

JOURNEE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES

OBJECTIFS GENERAUX :

Cette journée permet à toute personne nouvellement confrontée à la maladie psychique d'un proche, d'acquérir les repères essentiels sur les troubles psychiques et l'offre de soins et d'accompagnement près de chez lui.

OBJECTIFS OPERATIONNELS :

Acquérir des repères concernant :

- ▶ Les maladies psychiques : schizophrénies, troubles bipolaires, dépression sévère et résistante, troubles anxieux et phobiques, troubles borderline ;
- ▶ Le handicap psychique et ses manifestations (troubles cognitifs) ;
- ▶ L'offre de soins et d'accompagnement du territoire permettant d'aller vers le rétablissement.

CONTENU :

- ▶ Les principales maladies psychiques, leurs symptômes et leur impact dans la vie quotidienne ;
- ▶ Le handicap psychique et ses manifestations ;
- ▶ Les différents soins possibles ;
- ▶ L'organisation des soins en psychiatrie ;
- ▶ Les structures sanitaires et médico-sociales et les dispositifs d'aide existants dans le département ou la région ;
- ▶ Le rôle et les actions de l'Unafam pour accompagner l'entourage du malade.

PUBLIC :

Toute personne nouvellement confrontée à la maladie psychique d'un proche.



Cette journée d'information concerne prioritairement des non adhérents à l'Unafam ou des personnes accueillies récemment.

Groupe de 8 personnes minimum – 15 maximum

DURÉE :

Une journée (9h – 17h)

MODALITES :

Journée d'information co-animée par un professionnel de santé spécialiste des troubles psychiques (psychologue, infirmier ou cadre de santé en psychiatrie notamment) et un bénévole de l'Unafam concerné.

Journée gratuite mais inscription obligatoire auprès de la délégation Unafam organisatrice.

Un entretien téléphonique préalable à la journée sera conduit par l'animateur bénévole avec chaque personne inscrite afin de s'assurer que les objectifs et le contenu de la formation sont bien adaptés aux besoins et attentes exprimés.

Déjeuner offert aux participants et pris en commun avec les animateurs (dans la limite de 18€ TTC/personne).



Un module e-learning *Les troubles psychiques, des clés pour comprendre* est également disponible sur www.formaidants.fr