

Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires

9 et 10 octobre 2026

*Du vendredi 14h00/17h30 au samedi 9h00/17h30, A l'hôpital du
Rouvray*

(repas pris en charge le samedi midi),



Coupon réponse à retourner

M., Mme :

Adresse :

CP : Ville :

Téléphone :

Email :

Je suis en activité professionnelle : OUI NON (entourez)

Je participe aux deux journées de formations : OUI NON (entourez)

Réponse attendue **avant le 30 septembre 2026**

à seine-maritime@unafam.org

ou par voie postale : **UNAFAM**

BP n°28 - 76130 MONT SAINT AIGNAN

Vous voulez savoir quelles attitudes adopter avec lui ou elle ?

Vous apprendrez à mieux repérer les symptômes pour ajuster votre comportement :

- Les caractéristiques des phases maniaques et dépressives et les formes de troubles bipolaires
- La perturbation des facultés cognitives
- Les perturbations émotionnelles entraînant des difficultés de communication

Vous souhaitez améliorer vos relations et vous préserver ?

Vous apprendrez à communiquer plus efficacement :

- Comment adapter sa communication en fonction des phases et des manifestations des troubles ;
- Les comportements à adopter en cas de crise ;
- Le renforcement de la communication pour favoriser la prévention des rechutes

Journée animée

Journée animée par un psychologue et un bénévole de l'Unafam concerné par la maladie d'un proche.



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Avec le soutien de la
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

