

## Calendrier des formations Unafam pour les aidants – Semestre 2 2026 – Bretagne

| Dpt                                                                                    | Lieu         | Date                                 | Contact                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Journée d'information sur les troubles psychiques (1j)</b>                          |              |                                      |                                                                                  |
| 35                                                                                     | Rennes       | Samedi 26 septembre 2026             | Unafam 35 – <a href="mailto:formation35@unafam.org">formation35@unafam.org</a>   |
| 56                                                                                     | Lorient      | Samedi 26 septembre 2026             | Unafam 56 – <a href="mailto:morbihan@unafam.org">morbihan@unafam.org</a>         |
| 22                                                                                     | Saint-Brieuc | Samedi 3 octobre 2026                | Unafam 22 – <a href="mailto:cotes-darmor@unafam.org">cotes-darmor@unafam.org</a> |
| 29                                                                                     | Châteaulin   | Samedi 17 octobre 2026               | Unafam 29 – <a href="mailto:finistere@unafam.org">finistere@unafam.org</a>       |
| <b>Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie (1j)</b>                     |              |                                      |                                                                                  |
| 29                                                                                     | Châteaulin   | Samedi 19 septembre 2026             | Unafam 29 – <a href="mailto:finistere@unafam.org">finistere@unafam.org</a>       |
| 56                                                                                     | Vannes       | Samedi 7 novembre 2026               | Unafam 56 – <a href="mailto:morbihan@unafam.org">morbihan@unafam.org</a>         |
| 35                                                                                     | Rennes       | Samedi 21 novembre 2026              | Unafam 35 – <a href="mailto:formation35@unafam.org">formation35@unafam.org</a>   |
| 22                                                                                     | Saint-Brieuc | Samedi 21 novembre 2026              | Unafam 22 – <a href="mailto:cotes-darmor@unafam.org">cotes-darmor@unafam.org</a> |
| <b>Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires (1,5j)</b> |              |                                      |                                                                                  |
| 35                                                                                     | Rennes       | Samedi 10 et samedi 17 octobre 2026  | Unafam 35 – <a href="mailto:formation35@unafam.org">formation35@unafam.org</a>   |
| 29                                                                                     | Châteaulin   | Vendredi 4 et samedi 5 décembre 2026 | Unafam 29 – <a href="mailto:finistere@unafam.org">finistere@unafam.org</a>       |
| 56                                                                                     | Vannes       | Vendredi 4 et samedi 5 décembre 2026 | Unafam 56 – <a href="mailto:morbihan@unafam.org">morbihan@unafam.org</a>         |
| <b>Dépression sévère et résistante (1j)</b>                                            |              |                                      |                                                                                  |
| 35                                                                                     | Rennes       | Samedi 12 décembre 2026              | Unafam 35 – <a href="mailto:formation35@unafam.org">formation35@unafam.org</a>   |
| <b>Troubles du comportement des enfants et adolescents (1j)</b>                        |              |                                      |                                                                                  |
| 35                                                                                     | Rennes       | Samedi 28 novembre 2026              | Unafam 35 – <a href="mailto:formation35@unafam.org">formation35@unafam.org</a>   |
| <b>Atelier d'entraide Prospect (3j)</b>                                                |              |                                      |                                                                                  |
| 29                                                                                     | Châteaulin   | 2, 3 et 4 octobre 2026               | Unafam 29 – <a href="mailto:finistere@unafam.org">finistere@unafam.org</a>       |
| 35                                                                                     | Rennes       | 13, 14 et 15 novembre 2026           | Unafam 35 – <a href="mailto:formation35@unafam.org">formation35@unafam.org</a>   |