

## OBJECTIF GENERAL :

Aider les proches-aidants à faire face dans la durée à la maladie psychique d'un proche.

## OBJECTIFS OPERATIONNELS :

Le travail de groupe entre pairs et les échanges approfondis, conduisent à identifier, avec les animateurs, des savoir-faire et des stratégies pour lutter contre l'isolement et à prendre du recul par rapport au comportement de leur proche. L'atelier favorise ainsi, pour chaque participant, une reprise en main de sa propre vie et la construction de projets d'avenir.

Le travail collectif de réflexion et d'élaboration pendant l'atelier, a pour objectif de :

- ▶ Prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie sur sa propre vie.
- ▶ Prendre conscience des savoirs être et des savoir-faire que l'expérience de la maladie fait acquérir.
- ▶ Identifier et apprendre à utiliser des stratégies pour faire face dans la durée.
- ▶ Développer un réseau qui soutienne dans l'avenir
- ▶ Développer confiance et estime de soi.

## CONTENU :

Le programme « Prospect famille » a été conçu par l'association EUFAMI\*, l'Unafam le met en œuvre en France depuis 2005. L'atelier est structuré en activités thématiques successives : 10 modules de 2h.

## PUBLIC :

Toute personne confrontée à la maladie psychique d'un proche. (12 personnes maximum)

## DURÉE :

3 jours, consécutifs dont un week-end.

## MODALITES :

- ▶ Atelier animé par deux bénévoles de l'Unafam, pairs-aidants impliqués dans l'accompagnement de personnes vivant avec des troubles psychiques, et formés au programme Prospect.
- ▶ Atelier gratuit pour les proches aidants mais inscription obligatoire auprès de la délégation UNAFAM organisatrice. Les inscriptions se font par ordre d'arrivée.
- ▶ **Un entretien téléphonique préalable à la formation sera conduit par les animateurs avec chaque personne inscrite afin de s'assurer que les objectifs et le contenu de la formation sont bien adaptés aux besoins et attentes exprimés.**
- ▶ Déjeuners offerts aux participants et pris en commun avec les animateurs

✂

**Bulletin d'inscription "Atelier PROSPECT"**  
à adresser à **UNAFAM 37, 5 rue du Dr BOSC, 37000 Tours** ou à **37@unafam.org**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....  
.....

CP : ..... Ville : .....

Tél. : ..... e-mail : .....

☐ Je m'inscris à l'atelier Prospect qui aura lieu les : ..... **10 11 et 12 Octobre 2025**..... **A TOURS**...(lieu précisé ultérieurement)

☐ Je m'engage à participer à l'atelier durant les 3 jours consécutifs.....

A : .....

Date : .....Signature :