



ROMANS
SUR
ISÈRE

CCAS
Centre Communal
d'Action Sociale

Conseil
Local de
Santé Mentale



(La Parenthèse)
Point d'accueil et d'écoute jeunes



[+] d'infos :

Conseil Local de Santé Mentale

CCAS, Maison des Solidarités,

8 boulevard Rémy-Roure, Romans

04 75 05 51 48

ccas-promotion-sante@ville-romans26.fr

ville-romans.fr

semaines-sante-mentale.fr



Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026

Design graphique : Mathilde Faumar



www.semaines-sante-mentale.fr



ROMANS
SUR
ISÈRE

CCAS
Centre Communal
d'Action Sociale

Conseil
Local de
Santé Mentale

Programme SISM 2026 - Romans

Du 5 au 18 octobre 2026, la 37^{ème} édition des Semaines d'information sur la santé mentale met à l'honneur les liens entre art et santé mentale et invite à la promouvoir, à déstigmatiser les troubles psychiques et à agir collectivement.

Lou des Bois

📅 Jeudi 1^{er} octobre, 19h - Gratuit

⇒ La Cordo - Cité de la Musique, 3 quai Sainte-Claire

Lecture-concert

Une rencontre entre bande dessinée et chanson, autour d'une histoire d'amitié, de résilience et de poésie. Lou des Bois raconte l'histoire de deux amies qui grandissent côte à côte et tentent de mettre des mots sur l'indicible. Un récit de Violette Bernad, porté par les illustrations de Camille Royer et prolongé par les chansons de Melba.



Portes ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle La P'OSE

📅 Lundi 5 octobre, de 13h30 à 16h30

⇒ 14 avenue du 11 novembre

Venez rencontrer les adhérents et découvrir le Groupe d'Entraide Mutuelle à travers des saynètes : « À la P'OSE, on ose ! ». La P'OSE est un lieu d'accueil, de solidarité et d'entraide pour les personnes vivant avec des fragilités psychiques stabilisées. Il favorise les rencontres, les échanges, les activités et la création de lien.

L'art au Centre de Soins Psychiatriques

Zola : une histoire humaine

📅 Vernissage : lundi 5 octobre à 17h30

Exposition du lundi 5 octobre au vendredi 16 octobre

⇒ MJC Robert-Martin, 87 avenue Adolphe-Figuier

L'art et la culture font partie intégrante des soins. Cette exposition invite à découvrir comment la création favorise l'expression, le bien-être et la rencontre.



©DR

Les ArTockés : un mindset* créatif

📅 Mercredi 7 octobre, de 14h à 17h - Gratuit

⇒ La Canopée, place Jean-Jaurès

D'humeur créative ? Jeunes (et moins jeunes), sentez-vous libre de venir vous exprimer par le dessin, l'écriture, le collage à travers une fresque collective. Plutôt styliste ? Customisez un t-shirt et repartez avec votre création. Découvrez un espace « Cosy Mood » pour lire, discuter et découvrir des héros et héroïnes « différent.e.s ».

À 15h et 16h30 : blind test Fou, fou, fou. Le quiz qui prend soin de toi !

*mindset : état d'esprit

Café portes ouvertes du Point d'Accueil Écoute Jeunes

La Parenthèse

📅 Mercredi 14 octobre, de 9h à 12h

⇒ 12 rue Guillaume

Le Point d'Accueil Écoute Jeunes accueille gratuitement, de façon inconditionnelle et confidentielle, les jeunes de 12 à 25 ans et leurs familles. Venez échanger avec les psychologues et l'infirmière qui soutiennent, conseillent et orientent les jeunes confrontés à des difficultés.

Escale du camion Psytruck : « Les troubles psychiques, j'assume ! »

📅 Jeudi 15 octobre, de 10h à 16h

⇒ Place Ernest-Gailly

Une journée d'information et d'échanges autour des troubles psychiques.

Sur place également, une œuvre participative : « Palette d'expression ».



Psycom : la playlist santé mentale

La musique peut mettre des mots sur ce que l'on ressent, offrir un espace de reconnaissance et de réconfort et contribuer à briser les tabous autour de la santé mentale. De plus en plus d'artistes parlent ouvertement de leur santé mentale et, en partageant leurs vulnérabilités, contribuent à normaliser ces discussions. Scannez le QR code pour écouter la playlist.

