

POUR FAIRE QUOI ?

POUR PRENDRE CONTACT :

PROGRAMME PSYCHO-EDUCATIF

14 séances (Module 1) pour :

- Mieux connaître et comprendre la maladie et les traitements
- Développer des habiletés relationnelles avec son proche
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Développer un réseau de soutien autour de soi

et 4 séances d'approfondissement (Module 2) pour :

- Renforcer les apprentissages
- Favoriser la mise en application des savoir-faire



2 GROUPES PROFAMILLE
au CHRU de TOURS

Mail : profamilletourssud@chu-tours.fr

Téléphone : 02 34 37 89 76

Profamille TOURS SUD

Espace de jour « La Douzillère »

25 rue de la Douzillère

37300 JOUE LES TOURS

Profamille TOURS NORD

Espace de jour « Se Rétablir »

7 rue Valentin Haüy

37100 TOURS

5 Rue du Dr Bosq

37000 Tours

02 47 64 43 79

37@unafam.org



***Programme psycho-éducatif
destiné aux familles et proches
de patients souffrant de schizophrénie
ou de troubles apparentés***

Le groupe PROFAMILLE
Est-il fait pour vous ?



Le diagnostic a été posé,

Vous vous questionnez sur la maladie de
votre proche,

Vous êtes à la recherche d'informations
claires sur la maladie, son évolution, son pro-
nóstico, les traitements,

Vous vous sentez démunis face aux
réactions de votre proche,

Vous avez des difficultés à communiquer
avec lui ?

Le programme Profamille est fait pour vous!

**Taux de rechute divisé :
par 4 après une année
et par 2 les années suivantes**

**Baisse corollaire du nombre
de journées d'hospitalisations**

**Réduction du nombre de tentatives
de suicides des malades**

**Amélioration de la qualité de vie et
de la santé des familles**

Plus d'informations :

www.profamille.site



→ Une réunion de présentation proposée :

- Au mois de juin pour Profamille Tours Nord
- Au mois d'octobre pour Profamille Tours Sud

→ Une formation structurée de 14 séances de 4h encadrées par des professionnels (module1)

→ Un suivi du groupe pendant 2 ans supplémentaires (module2), composé de 4 séances en présence des animateurs et 4 séances sans les animateurs

