet sur larochelle.fr



larochelle.fr



Programmation

Du 1^{er} au 31 octobre 2026

1^{er} au 31 octobre

EXPOSITION

« Racontez-vous »

Sur les horaires d'ouverture de la médiathèque Michel Crépeau.

Exposition dans le hall de portraits noir et blanc des participants de notre projet « Racontez-vous ! » mené cette année avec 6 structures (IME, foyers de vie, GEM) du territoire.

- 👤 Tout public
- ✓ Accès libre
- 📍 Médiathèque Michel Crépeau

5 octobre

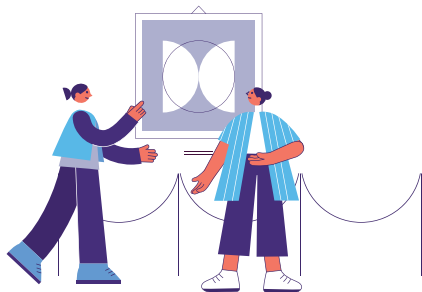
CINÉ DÉBAT

« Sœurs, journal d'une reconstruction » • 18h

Projection du documentaire de Julia Zahar.

A l'issue de la projection, échanges sur la santé mentale des jeunes avec la réalisatrice Julia Zahar et le Service de Santé Universitaire de La Rochelle

- 👤 Adultes
- ✓ Accès libre
- 📍 Médiathèque Michel Crépeau



12 au 16 octobre

EXPOSITION - EVÈNEMENT

Festival solidaire et culturel Les Lezarts

→ Exposition artistique

- Les lundis de 13h30 à 18h30
- Du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30

À retrouver tout au long de la semaine, une exposition artistique croisant les regards sur le quotidien et le territoire: peinture, dessin, photo, arts créatifs.

→ Journée festive !

- Samedi 17 octobre 14h à 17h

Habitants, artistes et associations sont conviés pour célébrer l'art comme source de bien-être et d'épanouissement pour tous. Au programme :

- Expositions & vente solidaire : découvrez et soutenez les œuvres créées par les habitants
- Chorale de Saint-Éloi : un moment de convivialité musicale à partager ensemble
- Témoignages & partages : des échanges inspirants sur l'art comme levier pour s'épanouir, mieux vieillir et préserver sa santé mentale au quotidien.

- 👤 Tout public
- ✓ Accès libre et gratuit
- 📍 Centre social et culturel Saint-Éloi-Beauregard « Couleurs quartiers », 40 rue basse de Saint-Éloi 17000 La Rochelle
- Renseignements au 05 46 34 33 11
contact@couleursquartier.fr

6 octobre

EVÈNEMENT - SENSIBILISATION

Forum santé mentale jeunes « Ca va, la tête ? » • 10h-17h

Les jeunes à l'affiche

Forum en présence de nombreuses associations et structures qui se mobilisent pour promouvoir et faire connaître les actions et dispositifs Santé Mentale jeunesse du territoire.

Les professionnels de terrain se rassemblent pour échanger et partager autour de ce thème.

Au programme stands et animations/ateliers, food truck tout au long de la journée.

- 👤 Ados, jeunes adultes (collèges ; lycées et universités), professionnels et famille.
- ✓ Entrée libre et gratuite
- 📍 Salle polyvalente, 17140 Lagord

7 octobre

PORTES OUVERTES

Maison des adolescents et des jeunes adultes

• 10h-17h

La MDA organise ses portes ouvertes dans le cadre d'une dynamique nationale avec l'Association nationale des Maisons des Adolescents (ANMDA) et la Fondation des Hôpitaux.

- 👤 Tout public
- ✓ Entrée libre
- 📍 1 ter rue Fitzgerald Kennedy, 17000 La Rochelle
- Renseignements au 05 46 50 01 49



9 octobre

ATELIERS CRÉATIFS

L'atelier upcycling pour la Psy pride • 10h-14h

Ateliers créatifs et conviviaux sur différents supports : T-shirts, chasubles, chapeaux, badges...

Partage d'un repas avant de déambuler pour la Psy pride.

- 10h : ouverture des ateliers
- 12h30 : repas où chacun apporte de quoi partager (salades, quiches, fromage, pain ...). Les bénévoles des Tables d'Hôtes de La fabrique du lien social Christiane Faure prépareront des desserts pour cette occasion.
- 14h : départ pour la Psy pride

- 👤 Tout public
- ✓ Entrée libre et gratuite
- 📍 La fabrique du lien social Christiane Faure 42 rue des voiliers, 17000 La Rochelle.
- Renseignements : 05 46 41 06 73

DÉAMBULATION DANSÉE

Psy pride • 14h30-17h30

Déambulation en musique ponctuée d'arrêts dansés et chanson écrite et interprétée par les résidents du foyer Emmanuelle de Châtelailon-Plage.

Venez participer à nos côtés !

- 👤 Tout public
- ✓ Accès libre
- 📍 Départ à 14h30 au pied de la Tour de la Chaîne, arrivée esplanade Eric Tabarly.



12 au 16 octobre

EXPOSITION

Exposition artistique

Exposition artistique tout au long de la semaine au centre Couleurs Quartiers.

Tout public

Accès libre et gratuit

Centre social et culturel Saint-Éloi-Beauregard
« Couleurs quartiers », 40 rue basse de Saint-Éloi
17000 La Rochelle

13 octobre

CINÉ DÉBAT

« La Machine à écrire et autres sources de tracas » .18h

Projection du documentaire (durée 1h12) de Nicolas Philibert et projection des deux courts métrages du FEMA.

Tout public

Accès libre et gratuit

Médiathèque Michel Crépeau

14 octobre

ÉVÈNEMENT-SENSIBILISATION

Village de la santé mentale .14h-18h

Salle de l'oratoire

→ **14h** : pièce de théâtre réalisée par l'hôpital de jour, suivie d'un débat

→ Exposition des œuvres du collectif *Essence carbone*

Place de Verdun

→ Stands d'associations mobilisées pour parler santé mentale.

→ Information, orientation, conseils, rencontre des partenaires impliqués.

→ Des ateliers artistiques vous seront proposés par le collectif *Essence carbone*, l'hôpital de jour, l'étoile des familles... de jolies surprises en perspective.

Tout public

Accès libre, gratuit et sans inscription

15 octobre

PORTES OUVERTES

Groupe d'entraide mutuel

Découvrez le fonctionnement du groupe d'entraide mutuel « P'tit plus espoir 17 ».

Tout public

Accès libre et gratuit

1 bis Av. de la Porte Dauphine
17000 La Rochelle