

37^e
ÉDITION

Siem
Semaine d'information
sur la santé mentale

du 5 au 18 octobre 2026

Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux arts

Jeudi 15 octobre 2026

**Ciné-débat présenté par
l'UNAFAM avec la
projection du film :
« Les Rêveurs » d'Isabelle
Carré**

**Film auto-biographique sur
les bienfaits de l'art-
thérapie**

**Suivi par un débat animé
par le Dr Shitalou,
médecin-chef du pôle de
RPS au Bon Sauveur
d'Alby et deux membres
de Psyvox**

**À 20h30, salle Arcé,
Rue des Cordeliers,
81000 Albi**

**Entrée 5 € (gratuit pour les
adhérents d'un GEM)**



 **FONDATION
BON SAUVEUR D'ALBY**

 **ars**
Agence Régionale de Santé
Occitanie

**Scène
Nationale
d'ALBI-Tam**


 **unafam**