



Du 6 au 17 octobre, venez découvrir « En Voiture Psymone » le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale en région PACA !

Dans le cadre de la Grande Cause Nationale 2026 et des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), la Délégation Régionale UNAFAM PACA organise un circuit itinérant régional d'information et de déstigmatisation sur la Santé Mentale.

Installés sur les places de marchés le matin, nos bénévoles seront mobilisés pour aller au plus près du grand public. A l'aide d'outils d'animation, ils engageront la discussion avec les passants afin de les sensibiliser, de déconstruire les préjugés et de libérer la parole autour de ce sujet encore trop tabou aujourd'hui, qui nous concerne pourtant toutes et tous. En effet, 1 personne sur 4 sera touchée par un trouble psychique à un moment de sa vie : troubles bipolaires, anxiété, schizophrénies, dépression sévère et résistante, etc.

Accompagnés d'acteurs locaux et de représentants d'associations de personnes concernées par les troubles psychiques, le public aura l'occasion d'échanger avec les structures engagées sur la santé mentale du territoire, et de se renseigner sur les ressources à solliciter en cas de besoin.

« En Voiture Psymone » s'installe à Briançon le :

- **Dimanche 11 octobre sur le parking du marché, rue Colaud, de 8h à 13h**

Retrouvez-nous sur LinkedIn @Unafam PACA pour suivre nos actualités et notre parcours en direct !

Tous informés, tous concernés : la Santé Mentale, on en parle !

Camille BAIZET, Chargée de Mission Régionale PACA, paca@unafam.org, 06 81 67 86 59
Mohammed NEDJAR, Déléguée Départemental, hautes-alpes@unafam.org, 07 81 88 29 42
Bénédicte MAZAS, Bénévole UNAFAM Référente Briançon, mazasbenedicte@gmail.com, 06 40 22 31 30

Avec le soutien de :



L'Unafam, association reconnue d'utilité publique, accompagne depuis 1963 l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques sévères, des maladies encore taboues et souvent incomprises du grand public, des handicaps invisibles et mal compensés. Accueillir, soutenir, former et se battre pour les droits des personnes concernées et de leurs familles sont les missions auxquelles s'attèlent sur tout le territoire nos 1 800 bénévoles formés et concernés par la maladie d'un proche, avec l'aide de professionnels.

En région PACA, 150 000 personnes sont touchées par les troubles psychiques, et plus de 450 000 personnes les accompagnent.