



ssm.
Semaines d'information
sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026

www.semaines-sante-mentale.fr

**Programmation en Indre-et-Loire
dès le 3 octobre 2026**

Flashez le QR Code pour retrouver l'ensemble
la programmation sur internet





Objectifs des SISM :

PROMOUVOIR une vision globale de la santé mentale, à partir de la thématique définie chaque année.

INFORMER sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes (promotion, prévention, éducation, soins accompagnements, entraide, etc.).

DÉSTIGMATISER les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérientiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales.

FAVORISER le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale, de la population.

FÉDÉRER les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens.

FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale.

