



GEM
Groupe d'Entraide Mutuelle
La Colombe Dignoise

Planning de Octobre 2026

12 Rue Maldonat 04000 Digne les Bains / Tél : 04.92.35.08.97 ou 07.83.11.11.83

			Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			01	02	03	04
			10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Jeux et Atelier Créatif	Départ à 9h Atelier de Cezanne (Musée) à Aix en Provence (Sortie Gratuite)	Ouverture en Autonomie De 10h à 18h (Téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
05	06	07	08	09	10	11
Ouverture en Autonomie De 13h à 18h (Téléphoner avant de venir)	* 8h15 Départ pour Primark + Plan de Campagne (Participation autoroute 2€)	13h/17h30 Atelier Créatif ----- 14h Courses (pour l'Atelier cuisine)	10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Jeux et Atelier Créatif	Atelier Créatif "SISM" de 14h à 16h30 Sur inscription uniquement Ouvert à tous (Goûté Offert à 16h)	Ouverture en Autonomie De 10h à 18h (Téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
12	13	14	15	16	17	18
Ouverture en Autonomie De 13h à 18h (Téléphoner avant de venir)	Ouverture en Autonomie De 13h à 18h (Téléphoner avant de venir)	Sortie au Bowling 13h à 17h * 3,50€ de participation	10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Jeux et Atelier Créatif	Atelier Créatif "SISM" de 14h à 16h30 Sur inscription uniquement Ouvert à tous (Goûté Offert à 16h)	Ouverture en Autonomie De 10h à 18h (Téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
19	20	21	22	23	24	25
13h à 18h Fermeture Administrative	* Départ à 8h Sortie au Ok Corral 10€ (Prévoir son nique-nique)	13h/17h30 Atelier Créatif ----- 14h Courses (pour l'Atelier cuisine)	10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Jeux et Atelier Créatif	* 13h à 21h Ciné (3€50)/Pizza (3€50) et 14h Jeux de société	Ouverture en Autonomie De 10h à 18h (Téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
26	27	28	29	30	31	
Ouverture en Autonomie De 13h à 18h (Téléphoner avant de venir)	Ouverture en Autonomie De 13h à 18h (Téléphoner avant de venir)	Ouverture en Autonomie De 13h à 18h (Téléphoner avant de venir)	Sortie au Bar à Jeux BARJOC de Digne 16h45 à 19h (Gratuit)	Ouverture en Autonomie De 13h à 18h (Téléphoner avant de venir)	13h à 21h Fête d'Halloween + Soirée dansante + * Pizza Party (3€)	

*** Ce symbole signale que l'activité est payante et qu'il est obligatoire de réserver avant !**

Horaires d'ouverture : Lundi, mardi, mercredi et vendredi 13h à 18h et le jeudi et samedi de 10h à 18h