Lettre mensuelle

Au cœur de l'Unafam 92

Octobre 2026 - Edition N°18

Retour sur la Rencontre Annuelle des Familles :

La Rencontre Annuelle des Familles de l'Unafam 92 s'est déroulée le samedi 19 septembre à Bois-Colombes. Vous avez été nombreux à répondre à notre invitation et à venir partager un moment convivial aux côtés de nos partenaires : le GHT Psy Sud, le Céapsy et la MDPH 92.

Nous remercions chaleureusement tous les participants et intervenants de cette matinée ainsi que nos bénévoles.

Focus sur les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) :



Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale auront lieu cette année du 5 au 18 octobre 2026.

Les SISM sont l'occasion de participer à des temps de rencontre et des évènements autour de la santé mentale partout dans le département.

Cette année, "Pour notre santé mentale, ouvrons nous aux arts" est le thème retenu pour ces évènements.

Vous pouvez retrouver les évènements organisés dans le département dans la rubrique ci-dessous.

En savoir plus sur les SISM

Évènements des SISM à venir dans le 92 :



Journée Porte Ouverte Hôpital de Jour "Le Chemin"

Jeudi 8 octobre 2026 de 10h à 17h HDJ "Le Chemin" 99 boulevard Victor Hugo, 92110 Clichy-La-Garenne

L'Hôpital de Jour "Le Chemin" à Clichy-la-Garenne, a le plaisir de vous inviter à sa Journée Portes Ouvertes le jeudi 8 octobre prochain. La journée est placé sous le thème des SISM 2026 : "Pour notre santé mentale, ouvrons nous aux arts".

Contact : 01 47 30 51 57 / 01 47 30 51 58



Ciné-débat : Projection du film "15/18" de Cédric Kahn -

Vendredi 9 octobre à 20h Centre d'art et de culture - 15 Boulevard des Nations Unies, 92190, Meudon.

En avant-première, **le film 15/18** de Cédric Kahn sera diffusé, suivi d'un débat avec le Dr Fariza SBAIHI, médecin psychiatre au CMP de Meudon Chaville, coanimé par **Michel Doucin, représentant de l'UNAFAM à Meudon.**

Synopsis : Lucia, 17 ans, est amenée par la police dans une unité de soins pédopsychiatriques de l'hôpital public. Ici tous les patients ont entre 15 et 18 ans. Lucia connaît l'endroit, elle y a fait de nombreux séjours. Elle retrouve son amie Eloïse, en hospitalisation longue durée, mais aussi Yasmine, Camilia, Ulysse, André…tous ont des pathologies et des parcours différents. Les médecins les soignent, les écoutent, reçoivent leurs parents, tout en gérant un service en surchauffe. Mais un jour, l'arrivée du mystérieux Enzo menace de tout bouleverser.



Ciné-débat : Projection du film "Soyons Fous" de Quentin Perez

Mercredi 14 octobre de 19h30 à 23h Cinéma Normandy, 72 Boulevard de la République, 92420, Vaucresson

Cette soirée est organisée dans le cadre du Conseil local de santé mentale (CLSM).

Synopsis : Une équipe de personnes fragilisées par des troubles psychiques (bipolarité, schizophrénie, troubles anxieux) s'embarque dans une folle épopée. Le documentaire montre les coulisses, les doutes, les moments de tension, les éclats de rire et la transformation personnelle des participants.

Tarif : Billet à 9,5 euros, gratuit pour les Vaucressonais.es.



Ciné-débat : Projection du film "Blue Heron" de Sophy Romvari

Samedi 17 octobre 2026 à 18h Ciné-Sel, 47 Grande Rue, 92310 Sèvres

Synopsis :

À la fin des années 1990, Sasha, huit ans, s'installe avec ses parents et ses frères sur l'île de Vancouver. À travers ses yeux, sous le soleil d'un été en apparence paisible, quelque chose se fissure. Leur nouvelle vie est troublée par le comportement de plus en plus imprévisible de l'aîné, Jeremy.

Séance animée par Michel Doucin, représentant de l'UNAFAM à Sèvres, et suivie d'un débat avec le Dr Sophie Saïd, cheffe de service au CMP de Garches

---

Evènements à venir dans le 92 :

RÉSEAU

PROFAMILLE

PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION

- Mieux comprendre la maladie
- Mieux communiquer avec son proche malade
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir demander de l'aide, développer un réseau de soutien

Le programme Profamille est une formation structurée **avec un engagement sur 2 ans**, destinée aux familles de personnes souffrant de **troubles schizophréniques ou apparentés. Programme non sectorisé.**

Programme Profamille à Rueil-Malmaison :

A partir du lundi 5 octobre 2026, les lundis de 17h à 21h Centre ambulatoire MGEN de Rueil, 18 boulevard de l'Hôpital Stell, 92500 Rueil-Malmaison.

L'inscription au programme se fait suite à un entretien préalable avec les organisateurs. **Renseignements et inscriptions auprès de :**

- **Peggy Le BORGNE : pleborgne2@mgen.fr / 01 85 01 64 00**
- **Sandra DIAS : sdias@mgen.fr**

En savoir plus sur le programme Profamille ici.



Ciné-rencontre : "Une place pour Pierrot" - Saint-Cloud

Mercredi 7 octobre 2026 à 20h Cinéma-Théâtre Les 3 Pierrots – 6, rue du Mont Valérien, Saint-Cloud

La Ville de Saint-Cloud a le plaisir de vous inviter à la projection du film "Une place pour Pierrot" dans le cadre de la **Journée nationale des aidants: mot d'introduction par Mme Annie Pothier, Adjointe au maire, Déléguée aux solidarités, logement et action sociale.**

A l'issue de la projection : un moment d'échange avec le public, suivi d'un cocktail.

Tarifs : 8 euros plein tarif, 5 euros - de 16 ans.

Journée Portes Ouvertes : Groupe d'entraide mutuelle (GEM) "Le Bon Accueil"

Lundi 12 octobre 2026 de 10h à 17h 10 rue Jean-Baptiste Lebon, 92000, Nanterre

Entrée libre.

Contact :

Frédéric du Souich - Animateur, 06.74.97.60.95, lebonaccueil@outlook.fr

Stella BICOCCHI - Coordinatrice des GEM de la fondation Falret, 06 71 23 96 47

Groupe de parole pour patients vivant la bipolarité

A partir du mardi 13 octobre 2026 Clinique Bellevue, 8 avenue du 11 novembre 1918, 92190, Meudon

Les inscriptions se font via le site de l'association . Le groupe sera composé de patients de la clinique et de personnes extérieures. Il sera animé par des personnes concernées.

Contact Clinique Bellevue : 01 41 14 15 00

Lien d'inscription au groupe de parole



Salon Francilien de la Santé Mentale

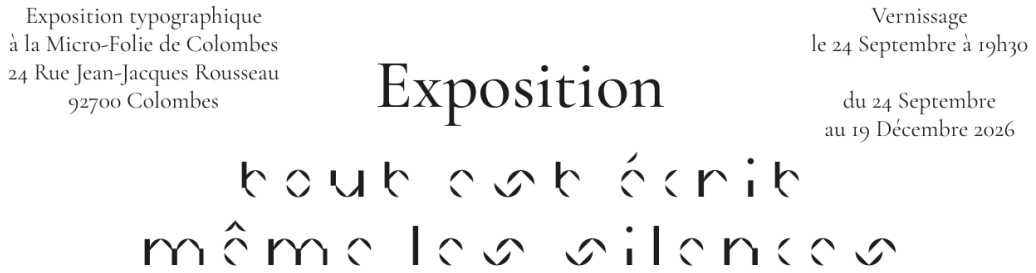
Jeudi 15 octobre 2026 de 9h à 17h IRTS Montrouge, 1 rue du 11 Novembre, 92120, Montrouge

Nous nous demanderons en quoi les pratiques artistiques et culturelles représentent des leviers essentiels pour l'affirmation de soi et comment la créativité a des incidences favorables dans les collectifs d'accompagnement des personnes qui souffrent de troubles psychiques.

Découvrir le programme de l'évènement ici.

L'évènement est gratuit, l'inscription est obligatoire sur ce lien

---



Exposition : "Tout est écrit, même les silences"

Du 24 septembre au 19 décembre 2026 Micro-Folie de Colombes, 24 rue Jean-Jacques Rousseau, Colombes, 92700

"hh", derrière cet acronyme mystérieux se cache une aventure familiale avec un projet : créer des objets pour tous pas comme les autres. Pour faire face aux troubles psychiques, "hh" a choisi la créativité comme espace d'expression, de valorisation, d'inclusion. Une démarche qui rappelle que, derrière la maladie, il y a aussi, l'envie de créer et de partager.

Contact : tél. : 01 47 60 83 80

Mardi, jeudi, vendredi : 16h30 - 18h / Mercredi : 13h30 - 18h / Samedi : 10h - 12h30 et 13h30 - 18h

---



Evènement : "La médiation familiale fait son cinéma" - Udaf 92

Lundi 2 novembre 2026 de 16h à 18h30 Le Carré - Salle Le Grand Livre - 3B, rue d'Orléans à Saint-Cloud

L'Udaf des Hauts-de-Seine a le plaisir de vous inviter à un événement inédit dédié à **la médiation familiale, aux ateliers d'enfants de parents séparés, et aux groupes de paroles pour parents.**

À travers un film nourri des témoignages des familles et des professionnels, **découvrez comment la médiation familiale et ses activités connexes, contribuent concrètement à restaurer le dialogue, apaiser les tensions, et préserver les liens familiaux.**

Cet événement sera une occasion privilégiée de **rencontrer les acteurs engagés auprès des familles :** l'Unaf, la Caf des Hauts-de-Seine et des professionnels du territoire, et sera suivi d'un cocktail.

Participation gratuite, mais inscription obligatoire sur ce lien.

A la une :

Colloque Unafam 2026 : "Nous les aidants : de l'entraide à l'expertise"

Mardi 6 octobre 2026 de 9h à 17h30 Ministère de la Santé, 14 avenue Duquesne, 75350 PARIS 07

6 octobre 2026 : **Journée nationale des aidants et Colloque annuel Unafam « Nous les aidants, de l'entraide à l'expertise ».** En cette deuxième année où la santé mentale est Grande Cause nationale, si nous prenions le temps d'en parler ?

Retrouvez le programme de la journée ici. / Inscription obligatoire sur ce lien (participation à partir de 10€)



Théâtre-Débat : "Vous avez dit schizo ?"

Lundi 12 octobre de 20h à 22h Salle Olympe de Gouges, 15 rue Merlin, 75011, Paris

L'Unafam Paris vous invite à une représentation de la pièce "Vous avez dit schizo ?" qui retrace le parcours de Laurent Lefebvre, médiateur de santé pair et de son rétablissement, suivi d'un échange avec les acteurs.

Inscriptions sur ce lien (site de la délégation de Paris)

Informations et contact : 01 45 20 63 13 - paris@unafam.org

Rencontres mensuelles avec d'autres familles

Asnières-sur-Seine (14h30-17h00) : 15 octobre, 19 novembre

Fontenay-aux-Roses (14h30-17h30) : 17 octobre, 21 novembre

Saint-Cloud (14h30-17h00) : 3 octobre, 14 novembre - inscription à unafam.stcloud@orange.fr

Suresnes (à partir de 14h00) : 5 octobre, 2 novembre

Les rencontres mensuelles avec d'autres familles sont gratuites et ouvertes à tous.



Journées d'information pour les aidants à Bois-Colombes en octobre :

Mieux communiquer avec son proche souffrant de troubles bipolaires :

2 et 3 octobre 2026 à Bois-Colombes

Préinscription sur liste d'attente possible sur ce lien.

Mieux accompagner son proche souffrant de schizophrénie :

10 octobre 2026 à Bois-Colombes

Préinscription sur liste d'attente possible sur ce lien.



A découvrir :

Webinaires du Céapsy :

Découvrez les prochains webinaires du Céapsy sur le mois d'octobre 2026 :

"Thématique Générations" : Santé mentale à tout âge : bien vieillir

Jeudi 8 octobre de 10h à 12h en visioconférence

À l'occasion de la Semaine Bleue, le Céapsy vous invite à participer à ce temps d'échange autour du bien vieillir avec un trouble psychique.

"Parlons Parcours en santé mentale logement"

Mardi 20 octobre de 10h à 12h en visioconférence

Le Céapsy fera un focus sur les différents dispositifs d'hébergement et de logement destinés aux personnes en situation de handicap psychique.

Je découvre

La MDPH de Paris fait son papotin

Retrouvez ci-dessous une initiative portée par la MDPH de Paris pour sensibiliser, informer et renforcer le dialogue autour du handicap et des prestations, organisée en collaboration avec le média "Le papotin".

Je découvre

Lettre d'information "Le lien psy"

Découvrez ci-dessous la Lettre d'information du collectif "Le lien psy" proposant de nombreuses activités et moments d'échange pour les aidants sur les mois d'octobre et novembre 2026.

Je découvre

A bientôt !

L'équipe Unafam 92

Unafam Hauts-de-Seine
4 rue Foch - 92270 Bois-Colombes
hauts-de-seine@unafam.org 09 62 37 87 29

www.unafam.org
www.unafam.org/hauts-de-seine