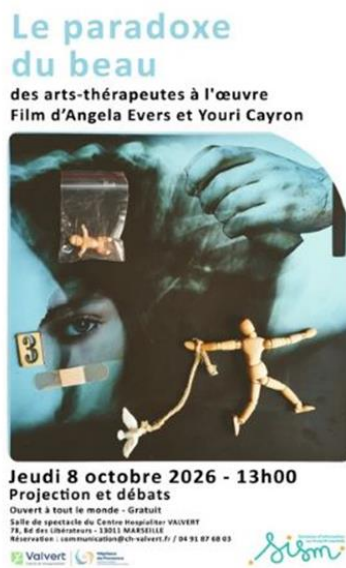


Le 09/09/2026

## Objet : Communiqué de presse



## Au Centre Hospitalier Valvert, l'art s'impose dans le débat sur la santé mentale

Trois rendez-vous artistiques gratuits et ouverts à tous du 7 au 13 octobre 2026, à l'occasion de la 37e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM). Et si l'art était une façon de prendre soin, de se rencontrer et de faire entendre ce qui ne trouve pas toujours les mots pour se dire ?

À l'occasion de la SISM 2026, le l'hôpital psychiatrique ouvre ses portes à une programmation culturelle placée sous le signe de **l'art et de la santé mentale**. Trois propositions artistiques, création musicale, projection-débat et spectacle vivant, permettront de croiser les regards entre artistes, soignants, soignés et public.

**Trois dates, trois regards sur l'art et le soin.**

**MERCREDI 7 OCTOBRE — 14H**

« Nos larmes »

**Lecture musicale — création soignants/soignés « Culture et Santé 2026 » avec l'artiste Maïssiat.**

Une création singulière née de la rencontre entre soignants, soignés et l'artiste Maïssiat, par l'écriture, la lecture et la musique, « Nos larmes » a fait émerger une matière intime et collective.

*Cette création a été présentée dans le cadre du festival littéraire Oh les beaux jours en mai 2026. En coproduction avec l'association Des livres comme des idées.*

**JEUDI 8 OCTOBRE — 13H**

**« Le paradoxe du beau » les arts-thérapeutes à l'œuvre d'Angela Evers et Youri Cayron.**

**Projection-débat**

La projection de « Le paradoxe du beau » sera suivie d'un temps d'échange autour des arts thérapeutes et de la place de la création artistique dans le champ de la santé mentale. Une invitation à questionner ce que l'art peut apporter au soin et ce que le soin peut, à son tour, permettre à la création.

**MARDI 13 OCTOBRE — 16H30**

**« Vivre Nue »**

**Spectacle musique live et danse de la Cie Les Constructions Fragiles**

Avec « Vivre Nue », Les Constructions Fragiles propose une nouvelle plongée dans les territoires de l'intime, de la vulnérabilité et de l'humain. Un spectacle pour déplacer les regards et ouvrir un espace de réflexion sensible autour de la maternité.

**Bord de scène** avec l'équipe de la périnatalité du CH Valvert et autre services adultes.

À travers cette programmation, le CH Valvert entend participer à un objectif essentiel des SISM : **informer, sensibiliser et contribuer à faire évoluer les représentations de la santé mentale.**

**ENTRÉE LIBRE - GRATUIT ET OUVERT À TOUT LE MONDE**

**Centre Hospitalier Valvert**

**7 octobre 2026 - 14h :** « Nos larmes », lecture musicale

**8 octobre 2026 - 13h :** « Le paradoxe du beau » film

**13 octobre 2026 - 16h30 :** « Vivre Nue » spectacle vivant

**Lise Couzinier**

Chargée de la Culture et Communication

06 20 56 62 05