

Sommaire :

- 1 : Editorial.
- 2 : La Santé mentale chez les Jeunes
- 3 : Actualités
- 4 : Infos 77

Elections présidentielles: l'Unafam se mobilise

L'Unafam a défini 10 mesures concrètes pour interpeller les candidats à l'élection présidentielle 2022. Nous leur demandons d'agir pour mettre un terme à l'inertie avec une politique volontariste sur la santé mentale et la psychiatrie :

- 1 Mettre en place une agence nationale pour la santé mentale et la psychiatrie
- 2- Doubler le budget consacré à la recherche sur la santé mentale et la psychiatrie pour le quinquennat 2022 – 2027
- 3- Rendre obligatoire la formation aux Premiers secours en santé mentale pour l'ensemble des services publics accueillant du public
- 4- Donner accès aux dispositifs de compensation du handicap aux personnes en situation de handicap psychique
- 5- Développer les dispositifs de logements accompagnés pour permettre aux personnes en situation de handicap psychique d'accéder et de se maintenir dans un logement
- 6- Ouvrir l'accès aux dispositifs d'accompagnement vers et dans l'emploi à toute personne souffrant de troubles psychiques
- 7- Former 20% des médecins et infirmier.e.s scolaires par an aux problèmes de santé mentale chez les jeunes
- 8- Organiser les équipes du SAMU pour qu'elles disposent de compétences psychiatriques 24h/24
- 9- Créer une équipe mobile dans chaque secteur psychiatrique pour limiter l'hospitalisation et les ruptures de parcours
- 10- Faire de la santé mentale et de la psychiatrie une grande cause nationale

En vous connectant sur [ce site](#)

Vous pourrez interpeller le candidat de votre choix en lui envoyant un tweet.

Toute l'équipe de l'UNAFAM de Seine-et-Marne vous souhaite une très bonne année 2022 pour vous et vos proches !!!



La Santé Mentale chez les Jeunes

Actuellement on constate une dégradation de la santé mentale chez beaucoup de jeunes qui peuvent ressentir une véritable souffrance psychique ou subir la souffrance psychique d'un de leurs proches. La santé des jeunes est un véritable enjeu qu'il nous faut préserver. Aussi nous proposons-vous un tour d'horizon des services dédiés en Seine-et-Marne ainsi que deux dispositifs de soutien et de dépistage en cours de développement en Ile de France.

Services dédiés en Seine-et-Marne

Pour une consultation avec un psychiatre, vous pouvez-vous adresser aux centres hospitaliers du département :

Consultation mère-enfant du pôle de psychiatrie du Centre hospitalier du Sud Seine-et-Marne (CHSSM) : Unité "Scoubidou" - 15 rue des Chaudins - 77140 NEMOURS - 01 64 45 24 02

Service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, sur le site de Jossigny et de Lagny-sur-Marne du Grand Hôpital de l'Est Francilien (GHEF)

Jossigny : tél. : 01 61 10 70 41 - Fax. 01 61 10 72 30

Lagny-sur-Marne : tél. : 01 60 54 30 81 - Fax : 01 60 54 30 61 Mail : secrpsyea@ghef.fr

Service de pédopsychiatrie du Groupe Hospitalier du Sud Ile-de-France, sur le site de Melun : [Pédopsychiatrie - Centre hospitalier de Melun \(ghsif.fr\)](http://Pédopsychiatrie - Centre hospitalier de Melun (ghsif.fr))

Vous pouvez aussi consulter un pédopsychiatre en libéral, mais il en existe très peu dans le département ce qui rend difficile l'obtention d'un rendez-vous.

Vous pouvez également vous adresser aux **Maisons des adolescents**, qui sont des lieux d'accueil, d'écoute et de conseil pour les adolescents et jeunes adultes - de 11 à 25 ans- et leurs parents :

Dans le Nord du département, la Maison des adolescents, **Adobase**, propose des permanences sur cinq lieux (Roissy-en-Brie, Noisiel, Thorigny, Serris, Meaux :

<http://cbs77.fr/Docs/pdf/Plaquette%20MDA%202018.pdf>). Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h30, Tél. : 01 60 54 30 73, mail : adobase.mlv@ghef.fr.

A Fontainebleau la Maison des adolescents est située au 6, rue du Mont Ussy. L'accueil est avec et sans rendez-vous du lundi au vendredi de 9 heures à 12h30. Renseignements au 01.64.45.19.14 ou 06.71.81.87.41.

Si une prise en charge « de jour » en milieu hospitalier est nécessaire, il existe trois « hôpitaux de jour » pour adolescents : à **Nemours** : 01 64 45 24 75, au GHEF (Jossigny, Meaux, Coulommiers : <https://www.ghef.fr/offre-de-soin/psychiatrie-de-lenfant-et-de-ladolescent>) à Melun : 01 64 71 69 78

Si une prise en charge « à temps complet » en milieu hospitalier est envisagée, les enfants et adolescents, jusqu'à 15 ans, peuvent être admis dans les services de pédiatrie des établissements précités, où ils bénéficieront d'un suivi psychiatrique. A partir de 16 ans, ils relèvent des services de psychiatrie adulte.

Sachez aussi que la Clinique des Pays de Seine dispose d'un service d'hospitalisation à temps complet pour adolescents et jeunes adultes.

Présentation de deux dispositifs

Dispositif Écoute'Emoi



Selon le Conseil scientifique les hospitalisations des moins de 15 ans pour motif psychiatrique sont en augmentation de 80% depuis le début de l'épidémie de Covid-19.

Ces jeunes peuvent présenter des troubles dépressifs, des TOCS, des phobies, de l'anxiété, des troubles de l'alimentation (boulimie, anorexie)....

Afin de diagnostiquer au plus tôt et d'aider ces jeunes, un **dispositif** du plan « Bien être et santé des jeunes », nommé « **Écoute'Emoi** » est actuellement en cours d'expérimentation pour 3 ans en Ile de France, Pays de la Loire et Grand Est. Au niveau national, cette expérimentation est portée par la Direction Générale de la Santé (DGS), la Fédération Française de psychiatrie (FFP), la Direction Générale de l'Enseignement scolaire (DGESCO) et la Direction Générale de l'Enseignement supérieur et de l'insertion professionnelle. Ce dispositif s'adresse aux jeunes entre 6 et 21 ans en détresse psychique. Il a pour objectif de faciliter l'accès aux soins et de diagnostiquer au plus tôt les jeunes malades; Pour cela :

1. Première consultation médicale d'évaluation avec un médecin
2. Prescription éventuelle d'un forfait de prise en charge d'un psychologue libéral : forfait de 12 séances remboursées par l'assurance maladie à hauteur de 32€ la consultation. Le dispositif Écoute'Emoi fera l'objet d'une évaluation dont les résultats doivent permettre d'envisager la généralisation du dispositif de prise en charge sur l'ensemble du territoire français. **Pour plus d'informations**

Association « Les Funambules »



L'association **Les Funambules** a ouvert un accueil destiné aux jeunes âgés de 7 à 25 ans dont un proche souffre d'un trouble psychique (schizophrénie, troubles bipolaires, dépression...).

Coordonnées :

Les Funambules

27, 29 rue Pajol 75018 Paris

Tél. : **01 84 79 74 60**

L'association propose également un soutien aux parents dans leur rôle éducatif et des sessions de sensibilisation gratuites à destination des professionnels. **Voir le site internet**

ACTUALITES

Journée des adhérents

L'UNAFAM de Seine-et-Marne a le plaisir de vous convier à sa prochaine journée des adhérents prévue le :

Samedi 12 Février 2022

Par visioconférence de 14h à 17h

Inscription par téléphone (07 68 48 03 75) ou par mail (77@unafm.org)

Nous vous proposerons de faire un retour sur nos actions 2021 et nos projets pour 2022. Puis nous procéderons à une projection du film « La Forêt de mon Père » et à un débat avec la réalisatrice, Véro Cratzborn



Résumé du film : *Gina, 15 ans, grandit dans une famille aimante en lisière de forêt. Elle admire son père Jimmy, imprévisible et fantasque, dont elle est prête à pardonner tous les excès. Jusqu'au jour où la situation devient intenable : Jimmy bascule et le fragile équilibre familial est rompu. Dans l'incompréhension et la révolte, Gina s'allie avec un adolescent de son quartier pour sauver son père.* (source : [La Forêt de mon père - film 2019 - AlloCiné \(allocine.fr\)](#))

Point sur les GEM en Seine-et-Marne

Les GEM (ou Groupes d'Entraide Mutuelle), créés en 2005, sont des associations qui accueillent toute personne isolée socialement afin de lui proposer des activités conviviales dans un cadre apaisant tout en favorisant l'entraide entre ses membres. Il s'agit d'association « loi de 1901 », dont on peut devenir membre simplement en adhérant, sans avoir besoin d'une notification MDPH. Comme dans toute association, les membres élisent un conseil d'administration et un bureau, qui organise les activités au sein du GEM. Un éducateur aide à la mise en œuvre des actions et à l'organisation quotidienne.

En Seine-et-Marne il existe 13 GEM dont huit dédiés à l'accueil des personnes avec troubles psychiques, situés à Nemours, Melun, Meaux, Coulommiers, Varennes sur Seine, Provins, Fontainebleau, Lagny-sur-Marne.

L'UNAFAM 77 est marraine de chacun des GEM accueillant des personnes ayant des troubles psychiques. Son rôle est de s'assurer du bon respect du cahier des charges et d'être éventuellement médiateur.

Plusieurs projets de développement de GEM sont à venir dans les secteurs suivants : Bray-sur-Seine, Montereau, Combs-la-Ville, Savigny-le-Temple, Moissy-Cramayel

Voir le témoignage des GEM : [ICI](#)



Avez-vous consulté le site Unafam.org et notre page Unafam 77 sur internet ?

N'hésitez pas à nous donner votre avis en écrivant au bureau ou par mail (voir adresse page 4). Merci.



Le Défenseur des droits

Le Défenseur des Droits est une institution constitutionnelle ayant pour mission de veiller à la protection des droits et des libertés de toute personne physique ou morale, de nationalité française ou étrangère.

Ainsi chacun peut faire appel gratuitement au défenseur des droits pour le bon respect de ses droits: notamment en cas de discrimination, non respect des droits....

L'accueil téléphonique est assuré au 09 69 39 00 00 de 9h à 18h du lundi au vendredi.

Dans chaque département le défenseur des droits est représenté par des Délégués.

Les délégués, « *après avoir pris connaissance de votre situation, (...) / les délégués /vous informent sur vos droits et, si nécessaire, vous réorientent vers une structure qui pourra mieux vous aider. Chaque fois qu'ils le peuvent, les délégués vont solliciter les administrations concernées par votre situation pour rechercher une solution amiable par voie de médiation., » Voir [ICI](#)*

En Seine-et-Marne il existe 14 Délégués à votre écoute pouvant assurer des entretiens au sein de mairies, maisons de la justice et des droits, centres sociaux....dans différentes villes (Chelles, Fontainebleau, Provins, Nangis...).

Vous pouvez les joindre par messagerie : [plus d'informations ICI](#)

La Remédiation cognitive

La remédiation cognitive consiste à travailler à l'aide d'exercices de mémoire, de planification, d'attention afin d'aider une personne souffrant de troubles psychiques dans sa vie quotidienne (ex : faire les courses, planifier des tâches...). Ce sont des séances individualisées où les personnes peuvent s'auto-évaluer. Les séances durent généralement une heure.

L'hôpital Ste Anne à Paris propose des séances de remédiation cognitive ouvertes à toute personne résidant en Ile-de-France. Cette prise en charge comporte 14 séances, réparties sur 4 mois. Le délai pour obtenir un rendez-vous se situe entre 2 à 3 mois.

L'UNAFAM 77 espère que le concept de remédiation cognitive va se développer en Seine-et-Marne dans le cadre de la diffusion de la réhabilitation psychosociale portée par le PTSM (Projet Territorial de Santé Mentale), projet auquel nous participons.

Quelques autres précisions importantes :

-Il est préférable que les personnes accompagnées en remédiation ne présentent pas d'addictions.

- La remédiation nécessite la pleine collaboration de la personne concernée. Or, nous savons à quel point il peut être difficile pour une personne dans le déni d'accepter d'être accompagné dans cette démarche. Il est alors possible de lui proposer la remédiation en s'appuyant sur son ressenti quant à ses éventuels problèmes de mémoire, d'attention...

Pour plus d'informations : [voir la présentation de la remédiation cognitive par Isabelle Amado, Directrice du centre référent en remédiation à l'hôpital Sainte Anne](#)

Formations au COS de Nanteau sur Lunain

Le COS (Centre d'Orientation professionnel) de Nanteau-sur-Lunain peut proposer aux personnes en situation de handicap psychique les éléments suivants :

-Un bilan du pôle diagnostic spécialisé :[GEN-INF-FIC-112-Bilan-du-Pole-de-Diagnostic-Specialise Handicap-psychique.pdf \(cosformation.fr\)](#)

-Une pré-orientation spécialisée :[GEN-INF-FIC 14 - Préorientation spécialisée Pole Projet.pdf \(fondationcos.org\)](#)

Pour en bénéficier il est nécessaire d'obtenir une orientation de la part de la MDPH 77 (Maison Départementale des Personnes Handicapées). Pour plus d'informations : <http://www.cosformation.fr/eom/>

Accueils de l'UNAFAM 77

L'UNAFAM de Seine-et-Marne reste à votre écoute pour tout besoin. N'hésitez pas à prendre contact avec nous par téléphone (07.68.48.03.75) ou par mail (77@unafam.org).

Nous restons également à votre écoute pour vous recevoir au sein de l'un de nos lieux d'accueils dans les villes ci-dessous :

- ⇒ Melun
- ⇒ Coulommiers
- ⇒ Saint-Fargeau-Ponthierry
- ⇒ Dammarie-les-Lys
- ⇒ Fontainebleau

UNAFAM 77 - Délégation de Seine-et-Marne - Centre Hospitalier de Melun

270 avenue Marc Jacquet - 77000 MELUN

Adresse e-mail : 77@unafam.org - Site web : www.unafam.org

Téléphone Fixe : 09.71.47.61.49 - Téléphone Port : 07.68.48.03.75