

Sept 2026

La lettre infos
UNAFAM 53

N° 22

LE MOT DE LA DÉLÉGATION

Dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale, l'UNAFAM Mayenne vous invite à assister au spectacle de François Mallet, qui se déroulera le **3 octobre** au **Théâtre de Laval**.

À travers l'émotion, l'humour et la sensibilité, François Mallet nous amène à mieux comprendre le quotidien des personnes concernées et de leurs proches. Son spectacle nous interpelle sur nos représentations, nos peurs, nos préjugés et nous invite à porter un regard plus juste, plus bienveillant et plus solidaire.

En participant à cette soirée, vous contribuerez à faire reculer les idées reçues, à ouvrir le dialogue et à montrer que les familles et les personnes concernées ne sont pas seules.

Venez nombreux ! Nous comptons sur votre présence.

L'équipe de l'UNAFAM Mayenne
La Délégation UNAFAM 53

Journée d'information sur les Troubles Psychiques

Samedi 14 Novembre 2026
de 9h à 17h

--

Locaux de l'UNAFAM 53



3 octobre 2026 - 20h30
Pour réserver
votre Billet...

CLIQUEZ ICI !



Théâtre de LAVAL
34 rue de la Paix
CS71327
53013 Laval cedex

GROUPES DE PAROLES - UNAFAM 53

CRAON

du 15 sept au 07 déc 2026

LAVAL

du 07 sept au 07 déc 2026



mayenne@unafam.org



<https://www.unafam.org/mayenne>

INFOS ARS : Médecin de garde ?

Faites le 116 - 117

Permanence des soins ambulatoire

