

## Calendrier 2026-2027 du groupe des grands-parents d'Ile-de-France

Rencontres entre pairs et professionnels, en distanciel,

*« Quand les parents de nos petits-enfants ont des troubles psychiques,  
notre rôle de grands-parents est complexe... »*

Claude Tracq, coordinatrice du réseau Grands-Parents Ile-de-France

**5 réunions de 2 heures, les jeudis, animées par des bénévoles de l'Unafam,  
un psychiatre thérapeute familial et une grand-mère (12 personnes).**

**Gratuites sur inscription à :** [grands-parents.idf@unafam.org](mailto:grands-parents.idf@unafam.org) ou à [ctracq@gmail.com](mailto:ctracq@gmail.com), un lien vous sera envoyé pour participer à la réunion en visio-conférence

|                                                    |                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Jeudi 01 octobre 2026<br/>14 h-16 h</b>         | Comment donner une chance au parent en souffrance psychique, de pouvoir rencontrer son enfant, d'entrer vraiment en relation avec lui ou elle ? Quel dispositif le permettrait ? |
| <b>Jeudi 19 novembre 2026<br/>18h 30- 20 h 30</b>  | Pour l'Après Nous, comment tisser des liens familiaux élargis ? Avec l'aide d'un notaire de la mission Not'isme ; avec Aurélie VILLETTE, notaire                                 |
| <b>Jeudi 14 janvier 2027<br/>18 h 30 – 20 h 30</b> | Comment soutenir la parentalité de notre enfant devenu parent ?                                                                                                                  |
| <b>Jeudi 25 mars 2027<br/>14 h – 16 h</b>          | Comment soutenir nos petits- enfants quand ils grandissent ? Le rôle des pairs pour les Jeunes proches ; avec l'aide de la Pause Brindrille                                      |
| <b>Jeudi 10 juin 2027<br/>14 h -16 h</b>           | « Je pourrais l'attraper moi aussi, cette maladie ? » Comment vit-on avec la crainte de la maladie psychique pour nos petits enfants ?                                           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> |  | <p><b>4 échanges thématiques animés par des spécialistes bénévoles ou prestataires de notre partenaire l'EPE Idf : avocate, psychologue, chargée de mission parentalité, conseillère d'éducation ... ou intervenant extérieur proposé par l'Unafam</b></p> <p><b>Sur inscription :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- par téléphone au 01 44 93 44 84</li> <li>- par e-mail à <a href="mailto:cafedesparents@epe-idf.com">cafedesparents@epe-idf.com</a></li> <li>- sur le site du Café des parents : <a href="https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/">https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/</a></li> </ul> <p>Un lien vous sera envoyé pour participer à la réunion en visio-conférence</p> |
| <b>Mardi 13 octobre 2026<br/>14 h-16h</b>                                                                                                                                                                                                                       |  | Comment comprendre et communiquer avec un adolescent dont le ou les parents sont en souffrance psychique ?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Mardi 08 décembre 2026<br/>14h -16h-</b>                                                                                                                                                                                                                     |  | Quelle aide propose le service Les Funambules et la plateforme Jefpsy de la Fondation Falret pour les jeunes proches d'une personne souffrant de troubles psychiques ? avec Stéphanie AVALLE, psychologue                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Mardi 02 février 2027<br/>14h-16h</b>                                                                                                                                                                                                                        |  | Quelle aide peut apporter la Communication Non Violente dans les situations de conflits familiaux ?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Jeudi 22 avril 2027<br/>18h30 - 20h 30</b>                                                                                                                                                                                                                   |  | Comment appréhender les relations avec les services sociaux ? Le rôle de l'ASE, l'AEMO, les droits des grands parents ?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

