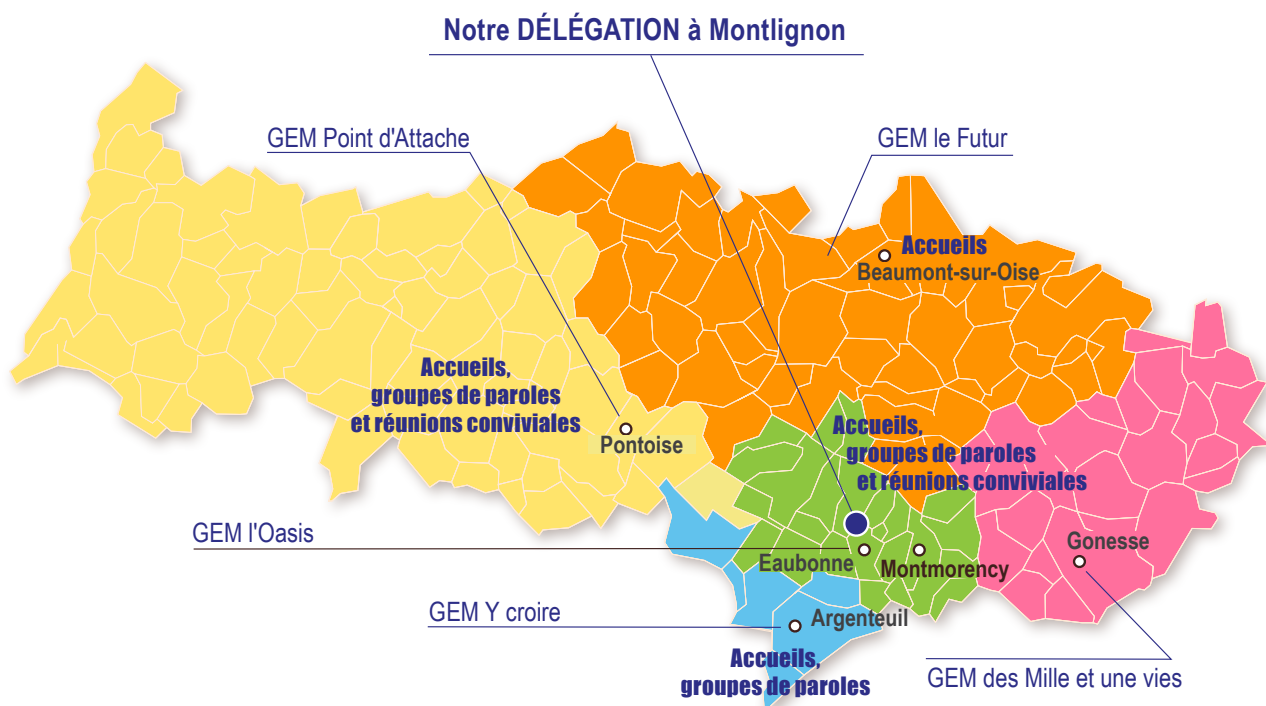




RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024



Sommaire / Rapport

La lettre de notre déléguée	4
En bref, notre délégation du Val d'Oise.....	6
Au niveau national, l'ensemble de notre association s'engage	7
Le Baromètre 2023 de l Unafam	7
Nos valeurs et nos missions	9
Un bureau, des bénévoles	10
Les actions de la délégation	11
Les demandes des familles accueillies.....	15
Les partenariats sur plusieurs axes essentiels	16
Les actions de déstigmatisation.....	19
Les actions de communication.....	23
Les ressources de la délégation.....	24
Les comptes de la délégation	26

[Consulter le sommaire de notre Projet d'Activité 2025](#) →

Chères adhérentes, chers adhérents, chères partenaires, chers partenaires, chers amies, chers amis

En tout premier lieu, nous tenons à remercier le Conseil Départemental et les 15 communes du Val d'Oise qui nous soutiennent y compris financièrement. Nos remerciements s'adressent également à la Mutuelle La Mayotte qui nous héberge dans son parc dans le pavillon Alsacien ce qui nous permet de mettre en place aussi bien des accueils, des réunions et des moments festifs. La Mayotte s'est engagée à soutenir et porter des actions innovantes au bénéfice d'adultes vivant avec des troubles psychiques, dans leur démarche de rétablissement. Nous sommes partenaires de La Mayotte et parrain de différentes actions dans des GEM (groupe d'entraide mutuelle), dans le projet CARE (Club de type Club House pour l'insertion professionnelle), et dans le PCPE (Pôle de Compétences et de Prestations Externalisées).

Au travers de son plan stratégique 2023-2028,

l'UNAFAM a pour ambition de renforcer ses missions pour mieux répondre aux millions de français concernés par les problématiques de santé mentale et psychiatrie. Ce plan stratégique est le reflet d'une réflexion collective et militante. Il est notre outil pour que demain les personnes malades et/ou handicapées psychiques et leurs familles aient accès à leurs droits (droits à la santé, au logement, à l'emploi, aux ressources, à une vie autonome et citoyenne) leur permettant de vivre dignement et de manière choisie.

Ce plan stratégique est construit autour de 4 axes :

- 1 - Le soutien auprès des familles concernées en renforçant et diversifiant les parcours d'accompagnement pour l'entourage.
- 2 - Le rayonnement vers la société en renforçant les plaidoyers et notre visibilité pour faire avancer nos combats.
- 3 - Les relations avec les parties prenantes externes en construisant des collaborations solides avec les partenaires institutionnels et opérationnels.
- 4 - Les forces vives internes en renforçant et diversifiant nos capacités d'actions.

Grâce au soutien de notre Délégué Régional Unafam Christian ROSSIGNOL et de nos salariés Brigitte BETTEL et Gilles DURON, que je remercie, nous pouvons nous réjouir d'avoir pu avancer ensemble sur ces axes.

C'est en s'appuyant sur ce plan stratégique que les bénévoles de l'UNAFAM 95 continuent à œuvrer.

Vecteurs d'espoir

C'est ce que sont les bénévoles chargés de l'**Accueil des familles**, en faisant naître un lien lors du premier contact téléphonique. Ce lien se renforce au cours de l'entretien de pair à pair. Ainsi, cet échange va permettre d'identifier quel accompagnement sera proposé dans la durée à ces proches aidants dans l'impasse, qui viennent vers nous pour trouver la force de comprendre les effets des troubles psychiques sur leurs proches et sur eux, accepter la maladie/ handicap de leur proche et être orientés pour avancer. Grâce à ces clefs de compréhension, l'entourage peut devenir un acteur-clé du rétablissement de la personne qui vit avec une vulnérabilité psychique. Merci donc, à tous nos **bénévoles accueillants** d'Argenteuil, de Beaumont sur Oise, de Cergy, de Montlignon et de Pontoise, ainsi qu'à nos organisatrices de réunions conviviales. Merci aux **coordinateurs** et **coordinatrices** des groupes de parole et aux **psychologues** qui mènent les séances.



Val d'Oise



La réalisation de **sessions d'informations sur les troubles psychiques**, d'**Ateliers d'entraide Prospect**, de journées de **formation pour mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux**, ont permis aux familles le renforcement de leurs connaissances et une meilleure compréhension des troubles. Les ressources et les habiletés de communication diffusées favorisent le lien avec les proches malades et le processus de rétablissement. Merci aux organisatrices de ces sessions.

En 2024, le **programme de psychoéducation BREF** commence à se développer sur notre territoire. Je remercie les 4 bénévoles engagées.

Défenseurs des droits des usagers et des familles

C'est ce que sont nos bénévoles, **représentants des Usagers (RU)** dans les différentes instances sanitaires, médicosociales et sociales du département, et que vous pouvez solliciter selon votre situation. Je remercie : nos RU siégeant aux Commissions des Usagers (CDU) des établissements en défendant les droits des personnes confrontées à des parcours de soins difficiles. ; nos référentes MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées), spécialisée sur les droits à compensation du handicap psychique.; notre représentante des usagers à la Commission Départementale des Soins Psychiatriques (CDSP).

Messagers vers la société, le grand public et les partenaires

C'est ce que sont nos bénévoles qui représentent l'UNAFAM 95 lors des **forums d'associations**. Ils répondent présents aux diverses invitations pour rendre plus visible notre association auprès du grand public, des partenaires et des acteurs locaux, régionaux et nationaux : nos bénévoles présentes et présents lors des **rencontres avec les Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS)** ont pu tisser des liens et apporter leur regard sur des situations de famille « sans solution » ; nos bénévoles impliqué(e)s dans les **Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM)** aux côtés des élus et partenaires positionnés sur des problématiques locales ; nos bénévoles participant aux échanges avec l'**Agence Régionale de Santé (ARS)**, les **directeurs d'hôpitaux et de cliniques**, les **chefs de pôles de psychiatrie pour la mise en place et le suivi des actions en cours du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM)** : nos bénévoles sont impliqué(e)s dans les **Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)** avec des cinés-débats et autres actions de sensibilisation à la santé mentale et à la déstigmatisation des troubles psychiques : et notre bénévole proposant des **séances de méditation de pleine présence** pour le « bien-être » de nos bénévoles et de nos adhérents.

Forces vives : Bénévoles, vecteurs de valeurs, d'espoir et de solidarité

Après avoir été soutenues, certaines familles en 2024 ont trouvé logique de donner un peu de leur temps pour devenir bénévoles et pair aidants. Je remercie tous les bénévoles du Val d'Oise et tout particulièrement les derniers arrivés. Nous nous efforcerons de les accompagner au mieux dans les missions qu'ils choisiront en valorisant leur parcours avec un nécessaire esprit d'équipe.

Encore merci à eux tous pour leur implication.

La déléguée, Dalila MORO

[Voir le sommaire de notre Rapport d'Activité 2025 ➡](#)

En bref, notre délégation du Val d'Oise

Ses actions

- Elle **vient en aide** aux proches de malades psychiques
- Elle **promeut** la création de structures adaptées,
- Elle **défend les droits** des personnes vivant avec des troubles psychiques.

Son fonctionnement

- Une équipe de **30 bénévoles**
- **9 lieux d'accueil** des familles
- **1 chargée de mission**, mise à disposition par l'ARS à temps plein
- **1 chargé de mission** en mécénat de compétence via la BNP 1ETP

Les bénévoles assurent

- L'**accueil téléphonique** pour les familles
- L'**animation d'actions collectives** d'entraide et d'information pour les familles.
- Le **parrainage** de 5 Groupes d'Entraide Mutuelle + le CARE



“

234

Familles adhérentes

226

Familles suivies
non encore adhérentes

327

Accueils téléphoniques

194

Nouvelles personnes accueillies

39

Accueils de suivi de situation
pour les familles

19

Mandats de représentations locaux,
départementaux ou nationaux

5

Groupes d'Entraide Mutuelle parrainés

5511

Heures de bénévolat pour 177454.20 €

47 396

Budget de fonctionnement en Euros

”

Au niveau national, l'ensemble de notre association s'engage

Plus de 3 millions de personnes vivent avec des troubles psychiques sévères. Notre baromètre 2024 démontre que l'État français n'a pas pris la mesure des besoins. Des droits fondamentaux sont toujours bafoués : entourage et personnes directement concernées nous disent que le droit le plus difficile d'accès est le droit d'accès à l'emploi. Quant au droit à la santé, en quatre ans, la situation s'est détériorée, et deux tiers des répondants déclarent que l'accès à un soignant est difficile. Ensemble, nous pouvons peser pour transformer l'approche des politiques de la santé mentale et du handicap psychique

Le Baromètre 2023 de l'Unafam

Les 5 chiffres clés

PRÈS DE **2/3**

des répondants indiquent que l'accès à un psychiatre ou à un psychologue est difficile pour leur proche

44%

des répondants ont déjà été interdits de visite à leur proche hospitalisé

60%

des répondants déclarent que leur proche n'a pas été accompagné par un professionnel dans sa demande d'aide auprès d'une MDPH

85%

des répondants considèrent que leur proche accède difficilement à au moins un de ses droits fondamentaux

69%

des répondants considèrent que les maladies psychiques sont représentées de façon stigmatisante et anxiogène dans les médias (+9 points par rapport à 2022)



La compensation du handicap en chiffres clés

8%

des aidants déclarent que leur proche ne bénéficie d'aucune ressource

9%

bénéficiaire du Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés (SAMSAH)

77%

bénéficiaire de l'AAH dont 33% avec un taux d'invalidité supérieur ou égal à 80% dont 27% avec un taux d'incapacité compris entre 50 et 79% plus RSDAE (Restriction Substantielle et Durable d'Accès à l'Emploi).

7%

bénéficiaire de la PCH

9%

perçoivent une pension d'invalidité

5%

bénéficiaire d'un Service d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD)

4%

bénéficiaire du RSA (Revenu de solidarité active)

8%

bénéficiaire de Job Coaching

11%

bénéficiaire d'un Service d'accompagnement à la vie sociale (SAVS)



Notre délégation



Nos valeurs & nos missions



En 2024
le Val d'Oise comptait :
1 275 704 habitants

L'OMS estime que 25 % de la population mondiale est concernée à un moment ou un autre de sa vie par un trouble mental.

Nos valeurs

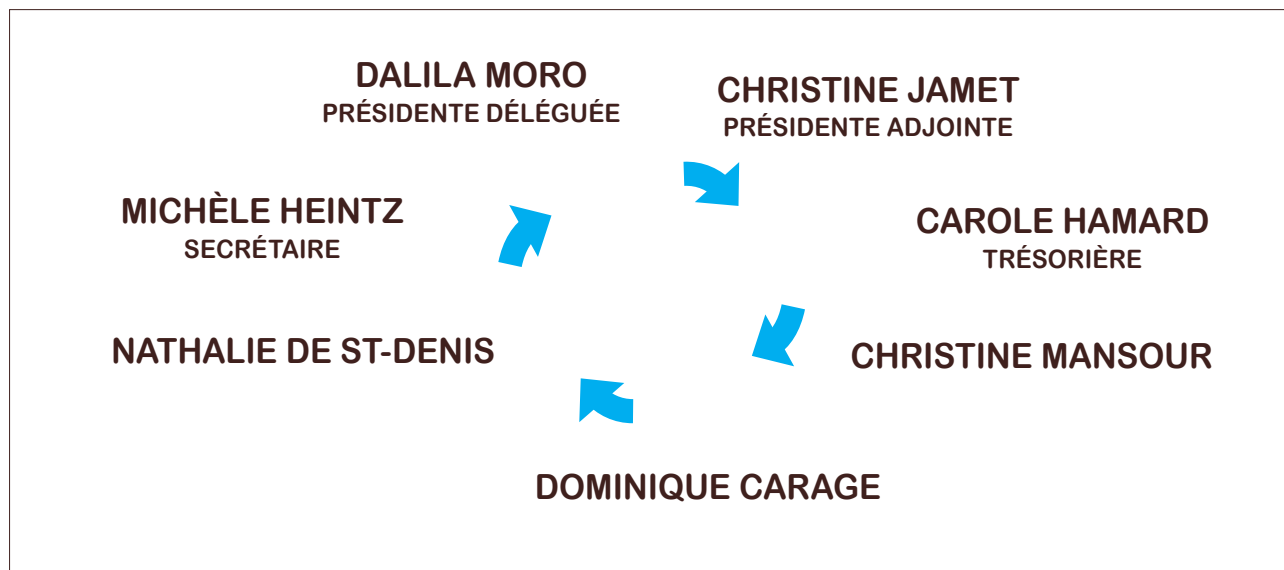
Le souci et le respect de la personne, la solidarité, le militantisme, la démocratie en santé constituent le socle des valeurs sur lesquelles l'Unafam construit son action pour soutenir les familles, défendre les intérêts des familles et des personnes vivant avec des troubles psychiques, améliorer leur accès à des soins de qualité, améliorer leur parcours de vie, favoriser leur insertion sociale et professionnelle et accroître leur autonomie dans la cité.

Nos missions

- Soutien des familles par l'écoute, l'accueil et l'information
- Soutien des familles par la formation & l'entraide
- Dé-stigmatisation & défense des intérêts communs
- Recherche & innovation dans les pratiques de soins & d'accompagnement

Un bureau, des bénévoles

Composition du bureau au 31 décembre 2024



En 2024,
6 formations
de l'Unafam dispensées

L'Unafam forme ses bénévoles.

Pour assurer au mieux les missions qui leur sont confiées,
6 formations de l'Unafam ont été dispensées en 2024 :

- 2 Bénévoles en formation Initiale,
- 1 bénévole en animation « Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux »
- 1 bénévole en animation « Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires »
- 2 bénévoles en animation « Journée d'information sur les troubles psychiques »

La formation extérieure "DU pair aidant famille" a été suivie par 1 bénévole.

Les actions de la délégation

L'accueil individuel

L'accueil de l'entourage familial est la première mission de l'UNAFAM.

L'écoute et le soutien s'adressent à toute famille, adhérente ou non, bouleversée par l'irruption ou la permanence de troubles psychiques chez l'un de ses membres (enfant, conjoint, parent...). L'importance de l'aide aux aidants familiaux des personnes vivant avec des troubles psychiques fait partie des recommandations de tous les derniers plans concernant la santé mentale (loi de juillet 2011, Le Plan d'action interministériel en santé mentale 2022-2026 - S'unir pour un mieux être collectif).

Nous accueillons toute famille qui nous sollicite, quel que soit l'âge de la personne présentée comme souffrant, (enfant, adolescent, adulte ou personne âgée) quel que soit le trouble psychique nommé, diagnostiqué ou suspecté. Et quelle que soit la place d'aidant de celui qui se présente: parent, fratrie, conjoint ou compagnon, enfant, ami. La souffrance essentielle pour les familles réside dans cette impuissance personnelle à aider directement celui qui est proche, aimé. Nous entendons et accompagnons l'entourage à poursuivre son soutien mais en faisant appel à ses ressources sociales et aux aides essentielles de professionnels.

L'accueil téléphonique et l'entretien individuel

Le téléphone est le plus souvent le premier moyen d'entrer en contact.

Il s'agit de ne pas laisser l'aidant seul face à la maladie psychique de son proche. Dans ces situations difficiles et douloureuses, sont évoquées des questions de vie familiale, d'orientation, d'accompagnement, de démarches administratives, de recherche de structure... dans le désordre et la confusion inhérentes à la proximité avec une personne qui présente des troubles psychiques.

Une adresse mail et deux numéros sont à disposition : à la délégation, et vers les bénévoles pair-aidants. C'est le moyen privilégié pour échanger avec les proches en demande, la plupart des entretiens individuels se sont passés par téléphone.



En 2024

194

Nouvelles personnes accueillies

39

Accueils de suivi de situation

327

Appels téléphoniques,



Deux numéros

à disposition :

- un vers la délégation

01 34 16 70 79

- un vers les bénévoles pair-aidants

06 80 73 94 13

Une adresse mail :

95@unafam.org

Les actions de la délégation (suite)

L'accueil collectif

Pour sortir de l'isolement et de la honte, le plus utile est la rencontre d'autres familles concernées par des proches avec troubles similaires.

Nous favorisons pour cela les rencontres collectives :

Les réunions conviviales

Elles concernent tous les adhérents et personnes accueillies. Elles sont libres d'accès sans inscription, et consistent en un partage d'expérience autour de café ou thé et petites douceurs.

- 78 personnes ont pu être accueillies chaque mois en alternance entre Montlignon et Pontoise

Les formations de l'entourage familial

► L'atelier d'entraide Prospect

- 2 Formations de trois jours

Atelier d'échange d'expérience et d'aide face aux difficultés rencontrées, incitation à sortir de l'isolement et oser.

► Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux »

- 1 Journée d'information

Selon la Haute Autorité de Santé, 15% des adultes de 18 à 65 ans souffrent chaque année de troubles anxieux. Ils se manifestent sous la forme de TOC, de phobies, d'anxiété sociale, d'anxiété généralisée... et peuvent rendre la vie quotidienne ingérable, entraînant repli social et handicap. Face à ces troubles, l'entourage se sent très souvent démuni, aussi nous avons créé une formation dédiée.

Les objectifs de ce module sont triples :

- 1 - Acquérir des connaissances sur les différents troubles anxieux et leurs manifestations
- 2 - Identifier les pistes thérapeutiques qui peuvent être proposées aux personnes qui en souffrent
- 3 - Identifier les pistes d'accompagnement qui peuvent faciliter le positionnement des proches qui les entourent.

► La journée d'information sur les troubles psychiques

- 1 journée d'information

C'est une journée pour les personnes qui entament le long chemin de l'accompagnement d'un proche dans la maladie psychique.



10

Réunions conviviales

78

Personnes accueillies chaque mois en alternance entre Montlignon et Pontoise en 2024



Les actions de la délégation (suite)

Les balades méditatives avec Alain

Témoignage d'Aleksandra, adhérente du GEM d'Arnouville.

« Cela fait maintenant un an que le Gem 1001vie connaît Alain. C'est quelqu'un de très zen et altruiste qui nous entraîne dans des promenades avec pique-nique dans la nature (principalement en forêts du Val d'Oise) et qui nous propose des séances de méditation en pleine conscience.

Cette méditation consiste à garder son attention dans le moment présent ; il faut donc essayer de faire le vide dans son esprit et plutôt laisser passer les pensées, les sensations et les sentiments sans s'y attarder.

Cette pratique de Pleine conscience entraîne notre capacité d'attention et de discernement à ce qui est présent dans l'instant en y intégrant une dimension de bienveillance. La technique est de porter son attention sur la respiration par le biais d'exercices de façon libre de tout jugement afin de combattre le stress, de favoriser l'optimisme et le bonheur. »

Le bénévole UNAFAM Intervenant Pair-aidant

- Il forme et accompagne les adhérents de l'UNAFAM aux outils de la Méditation de Pleine Conscience. Il permet aux aidants de renforcer, en quelque sorte, le corps et l'esprit, afin d'être moins dans le stress, plus à leur propre écoute, et davantage à l'écoute de ceux qu'ils aiment.
- Il propose un stage de 8 séances aux personnes souffrant de troubles psychiques (par le biais des GEM d'Arnouville et de Persan) et leurs aidants (sur la délégation).
- Il intervient au Centre hospitalier d'Eaubonne, à l'hôpital de jour de Deuil-la-Barre et au Centre hospitalier des Oliviers à Beaumont-sur-Oise,



1

Bénévole
Pair-aidant

Les groupes de parole

Leur objectif est la solidarité, l'échange et le partage pour aller mieux et changer.

Nous comptons 8 groupes de parole, co-animés par un psychologue et un bénévole coordinateur :

- 6 groupes de parole (2 à Pontoise, 1 à Argenteuil, 3 à Montlignon)
- 1 groupe pour les fratries (à Montlignon)
- 1 groupe spécifique de "parents" d'enfants du PCPE de la Mayotte" (à Montlignon)

Il fonctionne depuis juin 2018 et concerne des familles dont l'adolescent souffre d'autisme.

Ce partage d'expériences souvent communes, loin d'aggraver la souffrance individuelle, permet au contraire de l'alléger. La plupart de ceux qui ont participé à un groupe de parole déclarent que cela a été une étape décisive pour eux dans la compréhension et l'accompagnement de leur proche malade et a permis une remise en mouvement, la sortie du sentiment d'impuissance, et la découverte de la richesse de l'entraide.



62

personnes
ont participé à
nos groupes
de parole
en 2024

Espace de parole pour les frères et sœurs.

Cet espace frères/sœurs adultes est ouvert depuis 2017

[Voir le sommaire de notre Rapport d'Activité 2025](#) ➔

Les actions de la délégation (suite)

Le parrainage des GEM et du CARE

Le parrainage des GEM (Groupes d'Entraide Mutuelle) et du CARE (Club Autogéré de Rétablissement par l'Emploi) GEM Mille et une Vie à Arnouville

- GEM Point d'Attache à Pontoise
- GEM l'Oasis à Eaubonne
- GEM le Futur à Persan
- GEM Y croire à Argenteuil

CARE (Club Autogéré de Rétablissement par l'Emploi) à Sarcelles

Animé par des personnes, âgées de 18 à 65 ans, en situation de souffrance psychique ou ayant vécu un épisode de cet ordre, ce club a comme objectifs la reprise d'activité au sein de la société (bénévolat, formation, emploi, etc.), la sensibilisation et la déstigmatisation des personnes en situation de souffrance psychique.

Le CARE œuvre en étroite relation avec les acteurs institutionnels du territoire, du secteur de l'emploi et de l'entrepreneuriat. Ateliers de sensibilisation, stages d'immersion, formations, les membres seront soutenus pour reconquérir un espace à l'extérieur du CARE, actifs au sein de la société.

- Participation aux Portes Ouvertes
- Membres du Conseil d'Administration

Les demandes des familles accueillies

D'après la dernière enquête nationale de l'Unafam

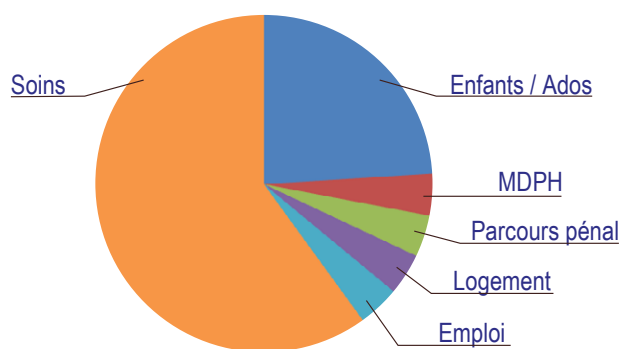
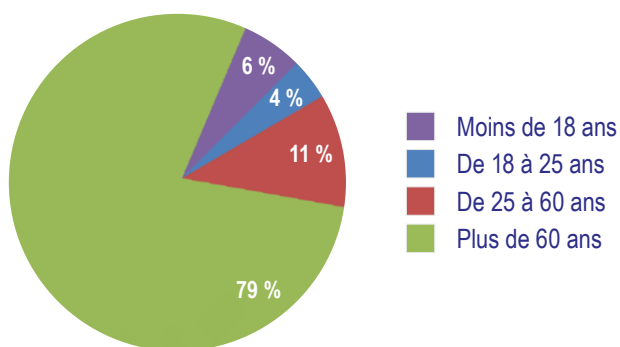
Les principales demandes des familles concernent :

- Les soins : c'est la demande essentielle
- La place dans la société : le besoin d'un hébergement ou d'un logement indépendant et des accompagnements pour que la personne malade reste autonome.
- Des activités sociales et/ou un emploi sont nécessaires pour que la personne malade ait une vie citoyenne.
- Une aide au dossier MDPH, devenu très complexe.
- Des progrès sont à faire en matière de dé-stigmatisation

D'après nos propres statistiques

La préoccupation centrale reste depuis des années celle des **soins** : accès aux soins et accompagnement sanitaire tout au long du parcours (diagnostic, prise en charge adaptée et globale).

Les autres besoins exprimés concernent les conditions nécessaires au **parcours de vie** de la personne (lieu de vie, ressources, activités...) et à la **distanciation nécessaire d'avec ses parents**.



Les partenariats sur plusieurs axes essentiels



Les partenariats sur plusieurs axes essentiels (suite)

Dans le soin

Dans une relation privilégiée avec les soignants, les administrations hospitalières et les responsables des relations avec les usagers des secteurs de psychiatrie, ainsi qu'avec l'ARS.

- **L'ARS**
- **COPIL** des deux plateformes de réhabilitation psychosociale et cognitive nord-ouest **RENOVO** et sud du Val d'Oise **P2R95**

Le 2ème Comité de pilotage élargi de P2R95 s'est tenu le vendredi 14 Juin 2024 au Centre Hospitalier d'Argenteuil. Il a réuni un grand nombre de partenaires du sanitaire, du médico-social et du social du territoire démontrant la vivacité du réseau. Pour débiter la matinée nous sommes revenus sur les définitions et l'historique de la stigmatisation. Grâce à l'association Jeunaction, nous avons pu illustrer par un micro-trottoir la représentation de la santé mentale dans la société. Nous avons poursuivi les échanges avec des témoignages de personnes concernées et de médiateurs de santé pair.

Puis différents dispositifs de lutte contre la stigmatisation nous ont été présentés :

- La formation des médiateurs de santé pair par Mme STAEDER - <https://www.epsm-lille-metropole.fr/msp>
 - La pair-aidance familiale professionnelle par Mme MACHELOT
 - Les premiers secours en santé mentale par Mme IDIR - <https://www.pssmfrance.fr/>
 - Le Clubhouse Paris par M. DENIS - <https://www.clubhousefrance.org/nos-implantations/clubhouse-paris/>
- Mme MORO, déléguée départementale UNAFAM, nous a fait l'honneur de clôturer cette matinée.

- **PTSM - Communauté 360** « échangeons nos regards »
- **Conseil Territorial de Santé**, et plus particulièrement le **Comission Spécialisée Santé Mentale** qui a piloté le 1er **Projet Territorial de Santé mentale** (PTSM) :

Actuellement travail autour des fiches actions retenues comme prioritaires.

- ◇ Groupe de travail ETP santé mentale
- ◇ Groupe de travail habitat partenaire
- ◇ Groupe de travail insertion emploi
- ◇ Groupe de travail Prévention et gestion des situations de crise et d'urgence
<https://www.iledefrance.ars.sante.fr/projets-territoriaux-de-sante-mentale-3>
- ◇ Représentation des usagers en CDU et Conseil de Surveillance.
- ◇ Participation à la commission culture des Maisons Hospitalières LAD (Les Ailes Déployées) et participation aux différents vernissages organisés par LAD
- ◇ Participation au collectif Santé Agglo de Cergy : année scandée par la mobilisation des élus avec le soutien de la fédération des centres de santé, pour arriver à la construction d'une politique de santé coordonnée. L'objectif est de faciliter la prise en charge de la santé somatique et d'organiser une liaison entre la médecine de ville et le secteur psychiatrique du CH NOVO
- ◇ Plateforme de Réhabilitation (« Ensemble cultivons l'autodétermination et le case-management »)



Les partenariats sur plusieurs axes essentiels (suite)

- **Le programme BREF** - C'est un module de 3 séances d'une heure avec un soignant autre que celui qui connaît votre proche et avec un bénévole de l'UNAFAM lors de la 3^{ème} séance. C'est un moment privilégié proposé pour une prise de contact avec des soignants, pour aborder simplement avec eux la situation liée aux différents troubles de notre proche, aborder directement en quoi la maladie de notre proche nous questionne et nous bouscule. C'est un moment d'information en particulier sur les aides possibles pour l'entourage familial. BREF se met en place à l'hôpital d'Argenteuil, dans les structures ambulatoires de l'hôpital d'Eaubonne, à l'hôpital de Jour de Pontoise et devrait suivre à l'hôpital de Beaumont.
- **Une session de PROFAMILLE** - Elle se déroule à l'hôpital d'Argenteuil. C'est un temps d'échanges et de formation des membres des familles, en petit groupe, pour mieux comprendre et mieux accompagner nos proches schizophrènes. Ce programme se décline avec une périodicité de 4 h par mois sur deux ans.
- **Le programme BIPOLARITÉ** - Basé sur l'éducation thérapeutique des personnes souffrant de troubles bipolaires, ce programme a été construit depuis 2020 par l'hôpital d'Argenteuil et a reçu l'autorisation de l'ARS. L'Unafam s'est associée à l'hôpital afin de participer à la mise en œuvre d'une séance de présentation et d'explication auprès des familles.

Dans le médico social

- **La MDPH** (CDAPH, Commision des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées)
Journée Portes Ouvertes à la MDPH
Réunion d'Information sur le nouvel espace usager « VIA TRAJECTOIRE »
- **La CTS** (Commission Territoriale de Santé) Séance plénière du 8 février 2024
- **Le Comité d'Entente**
- **Le logement Inclusif (accompagné)** sur Argenteuil et Persan
- **La Résidence Accueil d'Argenteuil et la Résidence Accueil d'Eragny.**
- **Le programme "Un chez-soi d'abord"** en attente de démarrage.
- **Le PCPE** (Pôle de Compétence et Prestations externalisées)
- **L'AFFIL** (Association Francilienne pour Favoriser l'Insertion par le Logement)
- Représentation dans certains Conseils d'Administration :
CA Mutuelle la MAYOTTE / Dalila MORO - **CA de l'ARS95** / Alain ROGER - **CA de HEVEA** / Christine JAMET
- **CPTS** - Communauté Professionnelle Territoriale Santé. C'est une association de loi 1901, conçue autour d'un projet de santé et constituée à l'initiative des acteurs du soin d'un territoire. Elle a vocation à collaborer avec les structures sanitaires, sociales et médico-sociales du territoire CPTS Val d'Oise centre..

Dans le social

- **Nous sommes investis dans les 5 CLSM** (Conseil Local de Santé Mentale) du département et proposons des réunions de regroupement des 5 coordinatrices.
- **TZCLD** (Territoire zéro chômeur de longue durée).
- **CDCA** (Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie)
- **Représentation dans des CCAS** : Écouen - Ermont - Pontoise - Méry-sur-Oise

Les actions de déstigmatisation

- **Les DAC** (Dispositifs d'Appui à la Coordination)

Les DAC viennent en appui aux professionnels de santé, sociaux et médico-sociaux faisant face à des personnes cumulant diverses difficultés et aux besoins de santé complexes. Au sein d'un même territoire, le DAC regroupe plusieurs dispositifs en un interlocuteur unique.

- **CENTR'AIDER**

Participation à l'élaboration du guide aidants du Val d'Oise

Participation aux 3 événements de présentation : Corneilles en Vexin, Argenteuil et Sarcelles

- **Journée de l'UNIVERSITÉ DES MAIRES avec l'Union Départementale des CCAS Val d'Oise**

Partenariat pour l'impression de notre nouveau guide 2024 des services et d'aides à la vie sociale dans le Val d'Oise

- **Participation à la conférence organisée par l'UDCCAS à l'Isle-Adam sur**

« Le défi de bien vieillir dans nos communes : enjeu et perspectives »

Dans le soin, le médico-social, le social et le politique

L'action au sein des 5 CLSM

Nous soutenons activement les travaux communs entre professionnels du sanitaire, du médico-social et du social. Nous aidons à la collaboration entre ceux-ci en réunissant leurs coordonnateurs/trices. Les CLSM ont pour visée d'être des plateformes de concertation et de coordination entre les élus locaux d'un territoire, la psychiatrie publique, les autres acteurs publics, associatifs, libéraux de la psychiatrie et du soin, les acteurs du médico-social et du social, les usagers et leurs aidants. Ils ont pour objectif d'articuler des politiques locales et des actions permettant une prise en charge des parcours de soins et de vie des personnes souffrant de troubles mentaux, sans rupture. La mission est également l'amélioration de la santé mentale de la population générale. Le travail de connaissance et de collaboration entre intervenants locaux multiples que doivent favoriser les CLSM est la démarche la plus efficace et la plus demandée par tous les professionnels pour que les personnes fragilisées ne soient pas abandonnées.

- **Nous souhaitons que d'autres CLSM puissent se mettre en place :**

le Val d'Oise est loin d'être suffisamment couvert.

- **Pour les actions transversales, nous organisons des réunions de coordination**

pour que les 5 coordinatrices mutualisent leurs ressources et dupliquent leurs actions.

Le mécénat de compétences

Depuis juin 2023, nous bénéficions de l'expertise de Gilles DURON, détaché de BNP PARIBAS dans le cadre d'un mécénat de compétence, pour mettre en œuvre entre autres tâches, la gestion de notre site, l'informatisation de la bibliothèque, la mise à jour de notre guide.

Les municipalités qui nous soutiennent

Nous remercions les communes d'Eragny-sur-Oise, Villiers-Le-Bel, Courdimanche, Franconville, Le-Plessis-Bouchard, Méry-sur-Oise, Soisy-sous-Montmorency, Bessancourt, Pierrelaye, Viarmes, Bouffémont, Osny, Garges-lès-Gonesse, Jouy-Le-Moutier, Marly-la-Ville, Saint Leu-la-Forêt,

[Voir le sommaire de notre Rapport d'Activité 2025](#) ➔

Les actions de déstigmatisation

Louvres, Pontoise, Cergy-Pontoise Agglo, Sannois, Sarcelles, Bezons, Saint-Ouen l'Aumône, Cergy, Enghien-les-Bains, Persan et Argenteuil.

CINÉ-DÉBAT

Projection de « Juliette au printemps »,

Cinéma Utopia, 1 place Pierre-Mendès-France, Saint-Ouen l'Aumône

Suivi d'un débat avec, entre autre, le Dr AZAM, chef de pôle de psychiatrie adulte au Centre

Hospitalier NOVO, site de Pontoise

Comédie dramatique, chronique familiale, réalisée par Blandine Lenoir
Juliette, 35 ans, illustratrice pour enfants, retourne quelques jours dans les lieux où elle a grandi en compagnie de ses proches : souvenirs enfouis, non-dits remontent à la surface...



VERNISSAGE EXPOSITION

« LATERITE, TERRE DU BÉNIN »

Maisons hospitalières de Cergy, 1 place des Pinets, Cergy-le-Haut

Œuvres d'art réalisées par des artistes-patients lors d'un échange France – Benin, avec l'ONG Vie et Solidarité et le centre hospitalier Le Vinatier.

EXPOSITION PHOTOS

Marché du centre-ville de Pontoise, rue et place de l'Hôtel de Ville

Exposition photos des activités physiques et sportives du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) et stand d'information avec L'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM 95).

FORUM SANTÉ

« ET NOTRE SANTÉ MENTALE ? PARLONS-EN, PARLONS-NOUS ! »

Place des Arts et salle Hubert Renaud de l'hôtel d'agglomération, Cergy Grand Centre

Quels moyens pour améliorer notre santé mentale ? Découvrez comment mieux comprendre, vous informer et prendre soin de vous-même !

Au programme des stands d'information, des animations, des ateliers d'expression artistique, ainsi que des séances de massage et de socio-esthétique, participation à un atelier d'art visuel avec des artistes béninois et français.



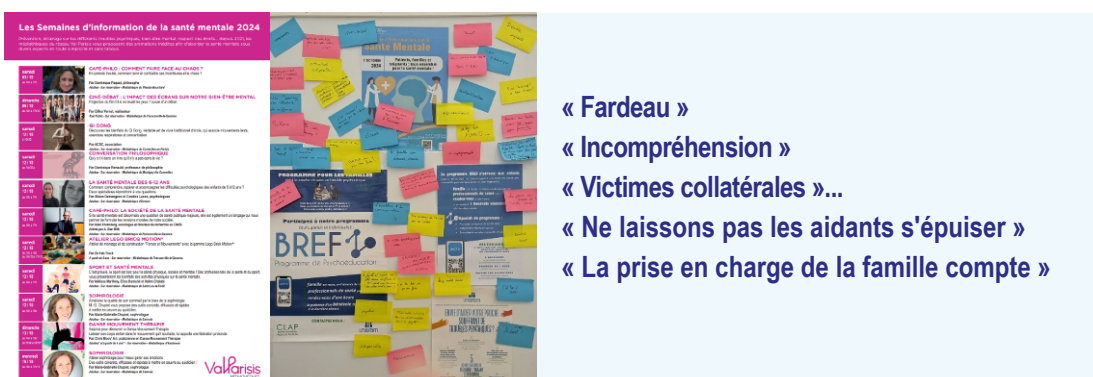
Les actions de déstigmatisation (suite)

Les SISM

Du 7 au 20 octobre 2024, la 35ème édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale sur le thème :

« EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE »

L'équipe hashtag#BREF de l'Hôpital Simone Veil (Groupement hospitalier Eaubonne-Montmorency) et les bénévoles de l'Unafam, vous ont demandé ce que vous aviez à dire sur la place, les besoins, les attentes des familles et des aidants dont le proche vit avec un trouble psychiatrique... Merci à tous !



Les SISM prennent de plus en plus d'ampleur au niveau local et national, témoignant d'une forte mobilisation d'un nombre croissant de partenaires variés. La santé mentale est en train de devenir un vrai sujet de société. Tenant compte de cette évolution, les membres du Collectif national ont décidé de modifier légèrement les objectifs des SISM pour les rendre plus précis et fédérateurs.

Les 6 objectifs des SISM :

- PROMOUVOIR** une vision globale de la santé mentale, à partir de la thématique définie chaque année
- INFORMER** sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes (promotion, prévention, éducation, soins, accompagnements, entraide, etc.)
- DESTIGMATISER** les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérimentiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales.
- FAVORISER** le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population
- FÉDÉRER** les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens
- FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale

Les actions de déstigmatisation (suite)

Divers

• **Collaboration avec les Associations départementales** autour des différents handicaps (Comité d'entente inter-associatif) et **participation active au bon fonctionnement de la MDPH** (ComEx et CDAPH).

• **Pôle de Compétence et Prestations Externalisée**

Nous sommes engagés pour accompagner les familles, dans ce dispositif de prise en charge d'adultes et d'enfants pour lesquels une prise en charge classique n'est pas possible. Nous sommes partenaires de la Mutuelle la Mayotte et HEVEA, Associations gestionnaires du projet PCPE sur le Val d'Oise.

Les Forums

En 2024, nous avons participé aux :

- **Forums des Associations**
des villes de Cergy, Eragny, Eaubonne, Argenteuil et Pontoise,
- **Forum sur la santé et santé mentale à Beaumont-sur-Oise**
- **Forum ASIP à Goussainville +++**
- **Colloque sur la santé mentale à Goussainville**
- **Forum Vie Étudiante à l'ENSAP**
(École Nationale Supérieure d'Art de Paris Cergy)
- **Forum du Rétablissement à l'invitation**
de l'association VIVRE à Paris La Villette
- **Forum de la MDPH à Cergy**
- **Forum Centr'aider à Corneilles en Vexin**
- **Forum Centr'aider à Argenteuil**
- **Forum Autodétermination à Sannois**



Les sensibilisations

- **Au Collège Eragny** — Un atelier de sensibilisation au handicap psychique pour les collégiens est animé par des membres de l'UNAFAM depuis plusieurs années.
- **LE BUS DU COEUR DES FEMMES - Village santé – Argenteuil** — Cette action est principalement tournée vers le dépistage des maladies cardiovasculaires et gynécologiques, le public visé étant les femmes en situation de vulnérabilité sanitaire et sociale. C'est une grosse structure. Une fois le parcours effectué (10 étapes, 1h1/2, 2 h), les personnes sont orientées vers les stands du village santé. Ce **VILLAGE SANTÉ, à côté du bus**, réunit des services de la Ville, PMI, CPAM, des associations qui œuvrent pour la prévention (diabète, nutrition...). La coordinatrice du CLSM a fait valoir auprès des organisateurs qu'il serait primordial que cette action prenne en compte la **SANTÉ MENTALE**, puisque dans le bilan des années précédentes, il est apparu qu'un tiers des femmes reçues présentent des symptômes de dépression et/ou souffrent de troubles anxieux.
CLSM, l'UNAFAM et le GEM Y CROIRE ont chacun un stand dans le village santé, placés côte à côte. Par ailleurs, la coordinatrice du CLSM est en lien avec l'hôpital d'Argenteuil pour qu'il y ait une présence, dans le bus, d'un psychiatre ou d'un psychologue, qui pourrait orienter vers les stands.

Les actions de communication



Notre site web

Retrouvez notre actualité et les infos utiles sur le site :

<https://www.unafam.org/val-doise>



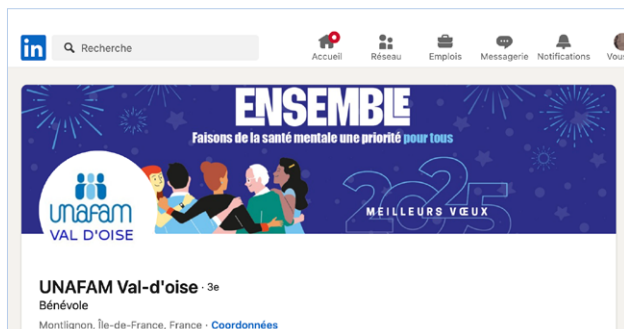
Notre page LinkedIn

Retrouvez-nos sur le réseau LinkedIn :

<https://www.linkedin.com/in/unafam-val-d-oise-b0308023b/>

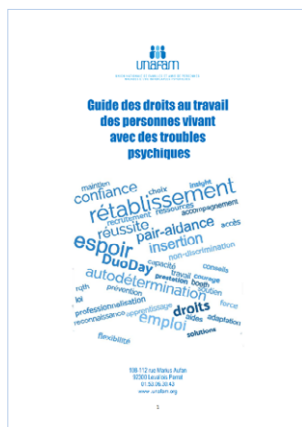
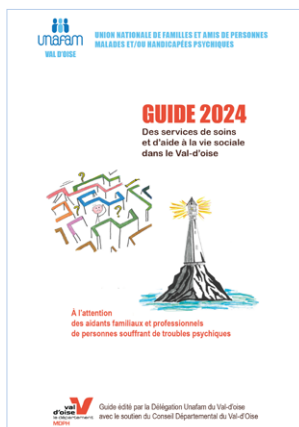
Notre Guide

Réédité en 2024, notre « **Guide des services de soins et d'aide à la vie sociale dans le Val d'Oise** » a été complété sur ce qui concerne les soins pour les enfants et les adolescents, et enrichi de tout ce qui se développe sur le département, les plateformes de réhabilitation, l'habitat partagé. Il complète celui qui a été réalisé par le Psycom en suivant les questions du parcours de vie des personnes. L'édition de ce guide est rendue possible grâce au soutien financier de l'UNCCAS et du conseil départemental



Le Guide des droits au travail...

Le « **Guide des droits au travail des personnes vivant avec des troubles psychiques** » est élaboré par le GT emploi de l'Unafam national. Retrouvez-le guide ici : <https://www.unafam.org/nos-combats/defendre-les-droits/emploi>.



Notre Newsletter

Nous éditons régulièrement une "newsletter" envoyée par mail à toute personne accueillie pendant un an et à tous nos adhérents.

Le film de la délégation

Il nous semble important de faire apparaître dans notre film les partenariats tel que la communauté 360, et surtout un de nos bénévoles qui propose pour les aidants des séances de méditation pleine présence, et assure son exercice de pair-aidant à l'hôpital de jour de Deuil sur et aux Oliviers de Beaumont sur Oise.

Financé grâce au don d'un adhérent, le film est disponible sur notre page web : <https://www.unafam.org/val-doise>



[Voir le sommaire de notre Rapport d'Activité 2025](#) →

Les ressources de la délégation

L'ARS IDF

L'ARS IDF nous octroie une subvention annuelle de 45 000 € pour la mise à disposition de la chargée de mission via le groupe hospitalier Simone Veil d'Eaubonne Montmorency

La BNP

Par le biais du mécénat de compétence, la BNP nous met à disposition un de ces salariés à temps plein.

Les Communes

L'UNAFAM sollicite régulièrement les communes, pour la mise à disposition gratuite de salles de réunions, ou de bureaux pour les entretiens.

- à Argenteuil, Eaubonne, Pontoise pour les groupes de parole et les réunions conviviales,
- à Argenteuil, Eaubonne, Cergy et Taverny, Garges, Gonesse, Deuil la Barre pour des réunions et entretiens particuliers.
- La Mutuelle La Mayotte nous héberge sur un loyer amical.
- La Maison Hospitalière (LAD) de Cergy nous héberge pour des rencontres des familles et les sessions «Informations aux troubles psychiques».
- Une convention est signée avec la MDPH pour que nous puissions accueillir les familles dans ses locaux.

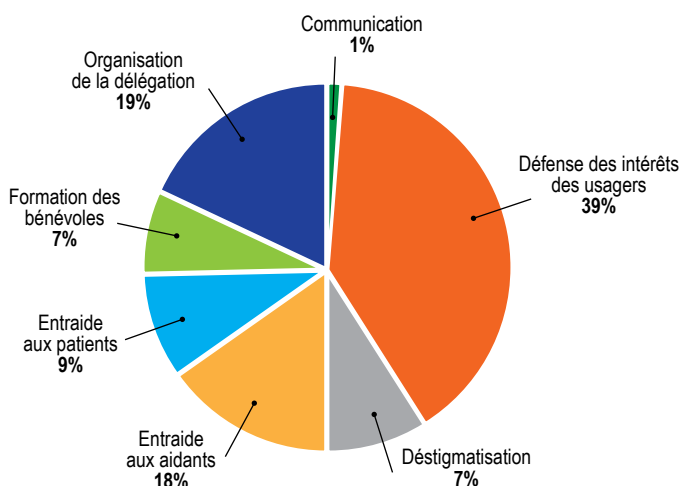
Les partenaires pour agir

Nos relations régulières avec le Conseil Départemental et avec la Direction départementale de l'Agence Départementale de Santé nous encouragent dans nos actions pour la défense des personnes qui nous préoccupent : tant l'entourage familial que les personnes qui vivent avec des troubles psychiques.

Nous participons aux concertations avec les autres associations représentantes de personnes en situation de handicap, au sein du Comité d'Entente départemental, dans un souci de faire avancer dans notre département les réponses aux besoins de tous.

Les bénévoles

Nos 39 bénévoles ont réalisé : 5511 heures de bénévolat valorisées pour 177 454 € et parcouru 20 344 km



Les ressources

de la délégation (suite)

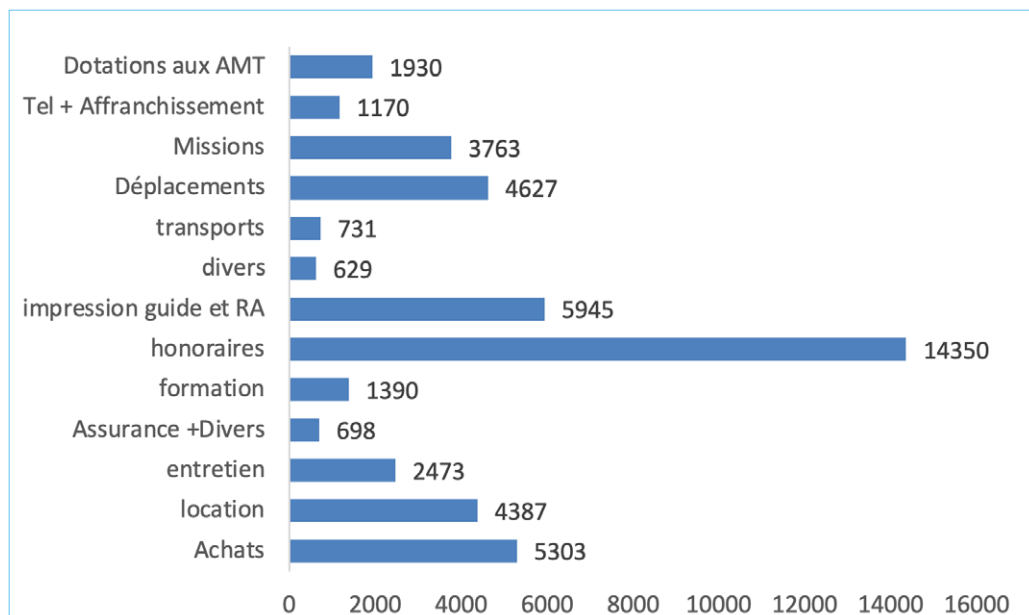
Répartition des heures de bénévolat

ACTIVITÉ DES BÉNÉVOLES	HEURES	TOTAL	MISSIONS	%
Accueil des Familles	457	1055	Entraide aux aidants	18%
Groupes de Parole	195			
Réunions conviviales	45			
Méditation pleine conscience	45			
BREF	48			
Conférences organisées	—			
Formation aux aidants	265	494	Entraide aux patients	9%
GEM	248			
Intervenant Pair Aidant	246			
CARE	38	587.0	Déstigmatisation	7%
Psychodon	—			
SISM	376			
CDAPH	125	2449	Défense des intérêts des Usagers	39%
CDU	106			
CLSM	110			
CDSP	56			
COLL SANTE Agglo Cergy	52			
Commission logements	8			
Courriers mails	692			
Groupe travail National	447			
Partenariat	234			
PTSM	100			
Représentation Diverses	329			
Territoire d Cergy	110			
TZCLD	80			
Film	3	3	Communication	1%
Bureau	233	1175	Organisation de la délégation	19%
Réunions Nationale/Régionales	119			
Travail administratif	820			
Conférences	90	406	Formation des bénévoles	7%
Formation des bénévoles	316			

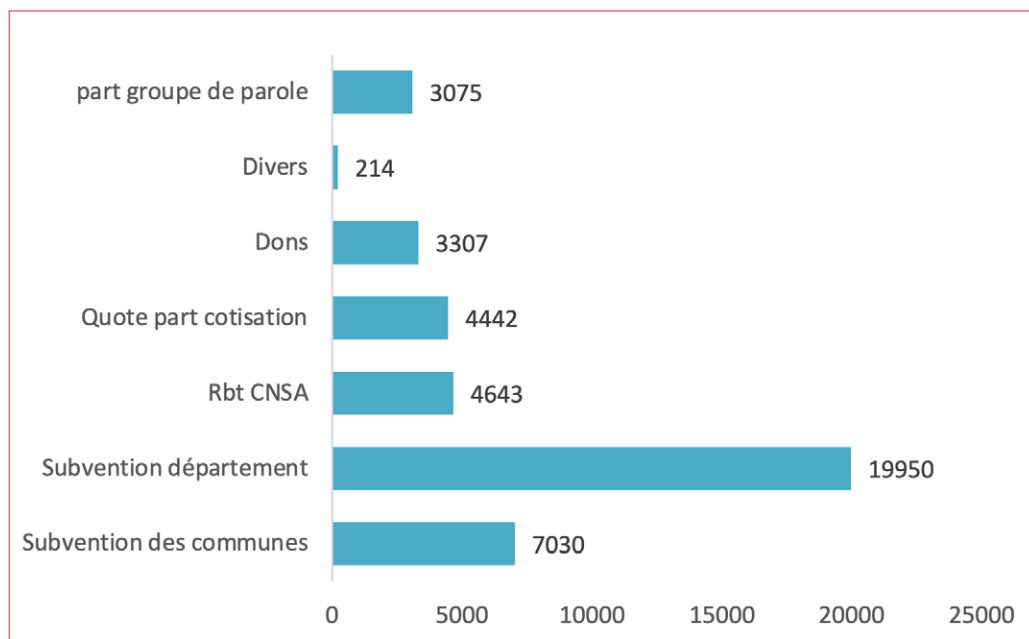
Les comptes de la délégation

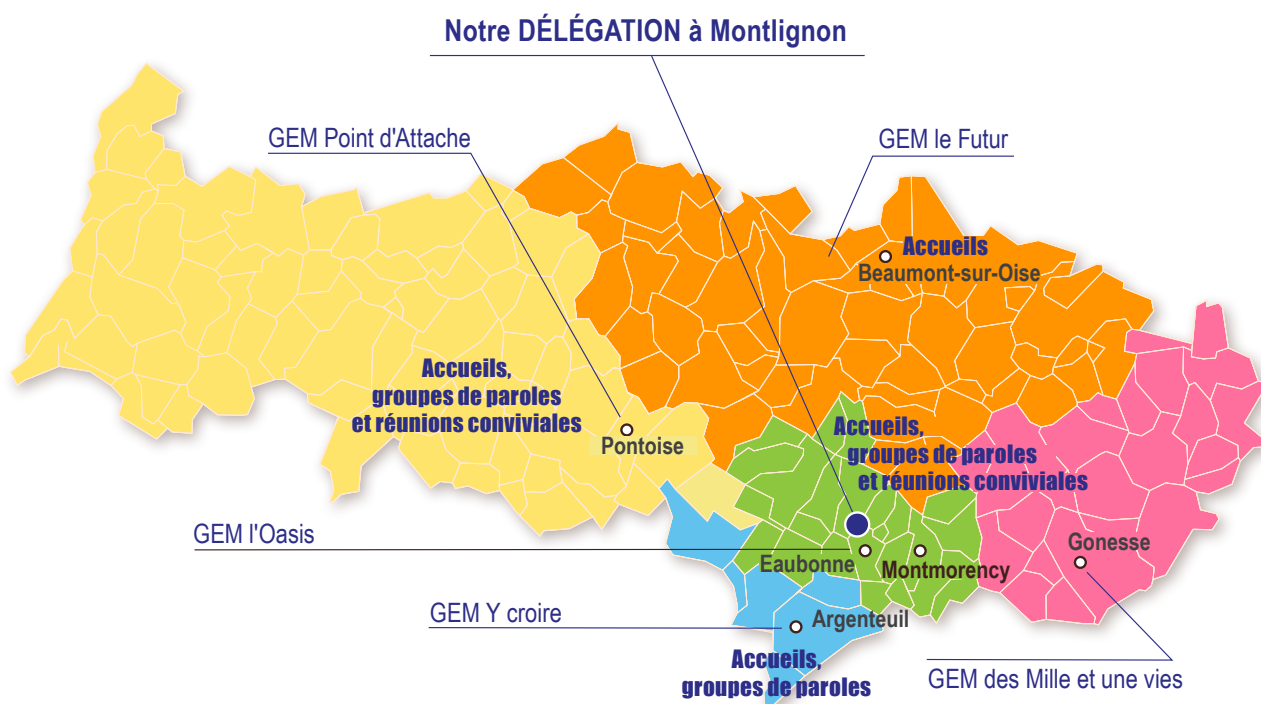
Nos ressources financières

Les dépenses 2024 : 47 396 €



Les recettes 2024 : 42 662€





PROJET D'ACTIVITÉ

2025




unafam
VAL D'OISE

PROJET D'ACTIVITÉ

2025



Sommaire

La santé mentale, grande cause nationale 2025	6
Changements dans notre délégation	7
Au-delà du soin, installer un parcours de vie digne	8
Poursuivre et développer le soutien des familles et de leurs proches.....	9
Nos leviers d'action.....	11

[Consulter le sommaire de notre rapport d'Activité 2024 ➡](#)

La santé mentale, grande cause nationale 2025

« Nous ferons de la santé mentale la Grande Cause nationale 2025 »



Nous a confirmé le Premier Ministre Michel Barnier lors de son discours de politique générale. En tant que Haut-commissaire au Plan, François Bayrou avait choisi de s'intéresser à la santé mentale des Français. Publié en juillet 2024, le rapport : [« La prise en charge des troubles psychiques et psychologiques, un enjeu majeur pour notre société »](#), met à jour les dysfonctionnements dans la qualité et l'organisation des soins que nous dénonçons depuis si longtemps.



François Bayrou est devenu premier ministre et confirme l'attribution du label [Grande cause Santé mentale pour 2025](#) qui s'articulera autour de quatre objectifs prioritaires :

- la **déstigmatisation**, afin de changer le regard des Français sur les troubles psychiques et les troubles mentaux,
- le **développement de la prévention et du repérage précoce**, par la sensibilisation et la formation dans toutes les sphères de la société,
- l'**amélioration de l'accès aux soins partout sur le territoire français**, par la gradation des parcours, le développement des nouveaux métiers de la santé mentale en veillant aux soins des personnes les plus fragiles et présentant les troubles les plus complexes. Michel Barnier a notamment annoncé vouloir doubler d'ici à trois ans le nombre de maisons des adolescents, qui sont actuellement 125 sur le territoire national,
- l'**accompagnement des personnes concernées dans toutes les dimensions de leur vie quotidienne**, comme la formation, l'emploi, le logement, l'accès aux loisirs, etc.

Cette décision couronne les efforts de 3 000 organisations issues de tous horizons – psychiatrie, entreprises, usagers, lieux d'accueil, d'accompagnement et de soins, experts et chercheurs – unis sous la bannière du **Collectif Grande Cause Santé Mentale 2025**.

Membre actif du collectif depuis l'origine, l'Unafam se réjouit de l'obtention de ce label qui répond à une urgence sociétale et de santé publique et qui devrait permettre un recours précoce aux soins ainsi qu'un accompagnement efficace pour le rétablissement des personnes vivant avec un trouble psychique.

L'attribution du label Grande cause nationale 2025 permettra de lancer une vaste campagne de sensibilisation et prévention, de fédérer les acteurs publics et privés, et d'inciter à un changement profond dans la perception et la prise en charge de la santé mentale en France.

Participons au débat public et parlons des sujets qui nous concernent. Participons activement à la mise en place de cette grande cause, en continuant à œuvrer dans tous les champs qui permettront de traiter dignement les proches et leur familles

Changements dans notre délégation



Fin 2024, Dalila MORO et Christine JAMET, respectivement déléguée et déléguée adjointe ont quitté leurs fonctions au sein de notre délégation. Toujours bénévoles à nos côtés, Dalila et Christine continuent de nous soutenir par toutes leurs actions sur le terrain et leur accompagnement dans ce changement. Je les remercie de tout cœur.

Mi-février 2025, j'ai déposé ma candidature en tant que déléguée départementale pour rejoindre les équipes qui œuvrent de pied ferme sur le 95 et font de la pair-aidance famille un de leurs objectifs. Je les remercie également de leur présence, de leurs informations, de leur disponibilité et de leur dynamisme.

Cette année, les appels continuent d'affluer et de nouveaux bénévoles se forment à l'**accueil** pour étoffer encore plus nos équipes. Nous ne serons pas de trop pour recevoir ces familles et mettre en place le **suivi** de notre pair aidance que nous souhaitons développer.

Cette année est riche en organisation, outre les changements d'équipes au sein de la délégation, et le maintien des actions en place, nous suivrons le renouvellement des Représentants des Usagers (RU en CDU) au sein de nos établissements de santé et également le déploiement du programme de psychoéducation BREF. qui demande de nouvelles compétences aux bénévoles.

Cette année tournée vers la santé mentale, de part notre grande cause nationale et le thème des SIMS « Pour notre santé mentale, réparons le lien social », nous serons engagés à prendre soin :

- d'entretenir des liens non stigmatisants avec nos proches malades,
- de notre pair-aidance entre bénévoles,
- de renforcer l'intergénérationnel et la spécificité de chaque place dans la famille
- de nos liens avec les institutions et de leur évolution
- d'adapter nos pratiques à l'évolution de la société et du numérique

l'ensemble, au sein de notre département qui comporte encore des zones de non intervention

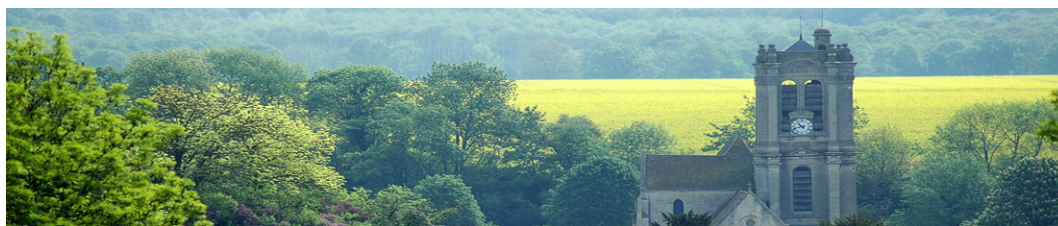
Nathalie de Saint-Denis,
Déléguée départementale adjointe

Au-delà du soin installer un parcours de vie digne

Notre horizon est l'universalité...

Quand chacun pourra contribuer et partager la vie commune en toute justice sans que ses particularités, quelles qu'elles soient, s'y dressent en obstacle. Pour l'instant, nos proches sont d'abord soumis à la stigmatisation, à la discrimination. Nous devons en retour leur apporter les soutiens pour que non seulement, ils puissent faire face à leurs difficultés propres, mais également faire face aux comportements et pratiques péjoratives. Avec les dispositifs et les structures des secteurs médico-sociaux et sociaux, il faut leur assurer un socle de ressources qui les accompagnent et leur permettent d'accéder à cette vie commune. Nous devons agir sur l'accessibilité aux ressources financières, aux logements, à la formation, au travail, à la culture, aux transports et sur leur sécurisation. L'accès à la citoyenneté, l'exercice de ses droits requiert ce socle.

Nous sommes loin du compte !



Le projet : Semblables et différents

En partenariat avec la maison de santé mentale de Taverny, il s'agit de proposer aux familles des environnements la possibilité de retrouver la quiétude du corps et de l'esprit, et d'apprivoiser le stress à travers la méditation. Cela signifie : mettre en place un cycle de 8 séances de Méditation Pleine Présence, ouvert à TOUS, avec pour postulat de départ d'accepter la mixité du groupe, d'accepter la participation de personnes différentes, encadrées ou non par une structure spécialisée. Il s'agit également de faciliter l'inclusion et la déstigmatisation des malades psychiques, pour aller vers le rétablissement.

► En partenariat avec le C.H. Simone Veil, Eaubonne, Maison de Santé Mentale Taverny.

Agir en faveur de logements pour les personnes handicapées psychiques

Les besoins de logements accompagnés pour des personnes ayant un handicap psychique sont tellement importants ! Besoins reconnus par tous les professionnels et services du département lors des réunions du PTSM ! Mais cela avance tellement lentement ! Nous sommes découragés.

LOGEMENT INCLUSIF OU ACCOMPAGNÉ.

Nous voulons que de nouveaux projets soient mis en place dans le Val d'Oise.

Pour cela nous œuvrerons auprès de partenaires associatifs, du Conseil Départemental et nous sommes présents dans les COPIL. Un projet de résidence accueil géré par l'association ARMME se met en place en 2025.

Il reste à trouver des terrains ou des bâtiments pour construire de nouvelles résidences d'accueil indispensables dans le département.

Poursuivre et développer le soutien des familles et de leurs proches



L'accueil

Nous accueillons toute famille qui nous sollicite, quel que soit l'âge de la personne présentée comme souffrant, (enfant, adolescent, adulte ou personne âgée) quel que soit le trouble psychique nommé, diagnostiqué ou suspecté. Et quelle que soit la place d'aidant de celui qui se présente: parent, fratrie, conjoint ou compagnon, enfant, ami. L'accueil téléphonique, l'accueil personnalisé en binôme et son suivi sont le cœur de notre soutien en première rencontre ou ponctuellement par la suite selon les besoins.



Les réunions conviviales et/ou réunions à thèmes

Elles concernent tous les adhérents et personnes accueillies, sont libre d'accès sans inscription et ont pour objectif la convivialité entre pairs autour d'informations et de partages accompagné de café, thé et petites douceurs. Outre les réunions conviviales que nous poursuivrons chaque mois, en 2025 nous organiserons des réunions conférences thématiques, en nous appuyant sur un partenaire extérieur qui puisse apporter son expertise.



Les groupes de parole et groupes d'échanges

Leur objectif est par l'échange et le partage, de mieux se situer, mieux aider la personne en difficulté et envisager de changer soi-même.

- ▶ En plus de nos 4 groupes de parole de tout parent, nous réfléchissons à créer 2 groupes spécifiquement dédiés aux parents de jeunes.
- ▶ Un autre groupe fonctionne depuis juin 2018 et se poursuivra en 2025 : les parents des enfants pris en charge par le PCPE. Ce groupe concerne à ce jour des familles dont l'enfant adolescent souffre d'autisme.
- ▶ Un groupe de parole frère-sœur fonctionne jusqu'en Juin et ultérieurement
- ▶ Notre délégation est en réflexion sur la constitution de nouveaux groupes selon la place de chacun dans la famille (parents, enfants, fratries, conjoints, grands-parents).

L'accueil des adhérents des GEM

- ▶ Au sein de notre délégation pour : jeux de société, galette, pique-nique
- ▶ Aux ciné-débats
- ▶ Dans les plateformes

Poursuivre et développer le soutien des familles et de leurs proches (Suite)



Le bénévole Unafam Intervenant Pair

Il formera et accompagnera les adhérents de l'UNAFAM aux outils de la Méditation de Pleine Conscience. Il permettra aux aidants de renforcer, en quelque sorte, le corps et l'esprit, afin d'être moins dans le stress et plus à leur propre écoute, et d'être davantage à l'écoute de ceux qu'ils aiment.

Il proposera un stage de 8 séances aux personnes souffrant de troubles psychiques (par le biais du GEM d'Arnouville, et de Persan, ainsi que du CARE) et leurs aidants (sur la délégation).

Il interviendra au Centre hospitalier d'Eaubonne, au centre hospitalier de Beaumont.

Les formations proposées aux familles en 2025

Grâce aux [Modules e-learning de l'Unafam](#), nous avons la possibilité d'orienter gratuitement les membres de la famille à se former avant de suivre nos formations, délivrées par nos bénévoles sur le département.



► "Journée d'information sur les troubles psychiques"

Information sur une journée - prévu le 22 Mars et au second semestre.

► "Les difficultés psychologiques de l'enfant et de l'adolescent"

Toute nouvelle journée d'information - prévue fin 2025.

► "Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux"

Formation d'une journée prévue le 27 septembre.

► "Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires"

Toute nouvelle formation d'une journée et demi de formation.

► "Atelier d'entraide Prospect" et sa journée "Après Prospect"

Atelier de 3 jours dont un we & 1 journée à postériori.

La session de PROFAMILLE

Elle a débuté en septembre 2024, à l'hôpital d'Argenteuil. C'est un temps d'échanges et de formation des membres des familles, en petit groupe, pour mieux comprendre et mieux accompagner nos proches schizophrènes. Ce programme se décline avec une périodicité de 4 h par mois sur deux ans.

► Une nouvelle session sera ouverte en juin 2025

Nos informations

► Notre newsletter - Notre site web - Notre compte LinkedIn - Le guide de soins et d'aides à la vie sociale, Nos réunions conviviales

[Voir page 23 de notre Rapport d'Activité](#)



Nos leviers d'action



► Les SISM

La 36ème édition des SISM aura lieu du 06 au 19 octobre 2025, autour de la thématique suivante :
« POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, RÉPARONS LE LIEN SOCIAL »

Plusieurs événements sont en travaux dans notre délégation afin de préparer notre participation à ces semaines, selon les 6 objectifs décrits par les membres du Collectif national :

Promouvoir - Informer - Déstigmatiser - Favoriser - Fédérer - Faire Connaître

► Le projet regroupant nos 5 CLSM centré sur l'emploi

► Les projets centres sur les aidants :

Enjeux et liens de chacun selon sa place dans la famille

Les atouts de la pair-aidance familiale pour le médico-social

► Des ciné-débats de différentes natures

Nos fonctions de représentants d'usagers

Les fonctions des Représentants des Usagers dans les structures sanitaires, hôpitaux et cliniques sont très élargies. Nous y sommes présents et très sollicités. Cette année 2025, dans le cadre du renouvellement des mandats des représentants des usagers pour la période 2025-2028, sera celle du changement de plusieurs de nos représentants.

Nous sommes aussi présents et sollicités dans certaines structures médico-sociales. Dans les services de soins, nous souhaitons que les démarches de rétablissement soient privilégiées : démarches d'éducation thérapeutique, de réhabilitation psycho-sociale, de réentraînement des capacités cognitives, de réentraînement aux habilités sociales. Pour leurs « patients », mais aussi pour leur entourage familial.

Nos leviers d'action (Suite)



Le déploiement du programme BREF

Nous sommes acteurs sur le terrain au sein du programme BREF de psychoéducation. Un pair-aidant formé anime en binôme avec un soignant la 3ème et dernière séance. Ainsi nos 4 bénévoles interviennent régulièrement.

Aujourd'hui, une autre étape se profile : début 2025, la convention pour le déploiement du programme BREF en Île-de-France est co-signée par l'ARS, le GHU et l'Unafam. Ce projet invite nos bénévoles à devenir formateurs pour la formation d'animateurs BREF, suite à une journée de formation. Ensuite, une fois devenu animateur BREF, les bénévoles pourront coanimer avec les soignants du centre formateur du GHU, les formations. Une première bénévole s'est engagée à se former, et d'autres viendront la rejoindre d'ici la fin de l'année.

L'action au sein des 5 CLSM

Nous soutenons activement les travaux communs entre professionnels du sanitaire, du médico-social et du social. Nous aidons à la collaboration entre ceux-ci en réunissant les coordonnateurs/trices et en élaborant des projets avec les différents Conseils Locaux de Santé Mentale.

► Nous souhaitons que d'autres CLSM puissent se mettre en place, le Val d'Oise est loin d'être suffisamment couvert.

Poursuivre nos collaborations départementales

Les Associations Départementales

Autour des différents handicaps (Comité d'entente inter-associatif) et participation active au bon fonctionnement de la MDPH (ComEx et CDAPH).



PCPE (Pôle de Compétence et Prestations Externalisées)

Nous sommes engagés pour accompagner les familles, dans ce dispositif de prise en charge d'adultes et d'enfants pour lesquels une prise en charge classique n'est pas possible. Nous sommes partenaires de la MUTUELLE LA MAYOTTE et HEVEA, associations gestionnaires du projet PCPE sur le Val d'Oise.



Les plateformes de réhabilitation psychosociale

Participation aux comités de pilotage élargis P2R95 et RENOV0 en Avril 2025

Participation au CoDAMUPS (Comité Départemental De l'Aide Médicale Urgente, de la Permanence des Soins et du transport sanitaire)

Partenariat UDCCAS - CLSM - UNAFAM

► Mai 2025 - La Conférence Santé Mentale de l'UDCCAS



Notre action envers les familles et au bénéfice des personnes vivant avec des troubles psychiques n'est possible que grâce à l'engagement généreux des bénévoles ainsi qu'aux institutions du département qui nous soutiennent fortement.

Nous les remercions tous.



DÉLÉGATION DU VAL D'OISE

165 RUE DE PARIS

95680 MONTLIGNON

01 34 16 70 79

95@unafam.org

www.unafam.org/val-doise



www.unafam.org

