

ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT

A Douvres de la Délivrande (près de Caen)

les 27, 28 et 29 Novembre 2026

A Angerville l'Orcher (entre Le Havre et Etretat) au Domaine des Hellandes
15,16 et 17 Mai 2027

Animé par Nicole CHANTEPIE et Lydie JOUEN, bénévoles UNAFAM

Objectifs :

- Prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie sur notre vie
- Prendre conscience des savoirs et des savoir-faire que l'expérience de la maladie nous a fait acquérir.
- Identifier des stratégies pour faire face dans la durée.
- Développer un réseau qui nous soutienne dans l'avenir.
- Développer confiance et estime de soi.

La formation est financée, en partie, par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA). Des frais restent à la charge de la délégation UNAFAM Normandie. Une participation aux frais d'hébergement est demandée :

- 50 € pour les personnes seule,
- 80 € pour les personnes venant en couple et partageant la même chambre

Il n'est pas nécessaire d'être adhérent à l'UNAFAM pour participer à une session "Prospect"
La participation aux 3 jours est obligatoire.

Atelier Prospect - 27 au 28 novembre 2026 ou 15 au 17 mai 2027

Pré – inscription et demande d'hébergement
accompagnée d'un chèque à l'ordre de l'UNAFAM

à adresser à :

- UNAFAM BP n°28 - 76130 MONT SAINT AIGNAN
- Téléphone : **06 95 77 29 13** Email : normandie@unafam.org

Nom, Prénom 1 _____

Nom, prénom 2 _____

Adresse postale : _____

Adresse mail : personne 1 _____

Adresse mail : personne 2 _____

Téléphone : personne 1 _____

Téléphone : personne 2 _____

Souhaite(nt) participer à l'Atelier "Prospect" : ☐ **Novembre 2026** ☐ **Mai 2027** Week-end pentecôte

Allergies alimentaires :