



Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre

*expositions, concert, ateliers artistiques...
2 semaines pour s'immerger et comprendre*

*A Annonay,
ensemble pour notre
santé mentale !*

**P
R
O
G
R
A
M
M
E**
✦
**2
O
2
6**



Depuis plus de trente ans, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) constituent un rendez-vous national dédié à la promotion de la santé mentale. A travers des événements organisés partout en France, elles encouragent l'information, le dialogue et la participation citoyenne autour des questions de santé mentale.

Elles contribuent à faire évoluer les représentations, à promouvoir les ressources favorisant le bien-être psychique, à soutenir les parcours de rétablissement et à renforcer les dynamiques partenariales au sein des territoires.

En 2026, le thème national est :

**Pour notre santé mentale,
ouvrons-nous aux arts**



*Au fil des pages, découvrez le programme
détaillé, jour après jour*



MERCREDI 7 OCTOBRE 2026

A la source de la création !

Atelier d'expression artistique et exposition



de 14 H à 16 H

La Source Garouste



21 rue Franki Kramer à Annonay

GRATUIT

Jeunes (15 - 25 ans)

Proposer aux jeunes un temps d'atelier d'expression artistique avec la comédienne Lison RENAUDIN, un temps de médiation sur les missions de l'association La Source Garouste et nos partenaires : la Maison des adolescents et la Mission locale.

Une exposition en vitrine d'estampes de l'artiste Gérard GAROUSTE et des créations des jeunes des ateliers passés.

En partenariat avec la Mission locale nord Ardèche et la Maison des Ados.

Atelier ouvert et gratuit.

Feel good Factory



de 13 H 30 à 16 H

Espace Infos Jeunes



34 avenue de l'Europe à Annonay

GRATUIT

Jeunes à partir de 13 ans

Un temps fort, trois ateliers :

- exprime tes émotions avec un atelier peinture / patchwork ;
- découvre des outils pour te sentir bien ;
- quel son tu mets quand tu es en goumin ? Un atelier pour échanger en musique.

Avec la Maison des Ados, les Centres Sociaux et Familiaux, l'Espace Info Jeunes, Radio d'ici et l'ADSEA.

Gratuit sans inscription.

DU MERCREDI 7 AU SAMEDI 17 OCTOBRE 2026

Vernissage le mercredi 7 octobre à partir de 16 h 30

Deux expositions du Collectif 31



Galleries Moustache et Dentelles et 26 FK
24, 22 rue Franki Kramer à Annonay

GRATUIT

Les expositions sont visibles :



- mercredi : de 10 h à 12 h et de 15 h à 18 h 15
- jeudi et vendredi : de 15 h à 18 h 15
- samedis : de 10 h à 12 h et de 15 h à 18 h 15
- et sur rendez-vous au 06 73 68 47 07.



www.lamoustacheetdesdentelles.blogspot.com

DU MERCREDI 7 AU SAMEDI 17 OCTOBRE 2026

PALETTE D'EMOTIONS

Créations de l'atelier « les Couleurs du Vendredi » L'atelier des Couleurs du Vendredi est avant tout

Un lieu de rencontres et de partage où chacun peut développer, à son rythme, ses capacités artistiques. Il prend le temps pour "Oser", créer et s'imprégner du sujet. Jamais, il n'est question de performance. Juste le plaisir de faire et de partager avec le groupe.

Cet espace favorise le lien, la confiance et développe la curiosité du monde de l'art.

Chaque œuvre témoigne d'un cheminement personnel et cette exposition met en lumière le talent de chacun et la fierté des œuvres abouties.

L'Art est un véritable vecteur de lien social, d'épanouissement et d'émotions.



DU MERCREDI 7 AU SAMEDI 17 OCTOBRE 2026

CARTON PLUME

Exposition de l'atelier "Carton Plume"

animé par Mado

Un espace reposant et convivial. Une activité en groupe autour d'une grande table où chiffons et mains se mêlent. Des moments de partage qui favorisent le lien, la créativité, la concentration, la minutie et la motricité.

Un atelier joyeux, haut en couleurs et délassant.



JEUDI 8 OCTOBRE 2026

**Migration, les chanteurs d'oiseaux
avec le duo François SALQUE et Vincent PEIRANI
Musique jazz et chants d'oiseaux**



à 20 h 30



Théâtre des Cordeliers

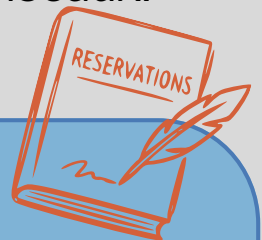
20 place des Cordeliers à Annonay

PAYANT



A partir de 8 ans

Laissez-vous porter par la magie de ce voyage musical imaginaire proposé par un quatuor insolite de haute volée, mêlant accordéon, violoncelle et... chants d'oiseaux.



Réservations :

- en ligne sur le site <https://billetterie.annonayrhoneagglo.fr/>
- au guichet tous les mercredis (hors vacances scolaires et jours fériés) de 14 h à 18 h à l'Espace Montgolfier à Davézieux ou à l'Office de Tourisme Ardèche Grand Air d'Annonay du mercredi au samedi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30.
- par téléphone au 04 75 33 12 12 tous les mercredis (hors vacances scolaires et jours fériés) de 14 h à 18 h.

Tarifs En Scènes (à consulter sur le site ou la plaquette En Scènes).

Dans la démarche Education Santé Environnement d'Annonay Rhône Agglo, financée par l'Agence Régionale de la Santé.

SAMEDI 10 OCTOBRE 2026

Communication par l'art et peinture sur tissu



de 14 h 30 à 16 h 30



Bibliothèque Saint-Exupéry

70 avenue de l'Europe à Annonay

GRATUIT
Sur inscription

Adultes et adolescents

Présentation de deux techniques aquarelles avec essais, travail à partir d'un mot, d'une image ou d'une émotion avec Catherine PASSI JANEAU, artiste praticienne en art-thérapie.



**Atelier gratuit sur inscription
au 04 75 67 94 69**



MARDI 13 OCTOBRE 2026

Ka-in, Groupe acrobatique de Tanger et Raphaëlle BOITEL

Danse acrobatique

 **à 20 h 30**

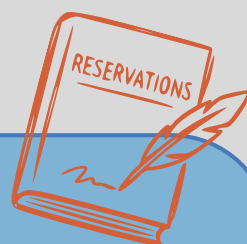
 **Théâtre des Cordeliers**
20 place des Cordeliers à Annonay

PAYANT

A partir de 7 ans



Entre tradition et modernité, une exaltante épopée circassienne et chorégraphique sur les rives de la Méditerranée dans une scénographie débordante de poésie.



Réservations :

- en ligne sur le site <https://billetterie.annonayrhoneagglo.fr/>
- au guichet tous les mercredis (hors vacances scolaires et jours fériés) de 14 h à 18 h à l'Espace Montgolfier à Davézieux ou à l'Office de Tourisme Ardèche Grand Air d'Annonay du mercredi au samedi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30.
- par téléphone au 04 75 33 12 12 tous les mercredis (hors vacances scolaires et jours fériés) de 14 h à 18 h.

Tarifs En Scènes (à consulter sur le site ou la plaquette En Scènes).

MERCREDI 14 OCTOBRE 2026

Concert Melting musique

avec Musicap, concert de flûtes du Conservatoire, chant Mahorais et le groupe de musique Hôpital de jour Mental'O (pop rock)

GRATUIT

Tout public



à 17 h 30



**Maison de la Musique et des Pratiques Amateurs C.Cance
bâtiment C.Cance 17 place Gaston Nicod à Annonay**

Avec les Centres sociaux, les Etablissements Sainte-Marie et la Maison de la Musique et des Pratiques Amateurs.

DU MERCREDI 14 OCTOBRE AU VENDREDI 20 NOVEMBRE 2026

Exposition « Art'Monie intérieure »

Tout public

**oeuvre réalisée par des personnes accueillies à l'ADAPEI
et à Addiction France**

GRATUIT



**Maison de la Musique et des Pratiques Amateurs C.Cance
bâtiment C.Cance 17 place Gaston Nicod à Annonay**

**Vernissage le vendredi 16 octobre
à 14 h 30**



Jours d'ouverture :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi :
de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h 30

Mercredi :
de 9 h à 19 h 30

Samedi :
de 9 h à 12 h

SAMEDI 17 OCTOBRE 2026



de 9 h à 12 h

Place de la Liberté à Annonay

GRATUIT

Tout public

Ateliers "Art et santé mentale"



Venez créer une œuvre collective sur la santé mentale avec **Anne HENRY**, artiste peintre !



Stand d'info sur la santé mentale.



Restitution ateliers Radio d'ici "**Comment la manière dont votre état psychique ou votre handicap est perçue par les personnes de votre entourage ? Comment cela vous affectent-il ?**"



Avec Moustache et dentelles, Radio d'Ici, Etablissements Sainte-Marie
Ardèche Drôme, Collectif 31, CCAS d'Annonay, ADAPEI, Addiction
France, Annonay Rhône Agglo.

SAMEDI 17 OCTOBRE 2026



à 19 h

Groupement art contemporain
9 rue Boissy d'Anglas à Annonay

GRATUIT

Tout public

Die Lampe



Die Lampe, nouveau projet solo de l'artiste sonore et musicien Christoph ROTHMEIER, se produit en live dans la vitrine du GAC avec un décor minimaliste composé de petits accessoires électroniques, de thérémine et de percussions manuelles.

Avec le GAC et la SMAC



Mais ce n'est pas tout ...

Café philo

Pendant ces deux semaines, **Radio d'Ici** organisera trois ateliers au sein du Collectif 31, de l'ADAPEI et de l'hôpital de jour des Etablissements Sainte-Marie Ardèche Drôme.

Le thème des ateliers sera :

"Comment la manière dont votre état psychique ou votre handicap est perçue par les personnes de votre entourage ? Comment cela vous affectent-il ?"

Pour ce qui est de la rubrique en ligne, l'émission sera dans la rubrique "Café Philo": <https://radiodici.com/shows/cafe-philo/>.



Ateliers de création collective “art et santé mentale”



Tout au long du mois de septembre, des **ateliers artistiques** seront proposés auprès de structures médico-sociales pour réaliser une **œuvre collective**.

Rendez-vous pour le final le :
samedi 17 octobre, matin,
sur le marché d'Annonay.



Formations aux premiers secours

Des formations premiers secours en santé mentale proposées pour les professionnels et bénévoles.

ORGANISÉES PAR :

