

CONTACT

Email : cmarseillebv@gmail.com

Prenez ce code en photo avec votre smartphone pour accéder aux dates des prochains ateliers et aux actualités du projet C MARSEILLE BV.



**ÇA VOUS DIRAIT
DE DEVENIR
LIVRE VIVANT ?**

VOUS SOUHAITEZ PRENDRE LA PAROLE POUR LUTTER CONTRE LA STIGMATISATION AUTOUR DES TROUBLES PSYCHIQUES ?

Un collectif d'acteurs marseillais de la santé mentale lance le projet de bibliothèques vivantes **C MARSEILLE BV** pour sensibiliser le grand public aux troubles psychiques.



Une bibliothèque vivante : c'est quoi ?

Une bibliothèque vivante est une rencontre où des personnes (livres vivants) partagent leurs histoires lors d'un échange de 10 à 20 minutes. Ce dispositif favorise l'écoute, l'échange et la compréhension mutuelle.

Comment ça marche ?

Des **ateliers d'écriture et de préparation à la prise de parole** sont régulièrement organisés pour préparer vos témoignages. Ils sont animés par des membres du Collectif C MARSEILLE BV.

Qui peut participer au projet ?

Toute personne qui a un vécu en lien avec la **santé mentale à partager** (usagers, aidants, professionnels) et l'envie de changer les représentations du grand public !

Pourquoi participer ?

- **Lutter contre la stigmatisation** en lien avec la santé mentale,
- **Partager son expérience** à travers un témoignage,
- **Réfléchir à son parcours** dans un cadre bienveillant,
- **Créer du lien et partager** des moments d'échange avec des personnes que l'on n'aurait pas forcément rencontrées.

Participez à un prochain atelier ou contactez nous. Cela ne vous engage à rien : la participation est entièrement libre tout au long du projet !

ON VOUS ATTEND !



Un projet porté par le Collectif de partenaires C MARSEILLE BV

Avec le soutien de l'association ZEST

GEMARSEILLE



GEM-CLUB
PARENTHÈSE

FRANCE
Clubhouse

Hôpitaux
Universitaires
de Marseille

ap
hm

