



Sism

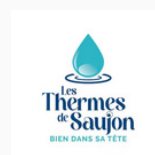
Semaines d'information sur la santé mentale



www.semaines-sante-mentale.fr



Ateliers et visites sur inscription

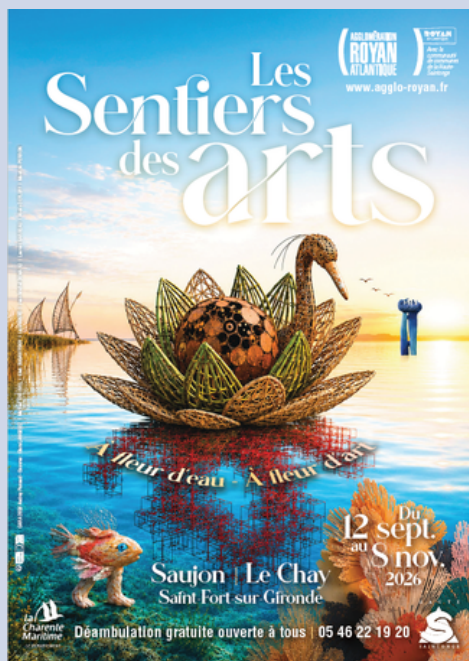




Dans le cadre des semaines d'information sur la santé mentale, la CARA vous propose des ateliers réservés les 15 et 16 octobre, à la Maison des Douanes et des visites commentées du sentier des arts les 8 et 9 octobre.

Le sentier des arts « A fleur d'eau – A fleur d'art » invite les visiteurs à cheminer entre marais, estuaires, paysages ruraux et sites thermaux. Un itinéraire artistique qui relie 13 œuvres sur un parcours de marche d'1h à 1h30. Ce parcours crée un lien poétique entre la Seudre et la Gironde, entre l'eau et l'art, pour évoquer ce qui vibre à la surface du monde. Ces visites sont une invitation à la lenteur, à la respiration, à l'écoute du paysage et de soi-même. Comme une onde, l'art se propage, résonne, guérit...tout comme l'eau.

8 et 9 octobre – A fleur d'eau à fleur d'art – Visites commentées du Sentier des arts



Entre patrimoine, art et eau, partez à la découverte de Saujon à travers le regard des artistes du sentier des arts, lors d'une visite commentée. Une visite qui invite à croiser les regards sur le patrimoine, l'environnement, l'eau et la création artistique.

Ces visites sont proposés sur inscription. Ils et elles vous sont réservées pour permettre de profiter des œuvres dans le calme et des activités dans un cadre privilégié.



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

<https://sondages.agglo-royan.fr/Inscription-sentierdesarts-SISM>

Renseignements auprès de la coordination du Contrat Local de Santé
107 avenue de Rochefort, 17201 Royan cedex - 06 30 11 60 65



Dans le cadre des semaines d'information sur la santé mentale, la CARA vous propose des ateliers réservés les 15 et 16 octobre, à la Maison des Douanes et des visites commentées du sentier des arts les 8 et 9 octobre.

L'exposition l'art de la patience est une immersion poétique dans laquelle le silence devient un langage et le regard découvre la fragilité du monde. La photographie de Vincent Munier est une rencontre. Chaque image naît d'une présence discrète. A travers l'exposition, il raconte la patience et l'émerveillement. Il nous encourage à ralentir pour mieux regarder, ressentir et prendre conscience de nos émotions et de la beauté de la nature.



15 octobre – L'art de la Patience - Atelier Diorama : Emerveillement

Après une visite commentée de l'exposition Vincent Munier l'art de la patience, où vous aurez découvert les photographies, les animaux et les thèmes d'un des plus grands photographes animaliers de sa génération, vous serez invité à réaliser une scène miniature tout en relief, inspiré par l'esthétique et les paysages des animaux photographiés.

16 octobre - L'art de la Patience –Initiation à la gravure

Après une visite commentée de l'exposition Vincent Munier l'art de la patience, où vous aurez découvert les photographies, les animaux et les thèmes d'un des plus grands photographes animaliers de sa génération, vous serez invité à essayer la technique de gravure en reproduisant les photographies de l'artiste.



Ces ateliers et ces visites sont proposés sur inscription. Ils et elles vous sont réservés pour permettre de profiter des œuvres dans le calme et des activités dans un cadre privilégié.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

<https://sondages.agglo-royan.fr/inscription-ateliers-SISM>

37^e
ÉDITION

simon
Groupe d'entraide mutuelle
de Royan Atlantique

du 5 au 18 octobre 2026

Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux
arts

Galerie
Louis Simon
Cours de l'Europe
Royan

NOTES
EXPOS

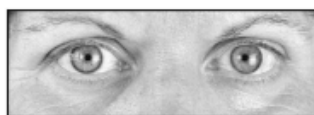
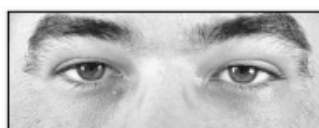
Informations :
Service Culture
et Patrimoine
05 46 39 94 45

ROYAN
ATLANTIQUE

Paul ACCATTONE

a le plaisir de vous présenter son exposition

Récits et regards croisés



Vernissage le 6 octobre à 18h30

Tous les jours
7 > 18 octobre 2026

de 10h à 18h



Le Groupe d'Entraide Mutuelle Atlantique de Royan vous invite à venir découvrir une exposition de photographies en noir et blanc, réalisées dans un style sobre et poétique, révélant la dimension humaine et sensible de l'histoire du GEM et des personnes qui lui donne vie au quotidien.

Un parcours visuel propice à la réflexion et à l'empathie.

Entrée libre du 7 au 18 octobre de 9h à 19h30, Galerie Simon, Cours de l'Europe, à Royan.

Vernissage le 6 octobre à 18h30

COLLOQUE

Repérage et accompagnement de la souffrance psychique *en périnatalité*



MIEUX REPÉRER, MIEUX ACCOMPAGNER,
POUR SOUTENIR LES PARENTS ET LEUR BÉBÉ



**JEUDI
8 OCTOBRE 2026**



**DE 13H30
À 16H30**



ÉTAULES
salle la Pléiade

PROGRAMME



INTERVENTION EN VISIOCONFÉRENCE DE Équipe du Pr Tebeka - Paris

Dr Arnal - État de la science en matière
de suicidologie en périnatalité.
Recommandations de bonnes pratiques



PRÉSENTATION DE Équipe du Pr Sutter-Dallay - Bordeaux

Repérage de la souffrance psychique
en périnatalité.



ATELIER DE
Mme Javault, pair aidante -
CRR du Pr Franck Lyon
Les ateliers santé mentale et parentalité.



PRÉSENTATION DE
l'équipe mobile de périnatalité
du GH saintesangely
Actualités et perspectives.

**ENTRÉE
GRATUITE**

**PLACES
LIMITÉES !**

INSCRIPTION AUPRÈS DE :
secretariat-gcsm17@
gh-saintesangely.fr



Tout public, spécialiste de la petite enfance,
de la santé mentale, personnes
concernées ...



Ensemble, soutenons
la santé mentale des parents,
le bien-être des bébés
et des familles.

LE COLLOQUE ÉVÈNEMENT DE :



LA SANTÉ
MENTALE POUR
TOUS

– THERMES DE SAUJON –

VENDREDI

09 OCTOBRE

19H



COMMENT MIEUX VIVRE DANS UN MONDE SOUS TENSION ?



09/10/26



19H



**À la
Salicorne**



**ENTRÉE
GRATUITE**



**OUVERTURE À TOUS
À PARTIR DE 18H15**



Présenté par Philippe Legrand, journaliste écrivain

Catherine Bréchignac

Académicienne des Sciences, ancienne présidente du CNRS

Michelangelo Loconte

Chanteur-vedette de "Mozart, l'Opéra Rock"



Corine

Pelluchon

Philosophe

Laurent Stefanini

Ambassadeur



**Pour toute réservation :
OCT Royan Atlantique**

INFORMATION :

05 46 08 21 00

BILLETTERIE :

Réservation en ligne via le QR code,
la billetterie officielle, ou l'un de nos
bureaux d'information touristique



Programme indicatif susceptible d'être modifié si l'actualité de l'événement oblige les organisateurs à en prendre la décision