



40 Rue de la Fontaine Saint Jean
44110 CHATEAUBRIANT
Tél: 09 84 26 80 37 ou 07 83 80 36 79
gem.chateaubriant@outlook.com

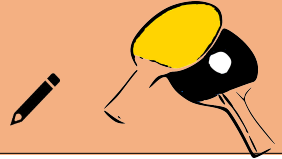
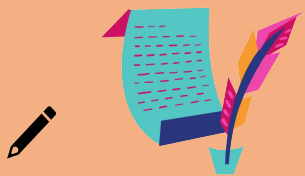
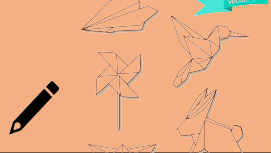
GEM L'étoile filante

Planning OCTOBRE 2025



SUR INSCRIPTION
ACTIVITE PAYANTE
PREVOIR PIQUE-NIQUE

	Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 1er	Jeudi 2	Vendredi 3
	GEM FERME Temps de travail pour les adhérents avec fonction d'administrateurs Ouverture à 12h	GEM FERME	GEM OUVERT à 10h	GEM OUVERT à 10h	GEM OUVERT à 10h
	Possibilité de déjeuner sur place	Ouverture à 14h	Possibilité de déjeuner sur place		
	RENCONTRE PAPOTE "Témoignage de vie" au Centre socio culturel suivi d'un goûter 	RANDO DOUCE Promenade balade tranquille Départ Halle de Béré à 14h 	SÉANCE CINÉ au Centre socio culturel suivi d'un goûter 	GUINGUETTE AVEC ORCHESTRE à la Halle de Béré suivi d'un goûter 	APRES-MIDI ANIMATIONS (expo, théâtre, chants, détente...) au RAP à Petit-Auverné Départ 13h30-Retour 17h  1€
	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
	GEM FERME Temps de travail pour les adhérents avec fonction d'administrateurs	GEM FERME	GEM OUVERT à 10h COURSES POUR "PETIT-DÉJ' GOURMAND"	OUVERTURE du GEM à 12H en autogestion	GEM OUVERT à 10h PETIT-DÉJ' GOURMAND + Commission animation
	Ouverture à 12h en autogestion	Ouverture à 14h en autogestion	Possibilité de déjeuner sur place		
	CAFÉ-PAPOTE 	ACTIVITES LIBRES 	ATELIER PEINTURE ET DESSIN avec Nicole des beaux-arts  1€	PARTAGE MUSICAL animé par Gaëtan 	PISCINE à Aquachoisel "ESPACE DÉTENTE BIEN-ÊTRE" (jacuzzi, hamam, sauna)  7€
Team animation sociale : Michael MARSAC, animateur social : du Mardi au Vendredi Céline LANGLAIS, animatrice-coordinatrice : Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi Léonie MOREAU, alternante bac pro SAPAT	Horaires d'ouverture du GEM : Lundi de 12h à 17h Mardi de 14h à 17h Mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 17h		MERCREDI 1er OCTOBRE  Le GEM sera présent au "FORUM DES ACTEURS DU TERRITOIRE" de 9h à 12h30 au Marché couvert de Châteaubriant dans le cadre de la semaine bleue.		"Tout le monde peut sourire. Tout le monde peut rire. Tout le monde peut être fatigué. Tout le monde peut être triste. Et surtout, tout le monde a le droit de pleurer." (Valérie Coeur)

	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
	GEM FERME Temps de travail pour les adhérents avec fonction d'administrateurs <i>Ouverture à 12h</i>	GEM FERME	GEM OUVERT à 10h	<u>GEM FERME</u> INTERGEM au GEM les 4 As à Saint Nazaire Temps de travail pour les adhérents élus au Conseil Administration	GEM OUVERT à 10h  12H Repas KEBAB en drive sur réservation Possibilité de déjeuner sur place
	Possibilité de déjeuner sur place	Ouverture à 14h	Possibilité de déjeuner sur place		Possibilité de déjeuner sur place
	RELAXATION ZEN DANS LES BRAS DE MORPHÉE 	TOURNOI TENNIS DE TABLE 	ATELIER FABRICATION LUSTRES en filtres à café  3€		Viens te marrer au... TIME'S UP PARTY 
	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
	GEM FERME Temps de travail pour les adhérents avec fonction d'administrateurs <i>Ouverture à 12h</i>	GEM FERME	GEM OUVERT à 10h	REPAS PARTAGÉ  5€	JOURNEE SPORTIVE DOUCE "LA FOLLE TRAVERSEE" sur le site de la Mine d'Abbaretz (pêche, kayak, tir au laser, pétanque, voiliers télécommandés...)
	Possibilité de déjeuner sur place	Ouverture à 14h	Possibilité de déjeuner sur place	Ouverture à 14h	Départ du GEM à 10h Retour à 16h30-17h
	VIE ASSOCIATIVE 	YOGA DU RIRE à l'EH PAD Val d'Emilie Derval  1€	TEMPS D'ÉCHANGE 	ATELIER CALLIGRAPHIE animé par Marjorie  1€	
	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
	GEM FERME Temps de travail pour les adhérents avec fonction d'administrateurs	GEM FERME	GEM OUVERT à 10h	GEM FERME Conseil administration (3 places disponibles pour les adhérents sur inscription) Ouverture du GEM à 12h	GEM OUVERT à 10h ATELIER PÂTISSERIE 
	Ouverture à 12h en autogestion	Ouverture à 14h		Possibilité de déjeuner sur place	
	ACTIVITES LIBRES 	RENDEZ-VOUS AVEC LES MOTS 	BOWLING accompagné par Jérôme et Micky  4.50€	ATELIER ORIGAMI animé par Marjorie 	GOUTER D'HALLOWEEN  1€