



GEM Y CROIRE
13 rue Gaston Daguenet
95100 Argenteuil
Tel : 09 53 14 50 10

Pour venir au GEM
Gare d'Argenteuil bus 7
Direction Enghien Les-Bains
Arrêt Stalingrad

Animatrice Stéphanie Raynal
07 82 97 99 08
gemargenteuil@outlook.fr
www.falret.org

Coordinatrice
Stella Bicocchi
Tel : 06 71 23 96 47
Facebook du Gem y croire



Octobre	Groupe d'entraide Mutuelle gem y croire				
MARDI 9H00/17H00		Mardi 7 Réunion de bureau 10h30 Jardin avec Cyril Départ du gem à 14h00	Mardi 14 octobre Reportage sur le Gem pour l'Argenteuillais 14H30 Pour nos 10 ans 😊 SISM 14H30 QUIZZ animé par Laura VENEZ NOMBREUX	Mardi 21 octobre 10h30 atelier pâtisserie 14h30 : Blind test Trouver le titre de la chanson et le chanteur	Mardi 28 octobre Ouverture du gem à midi Art créatif avec Laura A 14h30
MERCREDI 14H00/18H00 Fermé le matin	Mercredi 1 ^{er} octobre Pétanque avec l'HDJ (En fonction de la météo) Départ du gem 13h30 (Inscription, prévoir qui va sur place, qui part depuis le gem) Ou bien jeu de société si pluie	Mercredi 8 octobre Atelier de méditation Avec l'Unafam95 A Taverny (Séance de découverte 14h00 à 16h00) Départ à 13h30/ 7 places	Mercredi 15 octobre 14h30 Préparation du programme du mois de novembre nous avons besoin de vos idées pour faire un beau planning 😊 15h30 jeux de société	Mercredi 22 octobre 14h30 Anniversaires du mois D'octobre Venez nombreux	Mercredi 29 octobre INTERGEM HALOWEEN ON VA DANSER ET SE DEGUISER Aux Mureaux / 4€ Départ du gem à 13h30
JEUDI 9H00/17H00	Jeudi 2 octobre 10h30 Matinée administrative adhérents Ouverture du gem à 14h00 Atelier informatique à 14h30 Avec Emmanuel Il vous aide individuellement (Sur inscription 5 places)	Jeudi 9 octobre 14h00 On invite le GEM de Sartrouville 14h30 Atelier coup de cœur ensemble On présente un film, un livre, un lieu qu'on a aimé visiter, une chanson...	Jeudi 16 octobre Révision du véhicule Ouverture à 10h00 Mandalas à 14h30 Coloriage apaisant Fermeture à 16h30	Jeudi 23 octobre Sortie au Parc animalier St leger Avec repas sur place compris Départ du gem à 10h00 14€/7 places (en fonction de la météo)	Jeudi 30 octobre Ouverture du gem à 13h00 13h30 Permanence à la clinique D'Orgemont Avec 2 adhérents Pour présenter le gem Prévoir autogestion
VENDREDI 9H00/17H00 un sur deux	Vendredi 3 octobre Qi Cong sport de détente Asiatique suivi d'un temps de relaxation Avec Stéphanie à 14h30 Sur inscription 6 places Fermeture du gem à 16h30 Prévoir achat des places de Théâtre)	Vendredi 10 octobre Gem fermé Journée Mondiale de la Santé Mentale Stand Gem Unafam95 Avec les adhérents Heure à confirmer	Vendredi 17 octobre 14H30 Noémie vient chanter Au gem Et nous parler de son premier Album Venez Nombreux	Vendredi 24 octobre Fermé	Vendredi 31 octobre Ouverture à 13h30 Atelier d'écriture à 14h30 avec Emmanuel « On s'évade, on écrit on rêve, superbe atelier 😊
SAMEDI autogestion	Samedi 5 octobre	Samedi 11 octobre	Samedi 18 octobre 14h00 Autogestion avec Laura et Emmanuel	Samedi 25 octobre	Infos gem L'adhésion à notre association est de 24€ par an. Réglable en plusieurs fois Le programme peut être modifié Les temps d'autogestions sont sans le professionnel, entre adhérents
DIMANCHE 9H00/17H00 un sur deux	Dimanche 5 octobre Fermé	Dimanche 12 (échange de jour avec le Vendredi) Fermé	Dimanche 19 octobre Fermé	Dimanche 26 (poser le Dimanche 26) Fermé	