

Bougeons ensemble
pour la prévention du suicide !

avec l'appli TeamUpp

Challenge 3114 km



DÉFI CONNECTÉ • MARCHÉ • COURSE • VÉLO
Durant tout le mois de #Septembrejaune



01 SEPTEMBRE
|
30 SEPTEMBRE
2025

LIVRET D'UTILISATION

spécial PARTENAIRES 3114

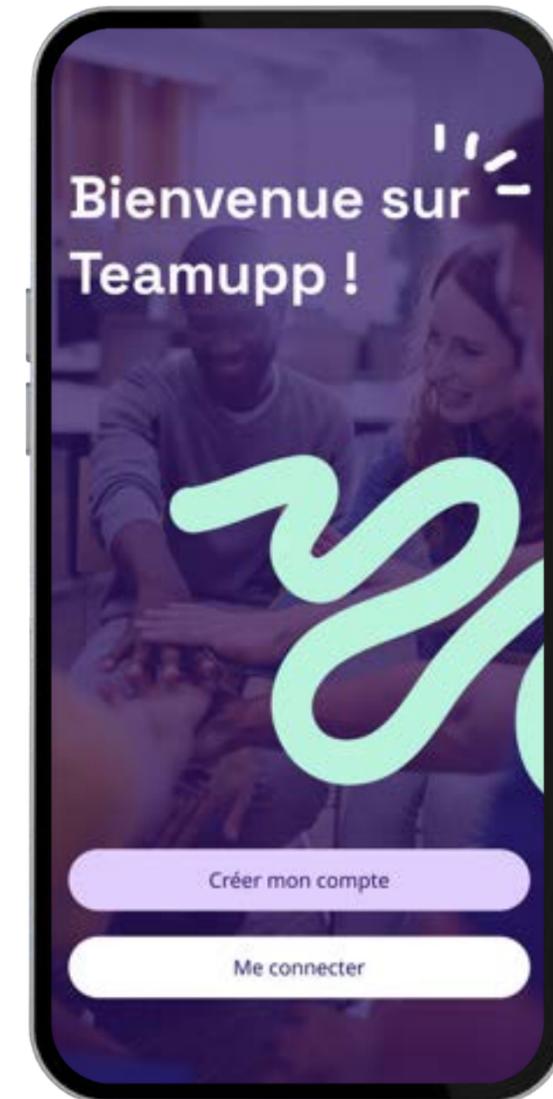
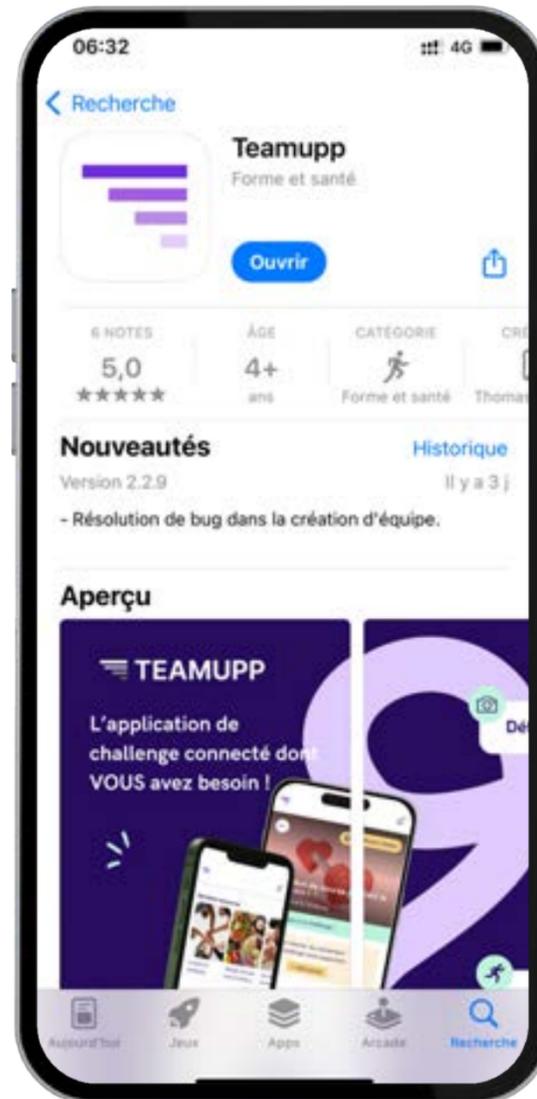
 **TEAMUPP**

3114

L'accès à TEAMUPP

3114

Téléchargez l'application depuis votre App Store ou Google Play



Inscription

3114

TEAMUPP

← Créer mon compte

1

Votre code entreprise

JOAF

Un code entreprise vous a été fourni par email

Valider le code

Créer son compte avec
le code :
Challenge3114

TEAMUPP

← Vos informations personnelles

2

Votre nom

DURAND

Votre prénom

Pierre

Suivant

NOM
Prénom

TEAMUPP

← Vos informations de connexion

3

Votre email

Pidurand@airfrance.fr

Nouveau mot de passe

Confirmer le mot de passe

Suivant

Entrer son mail

← Rejoindre une équipe

Votre équipe

Sélectionner un élément

Rejoindre une équipe

Veuillez sélectionner

Sélectionner un élément

4B.IMMO

Confirmer

**Créez ou rejoignez
votre équipe**

TEAMUPP

Connecter votre compte Apple Health ?

Vos activités seront automatiquement remontées dans l'application.

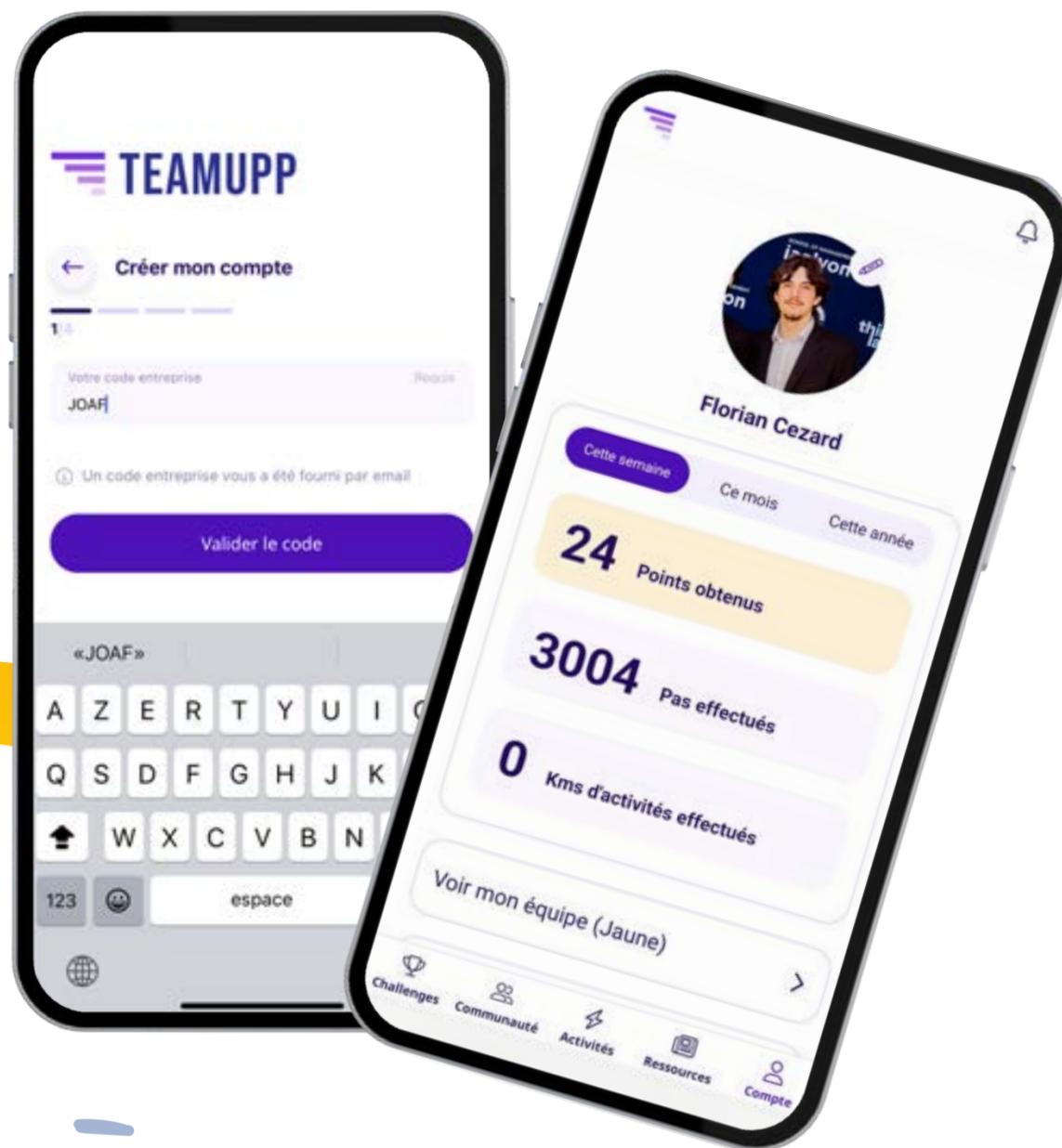
Connecter mon compte Apple Health

Peut-être plus tard

**Connecter
l'app Santé
ou Google Fit**

LE PROFIL

3114



Personnalisez votre
pseudo

Personnalisez votre **photo**
de profil

Créez votre équipe !

(si elle a déjà été créée,
vous pouvez choisir ici de
la rejoindre)

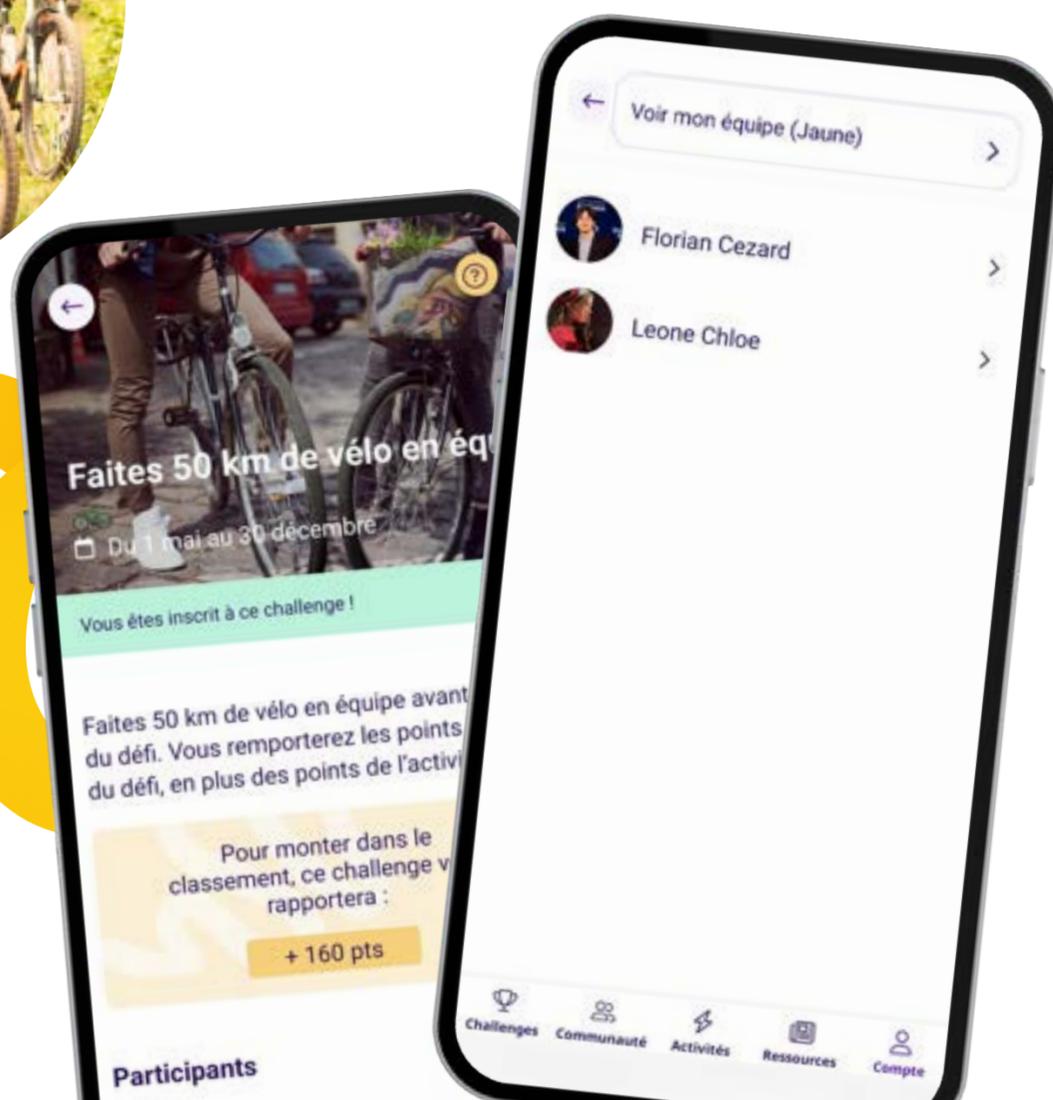
3114

CRÉÉZ VOTRE ÉQUIPE

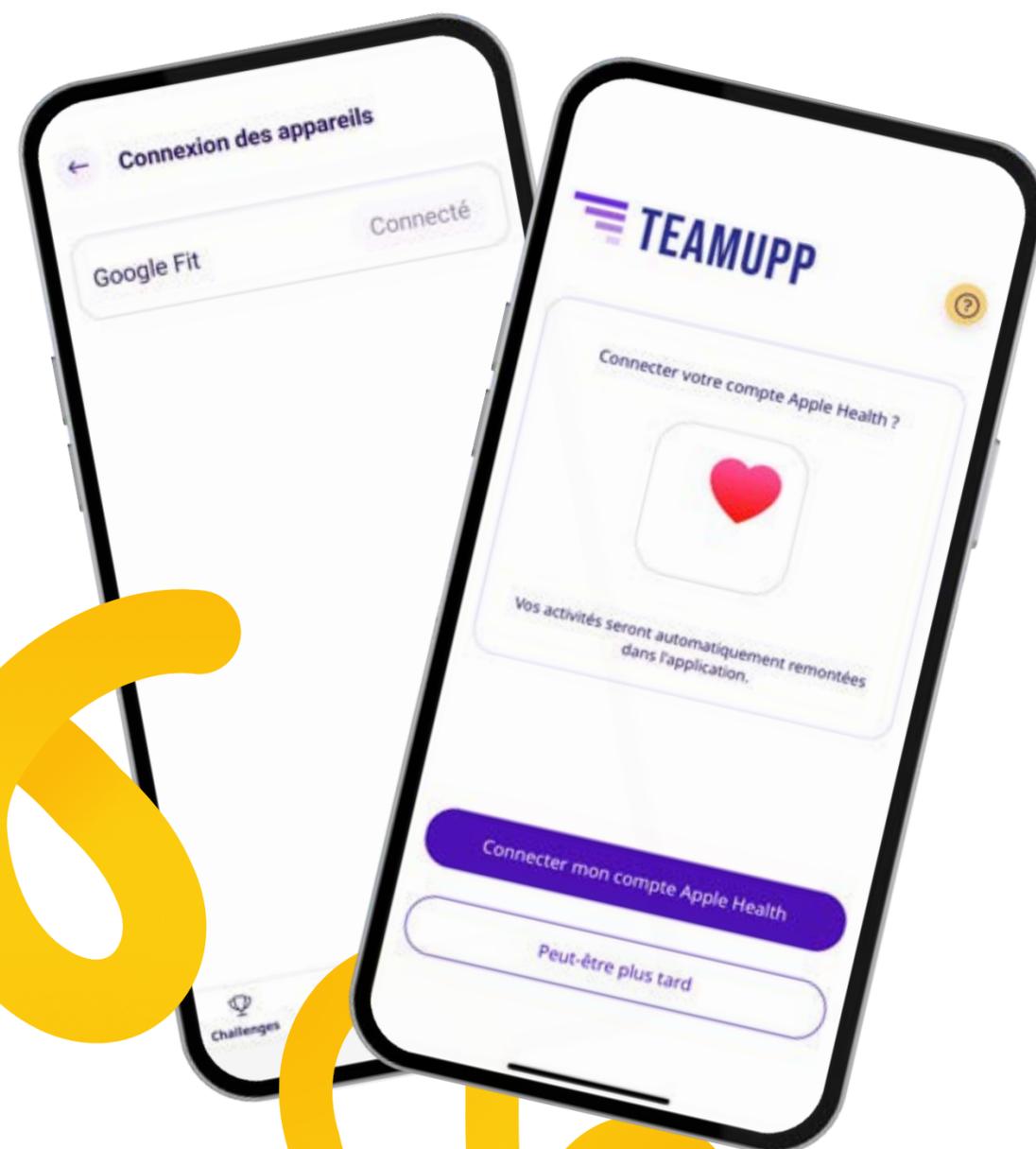
Puis invitez des personnes à vous rejoindre ! ,

Réalisez des défis
ensemble

Accumulez des points
pour votre équipe



SYNCHRONISATION



Synchronisez votre
application santé

Vous pouvez connecter votre
montre pour plus de
précision

via votre **Application
Santé** ou une application
tierce connectée à votre
app santé

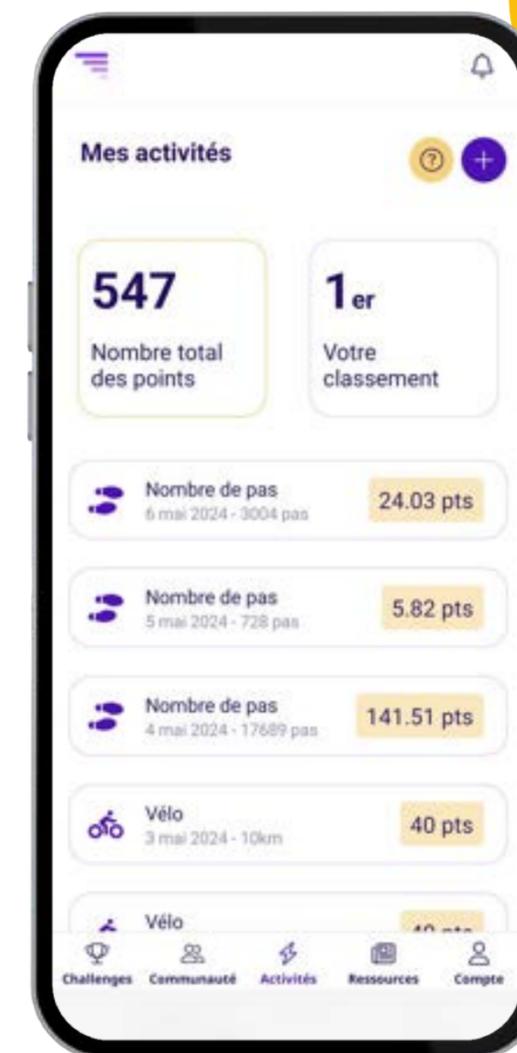
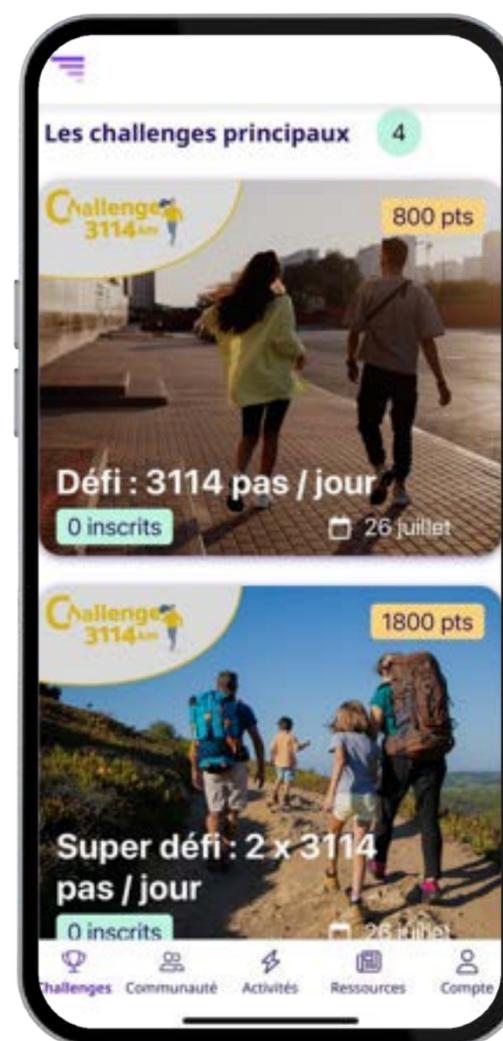
3114

COMMENT PARTICIPER ?

Inscrivez-vous et réalisez les défis de votre choix :

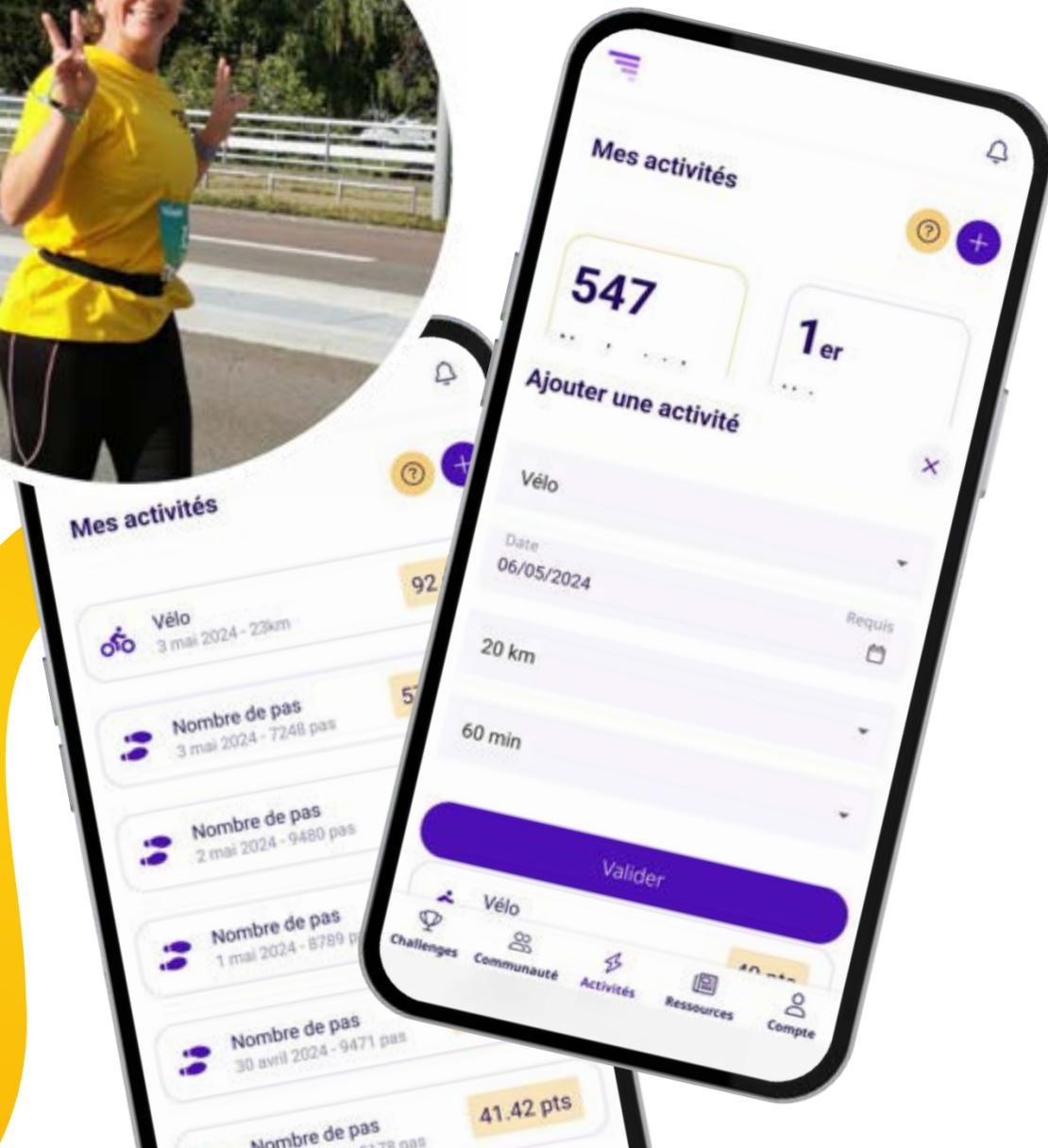
- 1 **DÉFI MARCHÉ** → 3114 pas/jour
- 2 **SUPER DÉFI MARCHÉ** → 2 x 3114 pas/jour
- 3 **DÉFI COURSE À PIED** → 3114 km cumulés
- 4 **DÉFI VÉLO** → 3114 km cumulés

Vous pouvez sélectionner un ou plusieurs défis à réaliser. Marchez et vos pas seront synchronisés automatiquement (si vous avez connecté votre app Santé ou Google Fit). Roulez à vélo et ajoutez votre activité de manière déclarative.



LES DÉFIS

3114



Une fois connecté, vous gagnerez des points selon votre activité quotidienne. Ils sont calculés automatiquement selon les données SANTÉ.

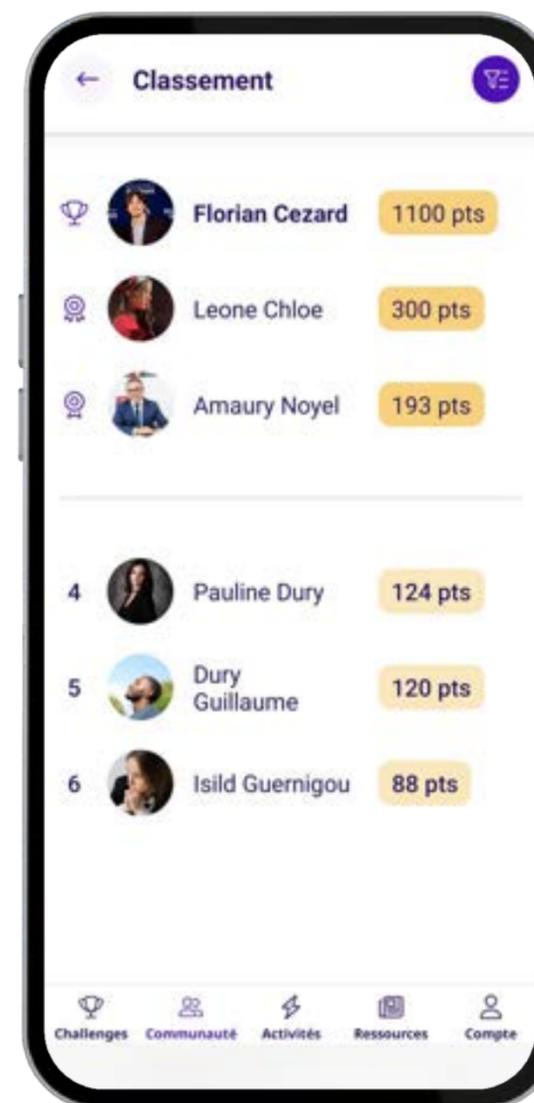
Les pas : 8 pts / 1000 pas

Attention, si vous ne voyez pas ces points, c'est que vous n'avez pas encore synchronisé votre app Santé.

3114

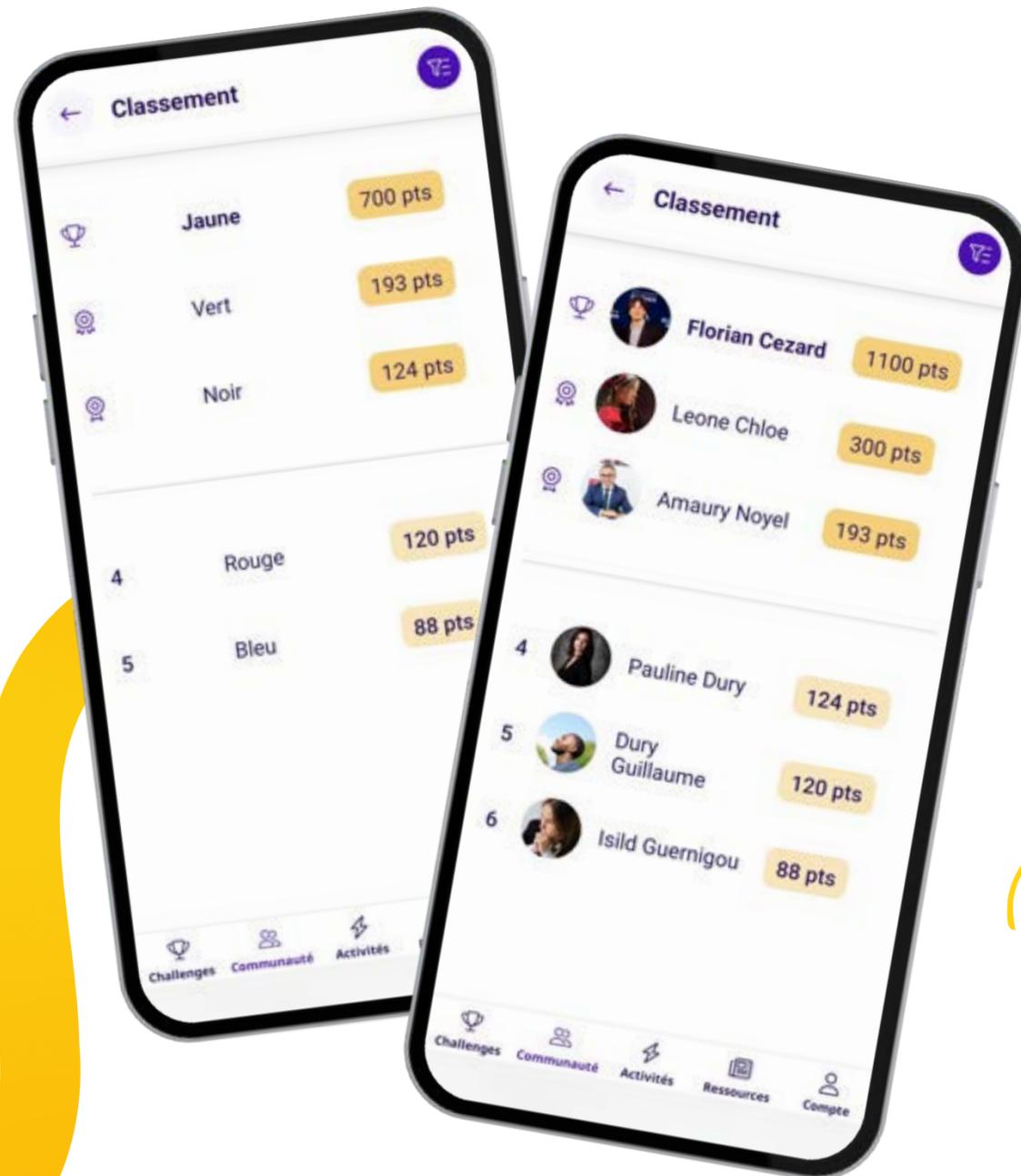
ESPACE COMMUNAUTÉ

Visionnez votre place au **classement** dans l'onglet classement



UN DÉFI COLLABORATIF AVANT TOUT !

3114



Vous pouvez suivre le classement individuel en temps réel dans l'onglet **Classement**.

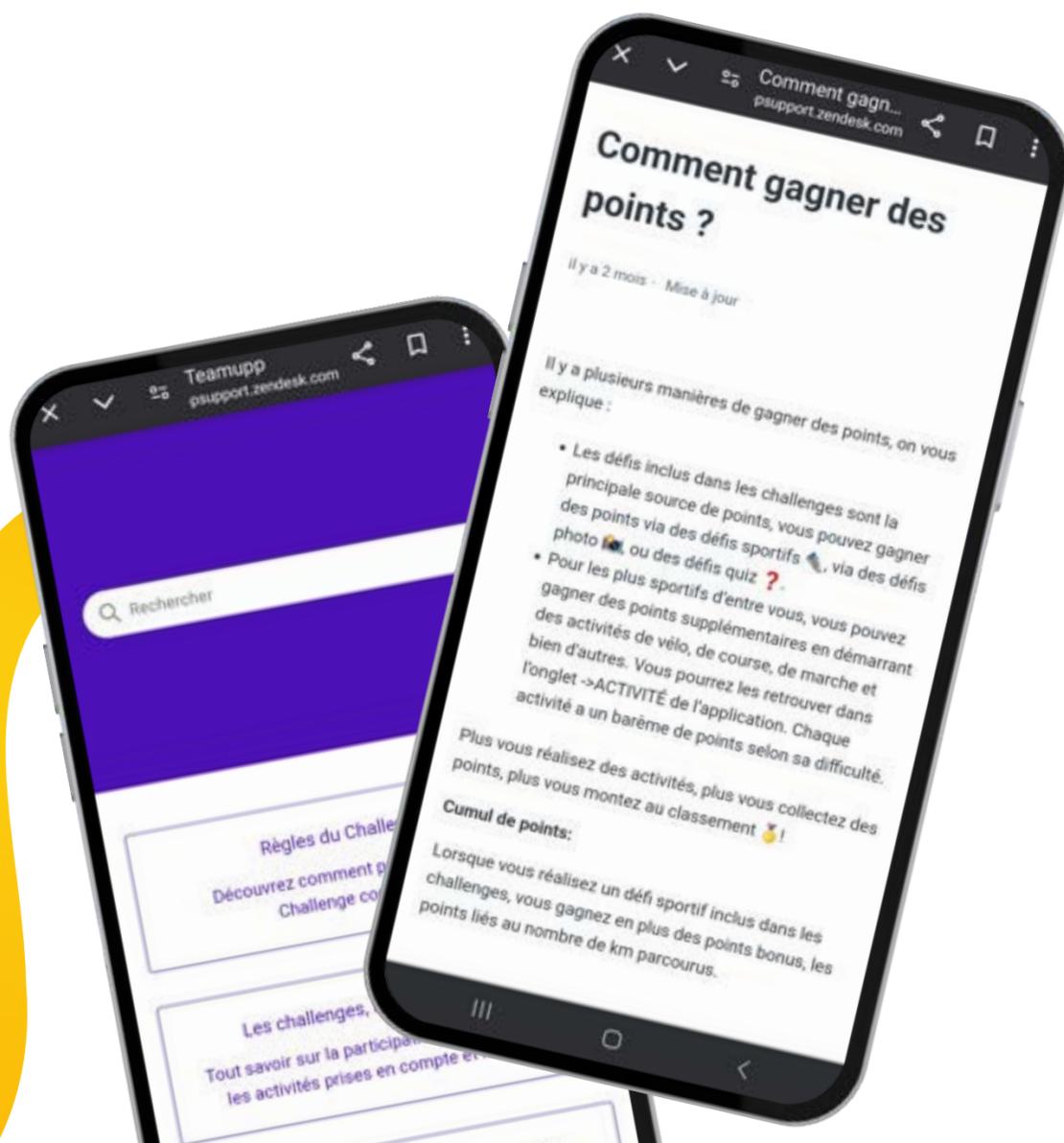
Mais le plus important reste de participer et d'atteindre collectivement l'objectif fixé !

Votre **performance personnelle** est quant à elle visible dans l'onglet "**Compte**".

3114

HELP CENTER

en cas de problèmes techniques



Pour toute demande d'assistance, Teamupp met à votre disposition un centre d'aide :

<https://teamuppsupport.zendesk.com/hc/fr>

Si le problème persiste ou que vous ne trouvez pas votre réponse, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse email suivante : support@teamupp.fr

3114

DATES À RETENIR

PRÉ-INSCRIPTION : lundi 25 août 2025

DÉBUT : lundi 1er septembre 08h00

FIN : mardi 30 septembre 23h59

