

Du 06 au 19 octobre 2025 aura lieu la 36^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale. Cette édition des SISM est placée sous le haut patronage du Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles. Elle met à l'honneur la **thématique suivante** : « **Pour notre santé mentale, réparons le lien social** ».

Selon l'OMS, « **des liens sociaux de qualité sont essentiels à notre santé mentale et physique ainsi qu'à notre bien-être** ». Avoir un réseau relationnel satisfaisant « **procurerait avant tout un soutien permettant de modérer le stress suscité par certains événements ou situations** », et pourrait jouer un rôle de protection contre le risque de dépression.

Notre rapport aux autres agit sur notre santé mentale. Or, il n'y a jamais eu autant de personnes se sentant seules dans le monde.

A tous les âges de la vie, les liens que l'on entretient avec les autres nous permettent de **nous définir en tant qu'individu**, et en tant que groupe.

Les personnes faisant l'objet de discriminations, que cela soit basé sur leur identité de genre, leur origine ethnique, leur handicap ou leur trouble psychique, **sont amenées à vivre des exclusions sociales** : les préjugés et les stéréotypes créant une barrière d'accès aux opportunités sociales, économiques ou éducatives.

Les actions de santé communautaire, créées par et pour les personnes, sont essentielles à la promotion du lien social.

Merci à l'ensemble des acteurs qui organisent des événements pour sensibiliser à la santé mentale. Grâce à la mobilisation, des actions variées et accessibles sont proposées pour sensibiliser, informer et échanger : retrouvez l'ensemble des événements sur le site officiel <https://www.semaines-sante-mentale.fr/>

Contact :

06 07 57 07 63

coordinationgem37.cvl@vyv3.fr



Sous le haut patronage du Ministère de la Santé et de la Prévention

du 6 au 19 octobre 2025



www.semaines-sante-mentale.fr



2

Déstigmatiser
les troubles psychiques

1

Promouvoir
la santé mentale

3

Fédérer en faveur
de la santé mentale

Semaines d'information sur la santé mentale

Les SISM qu'est-ce que c'est ?

Des centaines d'événements
partout en France

ATELIERS

CINÉ-DÉBATS

PORTES OUVERTES

CONFÉRENCES

EXPOSITIONS

ANIMATIONS



Les événements SISM :

- ✓ ne servent pas des intérêts commerciaux
- ✓ s'adressent à toutes et tous
- ✓ sont à but non lucratif et gratuits

Les + Des actions hors programmation

LUN 13 OCT « Estime de soi » par Moulin à paroles

LYCÉENS

Lycée Becquerel, Tours

TOURS

Rencontre débat théâtre « Estime de soi » par Moulin à paroles.



6 au 19 OCT Promotion des SISM & du GEM

PATIENTS DE LA MAISON DE SANTÉ

Maison de Santé Pluridisciplinaire des Ruisseaux, Loches

LOCHES

Information, sensibilisation sur la santé mentale, promotion des SISM (diffusion plaquette), du GEM et structures du territoire.

Information :

- Sensibilisation sur la santé mentale et orientation vers les structures du territoire
- Évènement gratuit
- Diffusion d'une plaquette sur les ressources en santé mentale du territoire

SAM 4 OCT

Chaîne humaine

TOUT PUBLIC

Place Jean Jaurès, Tours de 14h à 16h

TOURS

Nous vous donnons rendez-vous pour une chaîne humaine à Tours, avec l'objectif de sensibiliser à la santé mentale.

Information :

- Évènement gratuit organisé par l'UNAFAM



6 au 17 OCT

Tisser des liens qui libèrent

PUBLIC ADULTE

CATTP - Association Louis Pergaud -

13, rue Jacques Monod, Chambray-lès-Tours

CHAMBRAY-LÈS-TOURS

Ateliers ouverts à tous :

- **Lundis 6 et 13 oct de 14h à 16h** : Atelier jeu - lieu : CATTP
- **Mardi 7 oct de 10h à 12h** : Randonnée de 5 à 6 km - lieu : Bois des Hâtes, rdv à 9h45. Possibilité de transport à partir du CATTP : nous contacter.
- **Jeudis 9 et 16 oct de 10h à 12h** : Activité sport - lieu : gymnase Léon Brûlon à Saint-Avertin. Possibilité de transport à partir du CATTP : nous contacter.
- **Vendredis 10 et 17 oct de 10h à 12h** : Activité jardin - lieu : jardin près du lac, n°111, près du local de l'Amicale du Liège. Possibilité de transport à partir du CATTP : nous contacter.
- **Vendredi 10 oct de 14h à 16h** : Atelier « Si on chantait ? » - lieu : CATTP
- **Mercredi 15 oct de 10h à 12h** : Atelier poterie - lieu : CATTP
- **Vendredi 17 oct de 14h à 16h** : Atelier Photographik, balade photographique au départ du CATTP.

Information :

- Événements gratuits
- Inscription souhaitable
- Accueil 30 minutes avant l'activité
- assolouispergaud37@gmail.com - 02 34 37 89 73



MAR
7
OCT

Rencontre citoyenne sur la santé mentale

Salle des fêtes de la mairie de Tours, de 18h à 20h

TOURS

TOUT PUBLIC

Temps d'échanges entre le public et les acteurs de la santé mentale suivi d'une session de réflexion pour participer à son amélioration proposés par **le Forum National de la Santé mentale, un des acteurs principaux de la Grande Cause Nationale 2025.**

Information :

- Événement gratuit, sans inscription



MERC
8
OCT

Ateliers « Bien-être et Numérique »

Piscine Thermes de Luynes, rue Victor Hugo, Luynes, à 10h30 et à 14h

LUYNES

TOUT PUBLIC

Entretenir le lien social local : atelier et mise en pratique d'applications numériques pour le bien-être. Cet atelier sera animé avec des personnes en situation de handicap.

Information :

- Événement gratuit, max 10 personnes par atelier
- Ateliers de 10h30 à 12h et de 14h à 15h30
- Sur inscription : n.vigreux@elfes37.org ou contact@lesthermesdeluynes.fr
- Piscine de Luynes : 09 71 00 10 15



MERC
8
OCT

Flash mob

Parvis de l'église Saint-Antoine, Place Jean Paul II, Loches, de 11h à 12h30

LOCHES

TOUT PUBLIC

Venez partager avec le service de psychiatrie du CH de Loches et l'UNAFAM, un moment de danse, chorégraphié par Philippe PENIN, membre de l'UNAFAM.

Information :

- Événement gratuit - Flash mob toutes les 30 minutes
- Lieu : Parvis de l'église Saint-Antoine, Place Jean Paul II
- Stands d'information présents sur place



SAM
18
OCT

Fresque sur la santé mentale

GEM 37 de Loches - 34 rue Quintefol, Loches de 9h30 à 12h30

LOCHES

TOUT PUBLIC

Venez découvrir cet atelier collaboratif et discuter autour des stratégies pour prendre soin de sa santé mentale.

Information :

- Événement gratuit, nombre de place : 10 participants maximum
- Inscription auprès du GEM 37 au 06 07 57 07 63
- Intervenante : Clarisse Hermelin, animatrice certifiée par l'association Nightline



SAM
18
OCT

Les chemins du lien, jeu de piste coopératif

Médiathèque de Loches - 24 av. Bas Clos, Loches à 14h

LOCHES

TOUT PUBLIC

En petit groupe, apprenez à vous rencontrer en déconstruisant les idées reçues sur la santé mentale à travers des énigmes et jeux organisés lors de ce parcours dans la ville de Loches.

Information :

- Événement gratuit
- Départ de la médiathèque de Loches à 14h



SAM
18
OCT

Jouons pour maintenir nos liens

Maison des jeux de Touraine - 7 rue Toulouse-Lautrec, Tours à 14h

TOURS

TOUT PUBLIC

Echange et partage autour de jeux coopératifs. Affiches réalisées par le GEM 37 autour du lien social.

Information :

- Événement gratuit et ouvert à tous et tout âge
- Dans la limite de la capacité d'accueil



JEU
16
OCT

La santé mentale, parlons-en !

L'Atelier des projets, 7 rue Frédéric Sauvage,
Tours de 9h à 14h

TOUT PUBLIC

TOURS

9h à 10h30 : Conférences et tables rondes

- **Jeunes et santé mentale** avec Monard Gressier (sophrologue), Marilise Ilharragorry (SESSAD), Loane Gaudais (Atouts et perspectives) et Aline Marchal (Hôpital de jour).

- **Sport et santé mentale** avec l'intervention de Léa Vigier (conférencière, dernièrement sur les routes de France, pour casser les tabous autour des maladies mentales avec son action « Je suis bipolaire, Tu m'invites »), Rodolphe Delvalle (Motivés), Bertrand Garreaud (escrime Monts) et Virginie Prochon (handi family).

10h30 à 11h : Echanges avec le public et présentation de structures présentes - AGEFIPH, MDPH, UNAFAM, Hôpital de jour, reso2pairs, SESSAD, APST37, ARPS, ANRH, France travail, et bien d'autres.

11h à 11h45 : Présentation du film « SOYONS FOUS » - comment des personnes en situation de handicap ont participé au film en étant acteur des métiers dans la production et la réalisation avec Armaury Pascaud (producteur et professeur en cinéma), Tanguy Leroy (chargé de communication) et Cécile Glaser (participante sur le film).

11h45 à 14h :

- **Points d'informations :** AGEFIPH, MDPH, UNAFAM, E2C, ARPS, FT, La Confluence, Hôpital du jour, Sessad, Reso2pair, MDS, APF, Espace santé jeune, Motiv37, Amical montoise d'escrime, Joue natation, Club tennis de table Fondettes.

- **Expo photos :** Nadège Héraud, photographe, explore les frontières entre le réel et la fiction . Elle mêle portraits et paysages pour aborder des thèmes tels que le voyage, l'adolescence et les liens transgénérationnels, souvent enrichis par des images d'archives familiales.

- **Film de La Confluence :** présentation filmée d'un spectacle réalisé par les « habitants » de l'établissement « Les fiancés de St Potin », par Gwendoline Barre (art thérapeute) et Sophie Thomas (animatrice) accompagnées des acteurs du film.

- **Expo E2C :** Travail pédagogique sur le mal-être, le ressenti et les difficultés à s'insérer dans la vie professionnelle.

- **Intervention dansée :** Au fil des images avec Sabrina Barrier (Responsable de l'Association).

Information :

- Événement gratuit, ouvert à tout public
- Inscription souhaitée pour les conférences à n.chauffour@afpptours.com



MERC
8
OCT

Spectacle « Le Premier Pas »

Centre de Vie du Sanitas - 10 place Neuve,
Tours à 19h

A PARTIR DE 14 ANS

TOURS

Spectacle débat autour de la santé mentale « Le premier pas c'est celui que l'on fait pour amorcer le début d'une vie plus simple et paisible. Nous plongeons dans la vie de personnes qui doivent faire face à leurs problèmes et parfois se sentent seuls pour les résoudre... [...] La main tendue est le fil conducteur de ces tranches de vie. » Le spectacle est suivi d'un débat avec le public, animé par les professionnels de santé et les artistes...

Information :

- Événement gratuit sans inscription, limité à 80 personnes
- A partir de 14 ans



TOUT PUBLIC

MERC
8
OCT

Portes ouvertes Maison Des Adolescents Loches

20 bis avenue des Bas Clos, Loches de 13h à 18h30

LOCHES

Portes ouvertes et découverte des locaux. Deux ateliers sont aussi organisés : découverte de la sophrologie et un atelier centré sur les compétences psychosociales, nommé « Les autres et moi ».

Information :

- Événement gratuit
- Flashez le QR Code pour vous inscrire aux ateliers



TOUT PUBLIC

8 & 9
OCT

La Roue Cool

Rencontre avec les habitants à Chinon et Avoine

CHINON & AVOINE

La roue cool va à la rencontre des habitants pour échanger et jouer sur la thématique du lien social et des compétences psychosociales.

Retrouvez-nous le **mercredi 08 octobre** à Avoine et le **jeudi 09 octobre** à Chinon.

Information :

- Événement gratuit
- Plus d'informations sur le site assoclaac.fr



9 au 15
OCT

Expo photos « Dis maman »

Chapelle CH Loches - 1 rue Paul Martinais,
Loches de 10h à 12h et de 14h à 16h

TOUT PUBLIC

LOCHES

Ce travail, réalisé par Mme Nadège Héraud, photographe bénévole de l'UNAFAM, retrace le parcours d'une mère face à la maladie de son fils. Noah 19 ans, déclenche brutalement sa première crise psychotique en 2021.

Information :

- Événement gratuit, tout public
- Ouvert du lundi au vendredi, fermé le week-end



VEN
10
OCT

Journée ateliers

ANAS Le Courbat - Vinerie, Le Liège de 10h à 17h

TOUT PUBLIC

LE LIEGE

Portes ouvertes avec des ateliers :

- **De 9h30 à 10h :** Accueil
- **De 10h à 11h30 :** Echange et discussion sur le sujet « L'isolement, le cercle vicieux de l'addiction ».
- **De 11h30 à 12h :** Présentation rapide du Courbat, et réponses aux questions.
- **De 12h à 13h30 :** Repas offert (indication nécessaire si allergies ou régimes particuliers)
- **De 13h30 à 14h :** Présentation des deux ateliers et constitutions des groupes.
- **De 14h à 16h :** Deux groupes sur deux ateliers différents - atelier création de cocktail sans alcool ou atelier création jardin (arbre à souvenirs, art floral, déco de la table, dessin en nature, etc.).
- **De 16h à 17h :** Réunion des deux groupes à l'espace kiosque du jardin. Temps convivial et de partage des groupes sur leur atelier respectif, balade dans le jardin pour observer les créations.

Information :

- Événement gratuit
- Sur inscription mblanquart@lecourbat.fr
- 12 personnes maximum



JEU
16
OCT

Un café des habitants autour des « liens qui protègent /réparent »

Association Courtelaine - 59, Boulevard Preuilly,
Tours à 14h30

TOUT PUBLIC

TOURS

Dans le cadre des SISM 2025, le centre social Courtelaine en partenariat avec le Réseau VIES 37 propose un café des habitants spécial autour des « liens qui réparent, ce qui fait du bien au quotidien ». En septembre et octobre, des porteurs de paroles vont être organisés dans le quartier Bords-de-Loire afin de recueillir les mots et ressentis des habitants. Temps de rencontre et d'échanges autour des paroles recueillies, en toute convivialité et en présence de nos partenaires.

Information :

- Événement gratuit



JEU
16
OCT

Ciné débat avant première du film « Soyons fous »

CGR Tours centre à 19h15

TOURS

TOUT PUBLIC

Echange avec le producteur Amaury Pascaud et son équipe. « Soyons fous » est un documentaire qui nous plonge dans une aventure hors du commun et offre un regard positif sur la maladie psychique.

Information :

- Tarif : 6 €
- Billetterie sur place



14 & 16
OCT

Festival du film social 2025

Amphithéâtre Institut du Travail Social, 17 rue Groison,
Tours

TOUT PUBLIC

TOURS

Les travailleurs sociaux créent du lien là où la santé mentale fragilise les parcours de vie. À travers deux projections-débats, l'ITS Tours propose d'explorer, à travers le regard du cinéma, la place cruciale du lien humain, de l'accompagnement et de l'écoute dans les situations de souffrance psychique. Un temps de réflexion collective pour mieux comprendre le rôle du travail social face aux enjeux contemporains liés à la santé mentale.

Mardi 14 octobre de 13h30 à 16h30 : Programme 1 du Festival, disponible sur <https://www.festivalfilmsocial.fr/edition-2025/#selection2025> :

- Marotte - docu-fiction de 15 min
- Pépite - documentaire de 34 min
- James Hadley porte plainte - docu-fiction de 18 min
- La Confrontation - fiction de 29 min

Jeudi 16 octobre de 17h à 20h : Programme 5 du Festival, disponible sur <https://www.festivalfilmsocial.fr/edition-2025/#selection2025> :

- Je me souviens - animation de 11 min
- La situation de Lucas - fiction de 8 min
- Les oubliés de la Belle-Étoile - documentaire de 106 min

Information :

- Réservation via HelloAsso (lien disponible fin août)
- Contact : laetitia.christophe@its-tours.com
- Tarif : 5 € par programme



SAM
11
OCT

L'art en partage

Salle polyvalente Centre de Vie du Sanitas - 10 place
Neuve, Tours, de 15h30 à 21h

TOUT PUBLIC

TOURS

Ouverture de l'association le temps d'un après-midi :

- **15h30 à 16h30** : Atelier initiation Danse africaine inclusive avec Marion Bonnet.
- **16h30 à 17h30** : Atelier chorégraphique apprentissage d'un flashmob inclusif avec Sabrina Barrier.
- **A partir de 18h** : **Entrée libre**
- **18h30** : **Film de La Confluence** : présentation du Film de La Confluence « Les fiancés de St Potin ».
- **19h** : Représentation chorégraphique de l'association Au fil des images.
- **19h20** : Présentation de la vidéo d'animation « Les 3 petites marches », temps d'échanges avec l'illustrateur, le producteur et les artistes qui ont participé à cette vidéo.

Une buvette et restauration seront mises en place par l'association et servies par nos adhérents (personnes en situation de handicap et bénévoles référents).

Information :

- Événement ouvert à tous
- Les deux ateliers sont sur inscription asso.aufildesimages@gmail.com, au tarif de 5 € par atelier (espèces ou carte bancaire)



Pôle de Santé Mentale
La Confluence

SAM
11
OCT

Lien et Partage pour promouvoir la santé mentale

Clinique Vontes, lieu-dit Vauginier,
Esvres-sur-Indre à 14h

TOUT PUBLIC

ESVRES-SUR-INDRE

Marche d'environ 1h (4 km) pour promouvoir la santé mentale, aux alentours de la clinique. Une belle occasion pour (re)découvrir les lieux et faire des photos avec votre téléphone. Les photos seront ensuite utilisées pour l'exposition réalisée par les patients. Un goûter ainsi qu'une visite de la clinique seront organisés à votre retour.

Information :

- Événement gratuit sur inscription, ouvert à tous et tout âge, seule l'entrée à la clinique est interdite au moins de 15 ans
- Prises de vue : pas de visage apparent, nécessité d'une adresse mail pour l'envoi des photos en amont de l'exposition.
- Inscriptions : maureen.parodat@inicia.fr ; mathilde.derian@inicia.fr

Clinique
de Vontes

11 & 18
OCT

Le Centre Répondant 3114 CVL Maraude avec le Samu social

Place de la Victoire, Tours à 16h

TOURS

TOUT PUBLIC

Le rôle des maraudes du Samu social est essentiel et permet de maintenir le lien social, de partager un moment avec les personnes isolées socialement. Le Centre Répondant 3114 CVL participera aux maraudes du Samu Social avec les équipes de bénévoles pour faire du lien, parler prévention et faire connaître le numéro national. Un temps musical et convivial sera proposé.

Information :

- Événement gratuit
- Le point de rencontre est fixe et ouvert à tous



LUN
13
OCT

Ciné débat autour du lien social

CGR Tours Centre, à 19h

TOURS

TOUT PUBLIC

Venez assister à la projection du film « Médecin de campagne », suivi d'un débat autour du lien social.

Information :

- Intervenants : Courteline, Les Petits Frères des Pauvres, Tony Orival sociologue
- Tarifs : 6 €, 5 € pour les - de 25 ans



MAR
14
OCT

Jeux et animations

FRAPS, 54 rue Walvein, Tours de 9h30 à 11h30

TOURS

PROFESSIONNELS
ET PERSONNES ACCOMPAGNÉES

Découvrez des ressources pour renforcer le lien social entre professionnels et les personnes qu'ils accompagnent au quotidien.

Inscription

- Flashez le QR Code pour vous inscrire



MAR
14
OCT

Escape Game « Grain de folie »

Service de psychiatrie, bâtiment Pasquier Bouray,
CH Loches 1 rue Paul Martinais, Loches de 9h30 à 12h30

LOCHES

PROFESSIONNELS

Venez nous rencontrer, découvrir nos missions et notre offre de soins à travers un parcours d'énigmes. Seul ou en équipe, explorez les locaux historiques pour cette dernière édition avant notre déménagement. Osez-vous pousser la porte du service de psychiatrie du CH de Loches ?

Information :

- Événement gratuit avec plusieurs créneaux d'environ 1h
- Inscription : secretaires-psychiatrie@ch-loches.fr



MAR
14
OCT

Portes ouvertes Maison Des Adolescents Loches

20 bis avenue des Bas Clos, Loches à 13h, 15h et 17h

LOCHES

PROFESSIONNELS

Pour les partenaires de la MDA, découverte des locaux et échanges - 15 professionnels partenaires par créneau (13h, 15h, 17h), sur inscription.

Information :

- Événement gratuit
- Flashez le QR Code pour vous inscrire aux portes ouvertes



MAR
14
OCT

Des métiers à tisser des liens qui libèrent

CATTP - Association Louis Pergaud - 13, rue Jacques
Monod, Chambray-lès-Tours de 18h à 20h

CHAMBRAY-
LÈS-TOURS

PROFESSIONNELS
MÉDICAUX ET MÉDICO-
SOCIAUX

« Des métiers à tisser des liens qui libèrent » : présentation du CATTP, suivie d'une discussion et d'un moment de convivialité.

Information :

- Événement gratuit à destination de professionnels médicaux et médico-sociaux
- Echange entre professionnels sur inscription
- assolouispergaud37@gmail.com - 02 34 37 89 73

