

ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES

DESCRIPTION :

- Utiliser les leviers de communication pour échanger avec un proche atteint de troubles bipolaires
- Adapter sa communication en fonction des phases et des manifestations des troubles
- Transmettre des outils pour permettre aux proches de se distancer, se préserver et se ressourcer

PUBLIC CONCERNE :

Toute personne accompagnant un proche souffrant de troubles bipolaires

Groupe de 15 personnes maximum

ANIMATEURS :

- **Elisabeth VENDEVILLE**,
bénévole Unafam
- **Florence ENGEL**, Psychologue
clinicienne



Dates et Horaires

Mardi 10 novembre
de 17h à 20h30

ET

Mercredi 11 Novembre
de 9h à 17h



CHATOU:

L'Eau Vive
15 av d'Eprémesnil (Petit pavillon à l'entrée)



Déjeuner offert