UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Calendrier du 4ème trimestre

356 rue Ferdinand de Lesseps
34070 – Montpellier
Tél: 04 67 58 49 29
Mob: 06 23 40 75 49
Béziers: 06 95 16 34 85
Email: unafam34@gmail.com
Site: www.unafam34.org

Accueils

Montpellier

356 rue Ferdinand de Lesseps,
tous les mercredis de 14h30 à 18h
Un samedi par mois de 10h à 12h

Sète

17 rue Pierre Semard, 2ème mardi du mois de 14h00 à 17h00

RV à prendre au 06 23 40 75 49

Béziers

Centre Camille Claudel, 2 rue Robert Rivetti (à coté de Conforama et Auchan) salle de réunion RdC
le 2ème jeudi du mois de 14h00 à 16h30.

RV à prendre au 06 95 16 34 85

Groupe de paroles 2026-2027

1. **Groupe de parole du lundi** de 18h30 à 20h30 à Montpellier
animé par Chantal Pierre, psychologue et Sylvain Dardel, Unafam
   - 14 septembre, 12 octobre, 9 novembre, 7 décembre 2026
   - 11 janvier, 1 février, 8 mars , 19 avril, 10 mai, 14 juin, 5 juillet 2027

2. **Groupe de parole du jeudi** de 16h à 18h à Montpellier
animé par Maxime Piccolo, psychologue et Frédéric Rey-Heyme, Unafam
   - 17 septembre, 15 octobre, 19 novembre, 17 décembre 2026
   - 21 janvier, 25 février, 18 mars, 22 avril, 20 mai, 17 juin 2027

3. **Groupe de parole du jeudi** de 18h30 à 20h30 à Montpellier
animé par par Maxime Piccolo, psychologue et Chantal Vagny, Unafam
   - 17 septembre, 15 octobre, 19 novembre, 17 décembre 2026
   - 21 janvier, 25 février, 18 mars, 22 avril, 20 mai, 17 juin 2027

4. **Groupe de parole de Béziers** à 14 h au Centre Camille Claudel - 2, rue Robert Rivetti - Béziers le 3ème jeudi du mois
animé par Caroline Sartre, psychologue et Sylvie Cambrils, Unafam

5. **Groupe de parole régional pour les frères et sœurs** en visioconférence de 18h30 à 20h30
animé par Pascale Léger . Inscription: occitanie@unafam.org

6. **Groupe de parole régional pour les conjoints** en visioconférence de 18h15 à 20h
animé par Charlotte Mareau. Inscription: occitanie@unafam.org
   - 24 septembre, 15 octobre,12 novembre, 17 décembre 2026

Semaines d'information sur la santé mentale

Les semaines d'information sur la santé mentale auront lieu du 2 au 18 octobre. L'UNAFAM de l'Hérault participe à plusieurs manifestations (voir programme séparé).

Formations

Objet	Date	Bénévole
Journée d'information sur les troubles psychiques	3 octobre	Chantal Vagny
Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie	14 novembre	Sylvain Dardel
Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires	27 et 28 novembre	Annie Ménard
Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux	5 décembre	Mady Teissèdre