



SEMAINES D'INFORMATION SUR LA **SANTÉ MENTALE**

DU 2 AU 22 OCTOBRE 2026

EXPOSITIONS • TABLES RONDES • PORTES OUVERTES
THÉÂTRE • CINÉMA • CONFÉRENCES



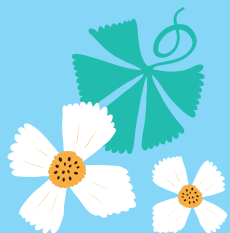
+D'INFOS metropole.toulouse.fr

FORUM DES PARTENAIRES LE 2 OCTOBRE
Place Saint-Sernin



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  **TOULOUSE**



**Cette édition des SISM a été réalisée
dans le cadre des actions du Conseil Local
de Santé Mentale (CLSM) de Toulouse**

Tout au long de l'année, les partenaires du CLSM de Toulouse œuvrent pour mieux faire comprendre les troubles psychiques, lutter contre les stigmatisations, faire connaître les ressources locales et promouvoir la santé mentale.

Le CLSM rassemble des usagers de la psychiatrie, des professionnels de santé, des associations et institutions locales (Mairie de Toulouse, Conseil Départemental 31, Agence Régionale de Santé Occitanie).



La Mairie de Toulouse, les associations de personnes concernées par les troubles psychiques, les services de soins en psychiatrie, les familles, les aidants, les structures sociales et médico-sociales se mobilisent et vous invitent à participer à la 37^e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), qui bénéficie à Toulouse du soutien financier de l'ARS Occitanie et de la Mairie de Toulouse.

Deux semaines pour :

- rendre centrale la question de la santé mentale,
- changer le regard porté sur les personnes malades,
- informer sur les questions de santé mentale.

La 37^e édition a pour thème : « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ». Ce thème nous invite à nous questionner sur le rôle des arts comme leviers de prévention, d'expression, de rétablissement et d'inclusion, ainsi que sur leur capacité à transformer notre regard sur la santé mentale.

Le programme reprendra ce thème dans une grande partie de ses événements : ciné-débats, ateliers artistiques, conférences, témoignages, expositions, portes ouvertes de structures... L'ensemble des événements proposés du 2 au 22 octobre 2026 est ouvert au grand public et accessible aux personnes à mobilité réduite.

Les activités sont gratuites, sauf mention contraire et dans la limite des places disponibles.

→ Pour faciliter la lecture du programme et vous aider à repérer les événements correspondant à vos envies ou à vos besoins, des pictogrammes identifient 4 grandes catégories de rendez-vous.



Je m'informe et j'échange



J'expérimente



**Je découvre
des créations artistiques**



Je trouve de l'aide

Ces repères vous permettent de construire facilement votre parcours au fil des SISM.

Consultez metropole.toulouse.fr

Les rendez-vous du BlaBlaPsy				
 voir détails P10				
Portes ouvertes des structures				
 voir détails P11-13				
Événements				
Ven. 2 oct. 11h- 17h	Forum des partenaires <i>S'informer, comprendre, discuter</i>	Place Saint Sernin		P14
Lun. 5 oct. 20h-22h	Spectacle <i>Marie Loison- Toujours En-Vie</i>	Théâtre de Poche 10 rue el Alamein		P15
Mar. 6 oct. et 13 oct. 10h-10h30	Spectacle <i>Le grand voyage de Myrtille</i>	6 oct. : Salle de danse 62 rue de Nîmes 13 oct. : Centre culturel Alban Minville 1 place Martin Luther King		P15
Mar. 6 oct. 19h30-21h30	Ciné-débat <i>Au bord du monde</i>	Hôpital Gérard Marchant 134 route d'Espagne		P16
Mer. 7 oct. 9h30-12h	Espace de discussion <i>Art et soin : un chemin vers le rétablissement</i>	La P'tite fabrique 29 bis avenue des Mazades		P16
Mer. 7 oct. 14h-16h30	Atelier créatif parents-enfants <i>Mets en image tes émotions</i>	Centre social Soupetard 12 rue Charles Garnier		P17
Mer. 7 oct. 14h-17h	Espace de discussion <i>Médiathèque vivante</i>	Centre culturel Bellegarde 17 rue Bellegarde		P17
Mer. 7 oct. 18h-20h	Café philo <i>L'art est-il une manière de se connaître soi-même ?</i>	Café L'Escabel 36 rue Adolphe- Félix Gatien- Arnoult		P18
Mer. 7 oct. 17h30-20h	Atelier collectif <i>Une rencontre dansée</i>	Résidence sociale Héliot 5 rue Héliot		P18

Jeu. 8 oct. 14h-15h30	Atelier créatif <i>Atelier contemplatif d'écriture</i>	La P'tite fabrique 29 bis avenue des Mazades		P19
Jeu. 8 oct. 14h-16h30	Atelier créatif adulte <i>Mettez en image vos émotions</i>	Centre social Jolimont 11 avenue de l'Observatoire		P19
Jeu. 8 oct. 20h30-22h30	Ciné-débat <i>Élise sous emprise (entrée payante)</i>	Cinéma Véo 6 Place de la Charte des Libertés Communales		P20
Ven. 9 oct. 9h30-17h	Echanges - Tables rondes <i>Quand la musique s'accorde avec soin(s)</i>	Orchestre national du Capitole Halle aux Grains Place Dupuy		P20
Ven. 9 oct. 21h-22h	Spectacle d'improvisation <i>« Bien dans sa peau, bien dans sa photo » Quand les images montent sur scène</i>	L'Astronef 3 place des Avions		P21
Sam. 10 oct. 11h-12h	Atelier collectif <i>Atelier lecture parents enfants</i>	Médiathèque de Rangueil 19 rue Claude Forbin		P21
Sam. 10 oct. 14h-16h	Atelier créatif parents-enfants <i>L'art, les émotions et nous</i>	Maison de quartier Rangueil 19 rue Claude Forbin		P22
Sam. 10 oct. 16h30-18h	Ciné-débat <i>Danser la chute</i>	Médiathèque Serveyrolles 10 rue Charles Garnier		P22
Sam 10 oct. : 10h-12h30 Dim 11 oct. : 14h-18h Sam 17 oct. : 14h-17h	Atelier créatif <i>Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts urbains</i>	10 oct. : la P'tite Fabrique 29 bis av. des Mazades 11 oct. : La Turbine, 17 rue Sainte Catherine 17 oct. : Communauté Municipale de Santé, 2 rue Malbec		P23

Lun. 12 oct. 10h-11h30	Conférence <i>Dépression et prévention du risque suicidaire chez les seniors : oser en parler</i>	Maison de quartier Rangueil 19 rue Claude Forbin		P23
Lun. 12 au sam. 17 oct. Du Lun. au ven. 18h30-20h Sam. : 9h30-12h	Atelier collectif <i>Éloge de la folie – atelier autour de la démence à Toulouse sous l'Ancien Régime</i>	Archives municipales 2 rue des Archives		P24
Lun. 12 oct. 16h-18h30	Atelier art-thérapie <i>Se découvrir en créant son masque</i>	Centre social Jolimont 11 avenue de l'Observatoire		P24
Mar. 13 oct. 14h-16h	Atelier collectif <i>Stress et vie quotidienne</i>	Conciergerie Solidaire 5 rue Pierre Deley		P25
Mar. 13 oct. 15h-16h30	Espace de discussion <i>L'art en Soi, Aparté Art Explora une conversation artistique à la découverte de l'Art Brut</i>	Centre Culturel Alban Minville 1 place Martin Luther King		P25
Mar. 13 oct. 20h30-22h30	Ciné-débat <i>Soyons fous (entrée payante)</i>	American Cosmograph 24 rue Montardy		P26
Mer. 14 oct. 14h-15h	Atelier collectif <i>Déambulation sensible</i>	Chapelle des Carmélites 1 rue de Périgord		P26
Mer. 14 oct. 14h30-16h30	Atelier créatif 11-17 ans <i>S'exprimer avec le journal créatif !</i>	Maison de quartier Rangueil 19 rue Claude Forbin		P27
Mer. 14 oct. : 14h-17h30 Sam. 17 oct. : 10h-12h30 et 14h-17h	Atelier conférence <i>Regard artistique sur les troubles psychiques</i>	Communauté Municipale de Santé, 2 rue Malbec		P27
Mer. 14 oct. 18h-20h	Ciné-débat <i>Les esprits libres</i>	Médiathèque J.Cabanis 1 allée Jacques Chaban-Delmas		P28
Mer. 14 oct. 19h	Exposition-Concert <i>L'imprévu</i>	La P'tite fabrique 29 bis avenue des Mazades		P28

Jeu. 15 oct. 8h45-18h	Conférence <i>3^e Journée Arts et soins</i>	Musée des Abattoirs 76 allées Charles de Fitte		P29
Jeu. 15 oct. 14h-16h	Conférence <i>L'art dans le lieu de soin</i>	Café and Co 41 rue de Soupétard		P29
Jeu. 15 oct. 15h30-17h	Rencontre <i>Du livre à la scène</i>	CC Alban Minville 1 place Martin Luther King		P30
Jeu. 15 oct. 18h30-19h30	Atelier collectif <i>Yoga adapté</i>	Musée des Augustins 21 rue de Metz		P30
Jeu. 15 oct. 20h30-22h	Spectacle <i>Bipolaire</i>	Centre culturel Alban Minville 1 place Martin Luther King		P31
Ven. 16 oct. 14h30-15h30	Visite guidée <i>Exposition Ivresse : à consommer sans modération !</i>	Musée des Arts précieux Paul-Dupuy 13 rue de la Pleau		P31
Ven. 16 oct. 19h30-21h	Performances artistiques inspirantes <i>Le rétablissement en santé mentale : oui, c'est possible !</i>	Espace Diversités Laïcité 38 rue d'Aubuisson		P32
Sam. 17 oct. 15h-17h	Visite patrimoniale <i>De Braqueville à Marchant, une architecture modèle au service du soin</i>	Hôpital Gérard Marchant 134 route d'Espagne		P32
Sam. 17 oct. 20h-22h	Spectacle <i>Grains - Histoire de fou (Entrée payante)</i>	Théâtre des Mazades 10 avenue des Mazades		P33
Dim. 18 oct. 9h30-10h15	Visite insolite <i>Petits moments précieux (12 mois-3 ans)</i>	Musée des Arts précieux Paul-Dupuy 13 rue de la Pleau		P33
Mar. 20 oct. 9h30-11h30	Atelier collectif <i>Gestion du stress : comprendre, bouger, réguler</i>	La P'tite fabrique 29 bis avenue des Mazades		P34
Jeu. 22 oct. 14h30-16h	Atelier créatif <i>Paperolles : l'art du papier roulé</i>	Chapelle de la Grave 23 rue du Pont Saint Pierre		P34

Formation				
Lun. 19 et mar. 20 oct. 9h-17h30	Formation <i>Premiers Secours en Santé Mentale</i>	Communauté Municipale de Santé, 2 rue Malbec		P35
Tout au long de ces semaines : 11 expositions				
Du 29 sept. au 15 oct. Horaires du centre culturel Vernissage 6 oct. 18h30	<i>Comment tu te sens ?</i>	Centre culturel Brique Rouge 9 rue Maria Mombiola		P36
Du 3 au 18 oct. Horaires d'ouverture de l'Astronef	<i>« Bien dans sa peau, bien dans sa photo » Des images qui prennent soin</i>	L'Astronef 3 place des Avions		P36
Du 5 au 9 oct. 9h-17h Vernissage 7 octobre 18h	<i>Empreintes créatives et Gens des fontaines</i>	Communauté Municipale de Santé, 2 rue Malbec		P37
Du 5 au 30 oct. Horaires du centre culturel Vernissage 7 oct. 18h30	<i>Eclectique, au-delà du temps et de l'espace</i>	Centre culturel Reynerie 1 ^{er} étage Maison Toulouse Services 1 place Conchita Ramos Grangé		P37
Du 5 au 30 oct. Les mardis et les mercredis de 8h45 à 12h15	<i>« Ensemble, l'art d'être différent »</i>	Lieu d'Accueil Enfants Parents Cartoucherie 3 rue du Lieutenant Guy Dedieu		P38
Du 5 au 18 oct. Horaires du centre social Vernissage 9 oct. 18h30	<i>Coup du sort !</i>	Centre social Rangueil 19 rue Claude Forbin		P38
Du 6 au 18 oct. Vernissage 8 oct. 14h 9h-22h	<i>Avec la Nature pour toile</i>	Halles de la transition 46 rue de Bayard		P39
Du 10 oct. au 21 nov. Horaires du centre culturel Vernissage 15 oct. 18h30	<i>Poésie colorée – De l'intime à la matière</i>	Centre culturel Alban Minville 1 place Martin Luther King		P39

Du 12 au 16 oct. 14h-16h excepté les jeudis	<i>Expose ton mood</i>	Maison départementale des adolescents 16 rue Riquet		P40
Du 12 au 23 oct. 9h-17h Vernissage mardi 13 octobre 16h30	<i>Du soin à la matière</i>	Communauté Municipale de Santé, 2 rue Malbec		P40
Du 14 oct. au 31 déc. Horaires du centre culturel Vernissage 14 oct. 18h30	<i>Santé mentale : ouvrons-nous aux arts</i>	Centre culturel Henri Desbals 128 rue Henri-Desbals		P41



Je m'informe et j'échange



J'expérimente



Je découvre des créations artistiques



Je trouve de l'aide