

Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)

Accueil des personnes vivant avec des troubles psychiques

Échanges, entraide, partage d'expériences, rompre l'isolement

Asnières-sur-Seine 01 88 94 89 35

Inouï Criquet
gemasnieres92@gmail

Bois-Colombes 01 42 42 97 64

Les Horizons
gem.leshorizons@apei-bs.asso.fr

Boulogne-Billancourt 01 46 20 57 60

Luciole92
gem.luciole92@ehsasso.com

Maison des Associations
Lundis, mardis, vendredis et samedis
Espace Ozanam, les mercredis après-midi

Bourg-la-Reine 09 77 00 56 05

Le Tremplin
gemletremplin@laposte.net

Clichy – Levallois-Perret 06 82 34 98 58

La Porte Bonheur
gem.laportebonheur@ehsasso.com

Fontenay-aux-Roses 01 57 75 07 64

L'Eclaircie
couchymathieu@gmail.com

Gennevilliers 01 40 85 67 79

GEM Bienvenue
gembienvenue@gmail.com

La Garenne-Colombes 01 57 67 77 70

Le Club
gemleclub@gmail.com

Meudon & Sèvres 06 77 49 97 97

Les amis des 4 communes
gem.les4communes@gmail.com

Nanterre 09 84 12 27 36

Le Bon Accueil
lebonaccueil@outlook.fr

Neuilly-sur-Seine 06 99 25 68 71

Générations
gem.neuillysurseine@gmail.com

Quel est le rôle de l'Unafam ?

L'Unafam est présente sur tout le territoire national. Elle est l'Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques.

Ses principales missions sont les suivantes :

- **Accueillir, écouter, informer et former** l'entourage des personnes en souffrance psychique,
- **Défendre les intérêts** des familles et des usagers auprès des institutions,
- **Participer à la politique de santé en psychiatrie,**
- **Lutter contre la stigmatisation,**
- **Soutenir la création de structures adaptées,** et contribuer à la recherche sur les maladies psychiques.

Ligne Nationale Écoute-Famille – 01 42 63 03 03

Accueil par des psychologues
Demande de renseignements

Délégation 92 - 09 62 37 87 29 (administratif)

4 rue Foch - 92270 Bois-Colombes

hauts-de-seine@unafam.org

www.unafam.org/hauts-de-seine

Vous souhaitez soutenir ou rejoindre l'association ?

RDV sur www.unafam.org

En partenariat avec les communes des Hauts-de-Seine et :



Vos contacts



L'un de vos proches souffre de troubles psychiques ?

Vous n'êtes pas seuls, nous pouvons vous aider

01 46 95 40 92

Ligne dédiée aux familles 92
Accueil de pair à pair

Qu'est-ce que l'accueil de pair à pair ?

L'accueil par des bénévoles, concernés par la maladie psychique d'un proche, **offre une écoute attentive et conviviale dans une perspective d'entraide et de soutien.** Le partage d'expériences entre pairs permet de sortir du sentiment d'isolement et d'avancer ensemble.

Ecoute, information et orientation

Accueil de pair à pair - rencontrez un bénévole de votre commune*

Antony	Michel CORTIAL	hauts-de-seine@unafam.org	Malakoff	Appelez le 01 46 95 40 92	
Asnières-sur-Seine	Patrick CARRALE	06 33 04 38 07	Marnes-la-Coquette	Appelez le 01 46 95 40 92	
Bagneux	Appelez le 01 46 95 40 92		Meudon	Michel DOUCIN	06 15 30 66 59
Bois-Colombes		hauts-de-seine@unafam.org	Montrouge	Appelez le 01 46 95 40 92	
Boulogne-Billancourt	Françoise GUINEL Guy d'ARBONNEAU Permanence 1 ^{er} lundi du mois au CMP - 52 rue Reinhardt - 14h-16h	hauts-de-seine@unafam.org	Nanterre	Nicole NAVARRE Permanence 1 ^{er} vendredi du mois – 16h à 18h - Maison pour Tous - 33 av. Paul Vaillant Couturier Françoise LE BARON	06 85 12 36 37 06 82 80 09 50
Bourg-la-Reine	Appelez le 01 46 95 40 92		Neuilly sur Seine	Isabelle LEFÈVRE Permanence les 4 ^e mardi - 14h30 à 17h30 La Maison Pour Tous 94 av. A. Perreti	06 78 00 17 07 hauts-de-seine@unafam.org
Châtenay-Malabry	Dominique PAOLI	06 28 30 75 27	Puteaux	Appelez le 01 46 95 40 92	
Châtillon	Appelez le 01 46 95 40 92		Rueil-Malmaison	Equipe de bénévoles Maison de l'autonomie 10 ter rue Estienne d'Orves Michel RIGAULT	06 95 30 98 82 01 47 08 03 92
Chaville	Richard GALICIER	06 76 03 31 67	Saint-Cloud	Yolande de SEGONZAC	06 70 63 17 79
Clamart	Marie-Odile BERNARD Lundi 14h-17h 10h30 à 16h - Hôpital Paul-Guiraud : Rue Andras Breck – RDC	06 76 69 09 17	Sceaux	Elena LORENTE	07 86 05 28 34
Clichy-la-Garenne	Michel GIRARD	01 47 58 55 26	Sèvres	Michel DOUCIN	06 15 30 66 59
Colombes	Appelez le 01 46 95 40 92		Suresnes	Michel VARACHE	06 81 30 87 73
Courbevoie	Appelez le 01 46 95 40 92		Vanves	Appelez le 01 46 95 40 92	
Fontenay-aux-Roses	Danielle DELATTRE	06 82 38 49 56	Vaucresson	Marc LECONTE	06 08 34 58 93
Garches	Benoît REY	06 67 78 79 67	Ville-d'Avray	Nathalie et Marie-Cécile 2 ^e mardi du mois 14h-17h00	hauts-de-seine@unafam.org
Gennevilliers	Appelez le 01 46 95 40 92		Villeneuve-la-Garenne	Appelez le 01 46 95 40 92	
Issy-les-Moulineaux	Anne THAURY 1 ^{er} et 3 ^e me lundi du mois sur RDV : Espace Andrée Chedid	09 62 37 87 29			
La-Garenne-Colombes	Catherine STRICKER	hauts-de-seine@unafam.org			
Le Plessis-Robinson	Thierry DELOUVÉE	hauts-de-seine@unafam.org			
Levallois-Perret	Michel GIRARD	01 47 58 55 26			

*Hors week-end et jours fériés.
Pour les permanences : hors vacances scolaires.

Pour un accueil par une infirmière
bénévole spécialisée en psychiatrie :
RDV par SMS au 06 51 32 88 94.

Rencontres et échanges avec d'autres familles

Rencontres animées par des bénévoles

Asnières	Gymnase - Salle Concorde n°4 3 ^e étage - 29 rue de la Concorde 3^e jeudi de chaque mois - 14h30 à 17h
Saint-Cloud	Maison de l'Amitié 18 rue des Ecoles - 1^{er} samedi de chaque mois - 14h30 à 17h Inscription obligatoire : unafam.saintcloud@orange.fr
Fontenay-aux-Roses	Espace Loisirs Séniors 11-13 rue Jean-Jaurès 3^e samedi de chaque mois - 14h30 à 17h30 Pas de réunion en décembre
Suresnes	« L'Escapade » - Maison des Associations 100 rue de la République 1^{er} lundi de chaque mois - à partir de 14h

Groupes de parole et d'entraide Animés par des psychologues

Pour les familles adhérentes sur inscription
Bois-Colombes / Saint-Cloud / Fontenay-aux-Roses / Meudon
Préinscription par email : hauts-de-seine@unafam.org

Frères & Sœurs - Rapprochez-vous de ces 4 délégations
IDF Paris, Yvelines, Essonne et Val-de-Marne (nomdudépartement@unafam.org)

Grands-parents IDF – en distanciel - Contact & inscription : grands-parents.idf@unafam.org

Formations

Pour les aidants – Gratuites – animation en binôme
Bénévole et Professionnel

Journée d'information troubles psychiques – 1 jour

Journée mieux communiquer avec un proche souffrant de troubles bipolaires – 1,5 jours

Journée mieux communiquer avec son proche souffrant de schizophrénie – 1 jour

Atelier d'entraide Prospect Famille – 3 jours

Après Prospect Famille – 1 jour

Journée comportement de l'enfant ou de l'ado – 1 jour

Info. sur www.unafam.org
Préinscription par email : hauts-de-seine@unafam.org